

Main menu table for April, showing daily meals from 9th to 22nd. Includes columns for date, meal name, ingredients, and energy/nutrient values.



適塩給食の日、減塩です。が薄味を感じさせない工夫をした献立を考えています。



Menu table for the 23rd, 24th, 27th, 28th, and 30th. Includes detailed meal descriptions and energy/nutrient values.

「献立表の見方」 (How to read the menu table) section. Includes explanations for the 'March 23rd' menu, 'Nara Prefecture' mark, 'Maboroshi no Hi' (March 19th), and 'Shokugyo no Hi' (April 19th).

あ:あかいろのたべもの...からだをつくるものになるもの き:きいろのたべもの...ねつやちからになるもの み:みどりいろのたべもの...からだのちようしをととのえるもの