



# 5月 学校給食 配膳表



みじたくをきちんとしよう！



**平均栄養価**

エネルギー  
754 kcal

たんぱく質  
29.5 g



<p><b>1日(水) 行事食</b></p> <p>柏餅 ちくわの八十八夜揚げ</p> <p>たけのこのおかか煮</p> <p>ごはん 豆腐のすまし汁</p>	<p><b>2日(木)</b></p> <p>★ 小魚</p> <p>コールスローサラダ</p> <p>減量パン ミートスパゲティ</p>	<p><b>3日(金)</b></p> <p>🇯🇵 📖 🇯🇵</p> <p><b>憲法記念日</b></p>
<p><b>6日(月)</b></p> <p><b>こどもの日の振替休日</b></p>	<p><b>7日(火)</b></p> <p>厚焼き卵</p> <p>ゆで枝豆</p> <p>ごはん 豚肉とじゃがいもの煮物</p>	<p><b>8日(水)</b></p> <p>ぎょうざ丼の具</p> <p>のせて食べよう!</p> <p>麦ごはん みそビーフンスープ</p>
<p><b>9日(木)</b></p> <p>ウインナーとキャベツのソテー</p> <p>ごまきなご揚げパン ソイミルクスープ</p>	<p><b>10日(金)</b></p> <p>納豆 さばの塩焼き</p> <p>ブロッコリーのごま和え</p> <p>ごはん じゃがいものみそ汁</p>	<p><b>13日(月)</b></p> <p>ヨーグルト</p> <p>肉団子と野菜の甘酢あん</p> <p>米粉パン ワンタンスープ</p>
<p><b>14日(火)</b></p> <p>お好み焼き</p> <p>切干大根のソース炒め</p> <p>ごはん わかめスープ</p>	<p><b>15日(水)</b></p> <p>根菜のマヨネーズ炒め</p> <p>麦ごはん チキンカレー</p>	<p><b>16日(木)</b></p> <p>中間テスト</p>
<p><b>17日(金)</b></p> <p>中間テスト</p>	<p><b>20日(月)</b></p> <p>ミルメーク</p> <p>おやこ豆サラダ フランクフルトのケチャップ煮</p> <p>パン マカロニスープ</p>	<p><b>21日(火)</b></p> <p>スナックレバー</p> <p>春巻き</p> <p>ごはん 八宝菜</p>
<p><b>22日(水)</b></p> <p>野菜炒め</p> <p>混ぜて食べよう!</p> <p>きつねごはんの具</p> <p>ごはん 豚汁</p>	<p><b>23日(木)</b></p> <p>にんじんとツナのラペ</p> <p>鶏肉のマーマレード煮</p> <p>パン コーンスープ</p>	<p><b>24日(金)</b></p> <p>いか天</p> <p>じゃがいものきんぴら</p> <p>ごはん けんちん汁</p>
<p><b>27日(月) まほろばの日</b></p> <p>チーズ</p> <p>ツナサラダ オムレツ</p> <p>パン 玉ねぎスープ</p>	<p><b>28日(火)</b></p> <p>昆布の佃煮</p> <p>かきあげ</p> <p>ごはん 鶏団子汁</p>	<p><b>29日(水)</b></p> <p>大根キムチ</p> <p>ビビンバ炒め(錦糸卵)</p> <p>麦ごはん トックスープ</p>
	<p><b>30日(木)</b></p> <p>ジャーマンポテト</p> <p>照り焼きハンバーグ</p> <p>パン ベジタブルスープ</p>	<p><b>31日(金)</b></p> <p>校外学習</p>

季節の節目の日の五節句(ごせっく)

**端午の節句(たごのせっく)** 5月の最初の午の日を節句として祝っていたもの

もともとは、田植え前に厄をはらう女性の祭りでした。端午の節句に使われていた菖蒲が「勝負」などの言葉に通じることから、勇ましさの象徴となり、男の子の祭りへとかわっていきました。

端午の節句には、こいのぼりを掲げて、武者人形を飾り、ちまきや、かしわもちを食べる習わしがあります。

