

ほけんだより



2024年4月 鴨公小

新学期が始まりました。一年間みなさんが元気に過ごせるように、そして楽しいことやうれしいことなどいっぱい見つけられるように応援しています。

そして、今年度も、様々な感染症の予防やケガの予防を心がけて学校生活を送ることが大切です。正しく知って予防を意識し、健康に過ごせるようにしていきましょう。

「行ってきま〜す」の前に…



頭痛、腹痛、気分が悪い（吐き気・嘔吐）、食欲がない、熱が高いなど、普段の様子とちがう場合は、必ずおうちの人に伝えましょう。そして、無理をして登校しないようにしましょう。

☆保護者のみなさまへ

○4月～6月は、定期健康診断があり、提出物や準備物がたくさんあります。その都度連絡をしますので、必ずプリントを読んで提出日等を確認してください。結果は、すべての検診・検査終了後「けんこうカード」にて連絡します。専門医による診察を必要とする場合は「結果のお知らせ」用紙をお渡します。受診されましたら、経過・結果をお知らせくださいますようよろしくお願いいたします。

○体調不良がある時は無理をせず自宅で療養してください。登校後、お子様が体調不良を訴えられた場合は、ご連絡させていただきましますので、速やかにお迎えに来てくださいますようよろしくお願いいたします。



※保健調査票は、変更や記入漏れがないかご確認いただき、学校へ提出してください（新1年生のお子様につきましては、記入例に沿って記入してください）。

※緊急連絡先については、必ず連絡を取ることができる電話番号の記入をよろしくお願いいたします。

→自宅や携帯電話番号以外に、勤務先の電話番号も記入してください。尚、連絡先の変更等は、必ず担任の方まで連絡してください。

ほけんしつ ようこそ保健室へ



☆学校でけがをした時に応急処置をします。また、体の調子がよくない時は、飲み薬をあげることはできませんが、どうしたら体が楽になれるかをいっしょに考えたり、元気に教室へもどれるよう、一時的に様子をみたりすることができます。



☆体のことや病気・けがのことなど、知りたいことを調べたり相談したりするところです。いろいろな本や資料もたくさんあります。



☆病気ではないけれど、なんとなく体がしんどい時や心がしんどい時、元気がでない時、また、気になることやつらいことなどがある時は、何でも気軽に話をしに来てください。



てあて
手当をうける時は、おしえてね。

『体の調子がわるくなった』・『ケガをした』のは・・・？

いつから

授業中かな？
それとも休み時間？

どこで

学校のどの場所か？
おこったのかな？



どこを

体のどの部分かな？
(頭・おなか・手足など)

どうした

ころんだ・ぶつかった
刺さった・当たったなど

