

ほけんだより 2

2月3日は立春です。立春を過ぎてからの寒さは「余寒」とよばれ、寒さもあと少しですよ、という意味です。枯れているように見える植物も、春に花を咲かせたり、芽を出したりするために寒さの中で準備をしています。みなさんは、春に向けてどんな準備をしていますか？



桃太郎がくれた豆

	健康な体を作るために、嫌いなものでも一口は食べてみよう
	好きなことは勉強が終わってからにしよう
	寝る1時間前からゲームやスマホはやめて、早く寝よう
	目覚ましが鳴ったら、カーテンを開けて朝日を浴びよう
	次の日の準備は前の日にすませておこう
	家の中だけでなく、外で体を動かして遊ぼう

保護者の方へ

日本スポーツ振興センター災害共済給付の申請について

今年度、学校におけるけがで病院を受診され、まだ申請書類が未提出の方は提出をお願いします。災害共済給付の時効は事故発生から二年となります。昨年度分についてもまだ間に合いますので、ご不明な点などがありましたら保健室までご連絡ください。

こたえ

好き嫌い鬼	－	パクパク豆
勉強しない鬼	－	もくもく豆
夜ふかし鬼	－	ぐっすり豆
朝寝坊鬼	－	ぱっちり豆
忘れ物鬼	－	バッチリ豆
だんだら鬼	－	わいわい豆

