



12月 がっこうきゅうしょくこんだてひょう

あ：あかいろのしょくひん…からだをつくるもとになるもの

き：きいろのしょくひん…ねつやちからになるもの

み:みどりいろのしょくひん…からだのちょうしをととのえるもの