

なわとびタイム



なわとびタイムがスタートしました。寒風が吹く季節ではありますが、新沢っこは元気です。



画像は加工して掲載しています



「練習すれば練習するだけうまくなる。昨日できなかったことが今日できるようになる。ある日、突然できるようになる。」これもなわとびの大きな特徴であり、成長していく瞬間が実感できることの一つです。

あきらめずにがんばる。
継続は力なり。

1月28日まで、みんなでチャレンジし、コロナ禍の中体力作りに取り組みましょう。

この機会に、ご家庭の方でもいっしょにジャンプしてみませんか。