



ひょうじ	1日(水)	2日(木)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
ごはん	ごはん	ごはん	ちいさいパン	おぎごはん	ごはん	ごまきなこあげパン	ごはん	ごめこパン	おぎごはん	ごはん	パン
ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう
はるまき	はるまき	はるまき	はるまき	はるまき	はるまき	はるまき	はるまき	はるまき	はるまき	はるまき	はるまき
ちゅうかに	ちゅうかに	ちゅうかに	ちゅうかに	ちゅうかに	ちゅうかに	ちゅうかに	ちゅうかに	ちゅうかに	ちゅうかに	ちゅうかに	ちゅうかに
おはし	おはし	おはし	おはし	おはし	おはし	おはし	おはし	おはし	おはし	おはし	おはし
エネルギー	636kcal 20.8g	627kcal 24.9g	606kcal 28.5g	636kcal 23.8g	583kcal 30.6g	604kcal 23.7g	631kcal 19.0g	550kcal 26.0g	603kcal 19.6g	572kcal 19.5g	614kcal 27.7g

ひょうじ	20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう
はるまき	はるまき	はるまき	はるまき	はるまき	はるまき	はるまき	はるまき	はるまき	はるまき	はるまき
ちゅうかに	ちゅうかに	ちゅうかに	ちゅうかに	ちゅうかに	ちゅうかに	ちゅうかに	ちゅうかに	ちゅうかに	ちゅうかに	ちゅうかに
おはし	おはし	おはし	おはし	おはし	おはし	おはし	おはし	おはし	おはし	おはし
エネルギー	676kcal 19.6g	623kcal 26.5g	619kcal 24.6g	636kcal 23.4g	590kcal 29.3g	627kcal 20.6g	566kcal 26.4g	635kcal 23.6g	569kcal 21.0g	615kcal 26.4g

横原市の観光PRキャラクター
さらちゃんやこだいちやんと
横原市学校給食応援団アンバ
サダーリュウが食育をお知らせ
します。

減塩給食の日は、減塩ですが
薄味を感じさせない工夫を
した献立を考えています。

食育の日
世界の料理
フランス

横原市の観光ビ
ーアールキャラ
クター「こだいち
やん」がついて
いる食べ物、は
横原・御所・高
市地区でとれた
食べ物です。

このマークは
「奈良のしか」
です。食育の
横にこのマー
クがあるもの
は、奈良県で
とれた食べ物
を表していま
す。

こだいちやんと
奈良のしかを
探してみましょ
う。

マークの
日は、家庭から
「おはし」も
持ってきてましょ
う。