

Table with 11 columns for days of the week (1日(金) to 15日(金)) and rows for menu items, ingredients, and nutritional information. Includes a '材料名および使用量 (g)' section and a 'ストリートファイター「マノン」の出身国' illustration.

Table with 11 columns for days of the week (18日(月) to 29日(金)) and rows for menu items, ingredients, and nutritional information. Includes a '指定野菜' section with a note about vegetable prices and a '追加されたブロッコリー' section with a note about broccoli being added to the menu.

6つの基礎食品群: 1:1群(たんぱく質) 2:2群(無機質) 3:3群(緑黄色野菜) 4:4群(その他の野菜・きのこ・果物) 5:5群(炭水化物) 6:6群(脂質)
11月分栄養素等平均摂取量 エネルギー:792kcal,たんぱく質:32.5g,脂質:24.4g,カルシウム:409mg,鉄:4.3g,ビタミンA:439μgRE,
ビタミンB1:0.68mg,ビタミンB2:0.69mg,ビタミンC:43mg,食物繊維:7.7g,食塩相当量:3.0g
※成長期の子どもたちが成長するために考えられている献立です。栄養バランス、分量等のご参考になさってください。

食品名横の と のマークの説
ならのしか 奈良県産の食品です
こだいちゃん 橿原・御所・高市地区産の食品です

