

給食の様子(4年生の教室から)



写真は加工して掲載しています。

教室前に運ばれてきたワゴンから、それぞれ各教室に運びます。手洗いと消毒をしたお当番さんが手際よく準備をします。

コロナ対策として、お当番さんは手袋をしています。4年生ともなるとたいしたものです。



写真は加工して掲載しています。4-1



写真は加工して掲載しています。4-2



写真は加工して掲載しています。4-1



写真は加工して掲載しています。4-2

準備はできるだけ静かに！食べる時も静かに！みんなが和気あいあい、たのしくおしゃべりをして食べる日はもう少し先になりそうです。

今日の献立は、「パン・牛乳・中華煮・豆かりんとう」でした。とってもおいしくいただきました。



学校栄養士のお姉さんが、本校には火曜日と金曜日に来て下さいます。学校栄養士さんは、給食の献立を考えるとところから、発注、調理チェック、各校の給食の様子の確認、そして食育指導をしてくださっています。

いつも各クラスを順にまわりながら、食べ物にまつわるさまざまなことをご指導いただいています。今日は、カルシウムについてのお話でした。



写真は加工して掲載しています。

栄養士さんのお話

「カルシウムをとろう」

カルシウムはじょうぶな骨や歯をつくっています。みなさんは、カルシウムをとるとこれからどんどん骨が強くなっていきます。20歳くらいで一番強くなります。だから今の間にカルシウムをいっぱい貯金して下さいね。カルシウムをとるのには、牛乳がNO.1です。

給食に、好き嫌いはつきものかもしれません。給食大好きな人は、もりもり食べてね。苦手な物でもほんの少しだけ・・・

お肉もお野菜もすべて元はいのち。いのちに感謝。つくって下さっている方々に感謝。みなさんのおかげで今日も給食をいただけることに感謝。感謝の気持ちで、

「い・た・だ・き・ま・す」