

パパのワークライフバランス講座

親子で
たのしく♪

第1回

ママも一緒に
参加できます。

2025

9/20 土

10:00-11:30

うんどうあそび for PAPA

お休みの日がもっと楽しくなる!?

こどもと遊びながら
パパ同士がお話できる講座を開催します。
「みんなの子育て、どうしてる？」
「こどもがこんなとき、どうしてる？」
そんな疑問を気軽にお話できます。

わお! WAO♪プレゼンツ



第2回

コーヒーの香りでリラックス

PAPA時間の過ごし方

in スターバックス

コーヒーの
飲み比べができます。



2025

11/15 土

10:00-11:30

コーヒーの香りに包まれながら、
パパ同士でお話できる講座です。
スタバでゆっくりしながら
パパのワークライフバランスについて
考えてみませんか?

【第1回 わお! WAO♪プレゼンツ 親子でたのしく♪ うんどうあそび for PAPA】

場所 かしはらナビプラザ5階 市民活動交流広場

講師 わお! WAO♪ (関西保育士団体)

対象 橿原市在住・在勤・在学のパパとその家族

※お子さま1才~就学前

定員 10組 (申込順、定員になり次第締切り)

申込 8月1日(金)から、電話または二次元コードから受付

0744-47-3090 9時~17時

※持ち物 タオル(細長いタイプの物)、着替え、飲み物など



・専用駐車場はございませんので、できる限り公共交通機関をご利用ください。
・お車で市営北・南、ミグランス駐車場をご利用の際は1時間無料となります。
・自転車、バイクでお越しの方は市営南またはミグランス駐車場をご利用ください。

【第2回 コーヒーの香りでリラックス PAPA時間の過ごし方 in スターバックス】

場所 スターバックスコーヒー イオンモール橿原ウエスト・ビレッジ店

講師 スターバックスコーヒージャパン株式会社 スタッフの方

納村 拓也さん(保育者・親支援団体TAMOTSU)

対象 橿原市在住・在勤・在学のパパ

定員 8人 (申込順、定員になり次第締切り)

申込 10月1日(水)から、電話または二次元コードから受付

0744-47-3090 9時~17時



〈お問合せ〉かしはらナビプラザ4階 男女共同参画広場 ゆめおーく 0744-47-3090

橿原市ホームページ <http://www.city.kashihara.nara.jp>

主催 橿原市

かしはらナビプラザ <http://www.kashihara-naviplaza.com>

*この事業は、「男女共同参画行動計画(第3次)自分らしく輝くかしはらプラン改訂版」に基づき開催しています。