

令和6年5月の教室・相談予定表

※一部事業の開催場所が、令和6年3月までと異なっていますので、ご注意ください。

※令和6年4月以降、教室・相談の担当は、こども家庭課（電話：0744-47-3707）になります。

名称	実施日	内容	対象者	持参品	受付	場所	備考
離乳食教室 (要予約)	10日 (金)	・離乳食のすすめ方の話 ・作り方のDVDの視聴	生後4か月ごろの乳 児の保護者	・母子健康手帳 ・大きいバスタオル	前半 9時30分～9時45分	保健センター 北館2階	教室日前日(開庁日)までに要予約
					後半 10時45分～11時		
両親学級 (要予約)	11日 (土)	・オムツ交換 ・沐浴実習 ・妊婦体験	近々父親・母親に なられる方 (どちらかのみ の参加も可)	・母子健康手帳 ・筆記用具 ・バスタオル(濡れたバ スタオルを持ち帰る袋) ・手拭きタオル	9時15分～9時30分 (終了11時35分頃)	保健センター 北館2階(受付)	・動きやすい服装での参加をおすすめしてい ます。 ・参加は一家族2名まで
すこやか子ども 相談 (要予約)	17日 (金)	・身体測定 ・保健師、心理相談員、管理 栄養士、助産師による育児 相談	妊産婦、乳幼児とそ の保護者	・母子健康手帳	13時～15時10分	分庁舎(ミグラン ス)2階	相談日前日(開庁日)までに要予約
	24日 (金)				9時～11時10分		

※体調不良時は来所をご遠慮ください。