

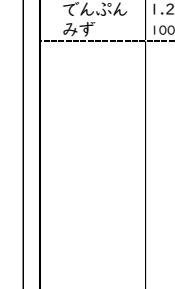
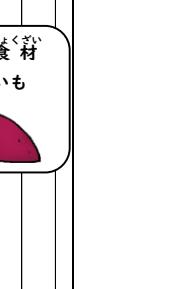
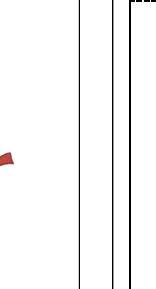


10がつ がっこうきゅうしょくこんだてひょう



ひょうび	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	15日(火)	16日(水)
こ ん だ て め い	パン きゅうにゅう いかでんの スイートチリソースかけ フォーブリン	ごはん きゅうにゅう あつやきたまご ブロッコリーのごまあえ ぶたじる	ごはん きゅうにゅう ブルコギ トックスープ	まるパン きゅうにゅう しろみざかなフライ キャベツのソテー ミネストローネ	わかめごはん きゅうにゅう れんこんのピリッとしため どうにゅうじる	パン きゅうにゅう フランクフルトのトマトに マカロニスープ スイートポテト	むぎごはん きゅうにゅう いわしのうめに こまつなしおこんぶあえ さわにわん のりのつくだに	ごはん きゅうにゅう マーボーはるさめ ごもくスープ	ごめこパン きゅうにゅう チキンカツ やさいサラダ コーンスープ ブルーベリージャム	パン きゅうにゅう ミニチカツ サーフィンベツ スープカレー	むぎごはん きゅうにゅう ぶたどんのぐ にゆうめんじる はちみつだいす
ざ い り よ う め い お よ び し よ う り よ う (~ 9)	パン きゅうにゅう いかでんの スイートチリソースかけ フォーブリン	ごはん きゅうにゅう あつやきたまご ブロッコリーのごまあえ ぶたじる	ごはん きゅうにゅう ブルコギ トックスープ	パン きゅうにゅう しろみざかなフライ キャベツのソテー ミネストローネ	パン きゅうにゅう れんこんのピリッとしため どうにゅうじる	パン きゅうにゅう フランクフルトのトマトに マカロニスープ スイートポテト	むぎごはん きゅうにゅう いわしのうめに こまつなしおこんぶあえ さわにわん のりのつくだに	ごはん きゅうにゅう マーボーはるさめ ごもくスープ	ごめこパン きゅうにゅう チキンカツ やさいサラダ コーンスープ ブルーベリージャム	パン きゅうにゅう ミニチカツ サーフィンベツ スープカレー	むぎごはん きゅうにゅう ぶたどんのぐ にゆうめんじる はちみつだいす
まいようか	エネルギー-/たんぱくしつ 649kcal 25.8g	エネルギー-/たんぱくしつ 592kcal 25.5g	エネルギー-/たんぱくしつ 616kcal 22.9g	エネルギー-/たんぱくしつ 636kcal 28.4g	エネルギー-/たんぱくしつ 596kcal 25.0g	エネルギー-/たんぱくしつ 635kcal 24.7g	エネルギー-/たんぱくしつ 606kcal 28.0g	エネルギー-/たんぱくしつ 625kcal 22.7g	エネルギー-/たんぱくしつ 653kcal 30.9g	エネルギー-/たんぱくしつ 609kcal 25.2g	エネルギー-/たんぱくしつ 626kcal 26.7g
おはし											

かしまらし かんこう
権原市の観光PRキャラクター
さららちゃんやこだいちゃん
かしまらし かんこう
権原市学校給食応援団アンバ
サダー リュウが食育をお知らせ
します。



ひょうび	17日(木)	18日(金)	21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)
こ ん だ て め い	ごはん きゅうにゅう こもちしやもフライ ひじきとだいすいために さつまいものあきじる	パン きゅうにゅう ジャーマンポテト アイントブフ ぶどうゼリー	ごはん きゅうにゅう しろみざかなこうみだれ ちゃんこじる	パン きゅうにゅう ぶたにくのあまからいため みそビーフスープ	むぎごはん きゅうにゅう トリニータどん すいとんじる オレンジ	ごはん きゅうにゅう ちゅうかに だいかくいも	パン きゅうにゅう ハンバーグ ケチャップソースかけ クリームスープ きゅうにゅうくにゅうえき	ごはん きゅうにゅう ぶたにくのごまだれいため ちゅうかたまごスープ	パン きゅうにゅう カラフルサラダ パンブキンポタージュ	むぎごはん(おおめ) きゅうにゅう カレー だいこんのツナいため	ごはん きゅうにゅう トリのレモンじょうゆ ボイルブロッコリー はちはいじる
ざ い り よ う め い お よ び し よ う り よ う (~ 9)	ごはん きゅうにゅう こもちしやもフライ ひじきとだいすいために さつまいものあきじる	パン きゅうにゅう ジャーマンポテト アイントブフ ぶどうゼリー	ごはん きゅうにゅう しろみざかなこうみだれ ちゃんこじる	パン きゅうにゅう ぶたにくのあまからいため みそビーフスープ	むぎごはん きゅうにゅう トリニータどん すいとんじる オレンジ	ごはん きゅうにゅう ちゅうかに だいかくいも	パン きゅうにゅう ハンバーグ ケチャップソースかけ クリームスープ きゅうにゅうくにゅうえき	ごはん きゅうにゅう ぶたにくのごまだれいため ちゅうかたまごスープ	パン きゅうにゅう カラフルサラダ パンブキンポタージュ	むぎごはん(おおめ) きゅうにゅう カレー だいこんのツナいため	ごはん きゅうにゅう トリのレモンじょうゆ ボイルブロッコリー はちはいじる
まいようか	エネルギー-/たんぱくしつ 594kcal 23.0g	エネルギー-/たんぱくしつ 579kcal 21.5g	エネルギー-/たんぱくしつ 634kcal 23.1g	エネルギー-/たんぱくしつ 591kcal 26.4g	エネルギー-/たんぱくしつ 601kcal 26.0g	エネルギー-/たんぱくしつ 652kcal 22.2g	エネルギー-/たんぱくしつ 689kcal 26.6g	エネルギー-/たんぱくしつ 575kcal 27.3g	エネルギー-/たんぱくしつ 663kcal 23.7g	エネルギー-/たんぱくしつ 640kcal 21.7g	エネルギー-/たんぱくしつ 593kcal 23.9g
おはし											

あ:あかいのたべもの・・・からだをつくるもとになるもの き:きいろのたべもの・・・ねつやちからになるもの み:みどりいろのたべもの・・・からだのちょうしをととのえるもの



かしまらし かんこう
権原市の観光ピーアールキャラクター「こだいちゃん」
がついている食べ物は、権原・御所・高市地区でとれた
たるもの



このマークは「奈良のしか」です。食品の横にこのマーク
があるものは、奈良県でとれた食べ物を表しています。
こだいちゃんと、奈良のしかを探してみましょう。



マークの日々家庭から
「おはし」を持ってきましょう。



読書週間 10月28日から11月1日

き:きいろのたべもの・・・ねつやちからになるもの み:みどりいろのたべもの・・・からだのちょうしをととのえるもの

かしまらし かんこう
権原市の観光ピーアールキャラクター「こだいちゃん」
がついている食べ物は、権原・御所・高市地区でとれた
たるもの

このマークは「奈良のしか」です。食品の横にこのマーク
があるものは、奈良県でとれた食べ物を表しています。
こだいちゃんと、奈良のしかを探してみましょう。

マークの日々家庭から
「おはし」を持ってきましょう。