

収 支 報 告

様式第5号その1(第5条関係)

令和8年4月20日

榎原市議会議長 うすい 卓也 殿

議員名 矢追もと

令和7年度政務活動費収支報告について

榎原市議会政務活動費交付に関する条例第5条の規定により、別紙のとおり

令和7年度政務活動費収支報告書を提出します。



令和7年度 政務活動費収支報告書

議員名 矢追 もと

1 収 入

政務活動費 500,000 円

2 支 出

項 目	金 額 (円)	備 考
調査研究費	4,770	行政視察交通費等
研修費	30,540	研修会受講料
広報費		
広聴費		
要請・陳情活動費		
会議費		
資料作成費		
資料購入費	5,830	書籍購入
人件費		
事務所費		
合 計	41,140	

3 残 額 458,860 円

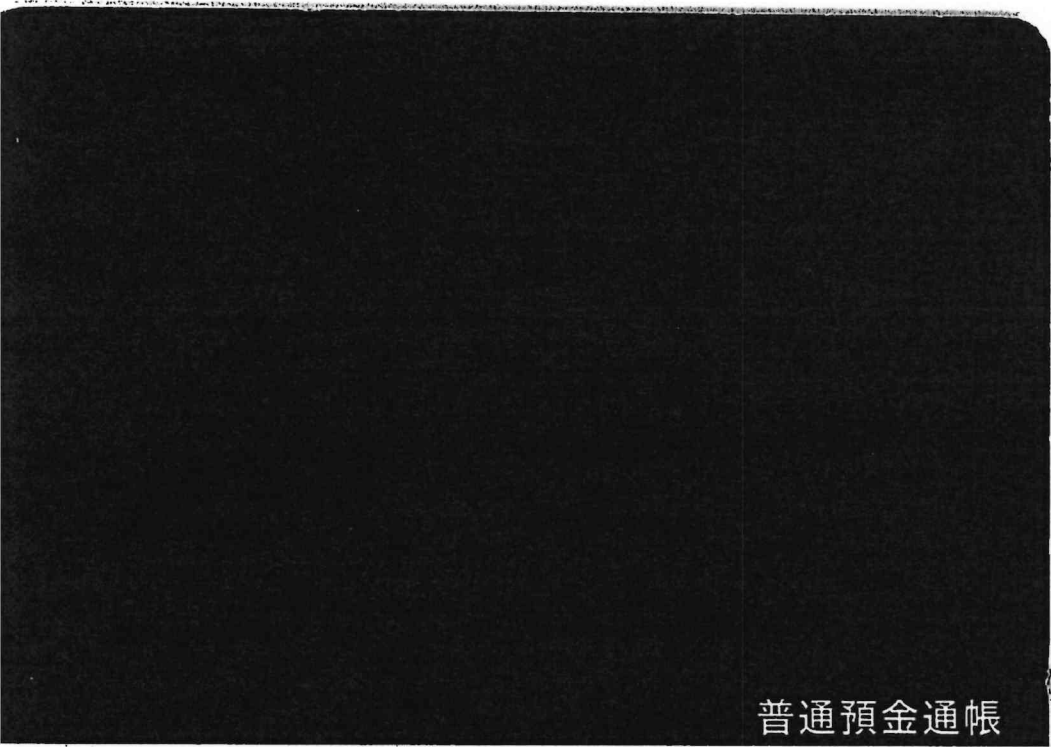
(注) 備考欄には、主たる支出の内訳を記載する。

会計帳簿(令和7年度)

矢追もと

(円)

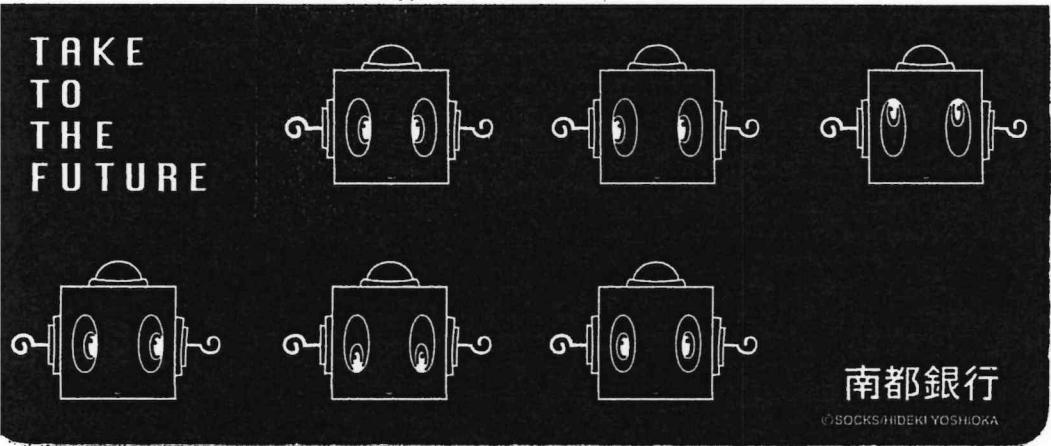
番号	月	日	項目名	内容	収入金額	支払金額	残高
	4	25		政務活動費(前期)	250,000		250,000
②-1	4	13	研修費	ともに築く防災社会 国、自治体、そして私たちの役割		3,420	246,580
①-1	4	15	調査研究費	四条畷市行政視察「職員の働き方改革について・人事戦略基本方針について」		4,770	241,810
⑧-1	10	16	資料購入費	初めて学ぶ都市計画		3,300	238,510
⑧-2	10	23	資料購入費	推しの公園を育てる！		2,530	235,980
	10	24		政務活動費(後期)	250,000		485,980
②-2	11	8	研修費	Simulationおおさか2025+		4,760	481,220
②-3	2	16	研修費	予算審議と財政の基本 — 数字に強い議員になる —		22,360	458,860
							458,860
							458,860
							458,860
							458,860
							458,860
							458,860
							458,860
							458,860
							458,860
							458,860
							458,860
							458,860
							458,860
							458,860
							458,860
							458,860
							458,860
							458,860
							458,860
							458,860
合計					500,000	41,140	458,860



普通預金通帳

9 矢追 もと 様

店番 口座番号



〈ナント〉の普通預金をご利用いただき
ありがとうございます。

NIANTO 南都銀行
(銀行コード: 0162)

お名前

ヤイ モト サマ

お届けの●通帳限度額は 次のとおりです。	金額	変更後金額	店番	口座番号	発行番号
	円	円			

★お給料の振込指定や公共料金の
自動支払いをご利用の際は★印の
番号をご指定ください。

株式会社 南都銀行

お取引店 支店

無利息 普通預金

TEL

印鑑登録済
封入済
税務署承認済

発行所 南都銀行 本店 16 株式会社 南都銀行

お 客 さ ま へ

- この通帳で、便利な各種サービスをご利用ください。
 - ☆自動受取り……給料、年金、配当金などの自動受取りにご利用ください。
 - ☆自動支払い……公共料金やローン、クレジットなどの自動支払いにご利用ください。
 - ☆自動積立……一定額をあらかじめ決めいただきますと、自動的につみたて定期預金等へお振替えができます。
- この通帳にかかるお取引については、別途お渡ししました普通預金規定によりお取り扱いいたします。ぜひ一読ください。
(規定集がご入用の場合は、いつでも窓口へお申し出ください。)

- 通帳と印章(お届け印)は、別々に保管されるほうが安全です。
- キャッシュカードの暗証番号は、ご本人さま以外に知られないようご注意ください。
生年月日や電話番号など、第三者に推測されやすい暗証番号をご使用の場合は、ご変更をお願いします。ICキャッシュカードのご利用をお勧めします。
*キャッシュカードの暗証番号は、〈ナント〉のATM機でもご変更いただけます。

通帳・印章・キャッシュカードの紛失あるいは盗難の場合は、すぐ
お取引店へご連絡ください。

ご住所や電話番号等を変更されたときは、お取引店までお知らせください。



日	月	摘要	支払金額(円)	お取り金(円)	残高(円)
03-02-16		ご予約			¥0
03-04-23		振込	カシハラシキ"カイシ"ム	125,000	¥125,000
03-05-10			35,660		¥89,340
03-10-12			2,220		¥87,120
03-10-25		振込	カシハラシキ"シ"カ	125,000	¥212,120
04-04-25		振込	カシハラシキ"シ"カ	250,000	¥462,120
04-05-19			212,120		¥250,000
04-10-25		振込	カシハラシキ"シ"カ	250,000	¥500,000
05-04-25		振込	カシハラシキ"シ"カ	250,000	¥750,000
05-05-22			500,000		¥250,000
05-10-25		振込	カシハラシキ"シ"カ	250,000	¥500,000
06-04-25		振込	カシハラシキ"シ"カ	250,000	¥750,000
06-05-24			500,000		¥250,000
06-08-26			10,000		¥240,000
06-08-29			4,215		¥235,785
06-09-04			5,415		¥230,370
06-10-25		振込	カシハラシキ"シ"カ	208,000	¥438,370
07-03-14		振込	カシハラシキ"シ"カ	42,000	¥480,370
07-04-25		振込	カシハラシキ"シ"カ	250,000	¥730,370
07-05-21			480,370		¥250,000
07-06-25			3,420		¥246,580
07-06-27			4,770		¥241,810
07-10-24		振込	カシハラシキ"シ"カ	250,000	¥491,810



日	月	摘要	支払金額(円)	お取り金(円)	残高(円)
07-10-24					¥491,810
07-11-13			3,300		¥488,510
07-11-14			2,530		¥485,980
07-11-20			4,760		¥481,220
08-03-18			20,220		¥461,000
08-04-14			2,140		¥458,860

① 調査研究費

活 動 報 告 書

令和 7 年 5 月 12 日

橿原市議会議長 殿

議員名 矢 追 も と

このことについて下記の通り実施しましたので、報告します。

番 号	① — 1			
経 費 の 項 目	☒ 調査研究費 ☐ 研修費 ☐ 広報費 ☐ 広聴費 ☐ 要請・陳情活動費 ☐ 会議費			
名 称	四條畷市行政視察 「職員の働き方改革について・人事戦略基本方針について」			
月 間	令和7年4月15日（火） /			
用 務 地	大阪府四條畷市中野本町1番1号 四條畷市役所			
応 対 者 講 師 出席者(人数)	四條畷市役所 総務部人事課 課長 川崎有紀 氏 課長代理兼主任 森 康平 氏 出席者 橿原市議会議員 矢追もと （1名）			
概 要 ・ 内 容 (目的を含む)	目的 今年度から人事を所管する総務常任委員会の所属となり、職員の働き方改革についての先進事例を学ぶため。 概要 四條畷市は、前の東市長の時代に、職員の働き方改革に力を入れた。平成30年度からは民間企業の組織改善クラウドを導入している。また令和5年に以前の「四條畷市人材育成基本方針」を見直し「人事戦略基本方針」を策定している。 これらにより、職員の能力向上、市役所の組織力の向上をはかることで「日本一前向きな市役所へ」というスローガンを打ち出している。			
所 感 ・ 結 果 等	別紙参照			
費 用	交通費 2000 円	宿泊費 0 円	その他（おみやげ代） 2770 円	合計 4770 円
備 考	添付書類： 活動報告書別紙・行程表・領収証等添付表			

※内容、所感について、スペースが足りない場合は別途報告書を添付すること
 ※この他、経費に係る請求書及び領収書を別途添付すること

別紙報告書（内容、所感）

四條畷市は、人口約5万4,000人、職員の数355人と、橿原市と比べて人口規模も職員の数も半分以下の市である。

四條畷市では、前の東市長が在職すぐに働き方改革をうちだした。タイプの異なる4つの課を「モデル課」としコンサルを入れての働き方改革とその共有などである。モデル課の取り組みで興味深かったのは、コンサルの提案で取り入れたことも、うまくいかずにやめたことである。しかし提案の中で、課の分析や課題を抽出する「カエル会議」は継続し、自分たちなりの改善方法を見出していた。お互いコミュニケーションを取り、改善に向けて遠慮をせず話し合う姿勢が、シンプルではあるが重要なことだと感じた。

四條畷市では、働き方改革の目標を、有給取得率や残業時間の削減にしないという考えのもと、民間の組織改善クラウドを使い、職員の組織への「期待度」「満足度」をはかり組織への「エンゲージメント（共感度合い）」を数値化することで改革の効果を可視化している。これらは、コミュニケーションをとってお互いを理解しあうことでも向上するものであることも、さまざまな取り組みからも感じ取れた。

人事の採用でも、新しい取り組みを行なっている。平成30年度から、Web面接を導入。Webを希望した67人中、近畿圏外からの応募が21人と、応募者の拡大につながったと思われる。しかし、多くの応募者増に伴って新卒採用での早期離職者が令和元年に4名いたため、面談機会を増やし、メンターとなる職員を違う職場に指定するなど、フォロー体制を作った結果、事務職の新卒採用の早期離職を減少させている。

単に新しい取り組みをするだけではなく、そこからの課題をしっかりと改善する姿勢が素晴らしいと感じた。橿原市でも、まずは職員が改善に向けて何回も話し合うことが必要ではないだろうか。職場への「共感度合い」をアップさせ、新しいことにチャレンジできる環境を整えていけることが理想だ。

行程表

用務		四條畷市行政視察「職員の働き方改革について・人事基本戦略基本方針について」					
日程		令和7年4月15日(火曜日)					
用務地 (場所及び住所)		四條畷市役所(大阪府四條畷市中野本町1番1号)					
宿泊		宿泊地(住所)			宿泊施設名		宿泊料金(円)
		—			—		—
発駅	着駅	料程	利用種別	運賃	料金 (特急料金等含む)		備考
					料	金	
八木西口	鶴橋	33.7	近鉄	680			
鶴橋	忍ヶ丘	18.2	JR	320			
忍ヶ丘	鶴橋	18.2	JR	320			
鶴橋	八木西口	33.7	近鉄	680			
交通費合計				2,000			(運賃+料金) 2,000
政務活動費で計上する金額(交通費・宿泊費)							2,000

領 収 書 等 添 付 表

(7年度報告分)

番 号	① - 1
経費の項目	☒ 調査研究費 ☐ 研修費 ☐ 広報費 ☐ 広聴費 ☐ 要請・陳情活動費 ☐ 会議費 ☐ 資料作成費 ☐ 資料購入費 ☐ 人件費 ☐ 事務所費

領収書等貼付欄

原本

橿原市議会議員 領 収 証 No. 0326
 矢追もと 様 2025年04月14日
 金2,770円 但しほにゃまんじゅう代

上記正に領収いたしました

(税抜金額 ¥2,565)
 (消費税等 ¥205)

町家 古伊 FURUI
茶屋

奈良県橿原市今井町4丁目6番
 TEL/FAX 0744-22-2135

コピー

橿原市議会議員 領 収 証 No. 0326
 矢追もと 様 2025年04月14日
 金2,770円 但しほにゃまんじゅう代

上記正に領収いたしました

(税抜金額 ¥2,565)
 (消費税等 ¥205)

町家 古伊 FURUI
茶屋

奈良県橿原市今井町4丁目6番
 TEL/FAX 0744-22-2135

※領収書記載金額の一部を政務活動費で計上する場合、按分を必要とする場合は按分率を記載し金額を計算してください。

添付領収書合計	按分率	政務活動費で計上する金額
2,770 円	(/)	2,770 円

② 研修費

活 動 報 告 書

令和 7 年 5 月 1 日

橿原市議会議長 殿

議員名 矢 追 も と

このことについて下記の通り実施しましたので、報告します。

番 号	② - 1			
経 費 の 項 目	☐ 調査研究費 ☒ 研修費 ☐ 広報費 ☐ 広聴費 ☐ 要請・陳情活動費 ☐ 会議費			
名 称	ともに築く防災社会 国、自治体、そして私たちの役割			
期 間	令和7年4月13日(日)			
用 務 地	大阪府枚方市 枚方ビオルネ5階 ヴィーゴイベントルームA・B			
応 対 者 講 師 出席者(人数)	講師 石井美恵子(国際医療福祉大学大学院教授/防災庁設置準備アドバイザー会議副主査) 人数 約50名			
概 要 ・ 内 容 (目的を含む)	目的：近年自然災害が増加しており、防災施策に力を入れる自治体も多い。本市も今年度、地域防災計画の改訂を予定している。今後求められる施策について見識を深めるために参加した。 内容： ・ 自宅や地域・職場周辺のリスクを知る ・ 災害による被害最小化への備え ・ 災害から命を守るための避難行動 ・ 日本の避難所環境の課題 ・ 海外の好事例から学び ー被災者の人権・尊厳が守られる社会へ			
所 感 ・ 結 果 等	別紙参照			
費 用	交通費 2420 円	宿泊費 0 円	その他 (参加費) 1000 円	合計 3420 円
備 考	添付書類： 活動報告書別紙・行程表・領収証等添付表・チラシ			

※内容、所感について、スペースが足りない場合は別途報告書を添付すること

※この他、経費に係る請求書及び領収書を別途添付すること

防災の講演会といえば「備えの大切さ」などを強調するものが多かったが、石井教授のお話はそれとはまた違うものだった。

例えば「地域住民の防災意識を高めてもらうことが難しい。どうしたら良いか。」という質問に対して「人間であれば、毎日災害が来ると思いながら生活することは難しく、正常性バイアスが働くのは当然。だから『タンスを購入したら店頭防止金具の取り付けもセットにする』など、仕組みの中に取り入れていくことが必要。」というお話に納得した。意識に頼るには限界があり、仕組みに組み込むことが大切だ。

また、避難所の環境が阪神大震災から変わっていないこと、途上国と同じレベルであることの指摘があった。日本では災害関連死が問題になっているが、視察したイタリアでは「災害関連死は0。」と説明された話に触れ、根底にヨーロッパとの人権意識の違いがあるとのこと。つまり、被災者を守るのは国であり「被災者を幸せにする」というスローガンで避難所が運営されるそうだ。災害時には、国からすぐに物資が送られ、48時間以内にトイレやシャワー、キッチンカーなどもそろった避難所が開設されるとのこと。

また自治体の職員も被災者のため、基本的には外部からの支援を動かすという考え方にも驚かされた。これには一つの自治体だけでなく、国や近隣の自治体との連携が必要だ。

日本には、個人の人権より社会の秩序を維持することを重要視するところがあるため個人の備えや我慢に頼り切りになっている様子も伺えた。

防災施策の充実や、避難所の改善、災害関連死をうまない取り組みのためには、国民がみんなで幸せになっていくという、シンプルな意識改革が必要だと思った。

講演会後は、石井教授を始め、参加された他の自治体の議員とも意見交換を行うことができ、大変有意義な時間となった。

行程表

用務		講演会「ともに築く防災社会 国、自治体、そして私たちの役割」					
日程		令和7年4月13日(日曜日)					
用務地 (場所及び住所)		枚方ビオルネ(大阪府枚方市岡本町7-1)					
宿泊		宿泊地(住所)			宿泊施設名		宿泊料金(円)
		—			—		—
発駅	着駅	料程	利用種別	運賃	料金 (特急料金等含む)		備考
					料	金	
八木西口	鶴橋	33.7	近鉄	680			
鶴橋	京橋	3.5	JR	180			
京橋	枚方市	18.8	京阪	350			
枚方市	京橋	18.8	京阪	350			
京橋	鶴橋	3.5	JR	180			
鶴橋	八木西口	33.7	近鉄	680			
交通費合計				2,420			(運賃+料金) 2,420
政務活動費で計上する金額(交通費・宿泊費)							2,420

領 収 書 等 添 付 表

(7年度報告分)

番 号	② - 1
経費の項目	☐ 調査研究費 ☒ 研修費 ☐ 広報費 ☐ 広聴費 ☐ 要請・陳情活動費 ☐ 会議費 ☐ 資料作成費 ☐ 資料購入費 ☐ 人件費 ☐ 事務所費

領収書等貼付欄

領 収 書 橿原市議会議員 矢追もと 様

¥ 1,000-

但「ともに築く防災社会」講演会の参加費として
 令和7年4月13日 上記正に領収致しました

大阪府枚方市宮之阪2丁目3番8号507号
 防災を学び備える市民の会



※領収書記載金額の一部を政務活動費で計上する場合、按分を必要とする場合は按分率を記載し金額を計算してください。

添付領収書合計	按分率	政務活動費で計上する金額
1,000 円	(/)	1,000 円

災害に負けない社会づくりへの挑戦

ともに築く防災社会

国、自治体、そして私たちの役割

近年、地震や豪雨などの激甚災害が相次ぎ、南海トラフ地震の発生確率が【30年以内80%】に引き上げられるなか、国、自治体、私たちはいかに防災対策を整備すべきか問われています。

講師

石井 美恵子 さん

【関西初】
講演会

国際医療福祉大学大学院 教授
防災庁設置準備アドバイザー会議 副主査

医学博士（危機管理医学・医療安全学）

災害医学会理事、JICA国際緊急援助隊医療チーム総合調整部会アドバイザー、災害人道支援会（HuMA）アドバイザー、外務省女性参画推進室女性・平和・安全保障に関する行動計画評価委員、東京都防災会議委員、東京都防災・仮住まい検討会委員

主な災害支援活動：03年イランバム地震／04年スマトラ沖地震・津波災害／07年ジャワ島中部地震／08年中国・四川大地震／11年東日本大震災／15年ネパール中部地震／16年熊本地震／18年西日本豪雨災害

主な研究テーマ：業務継続計画の策定と評価、危機管理とリーダーシップ、災害医療に関する教育プログラム開発とその評価、避難所対策と災害（震災）関連死予防
日経WOMAN「ウーマン・オブ・ザ・イヤー2012」大賞受賞

日 時

4/13 日 13:00
15:00

会 場

ひらかた
枚方ビオルネ5階 ビーゴ
イベントルームA・B

大阪府枚方市岡本町7-1 枚方ビオルネ5階
京阪枚方駅 中央改札口出て右12通路より直通（徒歩1分）



参加費

参加費 ¥1,000

どなたでもご参加いただけます（学生無料）

お申込み・お問い合わせ

主催 防災を学び備える市民の会

☎ 090-8202-1235

■ ikuonakatsuka@gmail.com

お申込み <https://forms.gle/CujVtcTWf38afwwU9>

webサイト <https://d9tpa.hp.peraichi.com>



お申込み



webサイト

活 動 報 告 書

令和 7 年 11 月 12 日

檀原市議会議長 殿

議員名 矢 追 も と

このことについて下記の通り実施しましたので、報告します。

番 号	② - 2			
経 費 の 項 目	☐ 調査研究費 ☒ 研修費 ☐ 広報費 ☐ 広報費 ☐ 要請・陳情活動費 ☐ 会議費			
名 称	Simulation おおさか 2025+			
期 間	令和7年11月8日(土) 13時~18時			
用 務 地	大阪市北区梅田1丁目2-2 大阪駅前第二ビル4階4階 ふれあい貸し会議室梅田			
応 対 者 講 師 出席者(人数)	講師 今村 寛 氏 (元福岡市職員)			
概 要 ・ 内 容 (目的を含む)	今村氏は、福岡市財政調整課長時代に、庁内職員向けの「財政講座」を多数回実施し、なぜ希望する事業に予算がつかないのか、財政が厳しいとはどういう意味なのか、などを伝えて来た。その実績から他の自治体でも講座を依頼されるようになり、退職された現在は全国の自治体や団体向けに講座を実施している。また、今村氏の座学にプラスして、「SIMULASION ふくおか 2023」というシミュレーションゲームで実際に財政の仕組みを身をもって経験することが特徴である。 今回の研修会は、大阪市職員の有志を中心とした「SIMULASION おおさか実行委員会」が主催。職員自ら、ふくおか版のゲームをおおさか版に作り変え、それを使ったシミュレーションゲームを実施した。			
所 感 ・ 結 果 等	別紙参照			
費 用	交通費 1760 円	宿泊費 円	その他 (参加費) 3000 円	合計 4760 円
備 考	添付書類：活動報告書別紙・行程表・領収証等添付表・チラシ			

※内容、所感について、スペースが足りない場合は別途報告書を添付すること
 ※この他、経費に係る請求書及び領収書を別途添付すること
 及び領収書を別途添付すること

別紙報告書（内容、所感）

今回は、財政について、また事業の優先順位の付け方などを学びたいと思い参加した。会場には60人ほどが集まり熱気に溢れており、参加者に議員は少数で、多くは自治体の職員だった。大阪府内だけではなく、京都府や滋賀県、また奈良県内の自治体からも参加されていた。過去に今村氏の講座を受講された方が、次は知り合いを誘って自発的に参加されているケースが多いようで、まずこのように熱心な自治体職員が多数いることを嬉しく感じた。

今村氏の座学では「財政が厳しい」とはどういうことなのかの説明があった。結論としては、市の財源から「補助金で使い道が決まっているもの」「公債費や人件費などの義務的経費」「生活保護・保育の無償化・高齢者施策などへの扶助費」「公共施設の維持管理費」の大きく4つを差し引いたものが「自由に使えるお金＝政策的経費」であり、これが少ない状況を「財政が厳しい」と定義している。将来の人口減少や高齢化により財政がどのように変化するかを推計すると、前述の4つはなんとか賄えるが、政策的経費の部分が減ってくる可能性があるとのこと。そのために財政の健全化が必要だということが改めて理解できた。

シミュレーションゲームでは、同じテーブルの6人がそれぞれ架空の「おおさか市」の部長や区長となり、自らの部局の新規事業を提案したり、廃止する。それぞれの事業に必要な財源と職員数が決まっており、新規事業を行うなら廃止する事業も必要で、全庁として土ゼロにするか、赤字で借金をする仕組みだ。出来上がった事業案は、隣のテーブルに質疑を受ける「議会説明」の時間もあるのがリアルだ。どのテーブルも大変盛り上がっていた。事業を始めたり廃止するには、市の未来を見据えたビジョンが重要なこと。ゲームで身をもって感じることができた。今後は年度ごとの予算を見るだけでなく、ビジョン（総合計画など）をしっかりと把握した上でチェックしていきたい。

行程表

用務		Simulationおおさか2025+					
日程		令和7年11月8日(土曜日)					
用務地 (場所及び住所)		大阪駅前第二ビル(大阪市北区梅田1丁目2-2)					
宿泊		宿泊地(住所)			宿泊施設名		宿泊料金(円)
		—			—		—
発駅	着駅	料程	利用種別	運賃	料金 (特急料金等含む)		備考
					料	金	
八木西口	鶴橋	33.7	近鉄	680			
鶴橋	大阪	7.7	JR	200			
大阪	鶴橋	7.7	JR	200			
鶴橋	八木西口	33.7	近鉄	680			
交通費合計				1,760			(運賃+料金) 1760
政務活動費で計上する金額(交通費・宿泊費)							1,760

領 収 書 等 添 付 表

(7年度報告分)

番 号	② - 2
経費の項目	☐ 調査研究費 ☒ 研修費 ☐ 広報費 ☐ 広聴費 ☐ 要請・陳情活動費 ☐ 会議費 ☐ 資料作成費 ☐ 資料購入費 ☐ 人件費 ☐ 事務所費
領収書等貼付欄	

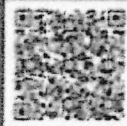
領 収 証	
檀原市議会議員 矢追もと 様	令和7年11月8日
金3,000円	
ただし、「SIMULATIONおおさか2025 + with IMAMURA」参加費として	
SIMULATIONおおさか実行委員会	

※領収書記載金額の一部を政務活動費で計上する場合、按分を必要とする場合は按分率を記載し金額を計算してください。

添付領収書合計	按分率	政務活動費で計上する金額
3, 000 円	(/)	3, 000 円



▼お申込み▼



SIMULATION

おおさか 2025+

with IMAMURA

2025年11月8日（土）12:30 受付開始
@大阪（梅田：大阪駅前第2ビル）
参加費 3,000円 定員 77名（先着順）
主催：SIMULATIONおおさか 実行委員会

今村 寛さん（元福岡市職員）

「出張財政出前講座 with SIMULATIONふくおか2035」を携え全国で講演。2025年3月に退職。現在は自治体を中心に研修・セミナー講師として活躍中！！

活 動 報 告 書

令和 8 年 3 月 31 日

檀原市議会議長 殿

議員名 矢 追 も と

このことについて下記の通り実施しましたので、報告します。

番 号	② — 3			
経 費 の 項 目	☐ 調査研究費 ☒ 研修費 ☐ 広報費 ☐ 広聴費 ☐ 要請・陳情活動費 ☐ 会議費			
名 称	予算審議と財政の基本 — 数字に強い議員になる —			
期 間	2 月 16 日 10 時～12 時 30 分 13 時 30 分～16 時			
用 務 地	京都市南区東九条西山王町 1 京都 JA ビル			
応 対 者 講 師 出席者(人数)	講師 地方議員研究会 統括室長 杉本康介 氏			
概 要 ・ 内 容 (目的を含む)	概要・予算審査で使える財政の考えと聞き方について ・数字の読み方、予算審査に活用できる資料、予算委員会でのよい質問の仕方 目的・予算書以外にも、財政力指数などのデータを上手く活用して本市の状況を客観視し、質疑に繋げていくことは議員の役割として重要だと考える。今後の予算審査にも役立てたいと思い研修に参加した。			
所 感 ・ 結 果 等	内容としては、予算審議の勘所を「1、地方財政の制度」「2、財政のルール」「3、自治体個別の財政」「4、進捗や成果を聞き、予算に活かす」の順序で教えていただいた。実際の予算審査の中では、事業の内容が適切かどうか、予算が多いか少ないかといった論点が多くなりがちであるが、その質疑をする上で参考になる資料やその見方を教えていただき、視野を広げる方法を理解できた。 どのようなデータに基づいて質疑しているのか分かることで、主観ではなく根拠に基づいた質疑ができることにつながる。また、市の公表している資料などを元にした質疑をすることで、少なくとも理事者側には「チェックしている議員がいる」ことが良い意味での緊張感を生み、仕事のゆるみを防ぐ効果があることも分かった。 議会が議決しているのだから、何事も「決めたのは議会」という意識を持つようにという言葉が印象に残り、議員・議会の責任を果たせる審議を行いたいと感じた。 今後、自分自身の質疑にも活かせる有意義な研修となった。			
費 用	交通費 2140 円	宿泊費 円	その他(研修受講料・振り込み手数料) 20,220 円	合計 22,360 円
備 考	添付書類： 行程表・領収書等添付表・開催チラシ			

※内容、所感について、スペースが足りない場合は別途報告書を添付すること
 ※この他、経費に係る請求書及び領収書を別途添付すること

行程表

用務		予算審議と財政の基本 ― 数字に強い議員になる ―					
日程		令和8年2月16日(月曜日)					
用務地 (場所及び住所)		京都JAビル(京都市南区東九条西山王町1)					
宿泊		宿泊地(住所)			宿泊施設名		宿泊料金(円)
		―			―		―
発駅	着駅	料程	利用種別	運賃	料金 (特急料金等含む)		備考
					千	円	
八木西口	京都	55.1	近鉄	1,070			
京都	八木西口	55.1	近鉄	1,070			
交通費合計				2,140			(運賃+料金) 2,140
政務活動費で計上する金額(交通費・宿泊費)							2,140

領 収 書 等 添 付 表

(7年度報告分)

番 号	② - 3
-----	-------

経費の項目	☐ 調査研究費 ☒ 研修費 ☐ 広報費 ☐ 広聴費 ☐ 要請・陳情活動費 ☐ 会議費 ☐ 資料作成費 ☐ 資料購入費 ☐ 人件費 ☐ 事務所費
-------	---

領収書等貼付欄

○振込明細書

【政務活動費で計上する内訳】

研修受講料	20,000 円
振込手数料	220 円
	20,220 円

原本

コピー

ご利用明細票

お取扱日		08-02-09	
記 号	番 号		

取扱番号	お取引金額		
N069	*20,000		
	残高		
カ) エイチスリーオー			
送金料金	*220円		
振込予定日	08-02-09		
ヤオイ モト			

ご利用いただきましてありがとうございました。
 ゆうちょ銀行

ご利用明細票

お取扱日		08-02-09	
記 号	番 号		

取扱番号	お取引金額		
N069	*20,000		
	残高		
カ) エイチスリーオー			
送金料金	*220円		
振込予定日	08-02-09		
ヤオイ モト			

ご利用いただきましてありがとうございました。
 ゆうちょ銀行

※領収書記載金額の一部を政務活動費で計上する場合、按分を必要とする場合は按分率を記載し金額を計算してください。

添付領収書合計	按分率	政務活動費で計上する金額
20,220 円	(/)	20,220 円

領 収 書 等 添 付 表

(7年度報告分)

番 号	② - 3
-----	-------

経費の項目	☐ 調査研究費 ☒ 研修費 ☐ 広報費 ☐ 広聴費 ☐ 要請・陳情活動費 ☐ 会議費 ☐ 資料作成費 ☐ 資料購入費 ☐ 人件費 ☐ 事務所費
-------	---

領収書等貼付欄

領 収 証

2026 年 2 月 16 日

檀原市議会議員 矢追もと 様

★

¥20,000

但 2026/2/16 杉本講師【京都】数字に強い議員になる予算審査と財政の基本

研修会受講代として
上記正に領収いたしました

地方議員研究会
 〒221-0042
 神奈川県横浜市神奈川区清見町2-28-1
 TEL 050-1089-9835



※領収書記載金額の一部を政務活動費で計上する場合、按分を必要とする場合は按分率を記載し金額を計算してください。

添付領収書合計	按分率	政務活動費で計上する金額
一 円	(/)	一 円

数字に強い議員になる

予算審査と財政の基本

※特別価格講座 1日通し 20,000円
※動画郵送サービス無し

2/2(月) 鹿児島

2/16(月) 京都

10:00～12:30 / 13:30～16:00

1. 予算書のどこから見る？最短ルートで押さえる読み方の基本
 2. 大事な数字を見落とさないための「3つのチェックポイント」
 3. 財政全体を一枚で掴むための必須資料セットと見方
 4. 部局ヒアリングで聞くこと、委員会質疑で深掘りすることの切り分け
 5. 事業の目的・効果・KPIを整理するシンプルなフレームワーク
 6. 説明があいまいな時の角が立たない「深掘り質問」のコツ
 7. 予算審査で必ず押さえない論点と、避けたほうがよい聞き方
 8. 通る質疑メモの作り方と、審査をスムーズに進める整理術
 9. 議事録に「成果が残る」まとめ方・締めくくり方
 10. よくある「もったいない質問」パターンと改善ポイント
- 「昨年との差は？」だけを聞いて終わってしまう質問
- ・数字の内訳を、ただ聞くのみの確認質問
 - ・事業内容の説明を聞くのは予算質疑ではない。
 - ・意図が伝わりにくく、答弁もぼやけてしまう質問
 - ・質疑の趣旨がわからない質疑と、議員の思い込みの質疑
 - ・「質問すること自体」が目的になってしまっているケース
 - ・全国の他都市と比べればもっと聞き方を工夫できる余地があるかも。
- 質疑の仕方は貴方の街だけがしている手法かもしれません



すぎもと こうすけ

杉本 康介

地方議員研究会事務局長

1980年、大阪府生まれ。大阪市立大学大学院修了。行政評価制度と幸福度について研究。国家公務員を10年勤務後、全国の自治体を対象に議会制度や財政について講演、地方議員研究会設立に携わり、設立当初から各セミナーの企画立案、講師の招聘などセミナー事業全ての責任者。また過去のセミナーの各会場で休み時間に財政やRESASミニ講座をしている関西弁のスタッフ。

電話番号、FAX、
メールアドレスが変わりました！

FAX : 050-6875-7448

お申込みはFAXまたはメールにて

お申込み後、一両日中に事務局よりFAXまたはメールにて【受講確認書】を送付いたします。

【受講確認書】に従い、事前に口座へお振込みください。



メール申し込み

chihogiken@h3o.works



FAX申し込み

申込書に必要事項を明記し、
参加される講座をお選びいただき ☑チェックを入れて
FAXで050-6875-7448宛にお送りください。

開催日	鹿児島 2.2 (月)	京都 2.16 (月)
杉本講師 1日通し 20,000円		
10:00~12:30 13:30~16:00	☐	☐
数字に強い議員になる予算審査と財政の基本		

開場時間は午前は9時30分、午後は13時からになります。
お時間前の来場は入室できないことがありますのでご注意ください。

お名前	フリガナ	貴議会名	(期目)
電話番号	() —	FAX番号	() —
メールアドレス			
領収書のご宛名	※領収証はセミナー終了後、メールにて送付致します。		

鹿児島

サンプラザ天文館 3F

〒892-0842 鹿児島県鹿児島市東千石町2-30 3F

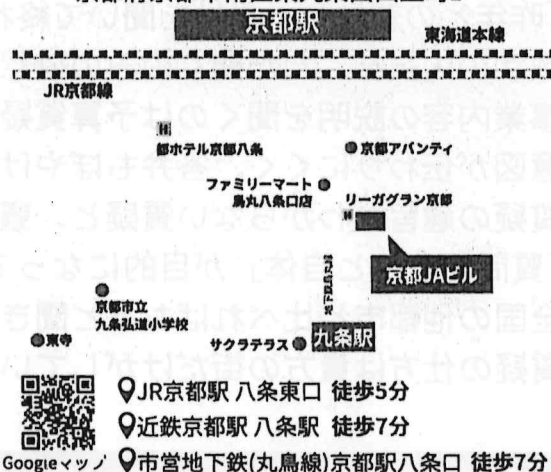


京都会場

京都JAビル

〒601-8585

京都府京都市南区東九条西山王町1



受講料

1日通し 20,000円

受講料は【受講確認書】到着後、事前のお振込みをお願いいたします。

①キャンセルは7日前までのご連絡をお願いいたします。

お問合せ

地方議員研究会

TEL 050-1089-9835

メール chihogiken@h3o.works

FAX 050-6875-7448

住所 〒221-0042
神奈川県横浜市神奈川区浦島町362-28

⑧資料購入費

領収書等添付表

(7年度報告分)

番 号	⑧ - 1
-----	-------

経費の項目	☐ 調査研究費 ☐ 研修費 ☐ 広報費 ☐ 広聴費 ☐ 要請・陳情活動費 ☐ 会議費 ☐ 資料作成費 ☒ 資料購入費 ☐ 人件費 ☐ 事務所費
-------	---

領収書等貼付欄

原本

コピー

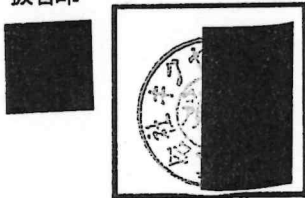
領 収 証

檜原市議会議員 矢追まこと様

金 額 ￥3,300 —

但し、☒書籍代として (内消費税 ¥300)

2025年10月16日
上記正に領収いたしました
☐非課税品
☐クレジット利用
喜久屋書店 檜原店
奈良県檜原市曲川町7-20-1
イオンモール檜原3F
TEL 0744-20-3151
扱者印



お買上明細
2025年10月16日(木) 12時16分
9784867970034 C3052 Y3000
初めて学ぶ都市計画

1点	¥3,300 内	¥3,300
税抜計		¥3,000
小計		¥3,300
内税		¥300
10%内対象額	税	¥300
お買い上げ点数	1点	
合計		¥3,300
現金		¥10,300

店:5090010610 ｼﾞﾈ:03 #300967
01
担当者01
登録番号:T9140001012848
事業者名:キクヤ図書販売株式会社

領 収 証

檜原市議会議員 矢追まこと様

金 額 ￥3,300 —

但し、☒書籍代として (内消費税 ¥300)

2025年10月16日
上記正に領収いたしました
☐非課税品
☐クレジット利用
喜久屋書店 檜原店
奈良県檜原市曲川町7-20-1
イオンモール檜原3F
TEL 0744-20-3151
扱者印



お買上明細
2025年10月16日(木) 12時16分
9784867970034 C3052 Y3000
初めて学ぶ都市計画

1点	¥3,300 内	¥3,300
税抜計		¥3,000
小計		¥3,300
内税		¥300
10%内対象額	税	¥300
お買い上げ点数	1点	
合計		¥3,300
現金		¥10,300

店:5090010610 ｼﾞﾈ:03 #300967
01
担当者01
登録番号:T9140001012848
事業者名:キクヤ図書販売株式会社

※領収書記載金額の一部を政務活動費で計上する場合、按分を必要とする場合は按分率を記載し金額を計算してください。

添付領収書合計	按分率	政務活動費で計上する金額
3,300 円	(/)	3,300 円

初めて学ぶ 都市計画(第三版)



これから都市計画を担う人たちのための教科書。都市計画に必要な知識を、体系的にまとめている。全国の25事例を収録。

著者	巽庭 伸 編著 鈴木伸治 編著 野澤 康 編著 阿部伸太 著 大澤昭彦 著 清水哲夫 著 牧 紀男 著
ジャンル	都市工学
シリーズ	初めて学ぶ
出版年月日	2024/03/19
ISBN	9784867970034
判型・ページ数	B5・248ページ
定価	本体3,000円＋税
在庫	在庫あり

ネット書店を選択

選択して下さい

目次

- 第1章 都市計画を学ぶ
- 第2章 都市と都市計画
- 第3章 都市の構成と土地利用計画
- 第4章 建築物のコントロール
- 第5章 地区スケールの計画・ルール
- 第6章 都市の再生と交通システム
- 第7章 都市と自然
- 第8章 市街地開発事業と都市再生
- 第9章 都市と防災
- 第10章 都市の景観まちづくり
- 第11章 参加・協働のまちづくり

事例都市(カラー)

札幌都心部、函館、小樽、弘前、黒石、仙台、東京都心部、多摩ニュータウン、世田谷、横浜都心部、川越中心市街地、長岡、金沢、富山中心部、小布施町、

領 収 書 等 添 付 表

(7年度報告分)

番 号	⑧ - 2
-----	-------

経費の項目	☐ 調査研究費 ☐ 研修費 ☐ 広報費 ☐ 広聴費 ☐ 要請・陳情活動費 ☐ 会議費 ☐ 資料作成費 ☒ 資料購入費 ☐ 人件費 ☐ 事務所費
-------	---

領収書等貼付欄

原本

原本

領 収 証

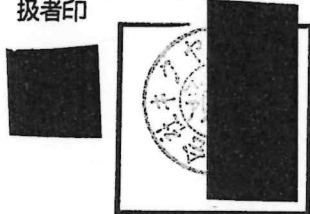
榑原市議會議員と様

金 額 ￥2,530—

(内消費税 ￥230)

但し、☒書籍代として

2025年10月23日
上記正に領収いたしました
☐非課税品
☐クレジット利用
喜久屋書店 榑原店
奈良県榑原市曲川町7-20-1
イオンモール榑原3F
TEL 0744-20-3151
扱者印



お買上明細
2025年10月23日(木) 17時13分
9784761528881 C0052 Y2300
推しの公園を育てる！

1点	@2530 内	¥2,530
税抜計		¥2,300
小計		¥2,530
内税		¥230
10%内対象額	¥2,530	税 ¥230
お買い上げ点数		1点
合計		¥2,530
現金		¥10,030

店:5090010610 ｼﾞ":02 #429755
01
担当者01
登録番号:T9140001012848
事業者名:キクヤ図書販売株式会社

領 収 証

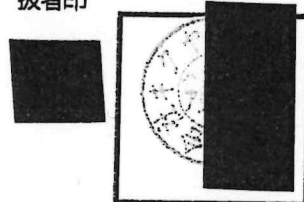
榑原市議會議員と様

金 額 ￥2,530—

(内消費税 ￥230)

但し、☒書籍代として

2025年10月23日
上記正に領収いたしました
☐非課税品
☐クレジット利用
喜久屋書店 榑原店
奈良県榑原市曲川町7-20-1
イオンモール榑原3F
TEL 0744-20-3151
扱者印



お買上明細
2025年10月23日(木) 17時13分
9784761528881 C0052 Y2300
推しの公園を育てる！

1点	@2530 内	¥2,530
税抜計		¥2,300
小計		¥2,530
内税		¥230
10%内対象額	¥2,530	税 ¥230
お買い上げ点数		1点
合計		¥2,530
現金		¥10,030

店:5090010610 ｼﾞ":02 #429755
01
担当者01
登録番号:T9140001012848
事業者名:キクヤ図書販売株式会社

※領収書記載金額の一部を政務活動費で計上する場合で、按分を必要とする場合は按分率を記載し金額を計算してください。

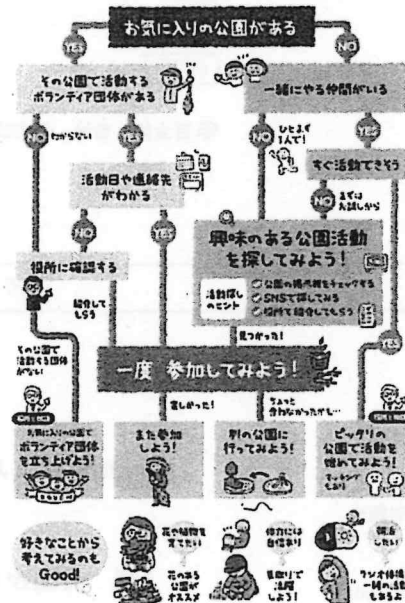
添付領収書合計	按分率	政務活動費で計上する金額
2,530 円	(/)	2,530 円

推しの公園を育てる!

公園ボランティアで楽しむ地域の庭づくり



推しの公園活動の始め方・楽しみ方



してみるのもいいですね。
イベントに参加してみよう。
公園によっては、自然遊びや花植え体験、オーブンガーデン、バザー、たけのこ祭り、焼き芋大会など、公園ボランティア主催のイベントが行われているところも、そういうお知らせを見つけたら、チャンスです。ぜひ積極的にアクセスできるイベントは、公園ボランティアを楽しく人と出会う機会であると同時に、その団体の個性や大切にしているものがわかります。一斉清掃や草取り大会も立派なイベントです。まずは一度参加してみよう。
近くの公園で活動の案内を見つけたら、まずは一度参加してみよう。春夏秋冬、秋は落ち葉掃除など、季節によって活動の内容が変わりますが、基本的に作業は簡単なものがほとんどです。作業に没頭したり、作業しながら他の参加者とおしゃべりしたり、結構楽しいものです。終わった後の達成感と爽快感は、やった人にとっては味わえないひとときです。
楽しかったらまた次の機会に参加すればいいし、ちょっと合わないかなと思ったなら、別の公園での活動に参加してみよう。公園が一つで済むように、公園ボランティアも、やり方ややる人、メンバーの雰囲気などそれぞれです。自分に合うところを見つけてくれるといいですね。
家族みんなで参加するとか、友達みんなで参加するの楽しいイベントになります。たとえ年一回の参加でも毎年お楽しみとして継続するのもいいでしょう。全く関心ないよりも、少しずつでも関わり続ける人が増えることで、公園が良き場所であり続けられるでしょう。

📖 お求めはこちら

楽しみ方無限大、あなたも始めてみませんか

今、公園ボランティアの活動がアツイ!お掃除・お喋り・草取りゲーム・落ち葉プール・芝生ゴロン・菜園づくり・球根ばらまき・茶話会・お祭・鳥の巣箱作り・手作りフェス…楽しみ方は無限大だ。一人でも仲間とでも、ご近所で、学校で、職場で…始め方だって自由!人生を豊かにするまちの庭づくりを、あなたも始めてみませんか?

一般社団法人みんなの公園愛護会 著 梶田 里佳 著 跡部 徹 著

著者紹介

この本には、ただ好きだから、ただ楽しいからできる、というかやってしまう!そんな公園好きの人たちの活動が満載です。「それって、ボランティア(慈善)活動というより、推し活ですよ〜」。そんな話からこのファンキーな書名が生まれました。



編集担当!

体裁	四六判・192頁
定価	本体2300円+税
発行日	2024-05-01
装丁	加藤賢策 (LABORATORIES)
ISBN	9784761528881
GCODE	5685
販売状況	☒ 在庫あり
ジャンル	☒ 自治体・自治・都市政策

☒ ご意見・ご感想の投稿

目次	PROLOGUE あなたのまちに「推しの公園」はありますか?
著者紹介	
PROLOGUE	1章 公園から始める! まちの庭づくり——皆でやるから楽しく気持ちいい、まちの庭の手入れ
EPILOGUE	

企業》昼休みにサクッと花壇のお世話。10年以上続く企業の公園ボランティア——宇喜田川公園（東京都江戸川区）
障がいのある人もそうでない人も一緒に》みんなの居場所、地域のはらっぱ——南長崎はらっぱ公園（東京都豊島区）
個人の日課として励む》毎朝の活動で地域の笑顔を守る元刑事——山際公園（厚木市）
〈私の推し公園〉「まちの景観づくり」を家族で楽しむ

2章 こんなこともできる！公園を育てるパイオニアたち——多様な公園育ての可能性

野菜も米も電気も作る地域のオアシス、自給自足公園——五郎兵衛コミュニティーパーク（茅ヶ崎市）
20年続く「親子で鳥の巣箱づくり」イベント——鴨池公園（横浜市都築区）
都会で本格的に芝を育てるイクシバ！プロジェクト——黎明橋公園（東京都中央区）
〈芝生のススメ〉手がかかるほど愛しい。芝生のお世話の舞台裏
いろいろなワザを持ち寄って作る自然の草地「のはら」——谷津坂第一公園（横浜市金沢区）
外来種が繁殖し、真っ赤になった池を再生。約5000輪の蓮池に——桜小路公園（藤沢市）
公園掃除とイベントで楽しく三世代交流——稻荷公園（東村山市）
〈私の推し公園〉子どもの頃遊んだ公園で、遊びを提供する側にわたしたちも活動しています！

3章 公園ボランティアのすすめ

安全・安心・楽しいまちの庭づくり
誰でもできる！公園ボランティアの始め方
〈私の推し公園〉息子のために、今では自分の趣味に

4章 大人も子どもも面白がれる！ボランティア活動のコツ

- Q1 公園のお手入れにはどんな道具が必要？
 - Q2 まずは何から始めよう？
 - Q3 雑草だらけ、どうしたらいい？
 - Q4 大量の落ち葉、有効活用できるかな？
 - Q5 どんな花を育てよう？
 - Q6 仲間をもっと増やしたい！いい方法はある？
 - Q7 ちょっとしたトラブル、どうしよう？
- 〈私の推し公園〉子どもたちの優しい心を育てる愛護会活動

5章 毎日の一工夫。無理せず続けるためのアイデア集

- 1 時間を決める。作業が途中でキッパリ終了
- 2 入会も退会も自由。時間がある時に気軽に参加できる雰囲気づくり

- 7 作業がラクになる便利グッズを活用する
 - 8 子どもでも参加しやすくなる小さなトングと小さなバケツ
 - 9 誰でも使える掃除道具やジョウロを置いておく
 - 10 子どもたちも一緒に参加できる工夫を取り入れよう
 - 11 ゴミ入れは自立式にすると入れやすい
 - 12 お揃いのグッズで気分アップ
 - 13 植物の名札づくり
 - 14 「花の里親」で地域の公園への愛着アップ
 - 15 活動後のご褒美に「みんなのお茶タイム」
- 「無理せず、楽しく！」が公園ボランティアを長続きさせる合言葉
 〈私の推し公園〉「たかが公園、されど公園」。日々を楽しく

6章 頼れる味方はすぐそこに。自治体職員との連携プレー集

- 1 公園ボランティアを始めやすくする連携
- 2 自治体やボランティア同士のノウハウを共有しやすい連携
- 3 市民が公園でやりたい活動を実現するための連携

EPILOGUE 公園「で」遊ぶから、公園「を」育てる時代へ

㊦ 書店で購入する

リアル書店

書店名を選択



都道府県名を選択



㊧ 近くにあるお店で探す

(一部書店チェーンのみ/提供: OpenBD)

㊨ 常備書店の一覧をみる

オンライン書店

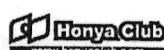


㊩ 本を紹介したい方へ

SNSでシェアする

Xでポストする

Facebookで投稿する



圖書目錄

圖書目錄

[illegible]