

Table with columns for dates (10日(水) to 22日(月)) and rows for food items (献立名), ingredients (材料名および使用量), and nutritional information (Ical, kcal, g). Includes illustrations of food items and a '食育の日' (Food Education Day) icon.

Table with columns for dates (23日(火) to 31日(水)) and rows for food items, ingredients, and nutritional information. Includes a 'まほろばの日' (Maboroshi Day) illustration and a '今月の地産地消' (This month's local production and consumption) note.



今月も先月に引き続きリクエスト献立を実施します。1位の献立は... (This month we will implement request lunch items again. The 1st place lunch item is...)

6つの基礎食品群：1群…たんぱく質, 2群…無機質, 3群…カロテン・ビタミン, 4群…ビタミン, 5群…炭水化物, 6群…脂質

1月分栄養素等平均摂取量 エネルギー: kcal, たんぱく質: g, 脂質: g, カルシウム: mg, 鉄: g, ビタミンA: μgRE, ビタミンB1: mg, ビタミンB2: mg, ビタミンC: mg, 食物繊維: g, 食塩相当量: g

食品名横の と のマークの説明
ならのしか 奈良県産の食品です
こだいちゃん 橿原・御所・高市地区産の食品です