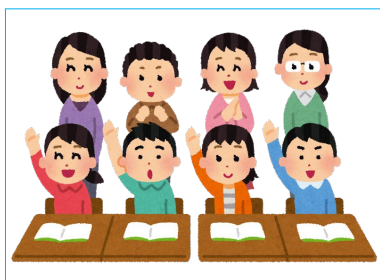


みみなし ~ 強く、正しく、暖かく ~ そして、優しく

☆参観・懇談 ご協力ありがとうございました！

4月17日(金)に本年度第1回目の授業参観を行いました。多くの保護者の皆様にご来校いただき、子どもたちの学校生活の様子をご覧いただきました。また、その後引き渡し訓練を実施させていただきました。こちらも多くのご保護者の皆様にご参加いただき、非常時の下校についてご確認いただきました。保護者の皆様にはご多用のところ、誠にありがとうございました。また、20日(月)から24日(金)までは個人懇談を実施させていただきました。こちらもご多用のところご協力を賜り、誠にありがとうございました。



☆家庭教育月間目標を掲載します！

今回の学校だよりから、奈良県立教育研究所が発信しています家庭教育月間目標をお知らせさせていただきます。今回は4月と5月の月間目標です。子どもたちとお話などされる中で、お役立てください。

☆防犯教室を行いました

4月24日(金)に、1年生を対象として「防犯教室」を行いました。檀原警察署生活安全課よりご来校いただき、1年生の子どもたちに「いかのおすし一人前」のお話などをしていただきました。

「いかのおすし一人前」については、幼稚園等でも子どもたちはお話を聞いているようです。「知らない人について **行かない**」「知らない人の車に **乗らない**」「怖いときは、『助けて！』と **大きな声を出す**」「その場から **すぐ逃げる**」「近くの大人に **知らせる**」「**一人**で遊ばない」「出かける **前**におうちの人に『誰と』『どこへ行くのか』を言う」という、子どもが連れ去り等の被害に遭わないためのキーワードとなっております。

1年生の子どもたちも小学校に入学し、少しずつ行動範囲も広がっていくことと思います。放課後、近所のお友だちと遊んだりする中でも、安全面には十分に気をつけて過ごしてほしいと思います。



4月の家庭教育月間目標

あいさつをしよう！

あいさつは、相手との距離を縮める魔法の言葉です。家族や友達にあいさつをしたりされたりしたときに「気持ちがいいな」と感じたことがあるのではないのでしょうか。

子どもは、身近な大人の行動を見て、いつ、どのようにあいさつをしたらよいかを覚えていきます。子どもがスムーズに人間関係を築いていけるよう、家庭であいさつの大切さや素晴らしさについて話してみてください。

家庭教育7か条

基本的生活習慣を身につけるために

1. あいさつをする習慣を付けさせよう
2. 決めた時刻に寝る習慣を付けさせよう
3. 身の回りの片付けをする習慣を付けさせよう

規範意識や社会性を高めるために

4. 手伝いをする習慣を付けさせよう
5. してよいこと、してはいけないことをしっかりと教えよう
6. 家族で会話する機会を増やそう
7. 友達と外で遊ばせよう



奈良県立教育研究所

教育研究所Webサイト
家庭教育ページ



毎月第3日曜日は、「家庭教育・家庭の日（いきいきサンデー）」です

5月の家庭教育月間目標

あさごはんをしっかりと食べよう！

毎日、朝ごはんを食べていますか？

朝食で大切なことは「よく噛んで食べること」です。「噛むこと」で脳が覚醒し活発になります。また、口に食べ物が入り、胃に送られてくると腸や大腸が動き始め、内臓も目覚めます。それが朝の排便習慣にもつながります。

今一度、お子さまとの「朝食の時間」を振り返ってみませんか？

やってみよう！朝ごはんポケットレシピ

たまご まるや 卵かけごはんの丸焼き



ざいりょう ひとり ぶん 材料(1人分)

ごはん…茶碗に1杯分
たまご…1個(Lサイズ)
しょうゆ…大さじ1
粉チーズ…大さじ1
サラダ油…大さじ1

つく かた 作り方

- ① ボールに熱いごはんを入れ、卵としょうゆと粉チーズも入れて、よくかき混ぜる。
- ② フライパンを熱してサラダ油を入れ、半量ずつ丸くまとめたものを入れて、焼く。
- ③ 裏返して軽く押しながら両面をパリッと焼き上げればできあがり。

のうりんずいさんしょう

農林水産省のホームページ「ごはんにぴったりレシピ」から引用

な ら けん りつきょう いく けんきょう しょ
奈良県立教育研究所

教育研究所Webサイト
家庭教育ページ



毎月第3日曜日は、「家庭教育・家庭の日(いきいきサンデー)」です