

入場
無料

シングル・シブスポーツフェスティバル
2025

スポーツEXPO

年齢、性別、障がいのある・なしにかかわらず
だれでも楽しめるスポーツイベントです

3.16日
10:00-15:00

※雨天延期の場合は当日午前8時までに
橿原市ホームページでお知らせします。

雨天予備日 **3.20 木・祝**

会場

橿原運動公園 (奈良県橿原市雲梯町323-2)

ヤタガラスフィールド(多目的グラウンド)・屋根付運動場

徒歩 近鉄南大阪線「坊城」駅より徒歩約10分

車 駐車場あり(750台)
※障がい者優先駐車スペースあり



同時開催

キッチンカー

ランチはもちろん、
ちょっとお腹がすいた
時に美味しいグルメを
堪能しよう!



モンキーブリッジ

丸太とロープを使って
作った橋を上手くバラ
ンスを取りながら渡ろ
う!

エアトランポリン

おうちでは体験できな
い大きいエアトランポ
リン。みんなで一緒に
飛び跳ねよう!

主催 橿原市スポーツコミッション/橿原市
協賛 第一生命保険会社 奈良支社
共催 SAP運動公園共同事業体
協力 大塚製薬株式会社 関西第一支店 奈良出張所

お問合せ 橿原市スポーツコミッション
(橿原市スポーツ推進課内)
☎ 0744-29-8019
☎ 0744-47-3703
✉ sports@city.kashihara.nara.jp

公式HP





事前予約受付 2/10(月)~3/10(月)

事前予約が必要なイベントは左記二次元コードからアクセスし、お申込みください！

※先着順(定員に達しなかった場合は当日参加可)



A
ベースボール5
10:00-12:00
13:00-15:00

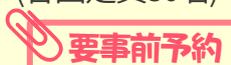
バットやグローブを使わず、やわらかいボールだけで楽しめる5対5の手打ち野球。野球未経験でも楽しめる！
【奈良県軟式野球連盟】

G
サッカー
ボウリング
10:00-11:00

サッカーボールをけって、ピン(ペットボトル)を倒そう。目指せストライク！
【香久山総合型スポーツクラブ】

B
ミズノ
走り方教室
10:00-11:00
13:00-14:15

走り方の基本姿勢や腕の振り方など、早く走れるようになるためのポイントを伝授！(各回定員30名)【ミズノ(株)】



H
ウォーキング
フットボール
10:00-11:00
13:00-14:00

「歩いて・当たらない・ゆるいゴロ」で、安心・安全にフットサルを楽しもう！
【ポルバニカシハラスポーツクラブ】

C
チェアダンス
14:00-15:00

イスに座ったまま、リズムに合わせて楽しみながら体を動かそう！最後はみんなで決めポーズ！(各回定員30名)
【ポルバニカシハラスポーツクラブ】

I
目隠しPK
11:00-12:00
14:00-15:00

目隠しをして、パラサッカーを体験してみよう！
【ポルバニカシハラスポーツクラブ】

D
外ヨガ
13:00-14:00

畝傍山を眺めながらヨガを楽しもう！
※ヨガマット(ピクニックシート・バスタオルでも可)をご持参ください。
【檀原健康スポーツクラブ KKSC】

J
25m
チャレンジ
10:00-12:00
13:00-15:00

レーザー測定器で25m走のタイムを1/1000まで測定しよう！
【SAP檀原運動公園共同事業体】

E
ニュースポーツ
体験会
10:00-15:00

今話題の「モルック」やパラリンピック種目の「ポッチャ」など色々なニュースポーツで遊ぼう！！
【檀原市スポーツ推進委員】

K
スプリング
フィットネス
11:00-12:00

レジ袋など身近なものを使って想像力や集中力を刺激しながら楽しく体を動かそう！
【檀原健康スポーツクラブ KKSC】

F
グラウンド
ゴルフ
10:00-11:00

必要なクラブ・ボールの貸出もあるので、手ぶらOK！目指せホールインワン！
【香久山総合型スポーツクラブ】

L
HIPHOP
ダンス
11:00-12:00

身体の使い方、リズムの取り方など丁寧にアドバイスします。人気曲のダンスに挑戦してみよう！(各回定員30名)
【ポルバニカシハラスポーツクラブ】



ドリンクコーナー

運動前後に自由に水分補給ができるドリンクコーナーをご用意しています。【大塚製薬】

※会場内では主催者による記録映像及び写真撮影を行うため、参加者や来場者が映り込む場合があります。イベント開催中に主催者が撮影した写真及び映像は、広報・宣伝物及び市HP、SNS等において使用する場合がありますので、予めご了承ください。

※イベント中の事故への補償は主催者が加入した保険の範囲内になります。その他対象範囲外の事故や紛失等については、一切の責任を負いかねます。

