



みみなし ~ 強く、正しく、暖かく ~ そして、優しく

☆春の運動会 ご声援 ありがとうございました！



5月23日(土)令和8年度運動会を開催いたしました。天候が少し心配されましたが、当日は風こそ少し強かったものの、徐々に雲がながれていき、気づくと晴天の中で予定通り実施することができていました。

子どもたちは、自分たちが出場する競技や演技はもちろんですが、自分が出場しない他学年の競技や演技にも大きな声援を上げ、力いっぱい取り組んでくれました。スローガンにありました『勝っても負けても最後まで楽しめる運動会にしよう！』は達成されたと思います。子どもたち全員に金メダルを贈りたいと思います。

保護者の皆様には、役員の皆様を中心に、観覧ゾーンの入れ替わりやテントの設営・片付けなどご協力をいただきました。また、初めての春の運動会開催ということで、いろいろとご心配もおかけいたしました。保護者の皆様のご協力に改めて感謝申し上げます。今年度の取組をふり返し、また来年度以降に活かしてまいりたいと存じます。そして、本年度も近隣店舗からの迷惑駐車等の苦情もなく、終わることができました。ご協力ありがとうございました。今後ともご支援ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。



☆本を読もう！

思い出に残る本があります。それは下にあります「とけいのほん」です。時期ははっきりとは覚えていませんが、多分私がまだ幼稚園に通っていた頃に私の叔母さんが買ってきてくれました。(50年以上前ですね。)

私はまずこの①の本を夢中で読みました。何回も何回もくり返し読みました。その様子からか、叔母さんはそのうち②も買ってきてくれました。②も夢中で何回も何回もくり返し読みました。そして、私は時計が読めるようになりました。私は時計の読み方を誰からも教わず、この「とけいのほん」から学んだのです。

本はいろいろなことを教えてくれます。いろいろな世界に連れて行ってくれます。今はデジタルの時代で電子図書等で読む人もいますが、紙でできた本を手にとって、いろいろなことを学ぶのもいいのではないかと思います。ぜひお勧めします。



6月の家庭教育月間目標



きちんとはみがこう！



6（む）4（し）と読めることから、6月4日は虫歯予防デーです。そこからはじまり、毎年、6月4日～10日を「歯と口の健康週間」といい、歯や口の中の健康を見直す一週間とされています。歯みがきをきちんとしないと、むし歯や歯ぐきの病気になりやすくなります。歯や口の中の健康を保つことは、食べ物を細かくかんで飲み込むためだけでなく、食事や会話を楽しむなど、豊かな生活を送るためにも大切です。歯の健康について考えてみましょう。

むし歯をどのように予防するの



食べた後や寝る前には歯をみがきましょう

食事や間食の後、寝る前に歯をみがきましょう。特に寝る前によく歯をみがくとむし歯予防に効果的です。



よくかんで食べましょう

だ液が口の中の汚れを洗い流してくれます。だ液をたくさん出すには、食事の際によくかむことが大切です。また、食べ物が口の中でかみ砕かれる際にも、歯の表面の汚れを取り除いてくれます。



時間を決めておやつを食べましょう

おやつを長時間かけてだらだら食べると、口の中はいつもむし歯菌が酸をつくり続けていることとなります。時間を決めて規則正しく間食を楽しむようにしましょう。



な ら け ん り つ き よ う い く け ん き ゅ う し ょ
奈良県立教育研究所

