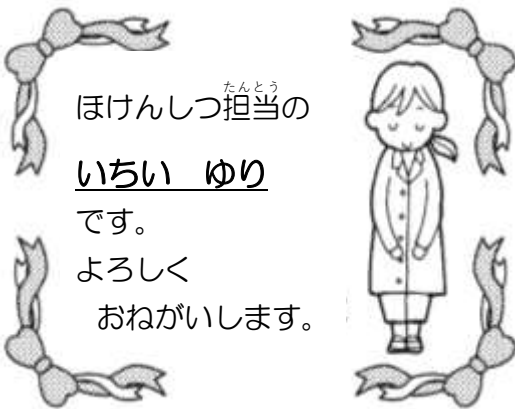


ほけんだより 4月号



ピカピカの1年生をむかえて、さあ、新たなスタートです。2～6年生は、小学校のおにいさん、おねえさんとして、なれない1年生を助けてあげてくださいね。

今月のほけんだよりでは、4月から6月にかけて行う健康診断や、ほけんしつを使うときのきまりについてお知らせします。1年間、元気にみんなで仲良く過ごしましょう。



保健室の利用について

保健室を利用するのはどんなとき？

けがをしたとき

体調が悪いとき(熱がある・おなかがいたい・気持ちが悪いなど)

先生に相談したいことがあるとき

保健室を利用するときのマナー

保健室は体調が悪くてねている人もいますので、静かな声で話しましょう。

× ベッドは体調が悪いときに使うものです。遊ばないようにしましょう。

けがをした部位、けがをしたときの様子などをきちんと伝えましょう。

器具や本を借りたら、元の場所へ戻しましょう。

けんこうしんだん よてい			4月健康診断の予定				あくまでも予定です。直前に変更する可能性もあります。		
月	日	曜日	健康診断内容		日	曜日	健康診断内容		
4	10	木	身体測定(3・6年)		17	木	視力検査(28日まで)		
	14	月	身体測定(1・5年)		30	水	聴力検査(5月8日まで)		
	15	火	身体測定(2・4年)						
	16	火	尿検査						
5	9	金	心電図検査(1年)						
	12	月	内科検診(2・4・6年)						
	15	木	内科検診(1・3・5年)						
6	5	木	歯科検診(2・4・6年)						
	12	木	歯科検診(1・3・5年)						

※内科検診は脊柱や皮膚の状態を診るため、上の体操服を脱いで行います。下着を着ても構いませんが、検診の妨げになる時は脱いでいただく場合があります。健康状態をきちんと診ていただくためです、ご了承ください。5月の内科検診までに肩ひもの細いキャミソール型・タンクトップ型の下着(アンダーバストにゴムの入っていないもの)のご準備をお願いします。

保護者のみなさまへ
1年間どうぞよろしくお願いいたします。
入学進級は、子どもたちにとって大きな変化です新しい生活に慣れないために体調を崩しやすい時ですので、夜は早く休ませ十分な睡眠そして栄養が取れるように援助してあげてください。朝の体調をチェックしていただく際に、いつもと違うなと感じることがありましたら、連絡帳でお知らせください。

独立行政法人日本スポーツ振興センターについて
学校管理下(登下校を含む)で発生した事故(けが)について、医療の一部が支給される制度です。本校では全員が加入し、掛け金は檀原市の負担により全額無料です。全治療費が5000円(保険診療範囲内で1500円)以上かかった場合に、その4割が支給されます。(柔道整復師による治療は支給の計算が異なります)ただし、申請してから支給されるまで色々な審査や手続きに数ヶ月かかります。
学校にいるときや登下校中にけがをして病院に行かれたときは、担任にご連絡ください。