

R8 4月 練習計画

陸上クラブ (八木)

| 日 | 曜 | 時 間 | 場 所 | 備 考 |
|----|---|--------------|------------|------|
| 1 | 水 | ~ | | |
| 2 | 木 | ~ | | |
| 3 | 金 | ~ | | |
| 4 | 土 | ~ | | |
| 5 | 日 | ~ | | |
| 6 | 月 | ~ | | |
| 7 | 火 | ~ | | |
| 8 | 水 | ~ | | |
| 9 | 木 | ~ | | |
| 10 | 金 | ~ | | |
| 11 | 土 | 8:00 ~ 11:00 | 八木中学校グラウンド | |
| 12 | 日 | ~ | | |
| 13 | 月 | ~ | | |
| 14 | 火 | ~ | | |
| 15 | 水 | ~ | | |
| 16 | 木 | ~ | | |
| 17 | 金 | ~ | | |
| 18 | 土 | 8:00 ~ 11:00 | 八木中学校グラウンド | |
| 19 | 日 | ~ | | |
| 20 | 月 | ~ | | |
| 21 | 火 | ~ | | |
| 22 | 水 | ~ | | |
| 23 | 木 | ~ | | |
| 24 | 金 | ~ | | |
| 25 | 土 | ~ | 檀原陸上競技場 | 学校対校 |
| 26 | 日 | ~ | 檀原陸上競技場 | 学校対校 |
| 27 | 月 | ~ | | |
| 28 | 火 | ~ | | |
| 29 | 水 | 8:00 ~ 11:00 | 八木中学校グラウンド | |
| 30 | 木 | ~ | | |

R8 5月 練習計画

陸上クラブ (八木)

| 日 | 曜 | 時 間 | 場 所 | 備 考 |
|----|---|--------------|------------|--------|
| 1 | 金 | ~ | | |
| 2 | 土 | ~ | 橿原陸上競技場 | 橿原市記録会 |
| 3 | 日 | ~ | | |
| 4 | 月 | 8:00 ~ 11:00 | 八木中学校グラウンド | |
| 5 | 火 | 8:00 ~ 11:00 | 八木中学校グラウンド | |
| 6 | 水 | ~ | | |
| 7 | 木 | ~ | | |
| 8 | 金 | ~ | | |
| 9 | 土 | 8:00 ~ 11:00 | 八木中学校グラウンド | |
| 10 | 日 | ~ | | |
| 11 | 月 | ~ | | |
| 12 | 火 | ~ | | |
| 13 | 水 | ~ | | |
| 14 | 木 | ~ | | |
| 15 | 金 | ~ | | |
| 16 | 土 | ~ | | |
| 17 | 日 | ~ | | |
| 18 | 月 | ~ | | |
| 19 | 火 | ~ | | |
| 20 | 水 | ~ | | |
| 21 | 木 | ~ | | |
| 22 | 金 | ~ | | |
| 23 | 土 | 8:00 ~ 11:00 | 八木中学校グラウンド | |
| 24 | 日 | ~ | | |
| 25 | 月 | ~ | | |
| 26 | 火 | ~ | | |
| 27 | 水 | ~ | | |
| 28 | 木 | ~ | | |
| 29 | 金 | ~ | | |
| 30 | 土 | ~ | 橿原陸上競技場 | 通信大会 |
| 31 | 日 | ~ | 橿原陸上競技場 | 通信大会 |