



Main menu table for the 9th month, listing meals from 4th to 15th with ingredients and nutritional information.



おいが 6日 まほろばのひ

Main menu table for the 19th to 29th, including special days like '20th School Nutrition Day' and 'Nara's Shika'.

マークの日は、家庭から「おはし」を持ってきましょう。

こだいちゃんがついている食べ物、は、檀原・御所・たかいちく高市地区でとれた食べ物です。



リウモ大好きながっこうきゅうしょく学校給食できょうどめぐ郷土の恵みをあじわっていただましよう。

あ：あかいろのたべもの・・・からだをつくるものになるもの き：きいろのたべもの・・・ねつやちからになるもの み：みどりいろのたべもの・・・からだのちようしきをとのえるもの