

令和5年度

1がっ がっこうきゅうしょくこんだてひょう

榎原市立小学校

ひょうび	10日(水)	11日(木)	12日(金)	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)
ごはん	ごはん	ごはん(すくなめ)	パン	ごはん	こめごはん	むぎごはん(おおも)	むぎごはん	ちいさいパン
ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう
マーボー豆腐	マーボー豆腐	とりにくのてりやき	えびフライ	いわしのうめ	ミンチカツ	カレー	トリニータどん	みそラーメン
ほうれんそうのナムル	ほうれんそうのナムル	いもきんとん	ブロッコリーサラダ	こまつなのびたし	サワーキャベツ	ごぼうのマヨネーズいため	さつまじる	やさしいため
だいりょうめいおよびしゅうりょう	だいりょうめいおよびしゅうりょう	だいりょうめいおよびしゅうりょう	だいりょうめいおよびしゅうりょう	だいりょうめいおよびしゅうりょう	だいりょうめいおよびしゅうりょう	だいりょうめいおよびしゅうりょう	だいりょうめいおよびしゅうりょう	だいりょうめいおよびしゅうりょう
えいよう	えいよう	えいよう	えいよう	えいよう	えいよう	えいよう	えいよう	えいよう
おはし	おはし	おはし	おはし	おはし	おはし	おはし	おはし	おはし

18日
にち
しゅうりょうめい
食育の日

ひょうび	22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	29日(月)	30日(火)	31日(水)
ごはん	ごはん	こめごはん	ごはん	むぎごはん	ココアあげパン	ごはん	ちいさいパン	ごはん
ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう
ごぼうのうま	ごぼうのうま	チュンリーのはるまき	さばのしおやき	チャブチェ	チキンとキャベツのソテー	あつやきたまご	クリームパスタ	とりのレモンじょうゆ
はくさいのごまあえ	はくさいのごまあえ	パンパンジーいため	ほうれんそうのゆずポンずあえ	トックスープ	コンソメ	きわかめのごもく	フルーツミックス	れんこんとにんじんのサラダ
ぶたじる	ぶたじる	ちゅうかたまごスープ	よしのじる	はちみつだいず		とりだんごじる		たぬきじる
だいりょうめいおよびしゅうりょう	だいりょうめいおよびしゅうりょう	だいりょうめいおよびしゅうりょう	だいりょうめいおよびしゅうりょう	だいりょうめいおよびしゅうりょう	だいりょうめいおよびしゅうりょう	だいりょうめいおよびしゅうりょう	だいりょうめいおよびしゅうりょう	だいりょうめいおよびしゅうりょう
えいよう	えいよう	えいよう	えいよう	えいよう	えいよう	えいよう	えいよう	えいよう
おはし	おはし	おはし	おはし	おはし	おはし	おはし	おはし	おはし

23日
にち
ストリートファイター
こんだて
コラボ献立

25日
にち
まほろばの日

がっこうきゅうしょくしゅうかん
学校給食週間
1月24日～30日

あ：あかいろのたべもの……からだをつくるものになるもの き：きいろのたべもの……ねつやちからになるもの み：みどりいろのたべもの……からだのちょうしをととのえるもの

マークの日は、
家庭から
「おはし」を持って
きましょう。

がついている食べ物は、榎原・御所・高市地区で
こだいちゃん とれた食べ物です。

がついている食べ物は、奈良県でとれた
ならのしか 食べ物です。

リュウも大好きな学校
給食で郷土の恵みを、味わって
いただきます。