

スポーツ EXPO



最先端の人工芝で
様々なスポーツを
楽しもう!!

in ヤタガラスフィールド橿原

主催 | 橿原市スポーツコミッション / 橿原市
共催 | SAP橿原運動公園共同事業体
協賛 | 第一生命保険株式会社 奈良支社
協力 | 大塚製薬株式会社 関西第一支店 奈良出張所

令和6年

3/17 日

9:30~16:00

場所: 橿原運動公園
ヤタガラスフィールド
屋根付運動場

参加無料 / 雨天延期

延期日: 3/20 (水・祝)



「スポーツEXPO inヤタガラスフィールド橿原」は2つの目的のため開催するイベントです

橿原運動公園
ヤタガラスフィールドを
様々な人に多目的に
利用してもらう

障がいのある人もない人も
一緒にスポーツを楽しむことで
インクルーシブな社会をめざす



インクルーシブ...誰も仲間外れにせず、みんな一緒であること

(一部イベントのみ) 事前予約受付

2/13 (火) ~ 3/11 (月)



事前予約が必要なイベントは
左のQRコードから
ホームページにアクセスし
「事前参加申込フォーム」から
お申込みください!

※事前予約イベントは先着順
ですが、定員に達しなかった
場合は当日参加も可能です

「スポーツEXPO in ヤタガラスフィールド橿原」ホームページ
<https://www.city.kashihara.nara.jp/soshiki/1047/15509.html>

FAXでの事前申込をご希望の方は裏面右下をご確認ください



徒歩 近鉄南大阪線「坊城」駅より徒歩約10分

車 駐車場3カ所(合計750台)
★障がい者優先駐車スペースあり

●雨天延期の際は当日午前8時までに橿原市ホームページで
発表します



イベント内容については
裏面をCHECK!!

お問合せ先

橿原市スポーツコミッション(橿原市スポーツ推進課内)
TEL 0744-29-8019 | FAX 0744-47-3703



ベース
ボール5



走り方
教室



ダンス
教室



外ヨガ



ノルディック
ウォーク



ニュースポーツ
体験会



グラウンド
ゴルフ



サッカー
ボウリング



ウォーキング
フットボール



目隠しPK



親子で
ボール遊び



25m
チャレンジ

開 会 式 ・ 準 備 体 操

9:30	開 会 式 ・ 準 備 体 操										
10:00											
11:00	10:00-12:00	①10:00-11:30		①10:45-11:45	10:00-12:30				①10:00-11:00		10:00-12:00
12:00			①11:30-12:30							①11:00-12:00	
13:00											
14:00	13:00-16:00	②13:00-14:30		②13:00-14:00					①13:00-14:00		
15:00			②14:00-15:00								14:00-15:00
16:00										②15:00-16:00	13:00-16:00

グラウンド外には
キッチンカー等の
物販ブースも！

A ベースボール5

佐藤薬品工業(株)
(一社)奈良県軟式野球連盟

10:00~12:00/13:00~16:00

バットやグローブを使わず、やわらかいボールだけで楽しめる5対5の手打ち野球。いきなりゲーム(試合)をするのではなく、投げ方やルールなどのレクチャーも行います。野球未経験の方も一緒に楽しもう！

B ミズノ走り方教室

ミズノ(株)

① 10:00~11:30
② 13:00~14:30

事前
予約

定員 各回30名 小学生以下
長きにわたリトップ選手を支えてきたミズノが考案した走り方教室。走り方の基本姿勢や腕ふりなど、早く走れるようになるためのフォームやポイントを伝授します！

C ダンス教室

ポルベニルカシハラスポーツクラブ

① 11:30~12:30
② 14:00~15:00

事前
予約

定員 各回20名
人気曲のダンスに挑戦してみよう！あんな風に踊れたら…そんな気持ちを全力サポート！身体の使い方、リズム感など、丁寧にアドバイスします。

D 外ヨガ

権原健康スポーツクラブKKSC

① 10:45~11:45
② 13:00~14:00

畝傍山を眺めながらヨガを楽しもう！広い屋根付き人工芝の上でリラックスしませんか？
〔※ヨガマット(ピクニックシート・バスタオルも可)はご持参ください〕

E ノルディックウォーク

権原健康スポーツクラブKKSC

10:00~12:30
定員 45名

事前
予約

2本のポールで楽に歩いて姿勢がよくなり、全身を使う運動で健康づくりにおすすめのノルディックウォーク。公園内を散策しながら歩いてみよう！
〔※ポールをお持ちでない方はレンタル料(100円)が必要です〕

F ニュースポーツ体験会

権原市スポーツ推進委員協議会

10:00~16:00

トリコロキューブ、大和三山スポッチャーなど、名前を聞いたことのない楽しいスポーツがいっぱい。ルールはとっても簡単で、「だれでも」「いつでも」「どこでも」できるので、運動が苦手な方でも大丈夫！みんなで一緒に楽しもう！

G グラウンドゴルフ

香久山総合型スポーツクラブ

14:45~15:45
定員 16名

事前
予約

広い人工芝の上でグラウンドゴルフを思いっきり楽しもう！！
〔※クラブ貸出あり。手ぶらでもご参加いただけます〕

H サッカーボウリング

香久山総合型スポーツクラブ

14:45~15:45

サッカーボールを蹴って、ピン(ペットボトル)を倒す簡単なゲーム。小さなお子さんから高齢者まで誰もが楽しめます。「目指せストライク！！」

I ウォーキングフットボール

ポルベニルカシハラスポーツクラブ

① 10:00~11:00
② 13:00~14:00

「走らない・接触しない」ので、誰でも気軽に参加でき、安心・安全に楽しめるスポーツです。ルールを知って、ウォーキングフットボールを楽しもう！

J 目隠しPK

ポルベニルカシハラスポーツクラブ

① 11:00~12:00
② 15:00~16:00

目隠しをして、パラサッカーを体験してみよう！

K 親子でボール遊び

ポルベニルカシハラスポーツクラブ

14:00~15:00

小学生以下推奨

ストレッチやボール遊びなど、親子で楽しみながら体を動かして運動不足を解消しよう！

L 25mチャレンジ

SAP権原運動公園共同事業体

10:00~12:00/13:00~16:00

小学生以下推奨

25m走のタイムをレーザー測定器で1/1000秒まで測定します。走り方教室参加前後で測定して、自分の記録を塗り替えよう！

第一生命保険(株)

血管年齢測定
肌年齢測定

専用機器を用いて血管年齢測定、肌年齢測定を行います。

大塚製薬(株)

ドリンクコーナー

運動前後に水分補給ができるコーナーを準備しています。

FAXでの事前参加申込方法 下記ご記入の上送信してください

- ①代表者氏名 / 住所 / 電話番号 / メールアドレス(あれば)
 - ②参加者氏名 / 年齢 / 参加を希望するイベント名・時間
- 参加にあたりサポートが必要な場合は、障がいの種別、補装具の有無・種類
※参加者・参加イベントが複数の場合は列記してください

FAX番号 0744-47-3703
受付時間：平日 9:00~17:00
受付時間外の申込は翌平日9:00の受付となります