

令和7年度

11 月 月 間 献 立 表

橿原市立中学校

日・曜	4日(火)					5日(水)					6日(木)					7日(金)					10日(月)					11日(火)					12日(水)					13日(木)				
献立名	パン 飲用牛乳 コロコロチキンのレモン醤油 ボイルキャベツ 玉ねぎスープ					ごはん 飲用牛乳 豚肉の甘辛炒め みそビーフンスープ					ごはん 飲用牛乳 白身魚の和風甘酢あんかけ 粕汁					パン 飲用牛乳 あらびきウインナー ごぼうのマヨネーズ炒め 冬野菜のスープ					ごはん 飲用牛乳 チャブチェ トククスープ ヨーグルト					パン 飲用牛乳 奈良のキャベツミンチカツ ブロッコリーサラダ さつまいものチャウダー					増量麦ごはん 飲用牛乳 ダルシムのカレー 大根のツナ炒め					橿原市産ごはん 飲用牛乳 厚焼き卵 ひじきと大豆の炒め煮 みそにゅうめん				
材料名および使用量（g）	規格パン	1こ	5	🍷	🍷	ごはん	1食	5	🍷	🍷	ごはん	1食	5	🍷	🍷	規格パン	1こ	5	🍷	🍷	ごはん	1食	5	🍷	🍷	規格パン	1こ	5	🍷	🍷	増量麦ごはん	1食	5	🍷	🍷	ごはん	1食	5	🍷	🍷
	飲用牛乳	1本	2			飲用牛乳	1本	2			飲用牛乳	1本	2			飲用牛乳	1本	2			飲用牛乳	1本	2			飲用牛乳	1本	2			飲用牛乳	1本	2			飲用牛乳	1本	2		
	鶏もも肉	60	1			豚肉	39	1			白身魚フライ	1切	1			あらびきウインナー	2本	1			豚肉	26	1		🍷(奈良のキャベツミンチカツ)	1こ	1			鶏ひき肉	19.5	1			🍷厚焼き卵(奈良県産)	1切	1			
	でんぱん	7.8	5			土生姜	0.52	4			菜種白絞油	6.5	6			ささざりごぼう	41.6	4			土生姜	0.52	4			菜種白絞油	5	6			にんにく	0.39	4			🍷乾燥ひじき	2.6	2		
	菜種白絞油	5	6			にんにく	0.52	4			たまねぎ	26	4			にんじん	6.5	3			にんにく	0.13	4			(冷)ブロッコリー	52	3			土生姜	0.52	4			🍷(県)水煮大豆	9.1	1		
	三温糖	8.45	5			たまねぎ	52	4			にんじん	3.9	3			まぐろ油漬	7.8	1			たまねぎ	39	4			上白糖	0.39	5			じゃがいも	52	5			平天	7.8	1		
	淡口しょうゆ	11.7				にんじん	10.4	3			えのきたけ	6.5	4			ノンエッグマヨネーズ	6.5	6			にんじん	10.4	3			濃口しょうゆ	1.04				たまねぎ	78	4			🍷にんじん	6.5	3		
	レモン(果汁)	8.45	4			(冷)ほうれんそう	25	3			ピーマン	3.9	3			濃口しょうゆ	0.26				しめじ(ぶなしめじ)	6.5	4			米酢	1.3				にんじん	19.5	3			🍷うさこんにゃく(奈良県産)	13	5		
	キャベツ	45.5	4			三温糖	2.34	5			濃口しょうゆ	2.6				三温糖	0.52	5			(冷)ほうれんそう	15.6	3			オリーブ油	1.3	6			🍷小松菜(JA)	6.5	3			三温糖	1.3	5		
	塩	少々				濃口しょうゆ	4.55				米酢	2.6				サラダ油	0.65	6			はるさめ	9.1	5			バラバーコン	10.4	1			クラッシュ大豆	15.6	1			上白糖	0.65	5		
	カットウインナー	10.4	1			鶏ガラスープ(粉末)	0.13				料理酒	1.3				パラバーコン	10.4	1			🍷(県)奈良の金ごま	0.65	6			たまねぎ	39	4			🍷(県)米粉カレールウ	19.5	6			濃口しょうゆ	2.6			
	たまねぎ	52	4			料理酒	0.78				みりん風調味料	1.3				はくさい	32.5	4			濃口しょうゆ	2.6				にんじん	13	3			ウスターソース	1.04				だしパック	1.95			
	にんじん	6.5	3			一味唐辛子	0.01				三温糖	1.95	5			かぶ・根	26	4			三温糖	1.95	5			さつまいも	39	5			とんかつソース	1.04				水	13			
	しめじ(ぶなしめじ)	6.5	4			ごま油	0.26	6			でんぱん	1.04	5			乾燥パセリ	0.01	3			ごま油	0.78				乾燥パセリ	0.01	3			純カレー	0.26				みりん風調味料	0.65			
	じゃがいも	26	5			ビーフン	13	5			豚肉	16.9	1			たまねぎ	32.5	4			トック	26	5			豆乳	26	1			ローリエ	0.01				🍷そうめんのふし(JA)	7.8	5		
	(冷)ブロッコリー	32.5	3			焼豚	10.4	1			薄揚げ	10.4	1			にんじん	10.4	3			🍷(県)豆腐(Fe)	19.5	1			ススキミルク	6.5	2			ススキミルク	6.5	2			大根	58.5	4		
	はるさめ	5.2	5			(冷)ホールコーン	9.1	4			板こんにゃく	10.4	5			じゃがいも	32.5	5			🍷(県)豆腐(Fe)	19.5	1			たまねぎ	26	4			コンソメ	1.3				にんじん	13	4		
	乾燥パセリ	0.07	3			エリンギ	6.5	4			大根	26	4			ススキミルク	13	2			たまねぎ	26	4			小松菜(JA)	13	3			こしょう	0.01				🍷(県)豆腐(Fe)	19.5	1		
	コンソメ	1.56				にんじん	9.1	3			はくさい	19.5	4			淡色みそ	5.2	1			🍷(県)豆腐(Fe)	19.5	1			小松菜(JA)	13	3			コンソメ	1.3				たまねぎ	26	4		
	淡口しょうゆ	1.3				たまねぎ	32.5	4			にんじん	10.4	3			コンソメ	1.3				小松菜(JA)	13	3			こしょう	0.01				水	130				🍷生しいたけ(JA)	3.9	4		
	こしょう	0.03				キャベツ	19.5	4			切干大根	1.3	4			塩	0.13				🍷(県)豆腐(Fe)	19.5	1			小松菜(JA)	13	3			水	130				🍷小松菜(JA)	13	3		
	水	143				青ねぎ	6.5	3			青ねぎ	6.5	3			こしょう	0.01				🍷(県)豆腐(Fe)	19.5	1			小松菜(JA)	13	3			水	130				🍷(県)豆腐(Fe)	19.5	1		
						にんにく	0.26	4			淡色みそ	7.8	1			水	52				🍷(県)豆腐(Fe)	19.5	1			小松菜(JA)	13	3			水	130				🍷(県)豆腐(Fe)	19.5	1		
						土生姜	0.39	4			酒かす	3.9									🍷(県)豆腐(Fe)	19.5	1			小松菜(JA)	13	3			水	130				🍷(県)豆腐(Fe)	19.5	1		
						鶏ガラスープ(粉末)	1.3				だしパック	6.5									🍷(県)豆腐(Fe)	19.5	1			小松菜(JA)	13	3			水	130				🍷(県)豆腐(Fe)	19.5	1		
						赤みそ	2.6	1			水	130									🍷(県)豆腐(Fe)	19.5	1			小松菜(JA)	13	3			水	130				🍷(県)豆腐(Fe)	19.5	1		
						淡色みそ	2.6	1													🍷(県)豆腐(Fe)	19.5	1			小松菜(JA)	13	3			水	130				🍷(県)豆腐(Fe)	19.5	1		
						淡口しょうゆ	0.26														🍷(県)豆腐(Fe)	19.5	1			小松菜(JA)	13	3			水	130				🍷(県)豆腐(Fe)	19.5	1		
					こしょう	0.01														🍷(県)豆腐(Fe)	19.5	1			小松菜(JA)	13	3			水	130				🍷(県)豆腐(Fe)	19.5	1			
					白すりごま	1.3	6													🍷(県)豆腐(Fe)	19.5	1			小松菜(JA)	13	3			水	130				🍷(県)豆腐(Fe)	19.5	1			
					水	130														🍷(県)豆腐(Fe)	19.5	1			小松菜(JA)	13	3			水	130				🍷(県)豆腐(Fe)	19.5	1			
																				🍷(県)豆腐(Fe)	19.5	1			小松菜(JA)	13	3			水	130				🍷(県)豆腐(Fe)	19.5	1			
																				🍷(県)豆腐(Fe)	19.5	1			小松菜(JA)	13	3			水	130				🍷(県)豆腐(Fe)	19.5	1			
																				🍷(県)豆腐(Fe)	19.5	1			小松菜(JA)	13	3			水	130				🍷(県)豆腐(Fe)	19.5	1			
																				🍷(県)豆腐(Fe)	19.5	1			小松菜(JA)	13	3			水	130				🍷(県)豆腐(Fe)	19.5	1			
																				🍷(県)豆腐(Fe)	19.5	1			小松菜(JA)	13	3			水	130				🍷(県)豆腐(Fe)	19.5	1			
																				🍷(県)豆腐(Fe)	19.5	1			小松菜(JA)	13	3			水	130				🍷(県)豆腐(Fe)	19.5	1			
																				🍷(県)豆腐(Fe)	19.5	1			小松菜(JA)	13	3			水	130				🍷(県)豆腐(Fe)	19.5	1			
																				🍷(県)豆腐(Fe)	19.5	1			小松菜(JA)	13	3			水	130				🍷(県)豆腐(Fe)	19.5	1			
																				🍷(県)豆腐(Fe)	19.5	1			小松菜(JA)	13	3			水	130				🍷(県)豆腐(Fe)	19.5	1			
																				🍷(県)豆腐(Fe)	19.5	1			小松菜(JA)	13	3			水	130				🍷(県)豆腐(Fe)	19.5	1			
																				🍷(県)豆腐(Fe)	19.5	1			小松菜(JA)	13	3			水	130				🍷(県)豆腐(Fe)	19.5	1			
																				🍷(県)豆腐(Fe)	19.5	1			小松菜(JA)	13	3			水	130				🍷(県)豆腐(Fe)	19.5	1			
																				🍷(県)豆腐(Fe)	19.5	1			小松菜(JA)	13	3			水	130				🍷(県)豆腐(Fe)	19.5	1			