

# きゅうしょく 給食だより 1月号

あけましておめでとうございます。新しい1年が始まりました。年末年始はどのように過ごしましたか？

3学期は1年間の「まとめ」の学期です。基本の生活リズムを見直して、規則正しい生活を心がけましょう。

## 全国学校給食週間

1月24日から30日までは全国学校給食週間です。学校給食の意義や役割についての理解と関心を深め、学校給食のより一層の充実と発展を図ることを目的に行われています。

今年の  
テーマは…

## 給食室から、飛行機に乗らずに味めぐり。 北から南へ、日本各地を味わおう！

～～知つて、食べて、好きになる。～～



かしはらしりつみなみしみなみしょうがっこう  
榎原市立耳成南小学校



1月17日は、1995年に発生した阪神・淡路大震災の日です。給食の「alpha」化米五目ごはんは、水を入れるだけで食べられる備蓄食です。ローリングストック法を活用して、非常時に「いつもの味」は、心と体の大きな安心感になります。（※学校給食では、加熱して提供しています。）



1982年（昭和57年）1月22日、全国の小中学校約800万人の児童・生徒に統一メニューとしてカレーライスを提供しました。この出来事ちなみに、「カレーの日」として定められました。

1月21日(水) 榎原市オリジナル

「まほろば万葉カレー」が登場します。

