

Main table for October school lunches, including columns for dates (2日 to 17日), meal names, ingredients, and calorie counts. Includes callouts for '5日 カブコン' and '11日 まほろばの日'.

Main table for November school lunches, including columns for dates (18日 to 31日), meal names, ingredients, and calorie counts. Includes callouts for '18日 食育の日' and '10月27日~11月9日 読書週間'.

Vertical sidebar containing 'マークの日は家庭から「おはし」を持ってきましょう。' and 'ごだいちやん' character information.

あ: あかいろのたべもの...からだをつくるものになるもの き: きいろのたべもの...ねつやちからになるもの み: みどりいろのたべもの...からだのちようしきをとのえるもの