



Main menu table for 5 days (Monday-Friday). Columns represent days and meals. Rows list various food items with their respective quantities and nutritional values. Includes callouts for '行事食' (School Events) and '旬の食材' (Seasonal Ingredients).

権原市の観光PRキャラクター
さらちゃんやこだいちやんと
権原市学校給食応援団アンバ
サダー リュウが食育をお知らせ
します。

適量給食の日
薄味を感じさせない工夫を
した献立を考えています。

食育の日
世界の料理
フランス

Main menu table for 10 days (Saturday-Sunday). Columns represent days and meals. Rows list various food items with their respective quantities and nutritional values. Includes callouts for '中国の料理' (Chinese Cuisine) and 'まほろばの日' (Maboroshi no Hi).

権原市の観光ピ
ャーアルキャラ
クター「こだいち
ちゃん」がついて
いる食べ物は、
権原・御所・高
市地区でとれた
食べ物です。

このマークは
「奈良のしか」で
す。食品の横に
このマークがあ
るものは、
奈良県でとれた
食べ物を
表しています。
こだいちやんと、
奈良のしかを採
りまします。

マークの
り
日は、家庭から
「おはし」を
持ってきましょう。

あ：あかいろのたべもの・・・からだをつくるものになるもの き：きいろのたべもの・・・ねつやちからになるもの み：みどりいろのたべもの・・・からだのちようしきとどのえるもの