

毎年 11 月 12 日～25 日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です



◆「デートDV」って何？

「デートDV」とは、交際中の恋人同士の間で起こる暴力のことです。

高校生や大学生などの若い世代で交際相手からの暴力が起きています。

自分には、関係がないと思っている人も多いようですが、女性でも男性でも、また同性カップルの間でも、気付かないうちに自分がDVの被害者、加害者になっていることもあります。

たたいたり蹴ったり、物を投げつけたりなどの「身体的暴力」だけが暴力ではありません。友だちとの付き合いを制限する、LINEや電話の返事が遅いと怒る、自分の予定に合わせるよう強要する、激しい嫉妬なども、「精神的暴力」といった暴力にあてはまります。

また、デート代をいつも払わせる、借りたお金を返さないなどは、「経済的暴力」、そして、同意なくからだを触る、下着の写真を撮る送らせることは「性的暴力」にあたります。

◆「楽しくステキな恋をするために！

好きな人ができたら「自分だけを見てほしい」と思うのは当たり前のことかもしれませんが、でも束縛することは愛情ではなく、相手の人格を無視して「モノ」扱いすることと同じです。

好きな相手だからこそ「イヤ」が言いにくかったり、言われたくないかもしれませんが、対等で「良い関係」はお互いの気持ちを正直に話せるところから始まります。

◆自分のことも、相手のことも大切にしましょう！！

あなたは大切にされるべき存在です。暴力をふるわれていい人などいません。もし、少しでも気になることがあったり、友人から相談を受けたりしたら、決して一人で悩まず、相談窓口ご連絡してみてください。



【相談窓口】(休館日・祝日・12/28～1/4 除く) メール・チャットは HP から

♥ DV相談プラス 24時間受付：0120-279-889



DV相談プラスQRコード

♥ 全国共通短縮ダイヤル #8891 (通話料無料)

♥ 参画ネットなら「デートDV電話・メール相談」

☎TEL 090-8140-8061

相談日時：土曜日(春・夏・冬休みは水曜日も) 年末年始は除く。

11:00～16:00 (変更になることもあります)

✉E-mail datedvnara@yahoo.co.jp (返信に5日程かかることがあります)