

ほけんだよい

健康診断が始まります

2025年4月号
 榎原市立耳成西小学校
 保健室



4月の予定		
10(木)	二測定 (5・6年)	21(月)
11(金)	二測定 (3・4年)	22(火)
14(月)	二測定 (1・2年)	23(水)
15(火)	尿検査 (一次・全員)	24(木)
17(木)	視力検査 (5年4年①)	28(月)
18(金)	視力検査 (6年4年②)	30(水)

5月の予定	
1(木)	聴力検査 (1年)
7(水)	聴力検査 (2年)
8(木)	内科検診 (1・3・5年)
13(火)	心電図検査 (1年)
15(木)	内科検診 (2・4・6年)
6月の予定	
5(木)	歯科検診 (2・4・6年)
12(木)	歯科検診 (1・3・5年)

- ☆ 予定はやむなく変更する場合があります。
- ☆ 健康診断の結果は『けんこうカード』でお知らせします。

また専門医による詳しい診察や検査・治療などが必要と思われる場合は、別紙にてお知らせしますので、確認してください。



～お世話になる校医の先生方～

内科 河原信吾 先生 内科 徳岡泰紀 先生
 歯科 仲由記 先生 薬剤師 堀本佳世子 先生



保護者の方へ①〈学校からのお願い〉

お子さまのご入学・ご進級おめでとうございます。

学校生活を心地よくお過ごしいただくため、次のようなご協力をお願いいたします。

○雨の日の登校や外遊びで、くつ下がぬれたり汚れたりすることがあります。

ランドセルの中には天候にかかわらず、**予備のくつ下**を入れてあげてください。

○雨上がりの運動場で尻もちをついたり、トイレが間に合わずにパンツを汚してしまう方もおられます。**特に小さい学年の方は、パンツの予備も持たせてあげてください。**

○学校でパンツの履き替えが必要になった場合、予備をお持ちでないときは、衛生上、新品に履き替えそのまま差し上げております。つきましてはお手数ですが、**同じサイズの新品をお返しください。**



保健室ってどんなところかな？



ケガの手当てをします

「いつ」「どこで」「どんなふうに」
 ケガをしたのか、教えてください。



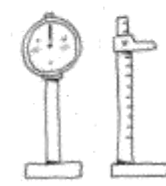
具合が悪くなったら休めます

休養したら教室に帰れそうなときは、
 ベッドで休みましょう。



からだの成長や状態を知ることができます

身長計や体重計も使えます。先生に
 ひとこと言ってから、使ってください。



からだについて学べます

本もあるので、知りたいことが
 あったら読んでください。



保健室でも

これはできません

・病院とはちがうので、
 のみぐすりはあげられません。

・しつぷやばんそうこうの
 取りかえなどは、おうち
 でしてください。

・保健室にあるものを、かってに借りたり、
 持ちだしたりしないでね。

先生が話を聞きます

からだの“気になること”があったら、
 話しに来てください。
 悩みや相談があるときも、話を聞きますよ。



保健室へは担任の先生に声をかけてから
 来てくださいね!!

保護者の方へ②〈日本スポーツ振興センター災害給付制度について〉

この災害給付制度は、学校の管理下(授業中・休憩時間・校外活動・通常の経路及び方法による登下校等)で
 お子さまがケガをされた場合、その医療費等の給付が行われるもので、全児童が加入しています。(掛金は今年
 度も榎原市教育委員会が負担してくれています。)

☆初診から治療までの**保険診療額(3割負担分)の合計が1500円以上の場合が対象**です。院外処方のお薬代など
 も含まれます。1割上乘せされた額が給付されます。**※子ども医療費助成との併用はできません。**

☆学校から『**医療等の状況**』という用紙をお渡ししますので、医療機関で記入してもらい、学校へ提出してください。
 手続きは学校と教育委員会でいきます。

☆手続きをしてから2～3ヶ月後に給付金が支給されますので、諸費引き落とし口座へ振り込みをさせていただきます。
 す。(南都銀行への振り込みには所定の手数料がかかります。保護者負担となりますのでご了承ください。)

保健室



みなさんが毎日元気に楽しく過ごせるように、そして
 心も体も健やかに成長していけるよう保健室から
 精いっぱいサポートします。よろしくお願いします。

養護教諭
 仲川 香