

受講無料
託児あり

マザーズセミナー-第1弾

今の私に似合う 「お仕事顔」の作り方！

好印象メイク&面接対策セミナー

かしはらナビプラザ4階
男女共同参画広場

令和8年

5.26 火

10:00~11:30

第1部 10:00~10:30

- ★ 仕事探し何から始めたらいい？ハローワークの利用方法
- ★ 久しぶりの面接も怖くない！「自信が持てる」話し方のコツ

講師：ハローワーク大和高田 マザーズコーナー職員

第2部 10:30~11:30

- ★ 好感度アップ！面接で差がつくメイクアップのコツ

講師：株式会社 ポーラ

対象 子育てをしながら仕事を探している女性、または子育てのために退職して再就職をめざしている女性（男性も参加できます）

定員 30名（申込順、定員になり次第締切り）受講無料

申込み 5月1日（金）から電話または二次元コードから受付
0744-47-3090 9時~17時

持ち物 卓上ミラー、お手持ちのメイク道具をご持参ください

託児 無料 先着5名（1歳から就学前までの幼児）

希望する方は、5月19日（火）までに要予約

お申し込みは
こちらから



〈お問合せ〉 かしはらナビプラザ4階 男女共同参画広場 ゆめおーく 0744-47-3090

橿原市ホームページ <http://www.city.kashihara.nara.jp>

主催 橿原市

かしはらナビプラザ <http://www.kashihara-naviplaza.com>

*この事業は、「男女共同参画行動計画（第3次）自分らしく輝くかしはらプラン改訂版」に基づき開催しています。