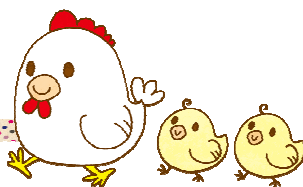
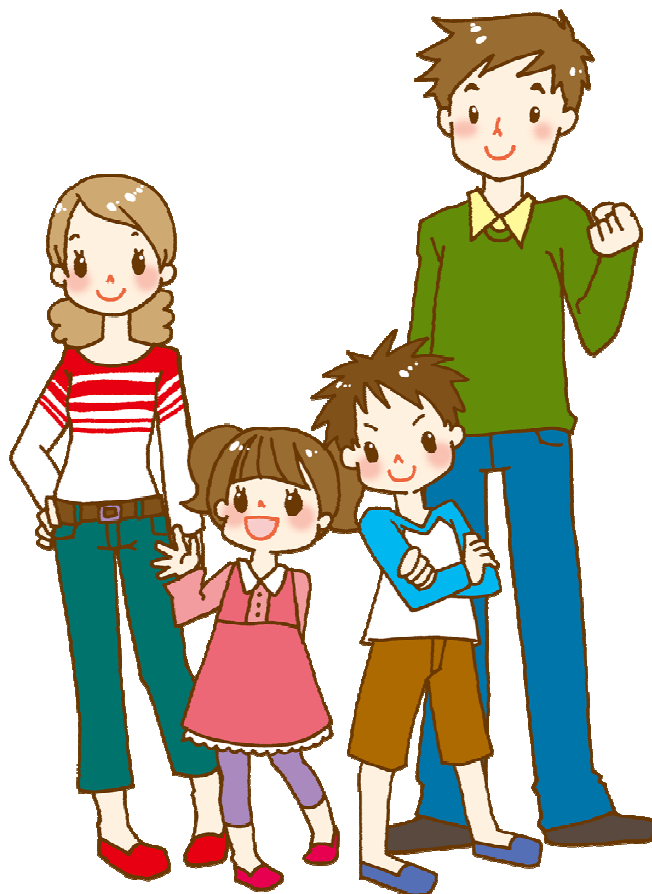


パパママ応援ひろば

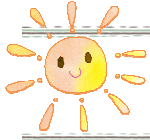


みんな こんな時どうしているの？



檀原市男女共同参画推進委員会 実務担当者部会

【平成25年 8月 2日 作成】



学校が 長期休暇中(夏休みなど)、子どもは どのようにしているの？



学童保育

- 学童保育所(父母会で運営。8時半～19時まで保育可)で過ごしています。学童ではお出かけが頻繁にあり、夏休みには2泊3日のキャンプもあります。【夫婦共働き、親と別居、子ども:小学2年生 男】
- まだ保育園なので長期休暇はありませんが、来年1年生なので、学童を検討しています。【夫婦共働き、親と別居、子ども:保育園(年長)男】

両親に依頼

- 小学2年生の子は学童でみてもらい、小学4年生の子は、別居している両親が自宅に来てくれています。【夫婦共働き、親と別居、子ども:小学4年生 女・小学2年生 男】

子どもだけで留守番

- 小学1～3年生は、学童保育でお世話になりましたが、4年生からは、家で一人で留守番をしています。自分で鍵っ子を希望したので、基本的なことを教えておけば大丈夫!! 雨が降れば洗濯物を取り込み、宅配便の受取り、電話対応など、責任を持たせれば意外としっかりやりますよ。【夫婦共働き、親と別居、子ども:小学5年生 男】

友達の家や習い事など

- 兄弟で家にいます。学校のプール、塾、友だちと遊ぶなど、それぞれの予定で過ごしています。下の子も4年生なので、一人で留守番もできます。【夫婦共働き、親と別居、子ども:中学3年生 男二人・小学4年生 男】

夏休/年休取得して

- 子どもだけで留守番をする時もありますが、出来るだけ子ども達だけにならないように、夫婦交替で夏休みを取っています。【夫婦共働き、親と別居、子ども:中学1年生 男・小学4年生 男】
- 現在は保育所なので、小学校のような夏休みはありませんが、保育所にもお盆休みや先生方の研修のための休みなどがあり、そのような時には休みが1日や2日であれば妻か夫が仕事を休むか、どちらかの両親にあずかってもらいます。【夫婦共働き、親と別居、子ども:4歳女】



- 親と同居していたり、近所に両親が住んでおられる家庭においては、お互いの両親に交替で子どもをみてもらう等、協力してもらいながら、子どもの長期休暇を乗り切っている方が多いようです。
- 子どもが小学3年生までは、学童でお世話になっている方が多いようです。子どもにとって、夏休みも通常と同じように早起きして学童に通うことは、規則正しい生活を送ることができて、子どもにとっては良いことかもしれません(笑)。
- やむを得ず、子どもだけで留守番をさせている家庭もあるようです。はじめは心配ですが、子どもだけ家で過ごす際の注意事項などを子どもとよく話し合った上で、子どもに任せることは、自立にもつながります。



学校が長期休暇中(夏休みなど)、子どもの食事は どのようにしているの？



学童保育で

- 学童保育で昼食が提供されます（食事代実費負担）。
学童では子ども達で、昼ごはんを作ることが多いです。
お出掛けの際の弁当も学童で作りますが、朝から出掛ける場合は、
家から弁当を持参して行かせます。
【夫婦共働き、親と別居、子ども:小学2年生 男】
- 学童にお弁当を持って行かせます。
【夫婦共働き、親と別居、子ども:小学2年生 男】

両親に依頼

- 夫の両親（都合が合えば妻の両親）に お願いしています。夫の仕事が
休みの時は、夫が食事を作ります。
【夫婦共働き、親と別居、子ども:小学4年生 男・小学2年生 男】
- 別居している両親が、自宅に来てくれて 作ってくれます。
【夫婦共働き、親と別居、子ども:小学4年生 女・小学2年生 男】
- 妻の両親宅で食べさせてもらっています。
【夫婦共働き、親と別居、子ども:保育園(年長)男・保育園(年少)男・2歳 男】

子どもが調理

- ガス火を使わないように 言ってあります。コンビニの弁当やパスタをレンジ
で温める もしくは 冷やし麺がメインです。
【夫婦共働き、親と別居、子ども:小学5年生 男】
- 基本的には、お弁当を作っておきますが、中学1年生の子は、自分で簡単な
食事を作って食べています（冷凍チャーハンを炒めるくらいですが…）。
【夫婦共働き、親と別居、子ども:中学1年生 男・小学生 4年男】
- お弁当を作っておいたり、小学6年生の子が「自分で作りたい」と言った時は、
自分で作って食べています。
【夫婦共働き、親と別居、子ども:小学6年生 女・小学3年生 男】

朝に用意 しておく

- 妻が朝に食事を作っておき、子ども達が電子レンジで温めて食べています。
【夫婦共働き、親と別居、子ども:中学3年生 男二人・小学生 4年男】
- 小学6年生の子は、用意しておいた食事 もしくは 何か自分で買って食べて
います。【夫婦共働き、親と別居、子ども:中学3年生 男二人・小学生 4年男】



▶ 子どもの長期休暇中の食事については、みなさん、毎日のことで大変なようです。特に夏休みの場合は、食中毒をおこさないように注意する必要がありますので、朝にお弁当や食事などを作っておいたり、子どもでも すぐに手軽に食べられる食事を買っておいたり と工夫されているようです。



学校が 警報で 休校になった時は どうしているの？



ママ友の協力

- 学童保育所(父母会で運営。8時半から19時まで保育可)で対応していただける時は、学童であずかってもらいます。なるべく早く迎えに行きますが、業務の性格や交通手段の関係で 夫婦共に帰宅困難な場合もあります。車で迎えに来た保護者の方に一緒に連れて帰ってもらい、私たち(親)が迎えに行けるまであずかってもらったこともありました。
【夫婦共働き、親と別居、子ども:小学2年生 男】
- 警報の際、事前に地域でお迎えに行ける保護者を決めておき、その方に学校まで子ども達を迎えに行ってもらい、各自の家まで送り届けてもらっています。【夫婦共働き、親と別居、子ども:中学1年生 男・小学生4年男】

両親に依頼

- 別居している妻の母が、自宅に来てくれます。
【夫婦共働き、親と別居、子ども:小学4年生 女・小学2年生 男】
- 妻の両親もしくは近くに住む妻の姉に 子どもをみてもらうことが多いです。
【夫婦共働き、親と別居、子ども:小学4年生 男・小学2年生 男】

子どもだけで待機

- 子ども二人で自宅待機。
【夫婦共働き、親と別居、子ども:小学6年生 男・小学2年生 女】
- 子ども達だけで自宅待機しているか、両親共に働いている同じ条件の友だちの家で過ごしています。
【夫婦共働き、親と別居、子ども:小学6年生 男・小学2年生 女】
- 子どもが 自分で学校から帰宅し、自宅待機をしています。状況によっては、同じ町内に住む妻の両親に迎えに行ってもらいます。
【夫婦共働き、親と別居、子ども:中学3年生 男二人・小学生4年男】

年休取得

- 子どもが低学年までは、妻が年休を取って休んでいました。(公務員としてはツライところ…上司の理解のおかげです)
【夫婦共働き、親と別居、子ども:小学5年生 男】
- 夫婦どちらかのうち、仕事の休める側が対応します。夫婦どちらも無理な場合は、妻の両親をお願いします。
【夫婦共働き、親と別居、子ども:保育園(年少) 女】
- 妻 → 夫 → 夫の両親 → 妻の両親 の順番で、お迎えに行ける人が対応します。【夫婦共働き、親と別居、子ども:保育園(年長) 男】



- 天候の変化などについては、いつ警報が出るか予測がつかない場合が多いです。「子どもを学校へ迎えに行かなければならない」といった急な対応が生じた際、子どもを安全を守るために 事前に連絡体制などを整えておくことが必要です。



子どもが 急な熱を出した時は どうしているの？



両親に依頼

- お互いの両親のいずれか、都合のいい方に 子どもをみてもらっています。【夫婦共働き、親と別居、子ども:小学4年生 女・小学2年生 男】
- 子どもが 急な体調不良の際、夫の両親に対応してもらっています。【夫婦共働き、親と別居、子ども:1歳6ヶ月 男】
- 同居している夫の両親が、みてくれています。都合が悪い場合は、妻の両親をお願いします。妻が ***1『子の看護休暇』**を取って、子どもの看病をすることもあります。【夫婦共働き、親と同居、子ども:小学1年生 男・幼稚園(年中)男】



*1『子の看護休暇』について…

中学校就学前までの子を看護する場合に取得できる特別休暇です。病児の看護だけでなく、予防接種や健診などを受ける場合も取得できます。

- ・1年につき5日以内 ・1日または1時間単位で取得
- ・中学校就学前の子か2人以上いる場合は10日以内

夫婦いずれかで対応

- 妻が業務の都合で 仕事を早退できなければ、夫に仕事の調整をしてもらい、早く家へ帰ってもらいます。どちらも無理なようであれば、両親をお願いします。【夫婦共働き、親と別居、子ども:中学3年生 男二人・小学生 4年男】
- 夫婦いずれかが1日年休を取るか、半日ずつ交替で仕事を休んで看病します。【夫婦共働き、親と別居、子ども:小学6年生 男・小学2年生 女】
- まず、仕事を休めるかを検討するのは 妻です。妻が仕事を休めないようであれば、夫の実家が自営業なので、夫の両親をお願いします。(私≪妻≫は 役職に就いていないので、比較的休みやすい状況です。)
【夫婦共働き、親と別居、子ども:保育園(年長) 男】
- 夫婦どちらが仕事を休める状態であるのかを話し合い、どちらかが年休を取って看病をします。しかしながら、夫婦共にどうしても一日仕事を休めないような場合は、子どもを病院へ連れて行くことだけは、妻が朝から半日だけ年休を取って連れて行き、病状が軽いようであれば、夫の両親に看護をお願いします、妻は半日でも仕事に行くようにしています。
【夫婦共働き、親と別居、子ども:中学1年生 男・小学生 4年男】



- 子どもが病気の時、**『子の看護休暇』**が取得できることを 職場内で もっと周知しましょう。
- 子育て職員が **『子の看護休暇』**を取得しやすいよう、上司から声かけをし、休みやすい職場環境にしましょう。



急な残業が入った時は 子ども達はどうしているの？



両親に依頼

- 19時までには、保育園であずかってもらえますが、それより遅くなるのが分かっている場合は、両親にお願いしています。
【夫婦共働き、親と別居、子ども:3歳 女】
- 別居している妻の母が、自宅に来てくれます。
【夫婦共働き、親と別居、子ども:小学4年生 女・小学2年生 男】
- 前もって、残業はできるだけ予告しておき、何時になってもかまわないように、両親にあずけていきます。
【夫婦共働き、親と別居、子ども:3歳 女】

子どもだけで留守番

- 夫婦のどちらか一方が、早く帰るようにしていますが、無理な場合は、子ども二人で留守番をしています。
【夫婦共働き、親と別居、子ども:小学6年生 男・小学2年生 女】
- 子ども達だけで家で待っています。中学生の兄が、学校から帰っていない時は、小学生の弟は、一人で夫の両親宅(徒歩10分程の距離)へ行きます。
【夫婦共働き、親と別居、子ども:中学1年生 男・小学生 4年男】
- 夫が帰宅していれば、夫に家事を任せます。また小学6年生の長女ができる家事は任せています。
【夫婦共働き、親と別居、子ども:小学6年生 女・小学3年生 男】

夫婦で調整

- 夫婦で、どちらかが早く家へ帰れるよう調整します。どちらも無理な場合は、同じ町内に住む両親に夕食もお願いします。
【夫婦共働き、親と別居、子ども:中学3年生 男二人・小学生 4年男】
- 残業しそうな時は、前もって夫婦お互いに言うておくようにしていますので、急な残業という事は、めったにありません。業務量が多くなり、切羽詰ってきたら、昼休みも働くのが当然です。
【夫婦共働き、親と別居、子ども:小学5年生 男】
- 夫の勤務シフト次第で、夫に学童へ迎えに行ってもらいます。夫も遅いシフトの場合は、お迎えに間に合う時間までしか残業できない旨を職場に伝えて、仕事の段取りをつけ、時間になれば退庁させてもらいます。
【夫婦共働き、親と別居、子ども:小学2年生 男】



- 子育て職員が 家庭で育児をする時間を確保できるよう、残業をしなくてもいい職場環境にしましょう。
- 残業については、仕事の配分（業務量・責任の重さ）または 相談できる上司がいるかなど 再度、職場内で見直しをしましょう。



子どもの送り迎えは どのようにしているの？



両親に依頼

- 小学2年生の子の学童保育所のお迎えは、別居している妻の父親がしてくれています。【夫婦共働き、親と別居、子ども:小学6年生 男・小学2年生 女】
- 基本は、夫婦共の両親にお願いをしていますが、両親が無理な時は、夫婦で行ける方が行きます。
【夫婦共働き、親と別居、子ども:保育園(年長)男・保育園(年少)男・2歳 男】
- 基本的には、妻がしていますが、金曜日で保育園からお布団を持ち帰る日や雨の日は、時々妻の母に協力してもらい、一緒に保育園へ迎えに行ってもらいます。【夫婦共働き、親と別居、子ども:4歳 男・1歳 女】
- 登校前と下校後は、別居している両親が自宅に来てくれます。
【夫婦共働き、親と別居、子ども:小学4年生 女・小学2年生 男】

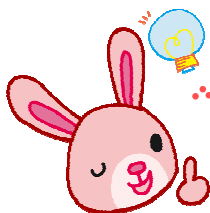
夫婦で調整

- 夫が送りで、妻がお迎えを担当しています。
【夫婦共働き、親と別居、子ども:4歳 女】
- 学校から学童保育所へは、子どもが自分で登所し、帰りは夫婦いずれか早く帰れる方が、学童へお迎えに行きます。但し、長期期間中は、朝に夫婦いずれかが送っていきます。(そのために時間休暇を取ることもあります)私の住んでいる市では、全ての小学校で全児童対象(希望者のみ)に、学校内で放課後事業を実施していますが、18時までなので、定時退庁でもお迎えが間に合わないことから、我が家では利用することができません。そのため、複数の校区にまたがる学童保育所(父母会で運営。8時半から19時まで保育可)に通わせていますが、学童保育所がある場所は小学校から遠く、同じ小学校からは学年で1人(学校全体でも2人)しか通っていないため、学童保育所までの道中がとても心配です。
【夫婦共働き、親と別居、子ども:小学2年生 男】

学童保育へ
子どもだけで
行くのが心配



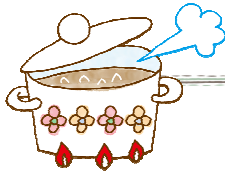
- 夫婦交替で、送り迎えをされている家庭が多いようです。
- 子どもが小学校に入り、学童でみてもらうことができない学年になると、一人で学校から帰宅しなければならないため、子どもとは通学路の危険箇所及び不審者に遭遇した場合、どのようにすればいいかを再確認しておくようにしましょう。
- 子どもが小学校に就学するまでは、***2『部分休業』**を取得することができますので、保育園の送迎のために取られている職員も多いです。



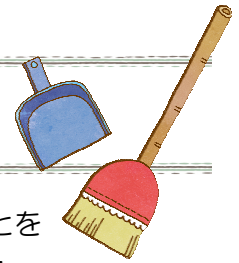
*2『部分休業(部分育休)』について…

男女問わず、子が小学校に就学するまでの期間取得できます。

- ・小学校就学前の3月31日まで
- ・勤務時間の始めまたは終わりに2時間以内(30分単位で取得可)



夫婦で 家事の分担は ありますか？



分担は決めていない

- 分担は、特に決めていません。時間のある方ができることをやります。通勤経路とスーパーマーケットの位置の関係で、夫が仕事帰りに買い物を、妻が学童へのお迎えを担当することが多いです。【夫婦共働き、親と別居、子ども:小学2年生 男】
- 線引きはしていませんが、土日や妻がしんどそうな時は、夫が家事を進んでやるようにしています。夫は、だいたいの家事をこなすことができます。【夫婦共働き、親と別居、子ども:5歳 女・3歳 女】

曜日で分担

- 料理、洗濯、掃除は、その時に応じて分担しています。平日夜の料理は、子どもの習い事があると食事が早いので、夫が作っています。土日は、ほとんど妻がしています。【夫婦共働き、親と別居、子ども:小学4年生 男・小学2年生 男】
- 基本的には、家事全般が妻で、休日は夫が掃除をすることもあります。【夫または妻が専業主夫・主婦、親と別居、子ども:幼稚園6歳 女】

夫婦で分担

- 夫は帰宅後、育児(お風呂、絵本の読み聞かせなど)、ゴミ出しを担当。妻は、上記以外の家事や育児全般を担当しています。【夫婦共働き、親と別居、子ども:3歳 女】
- 基本的に、料理と洗濯は妻が、水周り掃除は夫がしています。50%分担です。【夫婦共働き、親と別居、子ども:小学4年生 女・小学2年生 男】
- 夫は掃除と自動車部門を担当し、それ以外の家事全般は妻が担当しています。あと自治会関係は夫で、学校関係は、妻がしています。お互い手抜きが発覚して文句は言いません。【夫婦共働き、親と別居、子ども:小学5年生 男】
- 妻が、炊事・買い物・ごみ出し。主に洗濯干しについても妻が担当しています。夫は子どもの送迎と遊び相手・洗濯たたみをします。掃除は出来る方がするが基本です。【夫婦共働き、親と別居、子ども:小学6年生 男・小学2年生 女】
- 基本的には、料理は必ず妻がして、ごみ出しは 必ず夫がします。しかし、それ以外の家事全般(掃除や洗濯など)については、夫婦で協力してやっています。【夫婦共働き、親と別居、子ども:4歳 女】

子どもも一緒に

- 夫婦間だけでなく、子どもにも役割分担をしています。例えば食事の準備は妻が、後片付けは夫が、洗濯たたみは 妻と子どもが、分担をしています。【夫婦共働き、親と別居、子ども:小学6年生 女・小学3年生 男】



➤ 夫婦共働きの家庭では、おおよそ家事における役割分担を決められているようです。家族の一員として、お互いができることを協力してやっていくことが、家族みんなが笑顔で過ごせる秘訣です。(「どうして自分だけが…」はストレスの原因になります)

🚗 「一人の時間でストレス解消」派

- ・時々、子どもと離れて、自分の時間を作る。
- ・一人の時間を作る(ドライブ等)。
- ・子どもの就寝後や休日の早朝に趣味の本や雑誌をよむ。



ストレスの発散法は？

👨‍👩‍👧 「子どもと遊んでストレス解消」派

- ・子どもと散歩します。
- ・夏はプール、冬はスキー等季節に応じて、子どもと一緒に自分も楽しむことでストレス発散です!!

🍷 「好きなことをしてストレス発散」派

- ・年休を取って友達と遊んだりランチに行く。
- ・なるべくバラエティーを観る。
- ・趣味(ツーリング、ジョギング)
- ・休日買い物、野球観戦、コンサートに出かける。
- ・ひたすら寝る。
- ・飲みに行く。



ストレス解消法としては、子どもと思いっきり遊んで解消する派と、一人だけの時間を持って、好きなことをして解消する派がいるようです。



📎 宿泊付研修のオファーが合った場合、受けますか？



宿泊付研修に参加するには、家族のサポート体制が必要です。育児や介護により、参加したくても参加できない職員もいるようです。



- ・小学校や自治会等の行事や 妻の仕事の状況によって判断しますが、子どもが小さい間は受けにくいです。(夫婦共働き、親と別居、子ども7歳女・3歳女)
- ・一旦家族と相談しますが、都合が合わない場合は、断ります。(夫婦共働き、親と別居、子ども10歳男・8歳男)
- ・長期でなければ、受けます。(夫婦共働き、親と別居、子ども7歳女・1歳男)
- ・介護する者がいますので、難しいです。(夫婦共働き、親と同居、子ども13歳男・11歳男)
- ・今は下の子が小さいため難しいですが、小学生になれば、オファーがあれば考えると思います。(夫婦共働き、親と別居、子ども6歳男・1歳女)

仕事と家庭との両立に悩み、辞めようと思ったことはありますか？



- ・自分自身が仕事に疲れ過ぎて、家事や育児が辛いと思ったとき。
- ・子どもが小学校にあがったとき、子どもに「他のお母さんは、家に居るのに どうして うちはいないの？」と言われたとき。
- ・一人目の育休明け、仕事に復帰したとたん、子どもの入院等 いろいろ重なり、どう両立していったらいいかわからなくなり、悩んだこともあります。



- ・職場の理解や両実家の援助もあり、辞めようと思ったことはありません。
- ・職場の先輩が、自分の経験談を話してくれ、「一緒に頑張ろう」と励ましてくれたから、仕事を続けていくことができました。

同じ悩みを持った者同士、励まし合えたらいいね！



子ども(小学生以上)は、母親の仕事に理解を示していますか？

幼い頃から働いているので、一応理解はしていると思いますが、ストレスはあると思います。

(夫婦共働き、親と別居、子ども7歳女・1歳男)

「生活のため」という点では、理解してくれています。

(夫婦共働き、親と別居、子ども10歳男・8歳男)

保育園や学童での友達は、みんな共働き世帯なので、子どもも母親が仕事を持っていることに普通に感心してくれています。

(夫婦共働き、親と別居、子ども7歳女・4歳女)

「高校を卒業するくらいまでは、働いてもらわないと困る…」と息子に言われます(苦笑)。

(夫婦共働き、親と別居、子ども12歳男・8歳女)

いつまでも子どもだと思っていた我が子が、いつの間にか親の姿を見ながら、成長しているのですね。



子どもを学童へ迎えに行った車中などで、「今日お母さんは、どんな仕事をしてきたよ」と話をしたり、家で子どもが宿題をしている時に、自分も一緒に仕事の資料を見て、勉強しているので そんな母親の姿を見て、少しは理解してくれているようです。

(夫婦共働き、親と別居、子ども13歳男・10歳男)

急に仕事を休まなければならない時、仕事を頼める同僚・上司はいますか？

自分の仕事はなるべく、ためないようにはしていますが、急に休む場合は、仕事を頼める上司、同僚はいます。

急な休みの場合でも、他の職員で対応してもらえる環境にあります。



理解ある上司・同僚に恵まれており、急な休みも何度かお願いしています。

頼めるかどうか分かりませんが、一応言います。



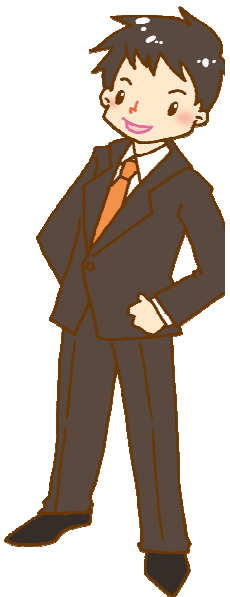
頼めるかどうかに関わらず、休みます。

いません。

結局、自分にかえってくる仕事なので、無理してでも仕事に行きます。



はい。多分…



職場によって、急に仕事を休まなければならない状況になった時、気兼ねなく休むことができる職場と、そうでない職場があるようです。その人でなければ業務を遂行することができないといった職場環境にせず、日頃から課全体で、サポートできるような職場体制にしていきたいと思います。

