

	17日(金)	20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)																																																																																																																																																																																																																																																																																				
ひょうりゅう	ごはん ぎやうにゆう パッタイ ゲーンチュートーフ マンゴープリン	パン ぎやうにゆう リリーのタコスサンド アルファベット マカロニスूप	むぎごはん ぎやうにゆう ぶたにくとキムチの いためのもの トックススープ	ごはん ぎやうにゆう ブロッコリーの ちゅうかあえ マーボーどうふ	パン ぎやうにゆう いくだんごとくぼちゃの あまずあん もずくスूप	ごはん ぎやうにゆう いわしのおかかに ほうれんそうとしじきの ボンズあえ ぶたじる	うどんとかい 運動会 ぶりかききゅうじつ 振替休日	うどんとかい 運動会の よびば 予備日	むぎごはん(おおも) ぎやうにゆう カレー コールスローサラダ	まるパン ぎやうにゆう セルフカツバーガー やさしいたっぷり あったかスूप	ごはん ぎやうにゆう ビビンバピン わかめスूप																																																																																																																																																																																																																																																																																				
ざいりやうめいおよびしょうりやう(9)	 ごはん <table border="1"> <tr><td>ぎやうにゆう</td><td>18</td></tr> <tr><td>フロー</td><td>8</td></tr> <tr><td>えび</td><td>10</td></tr> <tr><td>てんぶん</td><td>1</td></tr> <tr><td>ミニかつあげ</td><td>20</td></tr> <tr><td>キャベツ</td><td>30</td></tr> <tr><td>たまねぎ</td><td>25</td></tr> <tr><td>にんにく</td><td>5</td></tr> <tr><td>にんにく</td><td>0.3</td></tr> <tr><td>しお</td><td>0.01</td></tr> <tr><td>こしょう</td><td>0.02</td></tr> <tr><td>オースターソース</td><td>2</td></tr> <tr><td>うすくちしようゆ</td><td>1.5</td></tr> <tr><td>さとう</td><td>1.5</td></tr> <tr><td>ごまあぶら</td><td>1</td></tr> <tr><td>どろだんご</td><td>15</td></tr> <tr><td>どうぶ</td><td>20</td></tr> <tr><td>はくさい</td><td>20</td></tr> <tr><td>たまねぎ</td><td>20</td></tr> <tr><td>こまつな</td><td>15</td></tr> <tr><td>セロリ</td><td>1</td></tr> <tr><td>にんじん</td><td>6</td></tr> <tr><td>つつしろうゆ</td><td>0.5</td></tr> <tr><td>うすくちしようゆ</td><td>1.5</td></tr> <tr><td>ふんまつスूप</td><td>1</td></tr> <tr><td>レモンかじゅう</td><td>0.5</td></tr> <tr><td>みず</td><td>100</td></tr> <tr><td>マンガプーリン</td><td>1</td></tr> </table>  タイ  世界の料理  ストリートファイター <table border="1"> <tr><td>ぎやうにゆう</td><td>18</td></tr> <tr><td>ぶたにく</td><td>10</td></tr> <tr><td>ぶたにく</td><td>12</td></tr> <tr><td>だいず</td><td>20</td></tr> <tr><td>しお</td><td>0.01</td></tr> <tr><td>こしょう</td><td>0.01</td></tr> <tr><td>たまねぎ</td><td>23</td></tr> <tr><td>にんにく</td><td>1</td></tr> <tr><td>つつしろうゆ</td><td>1.5</td></tr> <tr><td>あぶら</td><td>1.5</td></tr> <tr><td>りようりしゅ</td><td>2</td></tr> <tr><td>ケチャップ</td><td>5</td></tr> <tr><td>ウスターソース</td><td>1.5</td></tr> <tr><td>さとう</td><td>1.5</td></tr> <tr><td>こいくちしようゆ</td><td>1.5</td></tr> <tr><td>コンソメ</td><td>0.8</td></tr> <tr><td>カレーコ</td><td>0.01</td></tr> <tr><td>チーズ</td><td>12</td></tr> <tr><td>キャベツ</td><td>30</td></tr> <tr><td>ベーコン</td><td>8</td></tr> <tr><td>たまねぎ</td><td>35</td></tr> <tr><td>にんじん</td><td>10</td></tr> <tr><td>こまつな</td><td>10</td></tr> <tr><td>エリンギ</td><td>5</td></tr> <tr><td>マカロニ</td><td>5</td></tr> <tr><td>うすくちしようゆ</td><td>1.5</td></tr> <tr><td>コンソメ</td><td>1.2</td></tr> <tr><td>こしょう</td><td>0.03</td></tr> <tr><td>みず</td><td>100</td></tr> </table>  クラオホ独立「リリーの」タコスサンド  むぎごはん <table border="1"> <tr><td>ぎやうにゆう</td><td>18</td></tr> <tr><td>ぶたにく</td><td>30</td></tr> <tr><td>はくさいキムチ</td><td>20</td></tr> <tr><td>にら</td><td>5</td></tr> <tr><td>たまねぎ</td><td>20</td></tr> <tr><td>たりごま</td><td>0.8</td></tr> <tr><td>さとう</td><td>1.5</td></tr> <tr><td>こいくちしようゆ</td><td>1.5</td></tr> <tr><td>りようりしゅ</td><td>0.5</td></tr> <tr><td>ごまあぶら</td><td>0.3</td></tr> <tr><td>トック</td><td>20</td></tr> <tr><td>とりさまほけし</td><td>6</td></tr> <tr><td>エリンギ</td><td>5</td></tr> <tr><td>どうぶ</td><td>15</td></tr> <tr><td>たまねぎ</td><td>20</td></tr> <tr><td>チンゲンサイ</td><td>15</td></tr> <tr><td>にんじん</td><td>5</td></tr> <tr><td>あおねぎ</td><td>5</td></tr> <tr><td>ふんまつスoop</td><td>1</td></tr> <tr><td>えきたいのスoop</td><td>10</td></tr> <tr><td>うすくちしようゆ</td><td>1.2</td></tr> <tr><td>みず</td><td>100</td></tr> </table>  ごはん <table border="1"> <tr><td>ぎやうにゆう</td><td>18</td></tr> <tr><td>ブロッコリー</td><td>40</td></tr> <tr><td>す</td><td>2</td></tr> <tr><td>うすくちしようゆ</td><td>1</td></tr> <tr><td>さとう</td><td>0.8</td></tr> <tr><td>ごまあぶら</td><td>0.5</td></tr> <tr><td>どうぶ</td><td>90</td></tr> <tr><td>ぶたにく</td><td>15</td></tr> <tr><td>だいず</td><td>10</td></tr> <tr><td>たまねぎ</td><td>65</td></tr> <tr><td>にんじん</td><td>10</td></tr> <tr><td>エリンギ</td><td>5</td></tr> <tr><td>あおねぎ</td><td>3</td></tr> <tr><td>ほしたいけ</td><td>0.5</td></tr> <tr><td>つつしろうゆ</td><td>0.5</td></tr> <tr><td>にんにく</td><td>0.3</td></tr> <tr><td>ふんまつスoop</td><td>1</td></tr> <tr><td>トウバンジャン</td><td>0.2</td></tr> <tr><td>りようりしゅ</td><td>2</td></tr> <tr><td>こいくちしようゆ</td><td>2</td></tr> <tr><td>あかみそ</td><td>2.5</td></tr> <tr><td>みそ</td><td>2.5</td></tr> <tr><td>さとう</td><td>1</td></tr> <tr><td>てんぶん</td><td>1</td></tr> <tr><td>みず</td><td>1</td></tr> </table>  パン <table border="1"> <tr><td>ぎやうにゆう</td><td>18</td></tr> <tr><td>ひじき</td><td>25</td></tr> <tr><td>あぶら</td><td>4</td></tr> <tr><td>たまねぎ</td><td>20</td></tr> <tr><td>にんじん</td><td>10</td></tr> <tr><td>こいくちようゆ</td><td>2</td></tr> <tr><td>さとう</td><td>3</td></tr> <tr><td>りようりしゅ</td><td>1</td></tr> <tr><td>ふんまつスoop</td><td>0.2</td></tr> <tr><td>てんぶん</td><td>0.7</td></tr> <tr><td>とりさまほけし</td><td>8</td></tr> <tr><td>かまぼこ</td><td>6</td></tr> <tr><td>どうぶ</td><td>12</td></tr> <tr><td>こまつな</td><td>20</td></tr> <tr><td>えのきたけ</td><td>5</td></tr> <tr><td>にんじん</td><td>8</td></tr> <tr><td>すりはいした</td><td>0.8</td></tr> <tr><td>えきたいスoop</td><td>10</td></tr> <tr><td>ふんまつスoop</td><td>1.2</td></tr> <tr><td>うすくちしようゆ</td><td>1.5</td></tr> <tr><td>みず</td><td>100</td></tr> </table>  ごはん <table border="1"> <tr><td>ぎやうにゆう</td><td>18</td></tr> <tr><td>ひじき</td><td>0.5</td></tr> <tr><td>ほうれんそう</td><td>30</td></tr> <tr><td>コーン</td><td>6</td></tr> <tr><td>すりごま</td><td>0.5</td></tr> <tr><td>ゆづポンズ</td><td>2.5</td></tr> <tr><td>さとう</td><td>0.5</td></tr> <tr><td>ぶたにく</td><td>15</td></tr> <tr><td>ミニかつあげ</td><td>20</td></tr> <tr><td>じゃがいも</td><td>20</td></tr> <tr><td>だいこん</td><td>15</td></tr> <tr><td>にんじん</td><td>10</td></tr> <tr><td>ごぼう</td><td>8</td></tr> <tr><td>こんにやく</td><td>8</td></tr> <tr><td>あおねぎ</td><td>5</td></tr> <tr><td>だしパック</td><td>5</td></tr> <tr><td>みそ</td><td>6</td></tr> <tr><td>みず</td><td>100</td></tr> </table>  学校があれば お弁当持ち  	ぎやうにゆう	18	フロー	8	えび	10	てんぶん	1	ミニかつあげ	20	キャベツ	30	たまねぎ	25	にんにく	5	にんにく	0.3	しお	0.01	こしょう	0.02	オースターソース	2	うすくちしようゆ	1.5	さとう	1.5	ごまあぶら	1	どろだんご	15	どうぶ	20	はくさい	20	たまねぎ	20	こまつな	15	セロリ	1	にんじん	6	つつしろうゆ	0.5	うすくちしようゆ	1.5	ふんまつスूप	1	レモンかじゅう	0.5	みず	100	マンガプーリン	1	ぎやうにゆう	18	ぶたにく	10	ぶたにく	12	だいず	20	しお	0.01	こしょう	0.01	たまねぎ	23	にんにく	1	つつしろうゆ	1.5	あぶら	1.5	りようりしゅ	2	ケチャップ	5	ウスターソース	1.5	さとう	1.5	こいくちしようゆ	1.5	コンソメ	0.8	カレーコ	0.01	チーズ	12	キャベツ	30	ベーコン	8	たまねぎ	35	にんじん	10	こまつな	10	エリンギ	5	マカロニ	5	うすくちしようゆ	1.5	コンソメ	1.2	こしょう	0.03	みず	100	ぎやうにゆう	18	ぶたにく	30	はくさいキムチ	20	にら	5	たまねぎ	20	たりごま	0.8	さとう	1.5	こいくちしようゆ	1.5	りようりしゅ	0.5	ごまあぶら	0.3	トック	20	とりさまほけし	6	エリンギ	5	どうぶ	15	たまねぎ	20	チンゲンサイ	15	にんじん	5	あおねぎ	5	ふんまつスoop	1	えきたいのスoop	10	うすくちしようゆ	1.2	みず	100	ぎやうにゆう	18	ブロッコリー	40	す	2	うすくちしようゆ	1	さとう	0.8	ごまあぶら	0.5	どうぶ	90	ぶたにく	15	だいず	10	たまねぎ	65	にんじん	10	エリンギ	5	あおねぎ	3	ほしたいけ	0.5	つつしろうゆ	0.5	にんにく	0.3	ふんまつスoop	1	トウバンジャン	0.2	りようりしゅ	2	こいくちしようゆ	2	あかみそ	2.5	みそ	2.5	さとう	1	てんぶん	1	みず	1	ぎやうにゆう	18	ひじき	25	あぶら	4	たまねぎ	20	にんじん	10	こいくちようゆ	2	さとう	3	りようりしゅ	1	ふんまつスoop	0.2	てんぶん	0.7	とりさまほけし	8	かまぼこ	6	どうぶ	12	こまつな	20	えのきたけ	5	にんじん	8	すりはいした	0.8	えきたいスoop	10	ふんまつスoop	1.2	うすくちしようゆ	1.5	みず	100	ぎやうにゆう	18	ひじき	0.5	ほうれんそう	30	コーン	6	すりごま	0.5	ゆづポンズ	2.5	さとう	0.5	ぶたにく	15	ミニかつあげ	20	じゃがいも	20	だいこん	15	にんじん	10	ごぼう	8	こんにやく	8	あおねぎ	5	だしパック	5	みそ	6	みず	100
ぎやうにゆう	18																																																																																																																																																																																																																																																																																														
フロー	8																																																																																																																																																																																																																																																																																														
えび	10																																																																																																																																																																																																																																																																																														
てんぶん	1																																																																																																																																																																																																																																																																																														
ミニかつあげ	20																																																																																																																																																																																																																																																																																														
キャベツ	30																																																																																																																																																																																																																																																																																														
たまねぎ	25																																																																																																																																																																																																																																																																																														
にんにく	5																																																																																																																																																																																																																																																																																														
にんにく	0.3																																																																																																																																																																																																																																																																																														
しお	0.01																																																																																																																																																																																																																																																																																														
こしょう	0.02																																																																																																																																																																																																																																																																																														
オースターソース	2																																																																																																																																																																																																																																																																																														
うすくちしようゆ	1.5																																																																																																																																																																																																																																																																																														
さとう	1.5																																																																																																																																																																																																																																																																																														
ごまあぶら	1																																																																																																																																																																																																																																																																																														
どろだんご	15																																																																																																																																																																																																																																																																																														
どうぶ	20																																																																																																																																																																																																																																																																																														
はくさい	20																																																																																																																																																																																																																																																																																														
たまねぎ	20																																																																																																																																																																																																																																																																																														
こまつな	15																																																																																																																																																																																																																																																																																														
セロリ	1																																																																																																																																																																																																																																																																																														
にんじん	6																																																																																																																																																																																																																																																																																														
つつしろうゆ	0.5																																																																																																																																																																																																																																																																																														
うすくちしようゆ	1.5																																																																																																																																																																																																																																																																																														
ふんまつスूप	1																																																																																																																																																																																																																																																																																														
レモンかじゅう	0.5																																																																																																																																																																																																																																																																																														
みず	100																																																																																																																																																																																																																																																																																														
マンガプーリン	1																																																																																																																																																																																																																																																																																														
ぎやうにゆう	18																																																																																																																																																																																																																																																																																														
ぶたにく	10																																																																																																																																																																																																																																																																																														
ぶたにく	12																																																																																																																																																																																																																																																																																														
だいず	20																																																																																																																																																																																																																																																																																														
しお	0.01																																																																																																																																																																																																																																																																																														
こしょう	0.01																																																																																																																																																																																																																																																																																														
たまねぎ	23																																																																																																																																																																																																																																																																																														
にんにく	1																																																																																																																																																																																																																																																																																														
つつしろうゆ	1.5																																																																																																																																																																																																																																																																																														
あぶら	1.5																																																																																																																																																																																																																																																																																														
りようりしゅ	2																																																																																																																																																																																																																																																																																														
ケチャップ	5																																																																																																																																																																																																																																																																																														
ウスターソース	1.5																																																																																																																																																																																																																																																																																														
さとう	1.5																																																																																																																																																																																																																																																																																														
こいくちしようゆ	1.5																																																																																																																																																																																																																																																																																														
コンソメ	0.8																																																																																																																																																																																																																																																																																														
カレーコ	0.01																																																																																																																																																																																																																																																																																														
チーズ	12																																																																																																																																																																																																																																																																																														
キャベツ	30																																																																																																																																																																																																																																																																																														
ベーコン	8																																																																																																																																																																																																																																																																																														
たまねぎ	35																																																																																																																																																																																																																																																																																														
にんじん	10																																																																																																																																																																																																																																																																																														
こまつな	10																																																																																																																																																																																																																																																																																														
エリンギ	5																																																																																																																																																																																																																																																																																														
マカロニ	5																																																																																																																																																																																																																																																																																														
うすくちしようゆ	1.5																																																																																																																																																																																																																																																																																														
コンソメ	1.2																																																																																																																																																																																																																																																																																														
こしょう	0.03																																																																																																																																																																																																																																																																																														
みず	100																																																																																																																																																																																																																																																																																														
ぎやうにゆう	18																																																																																																																																																																																																																																																																																														
ぶたにく	30																																																																																																																																																																																																																																																																																														
はくさいキムチ	20																																																																																																																																																																																																																																																																																														
にら	5																																																																																																																																																																																																																																																																																														
たまねぎ	20																																																																																																																																																																																																																																																																																														
たりごま	0.8																																																																																																																																																																																																																																																																																														
さとう	1.5																																																																																																																																																																																																																																																																																														
こいくちしようゆ	1.5																																																																																																																																																																																																																																																																																														
りようりしゅ	0.5																																																																																																																																																																																																																																																																																														
ごまあぶら	0.3																																																																																																																																																																																																																																																																																														
トック	20																																																																																																																																																																																																																																																																																														
とりさまほけし	6																																																																																																																																																																																																																																																																																														
エリンギ	5																																																																																																																																																																																																																																																																																														
どうぶ	15																																																																																																																																																																																																																																																																																														
たまねぎ	20																																																																																																																																																																																																																																																																																														
チンゲンサイ	15																																																																																																																																																																																																																																																																																														
にんじん	5																																																																																																																																																																																																																																																																																														
あおねぎ	5																																																																																																																																																																																																																																																																																														
ふんまつスoop	1																																																																																																																																																																																																																																																																																														
えきたいのスoop	10																																																																																																																																																																																																																																																																																														
うすくちしようゆ	1.2																																																																																																																																																																																																																																																																																														
みず	100																																																																																																																																																																																																																																																																																														
ぎやうにゆう	18																																																																																																																																																																																																																																																																																														
ブロッコリー	40																																																																																																																																																																																																																																																																																														
す	2																																																																																																																																																																																																																																																																																														
うすくちしようゆ	1																																																																																																																																																																																																																																																																																														
さとう	0.8																																																																																																																																																																																																																																																																																														
ごまあぶら	0.5																																																																																																																																																																																																																																																																																														
どうぶ	90																																																																																																																																																																																																																																																																																														
ぶたにく	15																																																																																																																																																																																																																																																																																														
だいず	10																																																																																																																																																																																																																																																																																														
たまねぎ	65																																																																																																																																																																																																																																																																																														
にんじん	10																																																																																																																																																																																																																																																																																														
エリンギ	5																																																																																																																																																																																																																																																																																														
あおねぎ	3																																																																																																																																																																																																																																																																																														
ほしたいけ	0.5																																																																																																																																																																																																																																																																																														
つつしろうゆ	0.5																																																																																																																																																																																																																																																																																														
にんにく	0.3																																																																																																																																																																																																																																																																																														
ふんまつスoop	1																																																																																																																																																																																																																																																																																														
トウバンジャン	0.2																																																																																																																																																																																																																																																																																														
りようりしゅ	2																																																																																																																																																																																																																																																																																														
こいくちしようゆ	2																																																																																																																																																																																																																																																																																														
あかみそ	2.5																																																																																																																																																																																																																																																																																														
みそ	2.5																																																																																																																																																																																																																																																																																														
さとう	1																																																																																																																																																																																																																																																																																														
てんぶん	1																																																																																																																																																																																																																																																																																														
みず	1																																																																																																																																																																																																																																																																																														
ぎやうにゆう	18																																																																																																																																																																																																																																																																																														
ひじき	25																																																																																																																																																																																																																																																																																														
あぶら	4																																																																																																																																																																																																																																																																																														
たまねぎ	20																																																																																																																																																																																																																																																																																														
にんじん	10																																																																																																																																																																																																																																																																																														
こいくちようゆ	2																																																																																																																																																																																																																																																																																														
さとう	3																																																																																																																																																																																																																																																																																														
りようりしゅ	1																																																																																																																																																																																																																																																																																														
ふんまつスoop	0.2																																																																																																																																																																																																																																																																																														
てんぶん	0.7																																																																																																																																																																																																																																																																																														
とりさまほけし	8																																																																																																																																																																																																																																																																																														
かまぼこ	6																																																																																																																																																																																																																																																																																														
どうぶ	12																																																																																																																																																																																																																																																																																														
こまつな	20																																																																																																																																																																																																																																																																																														
えのきたけ	5																																																																																																																																																																																																																																																																																														
にんじん	8																																																																																																																																																																																																																																																																																														
すりはいした	0.8																																																																																																																																																																																																																																																																																														
えきたいスoop	10																																																																																																																																																																																																																																																																																														
ふんまつスoop	1.2																																																																																																																																																																																																																																																																																														
うすくちしようゆ	1.5																																																																																																																																																																																																																																																																																														
みず	100																																																																																																																																																																																																																																																																																														
ぎやうにゆう	18																																																																																																																																																																																																																																																																																														
ひじき	0.5																																																																																																																																																																																																																																																																																														
ほうれんそう	30																																																																																																																																																																																																																																																																																														
コーン	6																																																																																																																																																																																																																																																																																														
すりごま	0.5																																																																																																																																																																																																																																																																																														
ゆづポンズ	2.5																																																																																																																																																																																																																																																																																														
さとう	0.5																																																																																																																																																																																																																																																																																														
ぶたにく	15																																																																																																																																																																																																																																																																																														
ミニかつあげ	20																																																																																																																																																																																																																																																																																														
じゃがいも	20																																																																																																																																																																																																																																																																																														
だいこん	15																																																																																																																																																																																																																																																																																														
にんじん	10																																																																																																																																																																																																																																																																																														
ごぼう	8																																																																																																																																																																																																																																																																																														
こんにやく	8																																																																																																																																																																																																																																																																																														
あおねぎ	5																																																																																																																																																																																																																																																																																														
だしパック	5																																																																																																																																																																																																																																																																																														
みそ	6																																																																																																																																																																																																																																																																																														
みず	100																																																																																																																																																																																																																																																																																														

マークの日は家
「おはし」を持てきましょう。