



ひょうじ	1日(水)	2日(木)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
ごはん	ごはん	ちいさいパン	ごはん	むぎごはん	ごまきなこあげパン	ごはん	ごめこパン	ごはん	むぎごはん	パン	ごはん
ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう
ちくわ	ちくわ	ちくわ	ちくわ	ちくわ	ちくわ	ちくわ	ちくわ	ちくわ	ちくわ	ちくわ	ちくわ
たけのこのおかか	たけのこのおかか	たけのこのおかか	たけのこのおかか	たけのこのおかか	たけのこのおかか	たけのこのおかか	たけのこのおかか	たけのこのおかか	たけのこのおかか	たけのこのおかか	たけのこのおかか
とうふのすまし汁	とうふのすまし汁	とうふのすまし汁	とうふのすまし汁	とうふのすまし汁	とうふのすまし汁	とうふのすまし汁	とうふのすまし汁	とうふのすまし汁	とうふのすまし汁	とうふのすまし汁	とうふのすまし汁
かしわもち	かしわもち	かしわもち	かしわもち	かしわもち	かしわもち	かしわもち	かしわもち	かしわもち	かしわもち	かしわもち	かしわもち
おはし	おはし	おはし	おはし	おはし	おはし	おはし	おはし	おはし	おはし	おはし	おはし
ぜいりょうめいおよびしやうりやう	ぜいりょうめいおよびしやうりやう	ぜいりょうめいおよびしやうりやう	ぜいりょうめいおよびしやうりやう	ぜいりょうめいおよびしやうりやう	ぜいりょうめいおよびしやうりやう	ぜいりょうめいおよびしやうりやう	ぜいりょうめいおよびしやうりやう	ぜいりょうめいおよびしやうりやう	ぜいりょうめいおよびしやうりやう	ぜいりょうめいおよびしやうりやう	ぜいりょうめいおよびしやうりやう
行事食	行事食	行事食	行事食	行事食	行事食	行事食	行事食	行事食	行事食	行事食	行事食
子どもの日	子どもの日	子どもの日	子どもの日	子どもの日	子どもの日	子どもの日	子どもの日	子どもの日	子どもの日	子どもの日	子どもの日
1材料 - /たんぱく質	1材料 - /たんぱく質	1材料 - /たんぱく質	1材料 - /たんぱく質	1材料 - /たんぱく質	1材料 - /たんぱく質	1材料 - /たんぱく質	1材料 - /たんぱく質	1材料 - /たんぱく質	1材料 - /たんぱく質	1材料 - /たんぱく質	1材料 - /たんぱく質
640kcal 19.7g	607kcal 28.5g	613kcal 25.8g	638kcal 23.8g	604kcal 23.8g	612kcal 27.1g	531kcal 25.5g	630kcal 19.0g	604kcal 19.6g	631kcal 26.7g	571kcal 19.2g	

旬の食材
じゃがいも

権原市の観光PRキャラクター
さらちゃんやこだいちちゃんと
権原市学校給食連携団アンバ
サダー リュウが「食育」をお知らせ
します。

食育の日
世界の料理
フランス

適量給食
適量給食の日は、
減塩ですが薄味を
感じさせない工夫
をした献立を考
えています。

ひょうじ	20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)
パン	パン	ごはん	ごはん	パン	パン	パン	ごはん	むぎごはん	パン	ごはん
ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう
フランスフルトのケチャップ	フランスフルトのケチャップ	フランスフルトのケチャップ	フランスフルトのケチャップ	フランスフルトのケチャップ	フランスフルトのケチャップ	フランスフルトのケチャップ	フランスフルトのケチャップ	フランスフルトのケチャップ	フランスフルトのケチャップ	フランスフルトのケチャップ
おやこまめサラダ	おやこまめサラダ	おやこまめサラダ	おやこまめサラダ	おやこまめサラダ	おやこまめサラダ	おやこまめサラダ	おやこまめサラダ	おやこまめサラダ	おやこまめサラダ	おやこまめサラダ
マカロニスープ	マカロニスープ	マカロニスープ	マカロニスープ	マカロニスープ	マカロニスープ	マカロニスープ	マカロニスープ	マカロニスープ	マカロニスープ	マカロニスープ
ぎゅうにゅうこんにゃくえき	ぎゅうにゅうこんにゃくえき	ぎゅうにゅうこんにゃくえき	ぎゅうにゅうこんにゃくえき	ぎゅうにゅうこんにゃくえき	ぎゅうにゅうこんにゃくえき	ぎゅうにゅうこんにゃくえき	ぎゅうにゅうこんにゃくえき	ぎゅうにゅうこんにゃくえき	ぎゅうにゅうこんにゃくえき	ぎゅうにゅうこんにゃくえき
おはし	おはし	おはし	おはし	おはし	おはし	おはし	おはし	おはし	おはし	おはし
ぜいりょうめいおよびしやうりやう	ぜいりょうめいおよびしやうりやう	ぜいりょうめいおよびしやうりやう	ぜいりょうめいおよびしやうりやう	ぜいりょうめいおよびしやうりやう	ぜいりょうめいおよびしやうりやう	ぜいりょうめいおよびしやうりやう	ぜいりょうめいおよびしやうりやう	ぜいりょうめいおよびしやうりやう	ぜいりょうめいおよびしやうりやう	ぜいりょうめいおよびしやうりやう
行事食	行事食	行事食	行事食	行事食	行事食	行事食	行事食	行事食	行事食	行事食
中国の料理	中国の料理	中国の料理	中国の料理	中国の料理	中国の料理	中国の料理	中国の料理	中国の料理	中国の料理	中国の料理
1材料 - /たんぱく質	1材料 - /たんぱく質	1材料 - /たんぱく質	1材料 - /たんぱく質	1材料 - /たんぱく質	1材料 - /たんぱく質	1材料 - /たんぱく質	1材料 - /たんぱく質	1材料 - /たんぱく質	1材料 - /たんぱく質	1材料 - /たんぱく質
623kcal 26.5g	676kcal 19.6g	601kcal 23.4g	590kcal 29.3g	566kcal 26.4g	619kcal 20.3g	631kcal 23.9g	618kcal 26.4g	565kcal 21.1g		

創立記念日

まほろばの日

韓国の料理

権原市の観光ビ
ーアルキャラク
ター「こだいちや
ん」がついている
食べ物、権原
市・高市地区
でとれた食べ物
です。

このマークは
「奈良のしか」
です。食品の
横にこのマ
ークがあるもの
は、奈良県でと
れた食べ物を
表しています。
こだいちやんと
奈良のしかを
探してみま
しょう。

マークの
日は、家庭から
「おはしき
も」
持つてきましょう。

あ：あかいろのたべもの・・・からだをつくるものになるもの き：きいろのたべもの・・・ねつやちからになるもの み：みどりいろのたべもの・・・からだのちやうしよとどるもの