

R8 4月 練習計画

陸上クラブ (畝傍)

日	曜	時 間	場 所	備 考
1	水	~		
2	木	~		
3	金	~		
4	土	~		
5	日	~		
6	月	~		
7	火	~		
8	水	~		
9	木	~		
10	金	~		
11	土	8:00 ~ 12:00	畝傍中学校グラウンド	
12	日	~		
13	月	~		
14	火	~		
15	水	~		
16	木	~		
17	金	~		
18	土	8:00 ~ 12:00	畝傍中学校グラウンド	
19	日	~		
20	月	~		
21	火	~		
22	水	~		
23	木	~		
24	金	~		
25	土	~		
26	日	~		
27	月	~		
28	火	~		
29	水	8:00 ~ 12:00	畝傍中学校グラウンド	
30	木	~		

R8 5月 練習計画

陸上クラブ (畝傍)

日	曜	時 間	場 所	備 考
1	金	~		
2	土	~		
3	日	8:00 ~ 12:00	畝傍中学校グラウンド	
4	月	8:00 ~ 12:00	畝傍中学校グラウンド	
5	火	~		
6	水	~		
7	木	~		
8	金	~		
9	土	~		
10	日	~		
11	月	~		
12	火	~		
13	水	~		
14	木	~		
15	金	~		
16	土	8:00 ~ 12:00	畝傍中学校グラウンド	
17	日	~		
18	月	~		
19	火	~		
20	水	~		
21	木	~		
22	金	~		
23	土	8:00 ~ 12:00	畝傍中学校グラウンド	
24	日	~		
25	月	~		
26	火	~		
27	水	~		
28	木	~		
29	金	~		
30	土	~		
31	日	~		