

Table with columns for dates 3日(月) to 14日(金). Rows include menu items like 'ごはん', 'パン', 'おはし', and nutritional information. Includes a 'カルシウムが多い食品' callout box.

Table with columns for dates 17日(月) to 28日(金). Rows include menu items like 'ごはん', 'パン', 'おはし', and nutritional information. Includes callout boxes for '世界の料理', '奈良の郷土料理', and 'シチーはロシア料理'.

あ: あかいろのたべもの...からだをつくるものになるもの き: きいろのたべもの...ねつやちからになるもの み: みどりいろのたべもの...からだのちようしきとどのえ

榎原市の観光PRキャラクター「こだいちゃん」がついている食べ物は、榎原・御所・高市地区でとれた食べ物です。

このマークは「奈良のしか」です。食卓の上にこのマークがあるものは、奈良県でとれた食べ物を表しています。こだいちゃんや奈良のしかを採ってみましょう。

マークの日は家庭から「おはし」を持ってきましょう。