

# ねっちゅうしょう 熱中症に気をつけて!



～ほけんだより～

2023(R5).7.

## すくすく 7月号

ヘルパンギーナ急増中!

カゼに似た症状ですが、注意しましょう

予防には、やっぱり

手洗い・うがいが

大切です。



### 夏なつに多い子どもの感染かんせん症しょう

7月は子どもの感染症が急激に増えます。

手洗い・うがい・十分な睡眠で予防を心掛けましょう。

#### ヘルパンギーナ

38～40度の発熱、のどの痛み、食欲不振、口の中の水泡など

#### 手足口病

口の中、手のひら、指、足の裏の水泡など

#### 咽頭結膜熱（プール熱）

38～39度の発熱、頭痛、のどの痛み、目の充血など



こんな症状が見られたら、まずは病院を受診してください。  
家庭ではこまめな水分補給をお願いします。

どんな日に  
なりやすいかな



だから



どんな人が  
なりやすい?



だから

