

# R8 4月 練習計画

陸上クラブ（大成）

日	曜	時 間	場 所	備 考
1	水	～		
2	木	～		
3	金	～		
4	土	8:00 ～ 11:00	大成中	
5	日	～		
6	月	～		
7	火	～		
8	水	～		
9	木	～		
10	金	～		
11	土	8:00 ～ 11:00	大成中	
12	日	～		
13	月	～		
14	火	～		
15	水	～		
16	木	～		
17	金	～		
18	土	8:00 ～ 11:00	大成中	
19	日	～		
20	月	～		
21	火	～		
22	水	～		
23	木	～		
24	金	～		
25	土	～	檀原陸上競技場	公式戦
26	日	～	檀原陸上競技場	公式戦
27	月	～		
28	火	～		
29	水	～		
30	木	～		

## R8 5月 練習計画

陸上クラブ(大成)

日	曜	時 間	場 所	備 考
1	金	~		
2	土	8:00 ~ 11:00	大成中	
3	日	8:00 ~ 11:00	大成中	
4	月			
5	火	~		
6	水	~		
7	木	~		
8	金	~		
9	土	8:00 ~ 11:00	大成中	
10	日	~		
11	月	~		
12	火	~		
13	水	~		
14	木	~		
15	金	~		
16	土	~		
17	日	~		
18	月	~		
19	火	~		
20	水	~		
21	木	~		
22	金	~		
23	土	8:00 ~ 11:00	大成中	
24	日	~		
25	月	~		
26	火	~		
27	水	~		
28	木	~		
29	金	~		
30	土	~	榎原陸上競技場	公式戦
31	日	~	榎原陸上競技場	公式戦