



白檀北小学校

学校だより

2023年7月3日発行

第4号

## いろいろな身体の動きを身につけよう

コロナ禍の影響もあってか「柔軟性が低下した」「いろいろな動きに対応できない」「自分のボディイメージがわからない」と、いった影響が全国の子どもに出ているようですが、本校も例外ではありません。昨年度の全国体力・運動能力、運動習慣調査によると、本校は「運動が好き」と答えている子の割合や、体育以外で体を動かす時間が全国平均と比べて、やや少ないようです。また体育で鉄棒、マット運動等をしていると「頭が下になることがこわい」「回ることがこわい」と感じる子が増えているように思います。

本校では体育でいろいろな競技を取り入れたり、休み時間に外で遊ぶことを推奨したり、かしのみスポーツタイムを設けたりしています。かしのみスポーツタイムは、雨の日や熱中症が心配される時には休止していたのですが、せっかくの体を動かす機会が減るということで、代わりに「子どもヨガ」を行っています。（先日コドモンで子ども達の様子を配信したものです）

学校だけでは、いろいろな動きを経験しきれない部分もあります。ご家庭でも機会がありましたら、いろいろな動きに挑戦していただければと思います。You tube の動画を見ながら、してみるというのも一つかなあと思います。

### 動画の例

<https://coordisports.com/blog/3678>



<https://www.youtube.com/playlist?list=PL2IngAymIHGeiP5yvVN0HXf4-soAcstIW>



頭を下にする運動  
こんなのにも挑戦  
してみてね



# 学校を支えてくれている方々のこと

本校は教員以外にもいろいろな方々に支えられて、毎日が動いています。ですが、直接接することが少ない子ども達は、そのことをなかなか知る機会がありません。そこで7月の放送朝会では、写真とともに学校を支えてくれている人たちを紹介しました。

## ☆ ボランティアさん

### 園芸ボランティア



月に1~2回、学校の花壇の整備に来てくださっています。12人のうち実は年齢80代が8人、70代3人ですが、学校のために頑張ってくださいっています。



SCO として手伝いに来てくださった保護者の方々

### 交通見守り隊



毎日、当番を決めて夏の暑い日も、冬の寒い日にも子ども達を見守ってくださいっています。「低学年のピンクのランドセルの子が、まだ来てないと思います」と言ってくださるなど、いろいろな子ども達のことを気にかけてくださっています。こちらも14名中、80代が2名、70代が7名で頑張ってくださいっています。

### 絵本ボランティア



各教室での絵本の読み聞かせをしていただいています。昨年度から教科書と関係のある本を多く選んでいただき、学習と結びつけています。



年に1度ブラックライトシアターやワークショップも学年ごとにしていただいています。

## ☆ 教員以外のスタッフ

### 用務員

いろいろな道具や部品を工夫して、なるべく経費のかからない形で学校の修理等をしています。暑くなってきた6月中旬、玄関のミストシャワーを、子ども達にかかりやすいように低い位置に変えてくれたことを紹介しました。



### 事務員



子ども達にはあまりなじみがないかもしれませんが、学校で何か新しいものを買うとき「どれがいいかな?」「どこで買うと安いかな?」等調べてくれたり、注文してくれたりと言う仕事を紹介しました。

### 栄養士

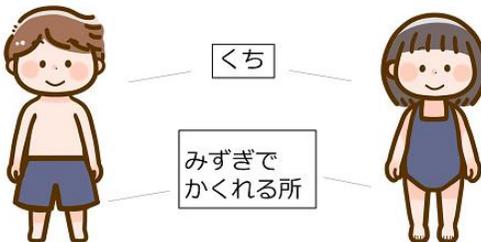
毎週水曜日に学校へ来て、アレルギーの子ども達のことに関心を配ったり、各クラスを順に回って、給食のはじめの時間に「栄養のお話」などをしてもらっています。



## 自分の身体の大切な部分のお話

本校では、体重測定を行う際に保健に関するいろいろな学習を保健の先生がしてくれています。今月は自分の身体で人に簡単に見せたり、さわらせたりしてはいけない「プライベートゾーン」について学習しました。

### プライベートゾーン



人にみせない さわらせない!



他人に近づかれたり、さわられたりして、いやなときはどうするべきかについても学びました。

## 2023年度 7月行事・下校時刻

檀原市立白檀北小学校

日	曜	AB	学校・学年行事	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	土								
2	日								
3	月	B	挨拶運動・放送朝会・委員会	14:40			15:30		
4	火			14:40	15:30				
5	水			14:10					
6	木		読み聞かせ(1年)	14:40	15:30				
7	金			14:40			15:30		
8	土								
9	日								
10	月	A	クラブ・読み聞かせ(1,2年)	14:40			15:30		
11	火			14:40	15:30				
12	水			14:10					
13	木			14:40	15:30				
14	金		挨拶運動・折り鶴集会	14:40			15:30		
15	土								
16	日								
17	月		海の日						
18	火	B	給食最終日	13:40					
19	水		絵本ワークショップ(3年)	11:30					
20	木		1学期終業式・分団会・下校会	11:00					
21	金		夏期休業開始						
22	土								
23	日								
24	月								
25	火								
26	水								
27	木								
28	金								
29	土								
30	日								
31	月								

9月の予定

1(金) 2学期始業式、挨拶運動    4(月) 給食開始・委員会  
 11(月) クラブ・ALT    12日(火)ニ測定(高)    13日(水)ニ測定(低)  
 15(金) 挨拶運動    21日(木) 4年校外学習    22日(金)避難訓練(地震)  
 26(火)授業参観・学級懇談会    29(金)1,2年校外学習

