

## ベースボール5



佐藤薬品工業(株)  
(一社)奈良県軟式野球連盟

10:00~12:00  
13:00~15:00

バットやグローブを使わず、やわらかいボールだけで楽しめる5対5の手打ち野球。いきなりゲーム(試合)をするのではなく、投げ方やルールのレクチャーも行います。野球未経験の方も一緒に楽しもう!

## ミズノ走り方教室



ミズノ(株)

① 10:00~11:00  
② 13:00~14:15

事前予約 定員 各回30名  
小学生以下推奨

長きにわたリトップ選手を支えてきたミズノが考案した走り方教室。走り方の基本姿勢や腕ふりなど、早く走れるようになるためのフォームやポイントを伝授します!

## チェアダンス



ポルベニルカシハラ  
スポーツクラブ

14:00~15:00

定員 各回30名

椅子に座ったまま、リズムに合わせて楽しみながら体を動かします。レッスンの最後は決めポーズ!ぜひチャレンジしてくださいN!

## 外ヨガ



権原健康スポーツクラブ  
KKSC

13:00~14:00

畝傍山を眺めながらヨガを楽しもう!広い屋根付き人工芝の上でリラックスしませんか?

※ヨガマット(ピクニックシート・バスタオルも可)はご持参ください

## ニュースポーツ体験会



権原市スポーツ推進  
委員協議会

10:00~15:00

トリコロキューブ、大和三山スポッチャーなど、名前を聞いたことのない楽しいスポーツがいっぱい。ルールはとっても簡単で、「だれでも」「いつでも」「どこでも」できるので、運動が苦手な方でも大丈夫!みんなで一緒に楽しもう!

## グラウンドゴルフ



香久山総合型  
スポーツクラブ

10:00~11:00

人工芝の上でグラウンドゴルフを思いっきり楽しもう!!

※クラブ貸出あり。  
手ぶらでもご参加いただけます

## サッカーボウリング



香久山総合型  
スポーツクラブ

10:00~11:00

サッカーボールを蹴って、ピン(ペットボトル)を倒す簡単なゲーム。小さなお子さんから高齢者まで誰もが楽しめます。「目指せストライク!!」

## ウォーキングフットボール



ポルベニルカシハラ  
スポーツクラブ

① 10:00~11:00  
② 13:00~14:00

「走らない・接触しない」ので、誰でも気軽に参加でき、安心・安全に楽しめるスポーツです。ルールを知って、ウォーキングフットボールを楽しもう!

## 目隠しPK



ポルベニルカシハラ  
スポーツクラブ

① 11:00~12:00  
② 14:00~15:00

目隠しをして、パラサッカーを体験してみよう!

## 25mチャレンジ



SAP権原運動公園  
共同事業体

10:00~12:00  
13:00~15:00

小学生以下推奨

25m走のタイムをレーザー測定器で1/1000秒まで測定します。走り方教室参加前後で測定して、自分の記録を塗り替えよう!

## スプリングフィットネス



権原健康スポーツクラブ  
KKSC

11:00~12:00

レジ袋など身近なものを使って想像力や集中力を刺激しながら楽しく体を動かそう!

## HIPHOPダンス



ポルベニルカシハラ  
スポーツクラブ

11:00~12:00

小学生以下推奨

人気曲のダンスに挑戦してみよう!あんな風に踊れたら...そんな気持ちを全力サポート!身体の使い方、リズム感など、丁寧にアドバイスします。

## モンキーブリッジ

日本ボーイスカウト  
奈良県連盟権原市地区会

ヤタガラスフィールド(多目的グラウンド)横にモンキーブリッジ(丸太とロープを使って作った橋)を設置します。揺れる縄の橋を渡り切れるかな?

## エアトランポリン

エアトランポリンは延期にもない中止

## ドリンクコーナー

大塚製薬(株)

運動前後に水分補給ができるコーナーを準備しています。