

ひょうび	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	15日(月)
ごはん	まるとん	ごはん	むぎごはん	パン	ごはん	パン	ごはん	むぎごはん	パン	ごはん	パン
きゅうにゅう	きゅうにゅう	きゅうにゅう	きゅうにゅう	きゅうにゅう	きゅうにゅう	きゅうにゅう	きゅうにゅう	きゅうにゅう	きゅうにゅう	きゅうにゅう	きゅうにゅう
セルハンバーガー	セルハンバーガー	セルハンバーガー	セルハンバーガー	セルハンバーガー	セルハンバーガー	セルハンバーガー	セルハンバーガー	セルハンバーガー	セルハンバーガー	セルハンバーガー	セルハンバーガー
ポイルキャベツ	ポイルキャベツ	ポイルキャベツ	ポイルキャベツ	ポイルキャベツ	ポイルキャベツ	ポイルキャベツ	ポイルキャベツ	ポイルキャベツ	ポイルキャベツ	ポイルキャベツ	ポイルキャベツ
やさいたっぷりスープ	やさいたっぷりスープ	やさいたっぷりスープ	やさいたっぷりスープ	やさいたっぷりスープ	やさいたっぷりスープ	やさいたっぷりスープ	やさいたっぷりスープ	やさいたっぷりスープ	やさいたっぷりスープ	やさいたっぷりスープ	やさいたっぷりスープ
まるとん	まるとん	まるとん	まるとん	まるとん	まるとん	まるとん	まるとん	まるとん	まるとん	まるとん	まるとん
きゅうにゅう	きゅうにゅう	きゅうにゅう	きゅうにゅう	きゅうにゅう	きゅうにゅう	きゅうにゅう	きゅうにゅう	きゅうにゅう	きゅうにゅう	きゅうにゅう	きゅうにゅう
パン	パン	パン	パン	パン	パン	パン	パン	パン	パン	パン	パン
コンソメ	コンソメ	コンソメ	コンソメ	コンソメ	コンソメ	コンソメ	コンソメ	コンソメ	コンソメ	コンソメ	コンソメ
たまねぎ	たまねぎ	たまねぎ	たまねぎ	たまねぎ	たまねぎ	たまねぎ	たまねぎ	たまねぎ	たまねぎ	たまねぎ	たまねぎ
しめじ	しめじ	しめじ	しめじ	しめじ	しめじ	しめじ	しめじ	しめじ	しめじ	しめじ	しめじ
あぶら	あぶら	あぶら	あぶら	あぶら	あぶら	あぶら	あぶら	あぶら	あぶら	あぶら	あぶら
けちやぶ	けちやぶ	けちやぶ	けちやぶ	けちやぶ	けちやぶ	けちやぶ	けちやぶ	けちやぶ	けちやぶ	けちやぶ	けちやぶ
しお	しお	しお	しお	しお	しお	しお	しお	しお	しお	しお	しお
こしょう	こしょう	こしょう	こしょう	こしょう	こしょう	こしょう	こしょう	こしょう	こしょう	こしょう	こしょう
ギンパ	ギンパ	ギンパ	ギンパ	ギンパ	ギンパ	ギンパ	ギンパ	ギンパ	ギンパ	ギンパ	ギンパ
しお	しお	しお	しお	しお	しお	しお	しお	しお	しお	しお	しお
ベーコン	ベーコン	ベーコン	ベーコン	ベーコン	ベーコン	ベーコン	ベーコン	ベーコン	ベーコン	ベーコン	ベーコン
じゃがいも	じゃがいも	じゃがいも	じゃがいも	じゃがいも	じゃがいも	じゃがいも	じゃがいも	じゃがいも	じゃがいも	じゃがいも	じゃがいも
たまねぎ	たまねぎ	たまねぎ	たまねぎ	たまねぎ	たまねぎ	たまねぎ	たまねぎ	たまねぎ	たまねぎ	たまねぎ	たまねぎ
にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん
かぼちゃ	かぼちゃ	かぼちゃ	かぼちゃ	かぼちゃ	かぼちゃ	かぼちゃ	かぼちゃ	かぼちゃ	かぼちゃ	かぼちゃ	かぼちゃ
エリンギ	エリンギ	エリンギ	エリンギ	エリンギ	エリンギ	エリンギ	エリンギ	エリンギ	エリンギ	エリンギ	エリンギ
コーン	コーン	コーン	コーン	コーン	コーン	コーン	コーン	コーン	コーン	コーン	コーン
えだめ	えだめ	えだめ	えだめ	えだめ	えだめ	えだめ	えだめ	えだめ	えだめ	えだめ	えだめ
コンソメ	コンソメ	コンソメ	コンソメ	コンソメ	コンソメ	コンソメ	コンソメ	コンソメ	コンソメ	コンソメ	コンソメ
こしょう	こしょう	こしょう	こしょう	こしょう	こしょう	こしょう	こしょう	こしょう	こしょう	こしょう	こしょう
うすくちしょうゆ	うすくちしょうゆ	うすくちしょうゆ	うすくちしょうゆ	うすくちしょうゆ	うすくちしょうゆ	うすくちしょうゆ	うすくちしょうゆ	うすくちしょうゆ	うすくちしょうゆ	うすくちしょうゆ	うすくちしょうゆ
みず	みず	みず	みず	みず	みず	みず	みず	みず	みず	みず	みず
えいよ	610kcal 27.3g	625kcal 24.8g	646kcal 21.7g	619kcal 27.8g	659kcal 28.7g	587kcal 31.9g	615kcal 33.8g	737kcal 26.8g	683kcal 30.4g	620kcal 26.9g	595kcal 25.2g
おはし											

権原市の観光PRキャラクター
さらちゃんやこだいちゃん
と
権原市学校給食応援団アンバ
サダー リュウが食育をお知らせ
します。



適量給食の日
減塩ですが
薄味を感じさせ
ない工夫をした
献立を考えてい
ます。

FIFAワールドカップ
(2026年6月11日~7月19日)
【開催国:カナダ、アメリカ、メキシコ】



旬の食材
にんにく

旬の食材
たまねぎ

ひょうび	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	29日(月)	30日(火)
ごはん	ごはん	ごはん	パン	かしはらしごはん	パン	むぎごはん	ごはん	パン	ごはん	パン	ごはん
きゅうにゅう	きゅうにゅう	きゅうにゅう	きゅうにゅう	きゅうにゅう	きゅうにゅう	きゅうにゅう	きゅうにゅう	きゅうにゅう	きゅうにゅう	きゅうにゅう	きゅうにゅう
ちくわ	ちくわ	ちくわ	ちくわ	ちくわ	ちくわ	ちくわ	ちくわ	ちくわ	ちくわ	ちくわ	ちくわ
あおのり	あおのり	あおのり	あおのり	あおのり	あおのり	あおのり	あおのり	あおのり	あおのり	あおのり	あおのり
かめこ	かめこ	かめこ	かめこ	かめこ	かめこ	かめこ	かめこ	かめこ	かめこ	かめこ	かめこ
あぶら	あぶら	あぶら	あぶら	あぶら	あぶら	あぶら	あぶら	あぶら	あぶら	あぶら	あぶら
とりにく	とりにく	とりにく	とりにく	とりにく	とりにく	とりにく	とりにく	とりにく	とりにく	とりにく	とりにく
うすあげ	うすあげ	うすあげ	うすあげ	うすあげ	うすあげ	うすあげ	うすあげ	うすあげ	うすあげ	うすあげ	うすあげ
たまねぎ	たまねぎ	たまねぎ	たまねぎ	たまねぎ	たまねぎ	たまねぎ	たまねぎ	たまねぎ	たまねぎ	たまねぎ	たまねぎ
にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん
あおのり	あおのり	あおのり	あおのり	あおのり	あおのり	あおのり	あおのり	あおのり	あおのり	あおのり	あおのり
だしパック	だしパック	だしパック	だしパック	だしパック	だしパック	だしパック	だしパック	だしパック	だしパック	だしパック	だしパック
カレー	カレー	カレー	カレー	カレー	カレー	カレー	カレー	カレー	カレー	カレー	カレー
コンソメ	コンソメ	コンソメ	コンソメ	コンソメ	コンソメ	コンソメ	コンソメ	コンソメ	コンソメ	コンソメ	コンソメ
こしょう	こしょう	こしょう	こしょう	こしょう	こしょう	こしょう	こしょう	こしょう	こしょう	こしょう	こしょう
うすくちしょうゆ	うすくちしょうゆ	うすくちしょうゆ	うすくちしょうゆ	うすくちしょうゆ	うすくちしょうゆ	うすくちしょうゆ	うすくちしょうゆ	うすくちしょうゆ	うすくちしょうゆ	うすくちしょうゆ	うすくちしょうゆ
みず	みず	みず	みず	みず	みず	みず	みず	みず	みず	みず	みず
えいよ	594kcal 22.3g	697kcal 23.7g	622kcal 25.3g	639kcal 23.5g	652kcal 26.5g	663kcal 28.8g	601kcal 23.8g	644kcal 31.9g	586kcal 20.9g	636kcal 29.2g	646kcal 25.7g
おはし											

6月は食育月間

まほろばの日

日本の世界遺産
沖縄県
琉球王国の
グスク及び
関連遺産群

旬の食材
こまつな

ストリートファイター
コラボ献立
「ジュリのキンパ」

【地産地消週間献立】
6月15日から19日は、権原市や奈良県内で作られた食べ物を積極的に取り
入れ、「地産地消」に取り組んでいます。献立表の「こだいちゃん」や「奈良の
しか」を探してみましょう。

食育の日

このマークは「奈良のしか」です。食品の横にこのマークがあるものは、奈良県でとれた食べ物を表しています。こだいちゃん、奈良のしかを探してみましょう。

マークの白は、家庭から「おはし」を持ってきましょう。