

給食だより

檀原市小学校1年生
令和7年度4月
お家の人と一緒に読みましょう。

ご入学おめでとうございます。

希望に胸ふくらませて校門をくぐった、かわいい一年生を迎えて、新学期がスタートしました。小学校では、みんなそろって楽しく食べる給食が始まります。保護者の皆様には、学校給食の目標をご理解いただき、ご協力よろしく願っています。



学校給食の目標



学校給食は、健康教育の一環として、こどもの心身の健全な育成を目的としています。栄養バランスのとれた食事を提供するだけでなく、日常生活における食事について正しい理解と望ましい食習慣を養い、さらにみんなで一緒に「食べる」体験を通して、学校生活を明るく豊かにするなど大切な役割をはたしています。







献立内容について



給食は、月曜日から金曜日までの週5回です。檀原市内の小・中学校は統一献立ですが、パンの日とごはんの日の組み合わせが2班にわかれています。

| ごはん 実施曜日 | 学校名 |
|---------------|---------------------------------------|
| 月・水・木 Aコース | 耳成西小・晩成小・新沢小・金橋小・畝傍東小 今井小・白檀小・畝傍南小 |
| 火・水・金 Bコース | 鴨公小・真菅小・真菅北小・耳成南小 香久山小・耳成小・畝傍北小 |

| | |
|---|--|
|  <p>パン 小麦粉は無漂白粉を使用しています。下記のような変わりパンも実施しています。 (米粉パン・あげパン・黒糖パンなど)</p> |  <p>ごはん 米は奈良県産ヒノヒカリでビタミンB1を0.3%強化したものを使用しています。月2~4回の麦ごはんの他に、季節感のある変わりご飯なども実施しています。 (わかめご飯・ちらし寿司など)</p> |
|  <p>牛乳 毎日、パック牛乳が1本ついています。成長の著しい子どもたちに必要なカルシウム・ビタミン・たんぱく質などを補う大切な役割を果たしています。</p> |  <p>おかず 煮物・炒め物・揚げ物・汁物など、なるべく手作りで、バラエティに富んだ献立を心がけています。また、行事食や季節感のある料理、郷土料理も取り入れるようにしています。</p> |

献立作成について

栄養士が、いろいろな会議で出された意見や給食の残量調査・児童の嗜好などを参考にしながら、献立を作成します。また、食材は地場産の野菜なども使用し、できるかぎり旬のもの、新鮮でより安全なものを使用するよう心がけています。また、毎月の献立表及び主な使用食材の産地については、市ホームページでお知らせしております。

給食費について

月額4,300円、一食あたりの単価は、260円です。
給食費は食材料代のみに使われます。物価高騰による食材料費の不足分や光熱水費等の他の費用はすべて市等が負担しています。

食物アレルギー

現在檀原市では、食物アレルギーの給食対応において、誤配防止など更に安全性を強化する対策の1つとして、食器の色をかえて提供しています。



給食に対して配慮が必要な場合は、担任にご相談ください。