

歴史に憩う榎原市博物館（文化財保存活用課）

事業名	令和4年度博学連携企画展「これ、おもしろ。知らんけど。」
趣旨	歴史教育
日程	3/25（土）～6/18（日）
会場	歴史に憩う榎原市博物館 特別展示室
内容	令和4年度博物館実習生と協働で展示会を開催
講師	—
定員/対象	—
参加費	無料（要観覧料）
申込み	不要
問合せ	歴史に憩う榎原市博物館 TEL 27-9681

事業名	夏季企画展（内容未定）
趣旨	歴史教育
日程	7月下旬～9月中旬
会場	歴史に憩う榎原市博物館 特別展示室
内容	榎原市の歴史
講師	—
定員/対象	—
参加費	無料（要観覧料）
申込み	不要
問合せ	歴史に憩う榎原市博物館 TEL 27-9681

事業名	秋季特別展（古墳時代）
趣旨	歴史教育
日程	10月下旬～12月下旬
会場	歴史に憩う榎原市博物館 特別展示室
内容	新沢千塚古墳群に関する展示会
講師	—
定員/対象	—
参加費	無料（要観覧料）
申込み	不要
問合せ	歴史に憩う榎原市博物館 TEL 27-9681

事業名	体験学習「色を育てる・染める・使う」
趣旨	歴史教育
日程	年3～4回
会場	歴史に憩う榎原市博物館
内容	草木染めを通して、古代の色を体験する
講師	当課職員・歴史に憩う榎原市博物館ボランティアガイド
定員/対象	内容により変更有。詳細は市広報に掲載
参加費	内容により有料。詳細は市広報に掲載
申込み	必要
問合せ	歴史に憩う榎原市博物館 TEL 27-9681

事業名	千塚 KoFun フェスタ
趣旨	歴史教育
日程	11月（予定。詳細は市広報に掲載）
会場	新沢千塚古墳群公園一帯
内容	様々なイベントを通して、新沢千塚古墳群の魅力発信する
講師	—
定員/対象	—
参加費	無料（イベントにより有料。詳細は市広報等に掲載）
申込み	不要（詳細は市広報等に掲載）
問合せ	歴史に憩う榎原市博物館 TEL 27-9681

事業名	定期講座（内容未定）
趣旨	歴史教育
日程	年4回（詳細は市広報に掲載）
会場	シルクの杜 教室3（予定）
内容	文化財保存活用課職員が関心を持っているテーマで講演する
講師	当市職員
定員/対象	内容により変更有。詳細は市広報に掲載
参加費	内容により有料。詳細は市広報に掲載
申込み	必要
問合せ	歴史に憩う榎原市博物館 TEL 27-9681

昆虫館

事業名	昆虫館企画展 「昆虫ってどんな仲間がいるの？」 ～身近な昆虫で見てみよう～
趣旨	環境教育・理科教育
日程	開催中～4/16（日）
会場	昆虫館館内
内容	昆虫の分類について紹介する。現在31の目に分けられ、身近にいる昆虫や昆虫館にいる昆虫がどの目に所属するのかを標本やパネルを用いて紹介。
講師	館職員
定員/対象	－
参加費	無料(要観覧料)
申込み	不要
問合せ	檀原市昆虫館 TEL 24-7246 Fax 24-9128

事業名	昆虫館企画展 「ゾウ・むし」 ～奇妙な形の昆虫たち～
趣旨	環境教育・理科教育
日程	4/18（火）～7/17（月・祝）
会場	昆虫館館内
内容	コウチュウ目ゾウムシ科の昆虫たちに焦点を当て、昆虫の形の面白さを紹介する。
講師	館職員
定員/対象	－
参加費	無料(要観覧料)
申込み	不要
問合せ	檀原市昆虫館 TEL 24-7246 Fax 24-9128

事業名	昆虫観察会
趣旨	環境教育・理科教育
日程	年8回開催（予定）
会場	昆虫館館内及び周辺野外
内容	・春・夏・秋・冬・ホタルの観察会 ・オオムラサキの幼虫観察会 ・オオムラサキの成虫観察会 ・昆虫採集と標本作製会
講師	館職員
定員/対象	各回20～30名（予定）
参加費	無料(要観覧料)
申込み	往復ハガキ（予定）
問合せ	檀原市昆虫館 TEL 24-7246 Fax 24-9128

事業名	田んぼの生き物観察会
趣旨	環境教育・理科教育
日程	年4回開催（予定）
会場	昆虫館館内及び周辺の田
内容	・田の生き物の観察や田植え。 ・イネの花と観察会 ・稲刈り ・稲わらを用いてのしめ縄づくり。
講師	館職員
定員/対象	各回20～30名（予定）
参加費	無料(要観覧料)
申込み	往復ハガキ(予定)
問合せ	檀原市昆虫館 TEL 24-7246 Fax 24-9128

事業名	昆虫館むし祭り 2023(仮)
趣旨	環境教育・理科教育
日程	6月4日(日)(予定)
会場	昆虫館館内
内容	昆虫や自然に関する様々な出展・展示
講師	館職員及び各協力団体
定員/対象	—
参加費	無料(要観覧料)
申込み	不要
問合せ	檀原市昆虫館 Tel 24-7246 Fax 24-9128

事業名	昆虫館特別展「セミ展」(仮)
趣旨	環境教育・理科教育
日程	7月下旬～9月下旬開催(予定)
会場	昆虫館館内
内容	セミに関する特別展。セミの生態や種類は勿論、セミの謎について紹介する。
講師	—
定員/対象	—
参加費	無料(要観覧料)
申込み	不要
問合せ	檀原市昆虫館 Tel 24-7246 Fax 24-9128

事業名	夏休み特別企画 「カブトムシふれあい」(仮)
趣旨	環境教育・理科教育
日程	7月中旬～8月下旬開催(予定)
会場	昆虫館館内
内容	カブトムシに直接触れ合える体験
講師	館職員
定員/対象	—
参加費	無料(要観覧料)
申込み	不要
問合せ	檀原市昆虫館 Tel 24-7246 Fax 24-9128

事業名	特別企画 「昆虫・植物・岩石の名前調べ」(仮)
趣旨	環境教育・理科教育
日程	8月開催(予定)
会場	昆虫館館内
内容	昆虫や植物、岩石等の名前調べや、相談会
講師	館職員/共催:檀原市昆虫館友の会・植物研究会
定員/対象	入館者対象
参加費	無料(要観覧料)
申込み	不要
問合せ	檀原市昆虫館 Tel 24-7246 Fax 24-9128

事業名	特別展関連行事教室 「むしムシゼミな～る」(仮)
趣旨	環境教育・理科教育
日程	8月開催(予定)
会場	昆虫館館内
内容	昆虫や生き物をテーマとして講師を招きお話いただく。
講師	調整中
定員/対象	20～30名(予定)
参加費	無料(要観覧料)
申込み	往復ハガキ(予定)
問合せ	檀原市昆虫館 Tel 24-7246 Fax 24-9128

事業名	クリスマス企画 「ミツバチからの贈り物」
趣旨	環境教育・理科教育
日程	12月開催(予定)
会場	昆虫館館内
内容	ミツバチの蜜蝋を用いて、クリスマスに向けたオリジナルのキャンドル作りを実施。
講師	館職員
定員/対象	20名(予定)
参加費	材料費(要観覧料)
申込み	往復ハガキ(予定)
問合せ	檀原市昆虫館 Tel 24-7246 Fax 24-9128

事業名	新春特別企画 「昆虫館カルタ大会」(仮)
趣旨	環境教育・理科教育
日程	令和6年1月開催(予定)
会場	昆虫館館内
内容	新春特別企画として、昆虫館オリジナルのカルタ大会を実施。
講師	館職員
定員/対象	各回20名(予定)
参加費	無料(要観覧料)
申込み	当日の入館者受付
問合せ	檀原市昆虫館 TEL 24-7246 Fax 24-9128

事業名	昆虫館バックヤードツアー(仮)
趣旨	環境教育・理科教育
日程	令和6年2月開催(予定)
会場	昆虫館周辺野外
内容	昆虫館の裏方を見学するツアー
講師	館職員
定員/対象	20~30名(予定)
参加費	無料(要観覧料)
申込み	往復ハガキ(予定)
問合せ	檀原市昆虫館 TEL 24-7246 Fax 24-9128

事業名	「おしむしぜみな〜る」(仮)
趣旨	環境教育・理科教育
日程	令和6年3月開催(予定)
会場	昆虫館館内
内容	昆虫や生き物をテーマとして講師を招きお話いただく。
講師	調整中
定員/対象	20~30名(予定)
参加費	無料(要観覧料)
申込み	往復ハガキ(予定)
問合せ	檀原市昆虫館 TEL 24-7246 Fax 24-9128

事業名	「1日昆虫館長」
趣旨	環境教育・理科教育
日程	開催日未定
会場	昆虫館館内
内容	昆虫館近隣の小・中学生を1日館長に任命し、館のイベントに協力して頂く。
講師	館職員
定員/対象	—
参加費	無料(要観覧料)
申込み	—
問合せ	檀原市昆虫館 TEL 24-7246 Fax 24-9128

かしはら万葉ホール

事業名	自主事業公演
趣旨	自主文化事業として、より多くの市民に憩いの場を提供する。
日程	年3回予定
会場	かしはら万葉ホール 1階 ロマントピアホール
内容	未定
定員/対象	約800人/一般
参加費	チケット前売り（要問合せ）
申込み	かしはら万葉ホール Tel29-1300
問合せ	同上

事業名	スタインウェイ試弾会 ～ロマントピアノ～
趣旨	名器といわれるコンサートグランドピアノを、ホールで演奏する機会を提供する。
日程	未定
会場	かしはら万葉ホール 1階 ロマントピアホール
内容	未定
定員/対象	約25組/一般公募 ※予定
参加費	未定
申込み	かしはら万葉ホール Tel29-1300
問合せ	同上

事業名	サイエンスフェスティバル
趣旨	市民に科学の楽しさを知る機会を提供する。
日程	R6.3月頃
会場	かしはら万葉ホール
内容	未定
定員/対象	約800人/一般
参加費	チケット前売り（要問合せ）
申込み	かしはら万葉ホール Tel29-1300
問合せ	同上

橿原市立こども科学館

事業名	こども科学館実験工房
趣旨	子供たちに、科学の原理・原則を楽しく学ぶ機会を提供する。
日程	通年 平日1回 13:30～ ※土日祝・学校長期休業期間および5・10月・3月は1日2回(11:00～、13:30～)
会場	こども科学館
内容	科学館内の実験工房で毎月テーマを変え、参加型の実験教室を行う。
講師	こども科学館指導員
定員/対象	こども科学館入館者
参加費	無料(要入館料)
申込み	不要
問合せ	こども科学館(かしはら万葉ホール) Tel.29-1300

事業名	ミニ工作教室
趣旨	こども科学館来館者に、手軽で簡単な工作を楽しんでもらう。
日程	通年(特別工作期間を除く) 15:00～ ※土日祝・学校長期休業期間は1日2回(15:00～、15:30～)、8月は1日4回(10:00～、10:20～、15:00～、15:30～)
会場	こども科学館
内容	身近な物で手軽で簡単な工作教室を行う
講師	こども科学館職員
定員/対象	こども科学館入館者
参加費	無料(要入館料・要整理券)
申込み	不要
問合せ	こども科学館(かしはら万葉ホール) Tel.29-1300

事業名	こどもの日イベント
趣旨	子供たちに、科学の楽しさを知る機会を提供する。
日程	5/3(水・祝)～5(金・祝)
会場	こども科学館
内容	特別工作・スペシャルイベント等
講師	なし
定員/対象	こども科学館入館者
参加費	無料(要入館料)
申込み	不要
問合せ	こども科学館(かしはら万葉ホール) Tel.29-1300

事業名	夏休みイベント
趣旨	子供たちに、科学の楽しさを知る機会を提供する。
日程	8/12(土)～13(日)
会場	こども科学館
内容	特別工作・等
講師	なし
定員/対象	こども科学館入館者
参加費	無料(要入館料)
申込み	不要
問合せ	こども科学館(かしはら万葉ホール) Tel.29-1300

事業名	関西文化の日イベント
趣旨	子供たちに、科学の楽しさを知る機会を提供する。
日程	11/18(土)～19(日)
会場	こども科学館
内容	特別工作・スペシャルイベント等
講師	なし
定員/対象	こども科学館入館者
参加費	無料
申込み	不要
問合せ	こども科学館(かしはら万葉ホール) Tel29-1300

事業名	特別巡回展「かるたでよみとく わたしと世界のつながり」
趣旨	私たちの暮らしと、地球の資源や生態系のかかわりを「かるた」にて紹介。
日程	6/1(木)～7/20(木)
会場	こども科学館
内容	パネル展示
講師	なし
定員/対象	こども科学館入館者
参加費	無料(要入館料)
申込み	不要
問合せ	こども科学館(かしはら万葉ホール) Tel29-1300

事業名	コズミックカレッジ 共催：宇宙航空研究開発機構(JAXA)
趣旨	子供たちに、ロケットの仕組みを楽しく学ぶ機会を提供する。
日程	6/3(土)
会場	橿原運動公園
内容	ペットボトルを使い、水ロケットを作って飛ばす。
講師	こども科学館指導員 こども科学館職員
定員/対象	30名/小学1～6年生
参加費	無料
申込み	こども科学館(かしはら万葉ホール) Tel29-1300
問合せ	同上

事業名	科学工作教室
趣旨	子供たちに、科学の原理・原則を楽しく学ぶ機会を提供する。
日程	年2回予定
会場	かしはら万葉ホール
内容	こども科学館指導員による、科学の原理・原則が学べる工作教室※要問合せ
講師	こども科学館指導員 こども科学館職員
定員/対象	各回20名程度/小学1～6年生 ※回により異なる場合があります
参加費	各教室 材料費実費(500円程度) ※回により異なる場合があります
申込み	こども科学館(かしはら万葉ホール) Tel29-1300
問合せ	同上

事業名	夏休みロボット教室
趣 旨	子供たちに、ロボットを組み立てプログラミングを学ぶ機会を提供する。
日 程	8/27 (日)
会 場	未定
内 容	ロボットの製作、プログラミング体験
講 師	未定
定員/対象	未定/小学5年生～中学3年生
参加費	材料費(予定)
申込み	こども科学館(かしはら万葉ホール) Tel29-1300
問合せ	同上

事業名	レゴマインドストーム プログラミング教室 基礎・応用
趣 旨	子供たちに、プログラミングを体験し学ぶ機会を提供する。
日 程	7/30 (日)、12/3 (日)
会 場	未定
内 容	レゴロボットを使って、プログラミングの基礎と応用を学ぶ
講 師	未定
定員/対象	未定/小学5年生～中学3年生
参加費	無料
申込み	こども科学館(かしはら万葉ホール) Tel29-1300
問合せ	同上

事業名	電子基礎教室
趣 旨	子供たちに、プログラミングを体験し学ぶ機会を提供する。
日 程	10/29 (日)
会 場	未定
内 容	プログラミングとは何か、また仕組みについて学ぶ。
講 師	未定
定員/対象	未定/小学3～4年生
参加費	無料
申込み	こども科学館(かしはら万葉ホール) Tel29-1300
問合せ	同上

事業名	ちびっこ科学館タイム
趣 旨	未就学児を対象に科学館の楽しみ方を紹介する
日 程	6/29、11月、2月(予定)
会 場	こども科学館
内 容	ミニ実験教室タイム、ミニ工作の紹介
講 師	こども科学館指導員
定員/対象	無し/未就学児
参加費	無料(要入館料)
申込み	こども科学館(かしはら万葉ホール) Tel29-1300
問合せ	同上

図書館

事業名	ストーリーテリング講座
趣旨	物語(お話)を覚えて、素語りをするストーリーテリングを学びます。お話を語る楽しさを体験する講座です
日程	秋期
会場	未定
内容	講座
講師	未定
定員/対象	一般成人 30人程度
参加費	無料
申込み	詳細は、広報かしはら、図書館だより、HP、館内チラシ等でご案内します。
問合せ	檀原市立図書館 TEL 29-2121

事業名	子どもの育ちと本 ～心を育む絵本とわらべうた～
趣旨	絵本の読み聞かせやわらべうたの実演を交えながら、子どもと本についておはなしします。
日程	年2回(1回目は)
会場	図書館 1階 おはなし室
内容	講座
講師	檀原文庫連絡会
定員/対象	乳幼児～小学校低学年とその保護者 20名
参加費	無料
申込み	詳細は、広報かしはら、図書館だより、HP、館内チラシ等でご案内します。
問合せ	檀原市立図書館 TEL 29-2121

★ おはなし会

- ・日時 毎週土曜日
 - ・時間 15時～
 - ・場所 図書館 1階 おはなし室
 - ・内容 絵本の読み聞かせ
ストーリーテリング等
 - ・対象 第1・2土曜日 3～5歳
第3・4土曜日 小学生以上
第5土曜日 大人も一緒
- ※第5土曜日以外は、子どもだけの参加です
※5/5(金)スペシャルおはなし会



★ 赤ちゃんとおはなし会

- ・日時 毎月第2水曜日
- ・時間 1部 10時～
2部 11時～
- ・場所 図書館 1階 おはなし室
- ・内容 絵本の読み聞かせや手遊びなど

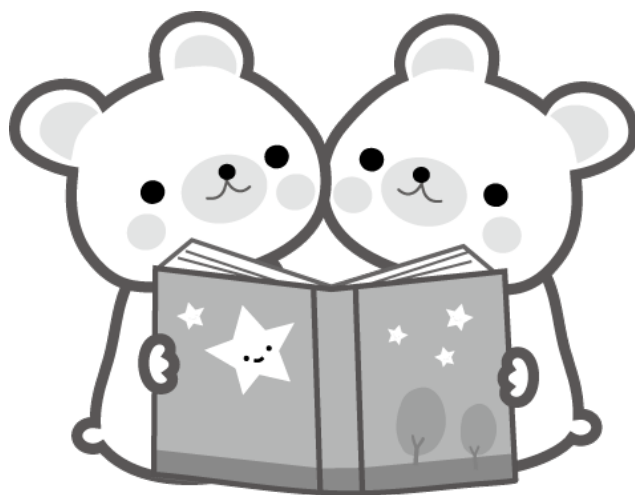


★ 絵本の時間

- ・日時 毎月第4水曜日
- ・時間 10時～12時
- ・場所 図書館 1階 こどもと本のひろば
- ・内容 絵本の読み聞かせや手遊びなど
- ・対象 乳幼児とその保護者

問合せ 檀原市立図書館 TEL 29-2121

事業名	ビブリオバトル
趣旨	発表者と観戦者に分れて、発表者が自分の好きな本を紹介し、観戦者が一番読みたくなった本に投票し、チャンプ本を決める、イベントです。
日程	秋期
会場	未定
内容	本の書評合戦
講師	檀原ビブリオバトル部
定員/対象	小学生から大人 定員未定
参加費	無料
申込み	詳細は、広報かしはら、図書館だより、HP、館内チラシ等でご案内します。
問合せ	檀原市立図書館 Tel 29-2121



スポーツ推進課

令和5年度 スポーツ教室

教室名	日時	回数	会場	対象	定員	講師	広報掲載予定
楽しくステップ&ストレッチ体験会	7月	2回	中央公民館	市内在住・在勤の18歳以上の方	30名	檀原健康スポーツクラブ KKSC	6月号
ボッチャ体験会	8月	1回	市内	市内在住・在勤の方	30名	檀原市スポーツ推進委員協議会	8月号
スポーツクライミング体験会	8月	2回	市内	市内在住・在学の小学生の方	各回8名	市内クライミング施設	7月号
卓球体験会	2月	2回	香久山体育館	市内在住・在勤・在学の18歳以上の方	10名	香久山総合型スポーツクラブ	1月号

令和5年度 スポーツ・レクリエーション祭

大会 / 種目名	日時	会場	広報掲載予定
スポーツ・レクリエーション祭	11月	ゲートボール	小房南街区公園
		グラウンド・ゴルフ	運動公園 ヤタガラスフィールド
		ソフトテニス	運動公園 テニスコート
		アーチェリー	香久山体育館駐車場横
		ターゲット・バードゴルフ	曾我川緑地 多目的グラウンド
		パターゴルフ	万葉の丘 パターゴルフ場
		テニス	運動公園 テニスコート
		ペタンク	曾我川緑地 多目的グラウンド
		バウンドテニス	曾我川緑地体育館
		キンボール	香久山体育館
			10月号

※事業の詳細(申込等)は「広報かしはら」・市ホームページに掲載します。

※上記はあくまで予定であり、日程・内容等は変更になる場合があります。

○ 檀原市スポーツ推進委員がニュースポーツの紹介や指導でサークル活動のお手伝いをしています。

○ 檀原市レクリエーション協会加盟団体が以下のとおり練習をしています。是非お越しください。

民踊・舞踊の会 第1・3水曜日 13:00～、第2水曜日 9:30～ 中央公民館

第2金曜日 13:00～、毎週土曜日 13:00～ 中央公民館

檀ノ木社交ダンスクラブ 毎週金曜日 19:00～、第1・3日曜日 13:00～ 中央公民館

フラ・プアメリエ檀原教室 第1・2・3木曜日 16:00～17:30 スタジオ TOYBOX

パリオリアロハ檀原校 火曜日・水曜日 多クラス開講 檀原教室(かしはら万葉ホール前)

※上記の日時以外にも各団体は活動していますので、詳しくはお問合せください。

○問合せ スポーツ推進課(畝傍町9-1 檀原市保健センター南館1階・Tel 29-8019 / Fax 47-3703)

令和5年度 スポーツ大会・記録会等

大会 / 種目名	日時	会場	広報掲載予定
陸上競技	6月	県立榎原公苑 陸上競技場	5月号
軟式野球	7月～11月	運動公園 軟式野球場 他	6月号
水 泳	未定	未定	未定
ソフトボール	9月	運動公園 ソフトボール場	8月号
バスケットボール		曾我川緑地体育館 他	
サッカー	10月	運動公園 多目的グラウンド	9月号
ペタンク		曾我川緑地 多目的グラウンド	
バウンドテニス		曾我川緑地体育館	
ゲートボール		小房南街区公園	
グラウンド・ゴルフ		運動公園 多目的グラウンド	
バドミントン		曾我川緑地体育館 他	
クレ射撃		上野射撃場（三重県）	
総合開会式		運動公園	
テニス		運動公園テニスコート 他	
ターゲット・パードゴルフ		曾我川緑地 多目的グラウンド	
バレーボール		県立榎原公苑 第1体育館	
柔 道		曾我川緑地体育館 武道場	
相 撲		県立榎原公苑 相撲場	
弓 道		県立榎原公苑 弓道場、遠的場	
剣 道		八木中学校 体育館	
空 手 道		真菅小学校 体育館	
少林寺拳法		白檀北小学校 体育館	
ソフトバレーボール		曾我川緑地体育館	
ソフトテニス		運動公園テニスコート 他	
合気道		曾我川緑地体育館 武道場	
卓球	曾我川緑地体育館		
ボウリング	オプトボールタカダ		
サイクリング	馬見丘陵公園		
アーチェリー	12月	香久山体育館駐車場横	11月号
ス キ ー	1月	未定	
ハンドボール	未定	ひがしたけだドーム	未定
市民水泳記録会	未定	未定	未定
小・中学生陸上競技記録会	10月	県立榎原公苑 陸上競技場	9月号
畝傍山一円クロスカントリー大会	1月	運動公園周辺	10月号

※上記はあくまで予定であり、日程・内容等は変更になる場合があります。

○問合せ スポーツ推進課(畝傍町9-1 榎原市保健センター南館1階・Tel 29-8019 / Fax 47-3703)

市民協働課

事業名	楽学クラブ”ぎ・ひめみこ”
趣旨	サロン形式で意見を交換し合い、消費者問題について考える。
日程	5/16(火)、7/18(火)、9/19(火)、11/21(火)、1/16(火)、3/19(火)
会場	かしはらナビプラザ 5階 市民活動交流広場
内容	毎回、旬なテーマで講師をお迎えし、グループワークで意見交換や講師に質問を投げかけ、話を楽しみながら消費者問題について考える。
講師	未定
定員/対象	30名/檀原市内に在住・在勤・在ボランティアの方
参加費	無料
申込み	必要 市民協働課
問合せ	市民協働課 Tel47-2638

健康増進課

事業名	男性料理教室
趣旨	調理実習を通じて、栄養バランスや健康の基礎を知り、健康づくりを推進することを目的とします。
日程	10/24(火)
会場	橿原市保健センター北館 2F
内容	調理実習
講師	橿原市食生活改善推進員
定員/対象	各回 16 名/20 歳以上の市民で男性
参加費	400 円
申込み	9/11 から予約開始
問合せ	健康増進課 Tel 22-8331 Fax 24-9124

事業名	親子料理教室
趣旨	親子での調理実習を通じて、食育について学ぶことを目的とします。
日程	8/29(火)
会場	橿原市保健センター北館 2F
内容	調理実習
講師	橿原市食生活改善推進員
定員/対象	各回 8 組/年長相当～小学生の子どもとその保護者
参加費	1 人 200 円
申込み	7/10 から予約開始
問合せ	健康増進課 Tel 22-8331 Fax 24-9124

事業名	今日からはじめるウォーキング講座
趣旨	手軽に取り組めるウォーキングを通して、運動習慣の定着や健康づくりをすすめる。
日程	6/1(木)、10/26(木)、2/15(木)
会場	6/1、2/15 橿原市保健センター 10/26 未定
内容	ウォーキングの基礎について学ぶ
講師	健康運動指導士
定員/対象	15 名/20 歳以上の市民
参加費	無料
申込み	要 電話などで健康増進課へ
問合せ	健康増進課 Tel 22-8331 Fax 24-9124

事業名	定例ウォーキング
趣旨	楽しく体を動かす機会の提供を通じて、健康づくりを推進することを目的とします。
日程	毎月第 2 金曜日 ※8 月は休み
会場	橿原市保健センター 南館 2F
内容	橿原森林遊苑などをウォーキング
講師	橿原市運動普及推進員
定員/対象	20 歳以上の市民
参加費	無料
申込み	不要
問合せ	健康増進課 Tel 22-8331

事業名	わくわくエクササイズ
趣旨	楽しく体を動かす機会の提供を通じて、健康づくりを推進することを目的とします。
日程	毎月第 3 金曜日 ※8 月は休み
会場	橿原市保健センター 南館 2F
内容	室内で体操などを行います
講師	橿原市運動普及推進員
定員/対象	20 歳以上の市民
参加費	無料
申込み	不要
問合せ	健康増進課 Tel 22-8331

企画政策課

事業名	『ウェルネスライフのすすめ』 第1回「穏やかにくらすためのがん予防」
趣旨	橿原市と連携協定を締結している天理大学の教育・研究の内容と成果を、公開講座を通じて市民の皆さまに公開します。
日程	10/28（土）13:30～15:15
会場	市役所分庁舎4階コンベンションルーム
内容	科学的根拠に基づいたがん予防を学び、生活習慣の改善への取り組みに繋がります。
講師	天理大学 医療学部看護学科 教授 山中 政子
定員/対象	先着順40名
参加費	無料
申込み	事前申し込み不要です。 当日、直接会場にお越しください。
問合せ	企画政策課 Tel.21-1108

事業名	『ウェルネスライフのすすめ』 第2回「かしこい健康診断の受け方・活かし方」
趣旨	橿原市と連携協定を締結している天理大学の教育・研究の内容と成果を、公開講座を通じて市民の皆さまに公開します。
日程	11/11（土）13:30～15:15
会場	市役所分庁舎4階コンベンションルーム
内容	健康診断を受ける時心掛けたいことや、臨床検査値に付いたLやHの意味を知り、健康診断をかしこく活用します。
講師	天理大学 医療学部臨床検査学科 教授 畑中 徳子
定員/対象	先着順40名
参加費	無料
申込み	事前申し込み不要です。 当日、直接会場にお越しください。
問合せ	企画政策課 Tel.21-1108