

Main table for the 6th month menu, including columns for days of the week (1日(木) to 14日(水)), food items, quantities, and nutritional information. Includes a 'マゴワヤサイ' (Mago-wa-sai) section with illustrations of vegetables.

Main table for the 7th month menu, including columns for days of the week (15日(木) to 27日(火)), food items, quantities, and nutritional information. Includes a '毎食6月は、' (Every meal in June is...) section with illustrations of children eating and a '食育の重要性を知る' (Learn the importance of food education) section.

6つの基礎食品群: 1:1群(たんぱく質) 2:2群(無機質) 3:3群(カロテン) 4:4群(ビタミンC・他) 5:5群(炭水化物) 6:6群(脂質)
6月分栄養素等平均摂取量 エネルギー:kcal,たんぱく質:g,脂質:g,カルシウム:mg,鉄:g,ビタミンA:μgRE, ビタミンB1:mg,ビタミンB2:mg,ビタミンC:mg, 食物繊維:g, 食塩相当量:g
※成長期の子どもたちが成長するために考えられている献立です。栄養バランス、分量等のご参考になさってください。