

Table with columns for days of the week (1日(金) to 13日(水)) and rows for menu items (献立名), ingredients (材料名), and energy/nutrient values (エネルギー/たんぱく質). Includes a 'Request' (リクエスト) section at the bottom.

6つの基礎食品群: 1:1群(たんぱく質) 2:2群(無機質) 3:3群(緑黄色野菜) 4:4群(その他の野菜・きのこ・果物) 5:5群(炭水化物) 6:6群(脂質)

給食では「地産地消」を推進しています!

今月の地産地消は 米・米粉・米粉のカレールウ(奈良県) 青ねぎ(五條市・御所市)...

12月分栄養素等平均摂取量 エネルギー;kcal,たんぱく質:g,脂質:g,カルシウム:mg,鉄:g,ビタミンA:μgRE, ビタミンB1:mg,ビタミンB2:mg,ビタミンC:mg, 食物繊維:g, 食塩相当量:g

※成長期の子どもたちが成長するために考えられている献立です。栄養バランス、分量等のご参考になさってください。

Advertisement for 'もう一度食べたい。好きな給食メニューコンテスト' (I want to eat it again. Favorite menu contest). Includes a 'Request' (リクエスト) section.

Large infographic titled '冬野菜を食べよう' (Let's eat winter vegetables). Features illustrations of various winter vegetables like 'ほうれん草' (spinach), 'こら' (kora), and 'ごぼう' (burdock root), along with their nutritional benefits and selection tips.