

5月 学校給食 配膳表



みじたくをきちんとしよう!



平均栄養価

エネルギー
778 kcal

たんぱく質
30.6 g

<p>5日(月)</p> <p>こどもの日</p>	<p>6日(火)</p> <p>みどりの日の振替休日</p>	<p>7日(水)</p> <p>チンジャオロース</p> <p>麦ごはん 五目スープ</p>	<p>8日(木)</p> <p>キャベツのカレーソテー</p> <p>ミンチカツ</p> <p>丸パン たまねぎスープ</p>	<p>9日(金)</p> <p>厚焼き卵</p> <p>小松菜のごま和え</p> <p>ごはん 豚汁</p>
<p>12日(月)</p> <p>チーズ</p> <p>肉団子と野菜の甘酢あん</p> <p>パン 汁ビーフン</p>	<p>13日(火)</p> <p>豚丼の具</p> <p>のせて食べよう!</p> <p>ごはん かぼちゃのみそ汁</p>	<p>14日(水)</p> <p>ごぼうのマヨネーズ炒め</p> <p>麦ごはん カレー</p>	<p>15日(木)</p> <p>中間テスト</p>	<p>16日(金)</p> <p>中間テスト</p>
<p>19日(月)</p> <p>フルーツのヨーグルトかけ</p> <p>あらびきウィンナー</p> <p>パン 焼うどん</p>	<p>20日(火)</p> <p>人参しりしり</p> <p>コロッケ</p> <p>ごはん かきたま汁</p>	<p>21日(水)</p> <p>中華サラダ</p> <p>ポイルシューマイ</p> <p>麦ごはん 麻婆豆腐</p>	<p>22日(木)</p> <p>小魚</p> <p>アスパラのペペロンチーノ</p> <p>シュガー揚げパン</p> <p>マカロニスープ</p>	<p>23日(金)</p> <p>適塩給食</p> <p>納豆</p> <p>厚揚げのねぎだれ</p> <p>ごはん とり野菜汁</p>
<p>26日(月)</p> <p>ミルク(キャラメル)</p> <p>フランクフルトのケチャップ煮</p> <p>米粉パン 野菜たっぷりスープ</p>	<p>27日(火)</p> <p>校外学習</p>	<p>28日(水)</p> <p>まほろばの日</p> <p>じゃがいもとつくねの甘辛炒め</p> <p>ごはん おみいさん</p>	<p>29日(木)</p> <p>ストリートファイターコラボ献立の日</p> <p>魚肉ソーセージ</p> <p>ストックサラダ</p> <p>パン ケンの和風スパゲッティ</p>	<p>30日(金)</p> <p>カミカミ献立の日</p> <p>豆かりんとう</p> <p>ごはん 八宝菜</p>

野菜を350g食べよう!



5ADAY(ファイブアデー)は、食べた野菜の量を数える、便利な目安

元気な毎日を過ごすための合言葉!です。



※生350g



※加熱後350g

※加熱するとかさが減ってたくさん食べられます。