

献立表 (10月1日 - 16日) with columns for day, dish name, and detailed ingredient list with quantities and units.

栄養情報 (kcal, たんぱく質, 脂質) for each day's menu.

Thematic graphics for the week: Vietnam, Japanese Food Life, Vegetables, Calcium, Reading Week, and Maehoroban Day.

栄養情報 (kcal, たんぱく質, 脂質) for the second week's menu.

献立表 (10月17日 - 31日) with columns for day, dish name, and detailed ingredient list with quantities and units.

栄養情報 (kcal, たんぱく質, 脂質) for the second week's menu.

Thematic graphics for the second week: Germany, Reading Week, and Maehoroban Day.

栄養情報 (kcal, たんぱく質, 脂質) for the second week's menu.

6つの基礎食品群: 1:1群(たんぱく質) 2:2群(無機質) 3:3群(緑黄色野菜) 4:4群(その他の野菜・きのこ・果物) 5:5群(炭水化物) 6:6群(脂質)

10月分栄養素等平均摂取量 エネルギー;kcal,たんぱく質:g,脂質:g,カルシウム:mg,鉄:g,ビタミンA:μgRE, ビタミンB1:mg,ビタミンB2:mg,ビタミンC:mg,食物繊維:g,食塩相当量:g

※成長期の子どもたちが成長するために考えられている献立です。栄養バランス、分量等のご参考にさせていただきます。

World Food Day 2024 promotional content including '食の視点から見るSDGsの5つの目標' and '食の視点から見るSDGsの5つの目標'.

食品名横のマークのマークの説明: ならのしか 奈良県産の食品です, こたがいちゃん 橿原・御所・高市地区産の食品です