

Table with columns for days of the week (1日(水) to 16日(木)) and rows for meal names and ingredients. Includes a '材料名および使用量 (g)' column on the left and a '栄養価' column at the bottom. Contains illustrations of vegetables and a 'スポーツアゲ' logo.

Table with columns for days of the week (17日(金) to 30日(木)) and rows for meal names and ingredients. Includes a '材料名および使用量 (g)' column on the left and a '栄養価' column at the bottom. Contains illustrations of food items and a '11月23日は 勤労感謝の日' notice.

世界に誇れる 和食文化

2013年に「和食；日本人の伝統的な食文化ー正月を例としてー」はユネスコ無形文化遺産に登録されました。その特徴を下の表で紹介し...

- 和食の特徴
①多様で新鮮な食材と素材の味わいを活用
②バランスがよく、健康的な食生活
③自然の美しさの表現
④年中行事との関わり