

# 日本女性会議2025橿原プレ大会

～自分らしく 輝いて生きる 私の未来～

**日時** 2024年11月16日（土） 12:15～17:00

**会場** かしはら万葉ホール

日本女性会議の周知と県下の男女共同参画の機運の醸成を目的に、プレ大会を開催しました。「未来にはさまざまな選択肢がある」というメッセージを含めたステージイベントやワークショップへの参加を通じて、親子で気軽に楽しみながら、多様な未来について考えるイベントとなりました。  
参加者数：約630人

## ①オープニングセレモニー

演奏：アングルン音楽クラブ con brio  
畝傍高等学校音楽部

プレ大会のオープニングを飾ったのは、アングルン音楽クラブ con brioと畝傍高等学校音楽部による「糸」「栄光の架橋」の演奏。インドネシアの伝統楽器・アングルンの柔らかい音と合唱の美しいハーモニー、そして、子どもたちのひたむきな姿に会場は温かな感動に包まれました。



## ②オープニング映像「未来へ継なぐ！」

制作：奈良芸術短期大学専攻科デザインコース

オープニングの最後には、翌年に開催する日本女性会議のPR動画を放映しました。橿原大会のテーマである「日本国はじまりの地から未来へ」にふさわしく、飛鳥・藤原の時代に活躍した女性たちから現在の私たちへ、バトンがリレーのようにつながれる様子がアニメーションで表現されました。



YouTubeで公開中▶   
日本女性会議2025橿原PR動画



### ③野々村友紀子さんトークショー

強くしなやかに生きるためのヒント～これからのあなたへ伝えておきたい大切なこと～

登壇：野々村 友紀子（放送作家）

辻川 朱利

（特定非営利活動法人 子育て研究所 tocotoco 代表理事）

DJ LEGO（F.D.P DJ SCHOOL）

著書・脚本等の作家業やメディア出演など多方面で活躍中の野々村 友紀子さんによるトークショー。橿原市内で活動する辻川さん、DJ LEGOさんも登壇し、自分の力で強く生きていくためのヒントや、パートナーとの関係、子どもとの関わり方、そして事前に募集した野々村さんへの質問など対談形式で進行しました。開場前に行列ができるほど大盛況で、夫婦のことや子育てのこと、仕事のことなど野々村さんの小気味よい語り口と共感を呼ぶ内容に会場は大盛り上がりでした。



### ④なでしこのマドイ～わたしらしく生きたい女性のためのトークセッション～

コーディネーター：

高木 麻衣（㈱タカギ 代表取締役社長）

登壇：吉田 佳代（梅乃宿酒造㈱ 代表取締役）

和田 貴美子

（和田貴美子税理士事務所 税理士/中小企業診断士）

松井 れい（㈲アラヤ商店 代表取締役）

奈良県に縁のある女性経営者4人が、経営者そして一人の女性としての経験や葛藤、未来への展望を本音で語ったトークセッション。考え方や生き方は違えども、活力に溢れる登壇者それぞれの姿に、「自分らしく前向きに生きることの大切さ」に気付かされる、まさにプレ大会のテーマを体現したかのようなトークセッションでした。



### ⑤こども限定プレイパーク

クラウン・ピエコロショー：

クラウン・ピエコロ

たっちゃん先生の運動あそび：

たっちゃん先生（わんぱくキッズ体操教室）

サポート：保育者&親支援団体 TAMOTSU

BGM： F.D.P DJ SCHOOL

保護者がトークショーを楽しんでいる間、子どもたちが楽しく元気に遊べるスペース。DJによる陽気な音楽とともに大道芸で子どもたちを釘付けにしたクラウン・ピエコロショー、思いっきり身体を動かして楽しめるたっちゃん先生の運動あそび、静かに過ごしたい子どもたちには保育者&親支援団体TAMOTSUによる絵本のよみかかせやお絵かきで飽きさせませんでした。



## ⑥あなたにオススメの 漢方茶ブレンドワークショップ

講師：岸 千鶴  
(漢方養生指導士・漢方養生指導士漢茶マスター  
漢方茶ブレンダー協会認定講師)

健康状態をみる「気・血・水」の考え方を踏まえた漢方茶のブレンド方法を学ぶセミナー。ブレンドした漢方茶のお土産付きで、参加者はそれぞれ自身の健康状態と向き合いながら真剣に選んでいました。



## ⑦パーソナルカラーセミナー

講師：林 由恵  
(株)グレイスウィル代表取締役、カラー総合スクール  
A+STYLE代表)

自分に似合う色を知ることで、日常や仕事の自己表現力を磨き、自分らしく生きるためのセミナー。プロによるQlet®カラー診断法を用いて、お一人ずつカラー診断を実施。メイクや服の色もわかり、ポジティブな気持ちになったと会場は笑顔で溢れました。



## ⑧男女共同参画推進団体コーナー

市内で活動する「檀原市男女共同参画推進団体」の有志によるオリジナリティ溢れるワークショップを開催しました。

- ◆ぱんだと花のクリエイティブワークショップ
- ◆女性の政治参画について考えるワークショップ
- ◆フェルトボールを使った小物づくり
- ◆パステルアートワークショップ

- 主催：女性のための傾聴ボランティアぱんだ
- 主催：ならジェンダー平等ネットワーク
- 主催：ハナまな 協力：なないろはあと
- 主催：特定非営利法人子育て研究所tocotoco



## ⑨ぬり絵でコミュニケーション 「ぬりWA®～ぬり絵×対話」体験ワーク

親子で参加できるワークショップ。子どもたちが専用のぬり絵に気持ちを色で表現したものをと、日本色彩キャリア育成協会認定ぬりWA®ファシリテーターと一緒にお話。「普段は知らない子どもの気持ちを聴けてうれしかった」と一緒に参加した保護者も驚いていました。



## ⑩サイエンス・オープンラボ ～奈良女子大学生が紹介する 科学のおもしろさ～

奈良女子大学理学部の学生による、さまざまな科学体験ができるコーナー。実験や観察などで科学の不思議を体感し、子どもたちからは驚きや感嘆の声が多く上がっていました。



## ⑪かしはら魅力発見コーナー

親子で古代衣装の着付け体験や土器のハンズオン体験ができる「かしはらの歴史を知ろう」をはじめ、「昆虫ふれあい体験」、「四神の缶バッジを作ろう」、「ストリートファイター×橿原市」展示の4つのコーナーを設け、訪れた人々にかしはらの魅力をPRしました。



### 参加者の声 (アンケートより抜粋)

- ・来年、女性会議があるということを知らなかった。ボランティアやお手伝いできることがあれば参加したい。
- ・小さな子どもを託児で見てもらえ、久しぶりに自分の興味のあること話を聞けたり、体験できたりと、勉強、磨きの時間をもつことができた。
- ・オープニングの素晴らしい演奏に心を打たれた。
- ・野々村さんの話は共感することも多く、子育てに役立つ話ばかりでとても楽しかった。
- ・女性の経営者の方の話を身近で聞けてとてもよかった。参考にして再チャレンジをします！
- ・とても勉強になった、自分らしさについてもう一度見つめなおして進んでいきたい。