



あなたの大切な「性」について相談したいときは…

*相手が避妊に協力してくれない、予期せぬ妊娠の可能性がある、そんなときは…

こども家庭相談ダイヤル
0744-23-8331
橿原市役所分庁舎 2 階
こども家庭課内
平日 8:30~17:00
保健師・助産師・家庭児童相談員等が
相談に応じます。



妊娠等の悩み相談窓口
080-8323-1450
ninsin-783@docomo.ne.jp
9 時~24 時(毎日)
【奈良県産婦人科医会】



・30歳未満のメール相談
「ピルコン 相談」で検索
・にんしんかも相談 LINE
LINE ID @ninshin-kamo
【NPO 法人ピルコン】

*さまざまな性に関わる相談ができます。一人で悩まないでください。(男女共同参画広場登録団体)



性教育の相談・子育て支援等
ホームページからお問合せ
【特定非営利活動法人
子育て研究所 tocotoco】



デート DV 相談
090-8140-8061
datedvnara@yahoo.co.jp
土曜日(春夏冬休みは水曜日も)
11 時~16 時【参画ネットなら】



性暴力被害相談・自助グループ等
0742-93-7435
mail@atlinknara.org
【特定非営利活動法人アットリンク奈良】

※詳しくは、各ホームページでご確認ください。

広場では、セクシャル・リプロダクティブ・ヘルス/ライツに関する本の貸出を行っています。

- ・おうち性教育ははじめます 思春期と家族編 著:フクチマミ
- ・50 歳からの性教育 著:村瀬幸弘ほか
- ・枯れないからだ 著:森田敦子
- ・射精道 著:今井 伸
- ・射精責任 著:ガブリエル・ブレア
- ・新おとめ六法 著:上谷さくら
- ・10代の妊娠 友だちもネットも教えてくれない性と妊娠のリアル
著:にじいろ / 監修:高橋幸子



配偶者暴力防止法に基づく保護命令制度が新しくなりました。(令和 6 年(2024 年)4 月 1 日~)

重篤な精神的被害を受けた場合にも、保護命令の対象が拡大します。 *詳しくは、内閣府ホームページへ
改正のポイント

- ・接近禁止命令等について、発令の対象を拡大→「自由/名誉/財産に対する脅迫」の項目が追加
- ・子への電話等禁止命令の創設
- ・保護命令違反に関する罰則の加重(2 年以下の拘禁刑※/200 万円以下の罰金)※刑法等、一部改正

《編集後記》

誰しも持っている「セクシャル・リプロダクティブ・ヘルス/ライツ」という権利。日本ではどのくらい認知されているでしょうか。日々、社会やメディアから受け取るメッセージのなかに「あなたの大切な権利」と含まれていなければ、なかなか気づくことが難しいと思います。今年度も、ゆめおーくからは、皆さまに気づきを得て、広めていただけるような発信を続けていきます。(米田)

ゆめおーく
女性相談

面接相談・予約問合せ 電話番号
TEL 0744-47-3090
■第1土曜日 9:00~12:00
■第2・3・4水曜日 9:00~12:00
(一人 50 分)

電話相談専用 電話番号
TEL 0744-29-5153
■第1~4水曜日13:00~16:00
(第5水曜日は休み)

橿原市男女共同参画広場 ゆめおーく 〒634-0804 奈良県橿原市内膳町 1-6-8 かしはらナビプラザ 4 階
Tel 0744-47-3090 開館時間 9:00~17:00 休館日 日曜日・祝日・第2、第4、第5土曜日・年末年始

ゆめおーくだより

2024
(令和 6 年)
6 月(No.35)

かしはらナビプラザ 4 階 男女共同参画広場

だれもが持っている

“セクシャル・リプロダクティブ・ヘルス/ライツ”

性と生殖に関する健康と権利とは？

？

好きな人はいた方がいい？

私の身体は私のもの？



予期せぬ妊娠、どうしたらいい？

性教育ってなに？

性に関わることは恥ずかしいこと？

6月23日~29日 男女共同参画週間

毎年6月23日から29日までの1週間は、「男女共同参画週間」です。

~令和 6 年度「男女共同参画週間」キャッチフレーズの決定~

だれもがどれも選べる社会に

内閣府で「男女ともに自らの個性と能力を最大限に発揮できる社会を実現していくための
キャッチフレーズ」を募集し、選ばれました。

橿原市では第3次橿原市男女共同参画行動計画「自分らしく輝くかしはらプラン 改訂版」に基づき、
市民すべての人の人権が尊重され、個性と能力が輝く社会を次世代につないでいくため、
男女共同参画広場ゆめおーくを中心にさまざまな事業を展開しています。

「セクシャル・リプロダクティブ・ヘルス／ライツ」という言葉をご存知でしょうか？日本語では「性と生殖に関する健康と権利」と訳されます。近年、多様性を認め合う社会の推進や、包括的性教育の必要性が注目されるなかで、本来それが私たちの守られるべき権利ということが、どのくらい社会で認識されているのでしょうか。今号では、少しずつ社会で整ってきた私たちの性の権利について考えてみましょう。

セクシャル・リプロダクティブ・ヘルス／ライツとは？

英語では「Sexual and Reproductive Health and Rights」と表記され、頭文字を取って「**SRHR**」と呼ばれます。

性や身体のことを自分で決め、守ることができる権利のことです。

SDG s の目標 3「すべての人に健康と福祉を」と、目標 5「ジェンダー平等を達成しよう」にも保障することが記されています。（ジェンダー平等…男らしさ、女らしさという性別役割に縛られず平等であること）

「セクシュアル・リプロダクティブ・ヘルス／ライツ」その歴史は？

1960 年代後半から、「女性の健康」運動が広がったことを背景に、1994 年にエジプト・カイロで開催された国際人口開発会議で提唱されました。

この 4 つの言葉の組み合わせを、分けて考えるとよりわかりやすくなります。

セクシャル・ヘルス

自分の「性」に関することについて、心身ともに満たされて幸せを感じられ、またその状態を社会的にも認められていること。

セクシュアル・ライツ

セクシャリティ「性」を、自分で決められる権利のこと。
自分の愛する人、自分のプライバシー、自分の性的な快楽、自分の性のあり方（男か女かそのどちらでもないか）を自分で決められる権利です。

リプロダクティブ・ヘルス

妊娠したい人、妊娠したくない人、産む・産まないに興味も関心もない人、アセクシャルな人（無性愛、非性愛の人）問わず、心身ともに満たされ健康にいられること。

リプロダクティブ・ライツ

産むか産まないか、いつ・何人子どもを持つかを自分で決める権利。
妊娠、出産、中絶について十分な情報を得られ、「生殖」に関するすべてのことを自分で決められる権利です。

性に関わるすべてにおいて身体的・精神的・社会的に良好な状態（＝ウェルビーイング）に生きられる社会をめざし、そのために必要な情報・サービスを得られること。

女性の人権確立のために提唱された「セクシャル・リプロダクティブ・ヘルス／ライツ」

現代では、多様な性について LGBTQ 理解増進法の制定や、避妊法の選択、産後うつの問題、性教育の推進など、性別に関わらず誰もが関わる権利です。

しかし、まだこんな問題も…。

日本では若年女性が、予期せぬ妊娠による出産にどうしてよいか分からず、赤ちゃんが亡くなる事件が後を絶ちません。また事件に父親の積極的な関与がなければ罪に問われるのは女性だけです。予期せぬ妊娠が起こったときに、女性だけが一人で悩みを抱えないように…“どうしたらよいか” “どこへ相談できるのか” 性別に関わらず、一人一人が情報を得ることができる環境が必要です。

私たちが生まれた時から持っている「セクシュアル・リプロダクティブ・ヘルス／ライツ」という権利。自分の性の権利を知ること、身体と心を大切にする気持ちが育ちます。また、他者の権利を大切に、尊重することにもつながります。まずは、知ることから始めてみませんか？

私たちの人生と切り離すことができないセクシュアル・リプロダクティブ・ヘルス／ライツ。自分で決め、守ることができる権利には、どのようなものがあるのでしょうか？近年のセクシャル・リプロダクティブ・ヘルス／ライツの日本での動きを紹介します。

月経（生理）

- ・「生理の貧困」に対する生理用品無料提供の取組みの実施。
- ・男女（性別に関わらず）合同で、生理の授業が各学校で実施される。（自主開催授業）
- ・生理による体調不良が、公立高校入試の追試験対象になる。

デリケートゾーンケア用品などの、フェムテックケア用品の充実

（フェムテックケア…女性特有の健康課題をケアする製品やサービス）
ケア用品がドラッグストアでも手軽に購入できるようになる。
生理の際の不快感の軽減や、ケアすることで自分自身を大切にする気持ちにつながる。

本人にはどうしてもできない
どうしても本領発揮できない…
そんな体調不良が理解されるように。

不妊治療が保険適用になる。（令和 4 年 4 月～）

- ・体外受精などの基本治療は全て保険適用。
 - ・窓口での負担額は治療費の 3 割負担。
- ※詳しくは、受診される医療機関にご確認ください。

ユースクリニックの拡充

ユースクリニックとは、スウェーデンが発祥の地とされている 10 代～20 代の世代が「性」に関わる相談を気軽にできる機関。医療従事者等で運営。日本でも少しずつ増えてきている。

緊急避妊薬の薬局での取り扱いが可能に。

- ・オンライン診療による処方で、薬局で受取り。（厚生労働省のホームページに県別の取扱い薬局一覧があります）
- ・薬局での試験的販売の実施。（調査研究事業のため、薬局で薬剤師と面談あり。「緊急避妊薬 調査事業」で検索できます）

避妊・中絶へのアクセスの改善

経口中絶薬「メフィーゴパック」が認可されたことで、女性の心身の負担軽減に。（令和 4 年 4 月）
避妊法には、コンドームのほかに女性の低用量ピル、IUD（子宮内避妊器具）、IUS（通称リング・子宮内避妊システム）、男性のパイプカット（避妊手術）など…
さまざまな選択肢があります。

予期せぬ妊娠が女性だけの責任にならないように…
どうすればよいでしょうか？

海外の取組み

＊包括的性教育の実施＊性に関わることや、人間関係やジェンダー平等も含め、幼少期から人権教育として学ぶ性教育を「包括的性教育（セクシャリティ教育）」と呼びます。多くの国では、ユネスコの「国際セクシャリティ教育ガイダンス」に沿って性教育が行われています。日本でも生命（いのち）の安全教育が推進されていますが、教育機関のなかでまだ具体的な取決めがありません。セクシュアル・リプロダクティブ・ヘルス／ライツが尊重され、守られるためにも、まずは包括的性教育で、その権利について大人も子どもも学ぶ必要があります。また、だれもが性暴力の被害者や加害者にならないように、義務教育に導入することが望まれています。