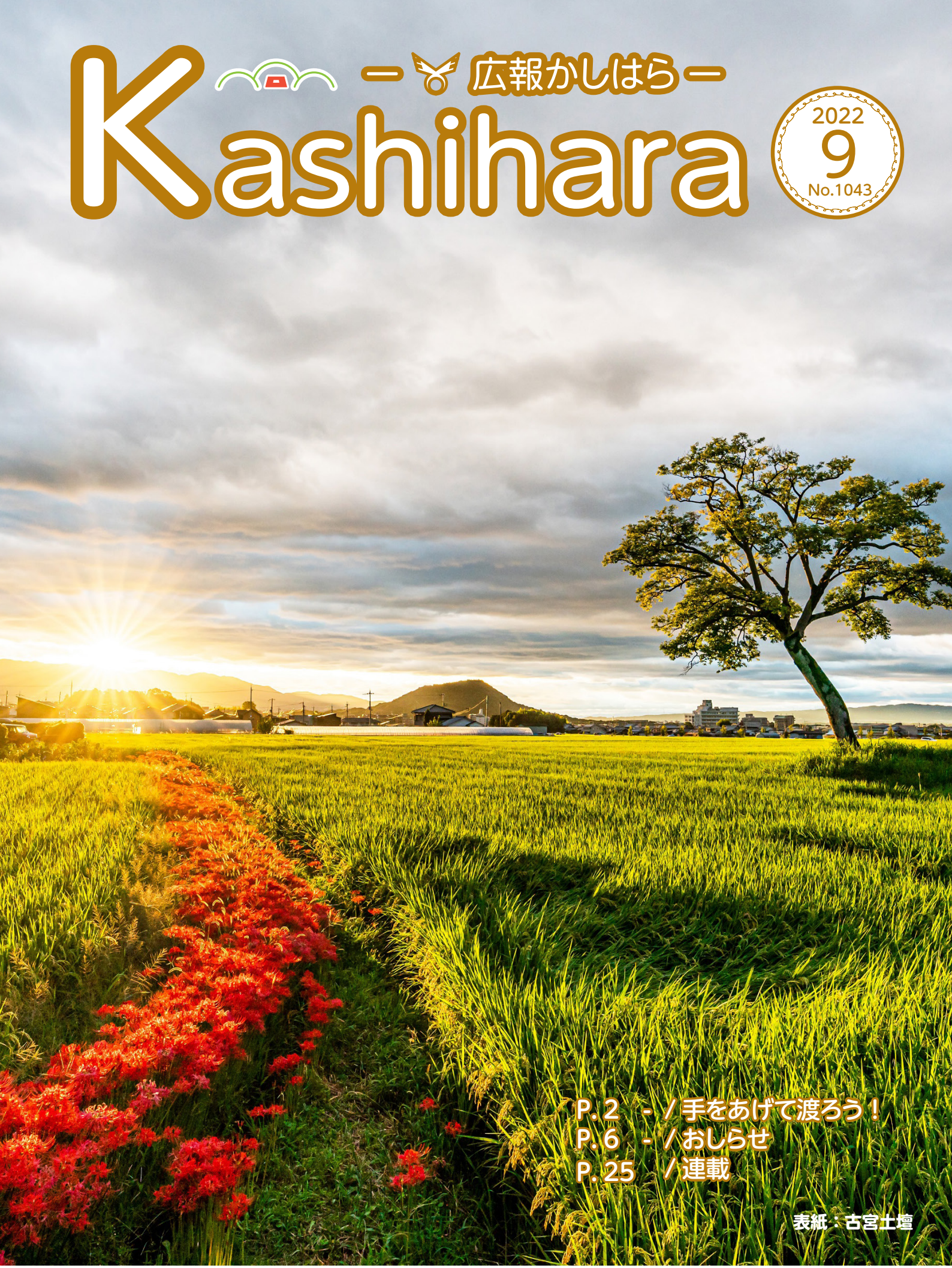
広報かしはら
Kashihara

2022
9
No.1043



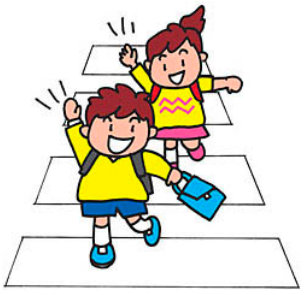
P.2 - / 手をあげて渡ろう！
P.6 - / おしらせ
P.25 / 連載

表紙：古宮土壇

※新型コロナウイルスなどの影響で、行事などが中止・日程変更されたりする場合があります。
※イベントや施設利用時などでは感染症対策へのご協力をお願いいたします。

大人も子どもも

手を上げて渡ろう！



都市計画課（☎47－3549）

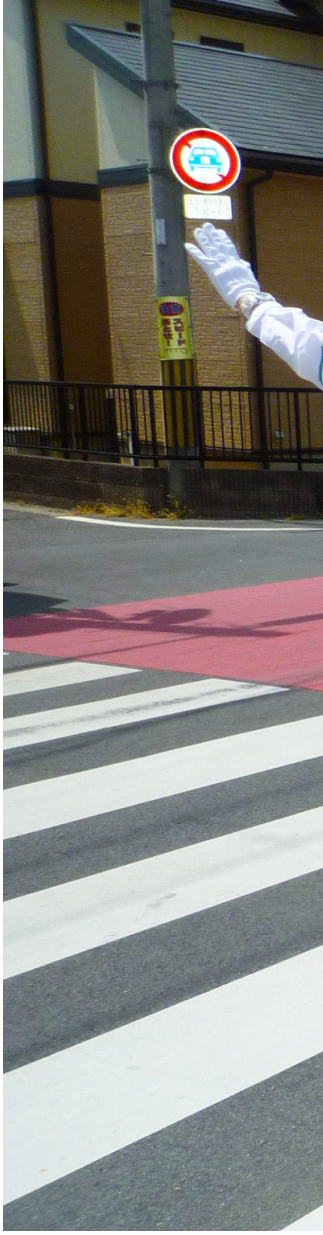
横断歩道は歩行者優先

横断歩道を渡るのに、待っていてもなかなか自動車が止まってくれないことがありませんか？

信号機のない横断歩道を渡るときは、子どもだけでなく大人も「手を上げる」「視線を送る」など、ドライバーに対して合図をして、横断する意思を伝えましょう。

横断歩道は歩行者優先であり、ドライバーには交通ルールとして横断歩道手前での減速義務や停止義務があります。それでも止まってくれないドライバーの中には、「歩行者に気が付かない」「横断歩道に歩行者がいても渡るかどうか分からない」という方が沢山います。歩行者が手を上げたり視線を送ることでドライバーに合図すれば、ドライバーも意識して一時停止を実践できます。

そして、止まってくれたドライバーに、笑顔で会釈をするなどのコミュニケーションを取ることも大切です。気持ちの良いやり取りを通して、歩行者もドライバーも思いやりと譲り合いの心が育まれます。横断歩道での交通ルールを守る一人一人の心がけで、安全安心なまちをつくりましょう。



▲真菅小学校前

秋の全国交通安全運動　秋の交通安全県民運動

交通事故の防止、特に夕暮れ時と夜間の事故防止を図るため、市民の皆さんも交通ルール・交通マナーの遵守に一層気をつけましょう。

運動期間　9/21 ㈬～ 30 ㈮の 10 日間
交通事故死ゼロを目指す日　9/30 ㈮

運動重点　①子供と高齢者を始めとする歩行者の安全確保
②夕暮れ時と夜間の歩行者事故等の防止および飲酒運転の根絶
③自転車の交通ルール遵守の徹底

奈良県重点　二輪車、原付車の交通事故防止

交通指導員を紹介

交通指導員って？

交通指導員とは都市計画課交通係に所属している会計年度任用職員で、警察官ではありません。警察や学校などと連携して、交通安全教室を実施したり、啓発活動を行うなどして、交通安全に関するルールやマナーについて、市民の皆さんに伝える役割を担っています。

▲ドライバーへの啓発運動や小学校などで行う交通安全教室

交通指導員
泉とし子さん　**森田晃代**さん

大切な自分自身の命を守ることを伝えたい

交通指導員の仕事で特に力を入れていることに、市内の小学校や幼稚園などでの交通安全教室があります。

一口に交通安全教室と言っても、ただ交通ルールのことを説明するだけでは子どもたちにとって退屈で難しい話になってしまいます。子どもたちに興味を持ってもらえる教室にするため、話し方や使用する教材なども工夫・研究しています。何より、教室での学習を通して、大切な自分自身の命を守ることを伝えたいと思います。

報道などで、小さな子どもが交通事故にあったことを聞くと胸が痛みます。そういった悲しい思いをする人を１人でも減らせるように、交通指導員としてこれからも日々頑張っていきます。

自転車に乗るときはヘルメットをしよう

自転車事故で亡くなられる方の多くは頭部損傷が原因になっています。自分自身の安全のため、ヘルメットを着用するようにしましょう。

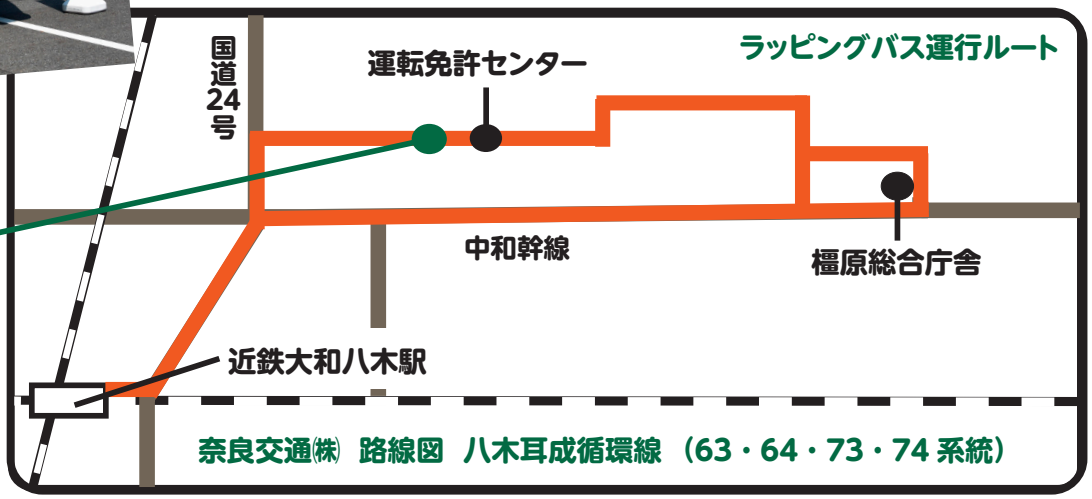
特に次の方には、法律・条例でルールが定められています。

13歳未満の子ども
保護者の方がお子さんにヘルメットを着用させるよう努めなければいけません（道路交通法）

65歳以上の高齢者
ヘルメットを着用するよう努めなければいけません（奈良県自転車条例）

バスと路面標示で横断歩道の歩行者優先を PR

横断歩道の歩行者優先ルールを啓発するため、橿原地区安全運転管理者協会の協力のもと、横断歩道歩行者優先ラッピングバスを運行しています。また、運転免許センターそばの横断歩道に、歩行者優先ピクトグラム路面標示を設置しています。



橿原警察署からのメッセージ

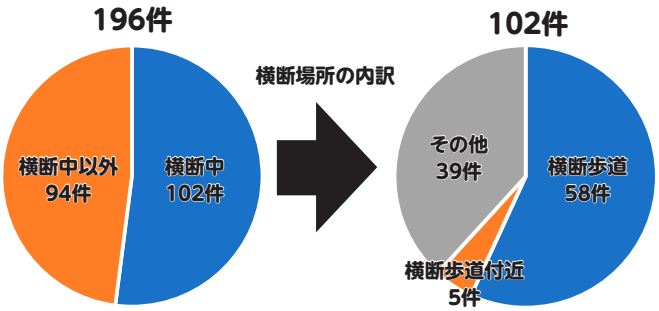
奈良県における「自動車対歩行者」の事故類型別人身事故件数 令和4年上半期

奈良県では令和4年上半期に196件の自動車と歩行者の人身交通事故が発生しました。うち6人の方が歩行中に尊い命を亡くしています。

●事故類型別では横断中が約半数を占めます。

●横断場所の内訳では、横断歩道以外の発生が約4割で、横断歩道外や飛び出しなどの違反が約6割を占めます。

●橿原市内においても今年6月末までに、自動車と歩行者の人身交通事故が30件発生しています。



（注）「横断歩道付近」は、横断歩道の側端からおおむね30メートル以内
「その他」は横断歩道、横断歩道付近等以外

交通事故の絶無を願って

橿原警察署 交通課長 今谷広人さん

横断歩道は歩行者優先であり、運転者には横断歩道での減速義務や停止義務があります。民間会社が2021年に調査した「信号機のない横断歩道での歩行者横断時における車の一時停止状況」によると、奈良県は28.1％となり、全国平均の30.6％よりも低い状況です。

橿原市内でも横断歩道で歩行者が犠牲となる交通事故が後を絶ちません。また横断歩道以外の場所を横断している歩行者や、斜め横断、走行する自動車などの直前直後の横断など法令に違反する歩行者が犠牲になる事故も多く発生しています。

橿原警察署では昨年度から「渡るならレッツサイン」の合言葉のもと、小学生に対する交通安全指導において横断歩道での「手上げ」指導を実施しています。手を上げて自動車運転者に横断の意思を伝えることは非常に重要です。子供のころから習慣づけることで将来の交通事故防止にも繋がると考えています。

今後も道路管理者における安全対策や、横断歩道歩行者優先ラッピングバスの運行など、交通事故を無くすため全力で取り組んでいきますので、皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いします。

新型コロナワクチン接種のお知らせ

記載している内容は、8/12 時点のものです。
内容に急な変更が生じる場合があります。
最新情報は市ホームページを随時更新しますので定期的に確認してください。

市ホームページ

1 ～ 4 回目接種を実施しています

「予約サイト（24 時間受付）」または「コールセンター」で 1 ～ 4 回目接種の予約受付中です。
希望される方は、早めに予約ください。

※ 18 歳以上 59 歳以下で基礎疾患を有する方などが接種希望される場合は、事前申請が必要です。申請は「郵送」または「申請フォーム」でしてください。

申請フォーム

ワクチン接種証明書について

予防接種法に基づいて各市町村で実施された新型コロナワクチン接種の事実を公的に証明するものです。被接種者の申請により、「日本国内用」と「海外用及び国内用」の 2 種類の発行ができます。

■証明書の取得は、スマートフォンアプリを利用すると便利です

新型コロナワクチン接種証明書アプリ

スマートフォンで App Store または Google Play から「新型コロナワクチン接種証明書アプリ」をインストールすると、電子版の接種証明書を取得することができます。
※日本政府が公式に提供するアプリです。アプリで接種証明書を取得するにはマイナンバーカードが必要です。
※接種証明書を画像データとして保存し、スマートフォンから印刷することができます。

App Store

Google Play

■ワクチン接種対策室（市役所分庁舎2階）の窓口や郵便申請でも取得できます（無料）
申請に必要な書類などはホームページや電話で確認ください。

■ 8/17 ㈬からコンビニでの交付（有料）もできるようになりました

コンビニ交付時に必要なもの
・マイナンバーカード＋暗証番号 4 桁
・発行手数料 1 枚 120 円

交付が可能なコンビニ（8/17 時点）
・セブン - イレブン
※他のコンビニでも順次対応予定。

橿原市新型コロナワクチンコールセンター
（☎ 0120-280-850） 全日　8 時 30 分～ 17 時　通話料無料
※聴覚に障がいのある方は、障がい福祉課へ（FAX　25-7857）平日のみ　8 時 30 分～ 17 時

予約サイト

令和５年度　市立保育所・私立保育園・私立認定こども園　新規入所申し込み

■対象　保護者が次のいずれかの事由で保育を必要とする０歳～５歳の乳幼児

- ○ 家庭内外で子どもと離れて労働している（する予定である）※月６４時間以上の就労が要件
- ○ 妊娠中または出産後間がない　○ 疾病・障がい　○ 介護・看護　○ 求職活動（起業準備を含む）
- ○ 就学（職業訓練などを含む）　○ 虐待やＤＶのおそれがある　**★出生前の申請はできません。**

■申込書の配布期間　９/１㈭～（８時３０分～１７時、土日祝除く）

■申込書の配布場所　こども未来課・私立保育園・私立認定こども園（私立保育園・私立認定こども園の配布期間などは各園に問い合わせてください）

■申込書の受付期間　１０/３㈪～２１㈮（８時３０分～１７時、土日祝除く）（私立保育園・私立認定こども園の受付時間は各園に問い合わせてください）

■申込場所　私立保育園・私立認定こども園またはこども未来課

※私立保育園･私立認定こども園を希望する場合は、事前に各園に連絡のうえ、見学または説明を受けてください。
※受付の順番で決定するものではありませんが、期間内の申し込みを優先して選考します。

●手続きの詳細は、市ホームページを必ずご確認ください。●Ｒ４年度の申し込みをした方もＲ５年度の申し込みが必要です。●Ｒ５年度途中の入所を希望する場合も、この期間に申し込んでください。●市外に勤めている場合などで、市外の保育所への入所を希望する場合は、施設のある市町村に問い合わせのうえ、こども未来課へ申し込んでください。●私立認定こども園（橿原保育園）の１号認定（３歳以上、教育標準時間）の申し込みについては、直接園に問い合わせてください。

手続きの詳細はこちら

問：こども未来課（ ☎25-2790）

令和５年度　市立幼稚園児募集

＜市立幼稚園の対象年齢＞

- ☑ **５歳児：Ｈ２９/４/２～Ｈ３０/４/１生まれ**
- ☑ **４歳児：Ｈ３０/４/２～Ｈ３１/４/１生まれ**
- ☑ **３歳児：Ｈ３１/４/２～Ｒ２/４/１生まれ（晩成・真菅北・白橿のみ）**

※３歳児クラスはいずれも定員３４人（多数の場合抽選）、園区内優先。園区外は、定員に空きがある場合のみ。

入園を希望される方は願書を提出してください

●願書受付期間　10/3㈪～14㈮　※土日祝を除く
●願書提出先　居住地に属する小学校区域内にある幼稚園・こども園
●願書の入手場所　各幼稚園・こども園・市役所分庁舎（総合受付）・こども未来課

各幼稚園の案内

【園区外からの入園】

下記のとき居住地の指定幼稚園以外への通園が可能。希望先の幼稚園に願書を提出してください。

＊３歳児保育：指定幼稚園に３歳児保育がなく、３歳児保育を希望する場合
＊早朝・夜間預かり保育：８時～８時４０分、１６時３０分～１８時の預かり保育を利用する場合
＊こども園：指定幼稚園がこども園でなく、こども園を希望する場合（第２こども園以外）

問：各幼稚園・こども園、こども未来課（☎２５－２７９０）へ。

真菅北幼稚園（３歳児）に入園した園児は、令和７年度に転園していただく可能性があります。
詳細は市ホームページか入園願書受付時に説明します。

真菅北幼稚園
転園について

赤ちゃんのお口のケア

赤ちゃんの歯磨きは乳歯が1本生えたら始めるようにしましょう。赤ちゃんの歯が生え始める時期は個人差がありますが、生後6か月前後になると下の前歯が生え始め、1歳頃までに下の前歯2本と上の前歯2本が生える子が多いようです。赤ちゃんのお口のケアは、歯ブラシではなくガーゼを使って始めましょう。小さくカットした綿100％のガーゼをぬるま湯で湿らせ、優しく歯を拭いてあげましょう。歯が４本ぐらい生えてきたら歯ブラシにかえましょう。

●橿原市歯科医師会

主な問い合わせ先

■健康情報

健康増進課
〒634-0065 畝傍町 9-1 保健センター北館
☎ 22-8331 FAX 24-9124
✉ kenko@city.kashihara.nara.jp

■イベント情報

担当各課へ

■スポーツ情報

スポーツ推進課
〒634-0065 畝傍町 9-1 保健センター南館
☎ 29-8019 FAX 47-3703
✉ sports@city.kashihara.nara.jp

公益社団法人　橿原市スポーツ協会
〒634-0075 小房町11-1
☎ 21-7710
✉ kashi-sports@forest.ocn.ne.jp

最新のスポーツ情報は市ホームページ（スポーツイベント情報）へ。

救急医療の適切な利用にご協力ください

皆さんの理解・協力が救急医療を支えます

近年の救急出動では、軽いけがや緊急性のないものなど、安易な要請が増加しています。このような要請が多いと、生命に危険がある重篤患者などへの対応が遅れ、救えるはずの命が救えなくなることになりかねません。

そのような事態が起こらないよう、普段から以下の3つを意識しましょう。

①できる限り、医療機関の診療時間内に受診する。

②軽傷や緊急性が低い場合は救急車を要請しない。

＊救急車を呼ぶか迷った時など、左記の電話相談（無料）に相談することができます。

③日頃の健康状態を知る「かかりつけ医」を持ち、身体に不調を感じた時は、早めに相談・受診をする。

新型コロナウイルス感染症について

・発熱などの症状のある方は、まず身近な医療機関に電話相談してください。
・身近な医療機関がない方、発熱などの症状がなくても感染の不安のある方は、「新型コロナ・発熱患者受診相談窓口」に電話相談してください。

『新型コロナ・発熱患者受診相談窓口　☎ 0742-27-1132　※平日・土日祝 24 時間対応

新型コロナウイルスを疑う症状があっても、すぐに救急車を要請することや医療機関を受診することは控え、落ち着いて行動しましょう。一人ひとりの行動が救急医療体制を守ります。

詳しくは「県民のみなさまへ～発熱等の症状がある場合の相談や受診の流れ～」をご確認ください。

▼ 奈良県 HP

10月の乳幼児健診・教室・相談

※すべて要予約です。

健診・教室・相談	実施日
6～7か月児健康相談	6日(木)
	7日(金)
1歳6か月児健康診査	19日(水)
	20日(木)
3歳6か月児健康診査	17日(月)
	18日(火)
離乳食教室	5日(水)
すこやか子ども相談	12日(水)
	27日(木)

詳細は下記二次元コードでご確認ください

出生連絡票の届出と家庭訪問

赤ちゃんのすこやかな成長とお母さんの体調管理のために、赤ちゃんが生まれた家庭全てに訪問をしています。特に、未熟な状態で生まれた赤ちゃんや2500g未満で生まれた赤ちゃんは、生活環境や病気の予防など十分な配慮が必要になるため、早期からの訪問を行っています。母子健康手帳発行時にお渡しした出生連絡票（ピンクの紙）を記入し、妊産婦・乳幼児相談窓口（市役所分庁舎2階）か、健康増進課（保健センター北館4階）へ届出をしてください。連絡の上、訪問します。※2500g未満で生まれた赤ちゃんは必ず届出が必要です。（母子保健法第18条）

橿原市休日夜間応急診療所の案内

橿原市休日夜間応急診療所（☎ 22-9683）

場 保健センター 北館1階
受付 診療開始・終了の30分前
持 保険証・医療資格証（お持ちの方）・現金（支払いは現金のみ）
※必ず保険証をお持ちください。 保険証がないと、全額自費での診療になります。

種　類	診療日	診療科目	診療時間
休日診療	日・祝 8/15 12/29～1/3	内科・小児科	10時～12時、13時～21時30分
		歯　科	10時～12時、13時～21時
夜間診療	毎日	内　科	21時30分～24時
		小児科	21時30分～翌朝6時

知っていますか？ ＃8000・＃7119

●こども救急電話相談 ＃8000

急な発熱など子どもの急病時に受診した方が良いのか？様子をみても大丈夫なのか？など困ったときに看護師（必要に応じて小児科医）が電話でアドバイスします。
対 15歳未満の子ども 問 ＃8000（ダイヤル回線・IP電話から☎0742-20-8119）
受付 平日：18時～翌朝8時、土：13時～翌朝8時、日・祝・年末年始（12/29～1/3）：8時～翌朝8時

●奈良県救急安心センター相談ダイヤル ＃7119

救急車を呼んだ方がいいのかな？病院で診療を受けるべきかな？応急手当の仕方は？近くの医療機関はどこ？など困ったときに相談員や看護師が電話でアドバイスします。
問 ＃7119（ダイヤル回線・IP電話から☎ 20-0119）
受付 24時間（年中無休）

9/24 ～ 9/30 は結核予防週間です

受診券で年1回、肺がん･結核検診を受けて早期発見！

こんな症状ありませんか？
□痰が出る
□咳が長引く
□体がだるい
□体重が減った

受診できる病院はこちらの二次元コードまたは市ホームページから！
受診券がない方は健康増進課へ。

今日からはじめるウォーキング講座

ウォーキングは、血圧・血糖値の低下、筋肉や骨の強化、肥満解消など様々な効果があります。講座を受けてウォーキングを生活に取り入れましょう。

対 20歳以上の市民
日 10/11 ㈫ 10 時～
内 ①正しいウォーキング方法の講義と実践②屋外でウォーキング
持 歩数計
定 11 人（要予約）
場 近鉄百貨店橿原店 6 階催会場
申 電話で健康増進課へ。

健康相談 ～糖尿病予防・肥満改善・禁煙～

タバコは新型コロナウイルス肺炎重症化の最大のリスクです。この機会に禁煙を意識している方や、生活習慣を見直したいけど何を取り組めばいいかわからない方など、保健師や管理栄養士に電話相談してみませんか。

対 市内在住の 20 歳以上の方
日時 ㈪～㈮ 8 時 30 分～ 17 時 15 分※祝日を除く

特定保健指導 （要予約）

特定保健指導利用券（オレンジの紙）が届いた方は、ご利用ください。詳しくは、特定保健指導利用券に同封されている案内でご確認ください。

対 橿原市国民健康保険加入者で、特定保健指導利用券（オレンジの紙）をお持ちの方
日時 9/5 ㈪・15 ㈭・28 ㈬、10/5 ㈬・13 ㈭・24 ㈪・28 ㈮、11/1 ㈫ ※いずれも午前中
場 保健センター北館 3 階

自殺予防週間を知っていますか？

9/10 ～ 16 は自殺予防週間です。この機会にいろんな不安を相談してください。

〇こころの悩み相談
「奈良いのちの電話協会」(☎ 0742-35-1000) 24 時間 365 日、(☎ 0120-783-556)【毎月 10 日 8 時～ 11 日 8 時】
「なら・こころのホットライン」（☎ 46-5563）【平日 9 時～ 16 時】
「なら・こころのホットライン」（☎ 0742-81-8527）【平日夜間 16 時～ 20 時、土日祝 9 時～ 20 時】

〇自死遺族の集い
「奈良いのちの電話 よりそいの会 あかり事務局」
・毎週㈫ 10 時～ 16 時（☎ 0742-35-7200）
・毎週㈭ 13 時 30 分～ 16 時 30 分（☎ 0742-93-8397）

メンタルチェックシステム「こころの体温計」

＼Withコロナ時代／ 生活習慣病を予防しよう!!

「生活習慣病」予防・改善のために…

生活習慣病とは、高血圧症、糖尿病、脂質異常症などに代表される病気の総称で、食習慣、運動習慣、休養、喫煙、飲酒などの生活習慣が、その発症・進行に関与していると考えられています。また、生活習慣病などの基礎疾患をもつ方は、新型コロナウイルス感染症の重症化のリスクが高いと言われています。健康づくりのためにできることから始めてみませんか？

運　動

運動不足になることで、筋力の低下や生活習慣病の悪化、心の健康を害するリスクを増大させます。

おうちでできる運動を紹介しています

食　事

予防のポイントは、栄養（食事の改善）!!まずは３食しっかり摂る、１日２回以上、主食・主菜・副菜をそろえて、色々な食品をほどほどに食べる様に意識しましょう。

橿原市食推さんのヘルシーレシピの紹介

卒　煙

喫煙は、生活習慣病を悪化させます。また、新型コロナウイルス感染症重症化のリスクもあります。

県内で、禁煙を支援してくれる病院一覧

おうちでヘルシークッキング

食推さんのおうちでヘルシークッキング「鉄強化レシピ」
～ごまとチーズが香る洋風ごま和え♪～

小松菜とにんじんのごまソース（副菜）

（1人分あたりエネルギー：53kcal、鉄 1.1 mg）

【材料（2 人分）】
小松菜 小 1 束、人参 60 g、塩少々、パルメザンチーズうす削り少々
A[白すりごま大さじ 1、砂糖少々、塩少々、酢大さじ 1/2]

【作り方】
①小松菜は約 4 ㎝のザク切り、人参は 4 ㎝位の長さの粗い千切りにする。
②鍋に湯を沸かし塩をひとつまみ入れ、人参をさっとゆでて取り出す。その湯で小松菜をゆで、ザルにあげて湯をきる。
③小松菜とにんじんを A のごまソースで和える。
④器に盛り、パルメザンチーズをふりかける。

市ホームページで「おうちでヘルシークッキング」レシピ公開中 ⇒

金橋幼稚園　ほか　10 時～ 11 時

子育て講座～リズム遊び 10 月～

家ではできないような遊びを親子で楽しみましょう。

対 開催場所（園）の園区にお住まいの未就園児と保護者
定 各5組（多数の場合は抽選）
持 室内用シューズ 申 メールに講座名・住所・保護者と子どもの氏名・年齢・電話番号を記入し、各日程の2週間前までに橿原市地域家庭教育推進協議会（✉ hottokosodate@yahoo.co.jp）へ。
問 人権・地域教育課（☎ 29-6991）

開催日	開催場所
7 日㈮	金橋（第３こども園）
14 日㈮	畝傍北（第４こども園）
19 日㈬	真菅幼稚園

9/20 ㈫　市役所分庁舎 4 階コンベンションルーム　10 時～ 11 時

ミグランス健康教室「ストレスと睡眠」（講話）

ストレスがたまると高血圧、免疫力低下、不眠をまねきます。自律神経を整えて、ストレスと不眠を改善しましょう！

※参加者にはおみやげがあります。

講 奈良ヤクルト販売㈱健康管理士・樋口氏
定 30 人（電話受付・先着順）
問 観光振興支援室（☎ 47-2924）

●分庁舎管理室

やわらぎの郷　令和４年度後期分　各教室

教室・対象	開催日時	定員	先生
歌声広場（20 歳～）	毎月第３㈮ 10 時～ 12 時	25人	川本 三栄子
健康ヨガ教室（20 ～ 69 歳まで）	毎月第2・4㈰ 10 時～ 11 時 30 分	25人	大江 記容未
健康絵ごころぬり絵教室（10 歳～）	毎月第2・4㈯ 13 時30 分～ 15 時	25 人	杉井 江里亜
英語コミュニケーション教室 （ビギナー・ミドル）（20 歳～）	毎月第2・3㈰ ビ 11 時～ 12 時 15 分 ミ 9 時 30 分～ 10 時 45 分	各 25 人	谷 ローシダイト
健康麻雀教室（10 歳～）	毎月第1・3㈯ 10 時～ 12 時	40 人	石垣　雅浩
コーラス教室（20歳～）	毎月第1・3㈬ 9 時 30 分～ 11 時 30 分	25 人	仲川　久代

¥各コースとも教材費は実費です（感染症拡大などの諸事情により休講になった場合、教材費の払い戻しは出来ません）。

申・問 往復はがき（1人1教室）に教室名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を記入し、9/16㈮（必着）までにやわらぎの郷（〒 634-0008 十市町 63-1 ☎ 29-0700）へ。

◎各教室の応募者が 10 人未満の場合は開講しません。その際、申込はがき記載の電話番号に連絡します。
◎各コースとも応募者多数の場合は先着順です（密集を避ける為、抽選は行いません）。
◎状況により休講になる場合があります。

●福祉総務課

中央公民館軽運動室・第１会議室

通園グッズ作り＆みんなであそぼ！※４回連続講座

子どもたちは、いろいろなものを使って作ったり、遊んだり。保護者の方は別室で、入園時に必要なグッズの作成をします。

対 市内在住で、R5 年度入園（所）予定の子ども（H30/ 4/ 2～ R2/ 4/ 1生まれ）と保護者で、4回とも参加できる方。※幼稚園（保育所）は私立・公立どちらも可。 定 10 組（初めての方優先） 持 室内用シューズ

申 往復はがきに、住所・保護者と子どもの氏名・年齢・電話番号・入園予定の園名・託児希望の有無を記入し、9/22㈭【消印有効】までに橿原市地域家庭教育推進協議会（〒634- 0007 葛本町751- 5）へ。

●人権・地域教育課（☎ 29-6991）

開催日時		子ども	保護者
10/14㈮	10 時～ 11 時	フープあそび	持ち物の説明
10/28㈮	10 時～ 12 時	電車ごっこ	通園グッズ作り
11/11㈮	10 時～ 12 時	はんこあそび	
11/25㈮	10 時～ 12 時	ヒコーキとばし	

中央公民館　後期教室～受講生募集～

郵送・インターネット：9/27 ㈫必着、窓口：9/29 ㈭ 17 時 15 分まで

①整体リズムヨガ教室

ヨガで体を整え、音楽に合わせて「簡単なリズムヨガ運動」を行うことで健康的な体づくりを目指します。

対 市内在住・在勤の 15 歳以上（中学生不可）
日 10/30、11/13・27、12/11・25、1/8　第2・4・5㈰
時 10時 30 分～ 12 時
定 30人
講 武藤　典子さん

②こども絵画教室

絵の描き方を学べば物の見方が変わります。いっしょに楽しく絵を描いてみませんか。

対 市内在住の小学 1 ～4年生（応募多数の時は小学 4 年生優先）
日 10/29、11/5・19、12/3・17、1/7　第 1・3・5 ㈯
時 14 時～ 16 時
定 20 人（原則各学年 5 人）
講 中川　久美子さん
¥ 500 円（材料費）

③水彩画教室

水彩画を基礎から学びます。小さいサイズから始めるので、絵画初心者の方でも気軽に参加できます。

対 市内在住・在勤の 18 歳以上（高校生不可）
日 11/10、12/1・8、1/5・12、2/2　第 1・2 ㈭
時 13 時 30 分～ 15 時 30 分
定 12 人　講 平田　有加さん
¥ 1,500 円（絵具・水彩紙・モチーフ代）※その他用具は各自用意。一部貸出や購入も可。

④初級写真添削教室

皆さんが今までに撮り溜めた作品のセレクト法、思い入れのある作品を客観的な視点で講評、よりよい作品にするためのアドバイス。

対 市内在住・在勤の 18 歳以上（高校生不可）【撮影した写真データがある方】
日 10/29、11/12・26、12/10・24、1/14　第 2・4・5 ㈯
時 13 時 30 分～ 16 時 30 分
定 15 人
講 本塚　勝康さん

⑤身体の中から美しく「健康づくり」教室

秘められた野菜の力など、動画による説明やクイズで楽しく紹介します。

対 市内在住・在勤の 18 歳以上（高校生不可）
日 11/10・17　第 2・3㈭
時 10 時～ 11 時
定 20 人
講 高橋　宏彰さん

⑥飛鳥・藤原京からペルシア・インドを歩く

大和地方からペルシア産のガラス碗や仏教関係の文物が数多く出土。その流伝コースと渡来人、遣隋・遣唐使の活躍を学ぶ。

対 18 歳以上（高校生不可）
日 11/29、12/6・20、1/17・31、2/7　第1・3・5㈫
時 14時～ 16 時　定 40人
講 大阪教育大学名誉教授・神戸常盤大学客員教授・橿原市観光大使　山田　勝久さん

¥無料　※材料費などは除く、各教室の欄に記載（材料費は全回分）。

申込方法 ⑴～⑶のいずれかの方法で申し込んでください。

⑴往復はがきに希望教室名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・学年・電話番号・勤務先（在勤者のみ）を記入し、中央公民館へ【9/27 必着】

⑵インターネット「e 古都なら」で受付【9/1 ～ 27】

⑶窓口（63 円分の返信用はがき持参）【9/29 まで】

受付時間 8 時 30 分～ 17 時 15 分※㈪休館、祝日の場合は翌平日が休館日。

申・問 中央公民館（〒 634-0075 小房町 9-23 ☎ 22-2001）

※全回参加できる方が対象（②以外は 1・2 回受付・消毒など当番も可能な方）。同伴者の参加・見学・付き添いなど不可。1 人 1 教室のみで、前年度同じ教室を受講した方は申込不可。申込多数の場合は10/4 ㈫ 9 時 30 分～中央公民館で公開抽選（市内在住者優先）。公開抽選日以降に辞退した場合、翌年度は同じ教室に応募不可。結果通知：①・③の申込者ははがきで、②の申込者はメールで、10/ 13㈭～17㈪に通知。材料費は開講日に支払、詳しくは当選結果通知に記載。申込者数が少人数の場合は開講しないことがあります。開催日などは都合により変更になる場合があります。インターネット「e 古都なら」で受付メールが届かない場合、または10/18 ㈫までに結果通知が届かない場合はお問い合わせください。

10/10 ㊗ 歴史に憩う橿原市博物館 9時30分～12時
色を育てる・染める・使う －どんぐりで麻ふきんを染める－

古来鈍色（にびいろ）と呼ばれ、染料として使われてきたどんぐりで麻ふきんを染めてみませんか。

対 一般（小学生以下は保護者同伴）
定 20人（多数の場合抽選）
¥ 500円（材料費）
申 往復はがきに参加者全員の氏名（保護者同伴の場合は保護者名も）・住所・年齢（小学生以下のみ）・連絡先・イベント名を記入し、9/27 ㈫必着までに歴史に憩う橿原市博物館（〒634-0826 川西町858-1）へ。 問 歴史に憩う橿原市博物館（☎ 27-9681）

10/21 ㈮～28 ㈮ 市役所分庁舎10階 展望フロア 9時～21時30分
令和4年度「かしはら景観パネル展」・奈良県景観パネル展 合同開催

「景観まちづくり」に対する取り組みをパネルで紹介。今年度は奈良県と合同でパネル展を開催します。

会場でアンケートに協力いただいた方に花の種をプレゼント！（先着500人限定、無くなり次第終了）
※パネル展初日は12時から・最終日は15時まで
※詳しくは市ホームページへ。
問 公園緑地景観課（☎ 47-3516）

NPO法人ポルベニルカシハラSC 無料体験
ヒップホップ・陸上・サッカー・ヨガ募集

各種スポーツ教室の無料体験を実施します。詳細はNPO法人ポルベニルカシハラスポーツクラブのホームページをご覧ください。

種目 ヒップホップダンス／女子サッカー（小中学生）／サッカースクール／陸上基本コース（小学生）／園児サッカー教室／リズムヨガ（18歳以上）
対 園児・小学生・中学生・18歳以上
申・問 二次元コードを読み取るか、電話かFAX・メールで（☎ 29-1458 FAX 49-6110 ✉ porvenir@nifty.com）へ。

毎週 ㈯ 香久山ビッグメイツグラウンド 各9時～12時
香久山ビッグメイツ無料体験 少年少女サッカー

サッカーがよりうまくなり、楽しめるよう応援します。技術だけでなく、基礎体力やチームプレーなど知性や礼儀などを基礎から教えます。幼児大歓迎。

対 年長～小学6年生男女
申・問 香久山総合型スポーツクラブ（☎ 29-3379 担当：橘高昌則（きったかまさのり））
※随時新規会員募集中【年会費：3,500円、月会費：2,000円（年長～小学2年生の月会費は1,500円）】

9/11 ㈰ 県橿原文化会館 開場：10時30分・開演：11時
第51回橿原市レクリエーション大会 第61回民踊・舞踊発表会

民踊・舞踊の発表会（社交ダンス・フラダンスのグループも出演します）。
※当日は、検温や名簿作成にご協力ください。
問 橿原市レクリエーション協会（スポーツ推進課内）

9/5・12・26 10/3・17・24・31 各㈪ 県立橿原公苑第二体育館 16時30分～17時45分
KKSC小学生フィットネス無料体験

体をうまく使う運動を楽しみながら行います。この機会に小学生フィットネス教室を体験して、2学期を元気にスタートしませんか（500円の体験参加料が1回無料）。

対 年長児～小学生
持 室内用シューズ
申 NPO法人 橿原健康スポーツクラブKKSC（☎ 080-7485-0512、090-5675-3321）

お知らせ

ホームページ

第６７回市民体育大会競技別スポーツ大会

対 市内在住・在勤・在学の方
申 窓口または郵送・メールに競技名・種別・氏名・住所・年齢・性別・電話番号・団体種目はチーム名を記入し、各締切日までにスポーツ協会へ。
※電話での申込み不可。申し込み後、主催者からの案内・確認はありません。大会当日、開始時間までに各会場へお越しください。
大会の詳細や中止・日程の変更・新型コロナウイルス感染防止対策などはスポーツ協会のホームページをご確認ください。

競技名	期日	時間	種別・種目など	会場	締切
弓道	10/10	10:00	＜個人戦／近的8射（28m）・遠的8射（一般・高校生：60m、中学生：50m）＞ 一般男女、高校生男女、中学生男女、オープン（表彰なし）	県立橿原公苑 弓道場・遠的場	9/12
剣道	10/16	8:30	＜個人戦＞小学生、中学生男女、高校生男女、一般男女（大学生を含む） ＜団体戦＞小学生、中学生男女、一般（高校生・大学生を含む）	中央体育館	9/25
ソフトテニス	9/18	8:30	高校生男女 【雨天中止】	橿原運動公園テニスコート	9/11
	10/10		一般男子 A(45 歳まで・大学生を含む)･B(45 歳以上)・C（60 歳以上および経験 5 年未満） 一般女子 A(40 歳まで・大学生を含む)･B(40 歳以上) ママさん A（50 歳以上上級）・B(40 歳以上中級)・C(40 歳以下初級)	県立明日香庭球場	9/28
			中学生男女（学年別／個人、団体）【雨天中止】		
	10/22		小学生の部（男女混合／上級・中級・初級）【雨天中止】	橿原運動公園テニスコート	10/15
バスケットボール	10/9	9:30	中学生男女	八木中学校体育館	9/25
	10/10		一般男女（高校生・大学生を含む）		
空手道	10/10	10:30	＜演武＞小学生（低学年・中学年・高学年）、中学生、高校生、一般	真菅小学校体育館	9/18
			＜組手試合＞小学生男女（低学年・中学年・高学年）、中学生男女、高校生男女、一般男女		
クレー射撃	10/16	12:00	トラップおよびスキート　※鉄砲所持許可証、火薬類等譲受許可証所持者に限る。	三重県上野射撃場	9/16
サイクリング	10/9	9:00	一般（小学 4 年生以上）　※小学生は保護者同伴　※馬見丘陵公園　【雨天中止】※予備日 10/10 ㈷	中央体育館前集合	9/30
テニス	10/9	9:00	＜ダブルス＞一般男子（小学生、中学生、高校生、大学生を含む）、 壮年男子 A(50 歳以上)、壮年男子B (65 歳以上) 【小雨決行】	橿原運動公園テニスコート	9/23
			＜ダブルス＞一般女子（小学生､中学生､高校生､大学生を含む)､壮年女子（55 歳以上）【小雨決行】	万葉の丘スポーツ広場	
	10/16		＜ミックス＞一般の部、120 歳混合の部 【小雨決行】	橿原運動公園テニスコート	
バドミントン	10/2	9:00	混合ダブルス・一般男女シングルスの部（高校生・大学生含む）	曽我川緑地体育館	9/20
	10/6		レディース女子ダブルス		
	10/9		小学生（男女学年別シングルス）		
	10/9		中学生（男女学年別シングルス）	光陽中学校体育館	
	10/23		一般男女ダブルスの部（高校生、大学生を含む）	曽我川緑地体育館	
ボウリング	10/9	9:30	成年男女（18 歳以上※高校生は除く)､少年男女（小学生以上 18 歳未満※高校生を含む） ＜参加費：成年男女 1,000 円・少年男女 500 円＞　※オプトボウルでも申込受付可	オプトボウルタカダ	9/30
合気道	10/23	9:00	＜個人演技＞小学生（低・中・高学年)、学生（中学生、高校生・大学生男女)、一般男女 ＜ファミリー演技＞ファミリーの部　＜団体演技＞団体の部	曽我川緑地体育館 武道場	9/30
ハンドボール	10/30	9:00	高校生男女、成年男子	ひがしたけだドーム	9/30
サッカー	9/24	9:00	小学生 【小雨決行】	橿原運動公園 多目的グラウンド	9/10
	9/25		中学生 【小雨決行】		
	10/2		一般 【小雨決行】		9/25
グラウンド・ゴルフ	10/1	9:00	一般男女（3ラウンド 24 ホールのストロークプレー）※予備日：10/2 ㈰ ※用具貸出しを希望する方は、申し込み時にその旨記入	橿原運動公園 多目的グラウンド	9/6
ソフトバレーボール	10/16	9:00	女子（チャレンジ一般・カーニバル初級者)、混合（チャレンジ一般） ※申込数が少ない場合、チャレンジ・カーニバル合同戦とする	曽我川緑地体育館	9/30
バウンドテニス	10/1	9:00	＜シングルス＞一般男女、シニア女子（60 歳以上） ＜ダブルス＞一般男女、初級者（男女、年齢の区別なし）	曽我川緑地体育館	9/14
ペタンク	10/1	9:00	＜ダブルス＞一般　※ 1 人単位で申込可、当日組み合わせ。	曽我川緑地多目的グラウンド	9/22
ターゲット・バードゴルフ	10/9	9:00	一般男女（2 ラウンド 18 ホールのストロークプレー）【雨天決行】	曽我川緑地 多目的グラウンド	9/15

＊陸上競技＜駅伝の部＞（11 月)、アーチェリー（12 月）については、後日の広報「かしはら」でお知らせします。

9/24 ㊏ 曽我川緑地体育館 アリーナ ① 10 時～ 12 時、② 14 時～ 16 時
ミズノ バドミントン ビクトリークリニック

基礎・パターン練習・試合形式など楽しく上達！

対 16 歳以上（初中級）
講 ミズノアドバイザリースタッフ
¥ 2,000 円 /1 人
定 各 35 人（先着順）
持 ラケット・室内用シューズ
申・問 9/1 ㈭～電話か直接、曽我川緑地体育館（☎ 25-2511）へ。
主 ミズノスポーツサービス㈱

橿原運動公園
①フリーマーケット ②エンジョイフットサル教室

①フリーマーケットで掘り出し物がみつかるかも！②フットサル教室は初めての方も大丈夫です！男女混合です！

時 ① 9/23 ㊗ 10 時～ 16 時　まほろば広場
② 9/24 ㊏ 19 時～ 21 時　屋根付運動場
¥ ①入場無料　② 1,000 円
問 詳細は橿原運動公園のホームページ（☎ 22-6665 FAX 22-8591
✉ info@kouen-kashi-sports.net）
主 SAP 橿原運動公園共同事業体

10/9 ㊐ 県立橿原公苑陸上競技場 13 時～
第 48 回 橿原市 中学生陸上競技記録会

対 市内在住の中学生および橿原市に隣接する自治体在住の中学生
※出場は、1 人 2 種目まで（リレーを除く）
申 種目・参加費など詳しくは市スポーツ協会ホームページへ。
問 八木中学校　土谷雄真さん（☎22-5184）

10/9 ㊐ 県立橿原公苑陸上競技場 9 時～
第 40 回 橿原市 小学生陸上競技記録会

対 市内在住の小学 5・6 年生
※出場は、1 人 2 種目まで（リレーを除く）
申 種目など詳しくは市スポーツ協会ホームページへ（締め切り9/23 ㊎）
※市内の小学生は学校を通じて申込み。
※大会の詳細や中止などは市スポーツ協会のホームページをご確認ください。

スポーツスクール

対 市内在住・在勤・在学の方 申・問 9/1 ㈭～窓口かメールに、スクール名・住所・氏名・性別・年齢・電話番号・小学生は保護者名・学年を記入し、市スポーツ協会へ。

※申込後、受信確認の連絡がない場合は、問い合わせてください。受講料など詳しくはスポーツ協会ホームページへ。

スクール名	対象	日時	場所	締切
グラウンド・ゴルフ 入門スクール	18 歳以上	9/10 ㊏・11 ㊐ 9時～12時	橿原運動公園 まほろば広場	9/8 ㈭
秋のミニバスケットボールスクール	小学 1 年～ 6 年生	9/17 ㊏・18 ㊐ 18 時～ 19 時 30 分	曽我川緑地体育館	9/16 ㊎
		10/1 ㊏ 14 時～ 16 時	真菅北小学校体育館	9/24 ㊏
転び方教室	年長～小学生	9/25 ㊐・10/2 ㊐ 10 時～ 11 時	曽我川緑地体育館 武道場	9/18 ㊐
空手道　入門スクール	市内在住・在勤・在学の 30 歳以上の方	10/5 ㈬～ 11/30 ㈬ 19 時～ 20 時 30 分	中央体育館	9/30 ㊎
バウンドテニス 初心者スクール	小学生以上（小学生は保護者同伴）	10/15 ㊏～ 11/26 ㊏ 13時～16時	曽我川緑地体育館	9/30 ㊎

10月 毎週㈬

ひがしたけだドーム

サッカースクール生募集

ミズノ公認の指導員が講師をします。みんなでサッカーを始めませんか（9月無料体験会あり）。

対 ①年中・年長 ②1年生～3年生

時 ① 15時30分～16時30分、② 16時45分～17時45分

¥ 年会費1,100円（税込）月4,400円（税込）

定 各20人（先着順） 持 室内用シューズ

講 石黒 宗亮コーチ（日本サッカー協会公認サッカーC級コーチ） 申・問 ひがしたけだドーム（☎22-6011）へ。 主 ミズノスポーツサービス㈱

10/23 ㈰

曽我川緑地体育館 多目的グラウンド
9時～13時※雨天決行

第38回橿原市ターゲット・バードゴルフ協会 秋季大会

対 市内在住か在勤・在学の方

¥ 500円

定 40人

持 サンドウェッジまたはピッチングウェッジ（貸出可）

申・問 はがきかFAXに大会名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し、10/9㈰までに市ターゲット・バードゴルフ協会事務局・西畑正昭さん（〒634-0821 西池尻町17-13 ☎FAX27-3430）へ。

高齢者の通いの場 元気な一歩会を作りませんか？

元気な一歩会（げんきないっぽかい）

元気な一歩会とは・・・

週1回、ご近所さんで集まって運動をする地域の通いの場です！

＊体操を行う場所があれば、どなたでも始められます。

＊主な対象者は65歳以上の高齢者ですが、サポートする側は若い方も大歓迎です。

◆元気な一歩会の説明会を開催します！

【対】高齢者の通いの場づくりに興味のある方（年齢は問いません）

【日】9/21㈫ 14時～15時

【場】市役所分庁舎3階 会議室B（内膳町1-1-60）

【内】介護予防とは、元気な一歩会の作り方、一歩会体操 など

【定】12名 ※先着順

【申・問】9/5㈪～ 電話で長寿介護課（☎22－8118）へ。

参加者には一歩会体操のDVDをプレゼント！

※当日12時の時点で橿原市に何らかの警報が出ている場合は中止します。

※新型コロナウイルス感染症の状況で中止となることがあります。

※随時相談は受付しております。説明会に来られない方は窓口や電話でお問合せください。

新型コロナウイルス感染症の影響による後期高齢者医療保険料減免

新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、次の要件を満たす方は保険料の減免申請ができます。

対 （1）新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡し、または重篤な傷病を負った方

（2）新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入減少が見込まれ、次のア～ウの全てに該当する方

ア 収入の種類ごとに見た収入の減少額が、前年と比べて10分の3以上減少する見込みであること

イ 前年の所得の合計額が1,000万円以下であること

ウ 収入減少が見込まれる種類の所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること

減免額 上記（1）に該当する被保険者…同一世帯に属する被保険者の保険料額全額

上記（2）に該当する被保険者…別表1で算出した対象保険料額に別表2の減免割合を乗じた額

※別表1の対象保険料額が0円になる場合は減免の対象とはなりません。

別表1

対象保険料額＝①×②／③
① 被保険者個人の保険料額
② 主たる生計維持者の前年の所得額（減少が見込まれる種類のもののみ）の合計
③ 主たる生計維持者とその世帯に属する全ての被保険者の前年の合計所得金額

別表2

主たる生計維持者の前年の合計所得金額	減免の割合
300万円以下	全部
300万円超え400万円以下	10分の8
400万円超え550万円以下	10分の6
550 万円超え750万円以下	10分の4
750万円超え1,000万円以下	10分の2

問 保険年金課（☎47- 2640）

給食無償化等子育て世帯支援金

子育て世帯の家計負担を軽減するため、市内小中学生の**学校給食費無償化**の実施および物価上昇分を支援します。

期間 無償化 2学期

物価上昇分支援 3学期（市内公立小中学校に通う小中学生のみ）

※市内公立小中学校以外に通う小中学生に対しては、保護者宛に申請の案内を送付します。

問 教育総務課（☎ 29-5901）

防犯灯を管理している皆さんへ

台風や落雷で防犯灯や鉄柱が損傷した事例が多く報告されています。さびや腐食で劣化した鉄柱は強風や振動で倒壊しやすく、危険です。

防犯灯や鉄柱の老朽化について点検・メンテナンスをする、不可抗力の天災などで損傷した場合に備えて、保険に加入するなどの安全に配慮してください。

問 市民協働課（☎ 47-2638）

自衛官など採用種目のご案内

今年度採用の一般曹候補生、自衛官候補生、航空学生、防衛大学校学生を募集しています。

申・問 自衛隊橿原地域事務所（☎ 29-9060）、奈良地方協力本部（http://www.mod.go.jp/pco/nara）

●市民協働課

災害義援金募集名目の詐欺に注意！

台風や豪雨に乗じて金融機関や市役所の職員を名乗り、「災害の義援金を募っている」という詐欺電話が例年発生しています。

【アドバイスポイント】

金融機関や市役所が電話で義援金を募ることはありません。このような電話があれば詐欺を疑って、ご家族、橿原市消費生活センター、警察に相談して下さい。

問 市民協働課（☎ 47-2638）

マイナポイント第2弾実施中！

最大2万円相当のポイントがもらえるマイナポイント事業は、R5年2月末まで実施しています。ただしR4年9月末までにマイナンバーカードの申請を行った方が対象者です。マイナポイントを希望される方は、早めにマイナンバーカードの申請を行ってください。

問 マイナンバー総合フリーダイヤル（☎0120-95-0178）（音声ガイダンス5番を選択）

●情報システム課

令和4年　就業構造基本調査

「就業構造基本調査」を10/1現在で実施します。この調査は、統計法に基づき実施する国の重要な統計調査です。調査結果は、雇用政策、経済政策などの企画・立案のための基礎資料として活用されます。

調査対象地域の各世帯には、8月下旬から統計調査員が伺います。

対 国により無作為に選ばれた一部地域の世帯

問 企画政策課（☎22-4008）

9月市民窓口課休日開庁日は11㈰9時～12時
【注意】マイナンバーカードのみで印鑑証明書が交付できません（平日を含む全開庁日）

●11㈰の手続内容…証明書発行、印鑑登録など

※住所変更など（転入・転出・転居・世帯変更など）の手続きはできません。手続内容により、平日に来庁をお願いする場合があります。

機器改修中のためマイナンバーカードのみで印鑑証明書が交付できません（平日を含む全開庁日。印鑑登録証と本人確認書類要）。

問 市民窓口課（☎47-2639）

手続内容		開庁日・時間	場所
マイナンバーカード	申請・交付	月～金　9時～17時	特設窓口（分庁舎1階屋内交流スペース内）
		11・25㈰　9時～17時	
パスポート	申請	月～金　9時～17時	マイナンバーパスポート申請交付センター
	交付	月・火・木・金 第2・第4日曜　9時～17時	
		水　9時～19時	

税金の納期限に関するお知らせ

国民健康保険税（3期分）の納期限は9/30㈮です。

納期限までに最寄りの金融機関かコンビニなどで納付してください。今後、口座振替を希望する方は、各納期限の1か月前までに近くの金融機関で手続きし、今期については納付書で納付してください。

● 休日窓口…9/25㈰9時～12時

※R4年度から開設時間が変更されています。

場・問 収税課（☎47-2636）

ご存じですか？本人通知制度

事前に登録した方に対して、住民票の写しや戸籍などを第三者に交付したときにその交付した事実を通知する制度です。

※7/7から有効期間がなくなりました。

持 本人確認書類（運転免許証、保険証など）

申・問 市民窓口課（☎47-2639）

福祉医療を受給している方へ
福祉医療費資金貸付制度を知っていますか

窓口での支払い額が一部負担金（※）になる福祉医療費資金貸付制度があります。

対 未就学児を除く子ども・心身障害者・ひとり親家庭等医療費助成の受給者で、医療機関への支払いが難しい方（利用条件あり。詳細は問い合わせください。保険適用外の費用は対象外）※外来：1レセプト月500円（子ども医療は1000円）調剤薬局は一部負担金なし。入院：1レセプト月500円（14日以上は1000円）。

申・問 保険年金課（☎47-2640）

国民年金への変更手続きはお済みですか

20歳以上60歳未満の方は、国民年金への加入が法律で義務付けられています。

勤務先を退職したときは、厚生年金保険から国民年金への変更手続きが必要です。また、その方に扶養されていた配偶者（第3号被保険者）についても国民年金への変更手続きが必要です。

持 身分証、退職日のわかる書類（離職票など）

問 保険年金課（☎47-2640）、桜井年金事務所（42-0033）詳しくは、日本年金機構ホームページ（https://www.nenkin.go.jp/）へ。

9月「使用済み食用油」および「使用済小型家電」の回収

【使用済み食用油】 問 環境政策課（☎ 47-3511）

河川を汚す原因となる「使用済み食用油」を回収します。
○家庭で使われた物に限ります。
○ペットボトルなどの容器に入れて持ってきてください。
○賞味期限切れの物も引き取ります。
・下記表の場所で奇数月の同じ曜日・時間帯に回収しています。
・市役所本庁舎北館環境政策課でも回収しています。
（平日8時30分～17時15分まで）
※市役所分庁舎では回収は行っていません。

【使用済小型家電】 問 資源循環課（☎ 29-8086）

回収品目 回収ボックスの投入口（15cm×31cm）に入る大きさの小型家電（携帯電話やデジタルカメラなど）※詳しくは市ホームページへ

回収方法
・下記表の場所で回収しています。
・回収ボックス①～⑥を設置しています。
①市役所本庁舎 ②市役所分庁舎 ③かしはら万葉ホール
④保健センター ⑤クリーンセンターかしはら
⑥リサイクル館かしはら

日時		場所	日時		場所
27（火）	9時～10時	金橋地区公民館	29（木）	9時～10時	新沢地区公民館
	10時30分～11時30分	しらかし（北）コミュニティセンター		10時30分～11時30分	耳成園集会所
	13時30分～14時30分	菖蒲町第1自治会館		13時30分～14時30分	畝傍地区公民館
	15時～16時	白橿地区公民館		15時～16時	鴨公地区公民館
28（水）	9時～10時	八木地区公民館	30（金）	9時～10時	真菅地区公民館
	10時30分～11時30分	香久山地区公民館		10時30分～11時30分	今井地区公民館
	13時30分～14時30分	多地区公民館		13時30分～14時30分	JAならけん真菅駅前出張所
	15時～16時	耳成地区公民館			

飛鳥RUN×2リレーマラソン2022「飛鳥うまいもんコーナー」の出店者募集

飛鳥RUN×2リレーマラソン会場内に設置する食品ブースへの出店者を募集します。
募集店数 食品ブース20程度 日・時 11/6（日）10時～16時※搬入時間など詳細は出店決定後に連絡。
場 橿原運動公園 ¥ 1ブース1万円（納付後の返金はできません）
申・問 9/21（水）（消印有効）までにFAXかメール、郵送、持参で申込書を飛鳥RUN×2リレーマラソン実行委員会事務局（飛鳥うまいもんコーナー担当：地域振興課。☎ 21-1117 FAX 47-2641 ✉ chiikishinko@city.kashihara.nara.jp）へ。
詳細はホームページ（http://asuka-rm.info/）へ。※応募多数の場合実行委員会で選考。
※申込書はホームページからダウンロードか実行委員会事務局（地域振興課）へ請求。

クビアカツヤカミキリの成虫が初確認されました

バラ科（桜・梅・スモモなど）の樹木を枯死にいたらしめる特定外来生物のクビアカツヤカミキリの成虫が市内で初確認されました。

成虫は体長2.5～4㎝で首回りが赤色なのが特徴です。成虫や樹木の下に大量のフラス（木くずとフンの混合物）を見つけた時は農政課まで連絡してください。

問 農政課（☎ 21-1213）

9／10は「下水道の日」下水道は快適な生活だけでなく、環境の保全に役立つ大切な施設です。下水道が整備された地域の方は、早めの接続にご協力ください。●下水道課

「かしはら応援地域振興券」の換金期限について

【かしはら応援地域振興券登録事業者の皆さんへ】

ご注意ください！

「かしはら応援地域振興券」の使用済み地域振興券の期限を過ぎての換金の受付はできません。

期限 9/30 ㊎ 17 時 15 分　申・問 地域振興課（☎ 47-2091）

人権擁護委員に委嘱されました

7/1 付で法務大臣から次の方が新たに委嘱されました。任期は3年です。

人権擁護委員は、法務局と連携して、人権相談を受けたり、人権意識の高揚を図る啓発活動を行います。

●上田（うえだ）　勝弘（かつひろ）さん

問 人権政策課（☎ 21-1090）

上下水道部からのお知らせ

●指定給水装置工事事業者

【新規】やまもと設備（大淀町下渕1640- 210☎ 080- 3030- 9030）

問 上水道課（☎ 27-4411）

「都市計画マスタープラン（案）」についてのパブリックコメントを実施します

都市計画の方向性を定めた「都市計画マスタープラン（案）」について、パブリックコメントを実施します。

期間 9/12 ㊊～ 10/11 ㊋　閲覧場所 都市計画課、市役所分庁舎1階屋内交流スペース、市ホームページ

問・提出先 閲覧場所に備付けの用紙またはホームページに掲載している用紙に記載し、10/11 ㊋（必着）までに直接か郵送、FAX、オンラインで都市計画課（☎ 47-3549 FAX 20-1528）へ。

応急手当普及員講習

R 4年度の応急手当普及員講習を開催します。

申 奈良県広域消防組合公式ホームページを確認のうえ、9/8 ㊍～ 20 ㊋の間に最寄りの消防署に受講申込書を持参

場 奈良県広域消防組合　消防本部

日 10/5 ㊌～ 7 ㊎

問 奈良県広域消防組合橿原消防署　救急係（☎ 23-1155）　●危機管理課

橿原市事業継続支援金 第 2 弾を交付します

新型コロナウイルス感染症や原油価格・物価高騰の影響により金融機関などから融資を受けた事業者の事業継続を支援するため、融資に係る利子および保証料相当額を支援金として交付します。

対 次の項目全てに該当する中小企業・小規模事業者① 4/1 ～ 12/31 の期間に新型コロナ関連融資を受けた、または返済計画を変更した②橿原市内に主たる事業所などを有している③暴力団などに該当しない

¥ 新型コロナ関連融資に係る利子・保証料（自己負担分）に相当する金額（上限30万円、千円未満切捨）

※借換えや返済計画の見直しの場合は、自己負担分の増加分に相当する金額

※利子などへの補給がある場合は、補給額を除きます

申・問 申請書類と添付書類を揃えて、R5/1/31 ㊋（消印有効）までに地域振興課（☎ 21-1117）へ郵送。詳細は市ホームページへ。

本庁舎
〒634-8586 八木町 1-1-18
☎ 22-4001（代表）
分庁舎
〒634-8509 内膳町 1-1-60
ホームページ
www.city.kashihara.nara.jp/

９月のし尿収集予定表

※収集予定日は前後する場合があります。詳細は、直接業者に問い合わせてください。

人数変更や廃止･休止する場合は、業者または浄化センターへ。問浄化センター（☎ 22-8333）

日	曜日	新晃㈱ ☎ 22-5258	橿原大和清掃事業所 ☎ 24-3547	おおやまと環境整美事業協同組合 ☎ 0745-52-2982
1	木	光陽①・古川・川西①・観音寺	八木・北八木・出合	曽我・中曽司・曲川
2	金	西池尻・川西①・観音寺・和田	常盤・石原田（近鉄線北）	五井・曽我・中曽司
5	月	西池尻・川西①・一・川西③ 大軽	膳夫	小槻・北妙法寺・地黄・小綱 曽我・中曽司・飯高
6	火	西池尻・吉田・一・川西③・新堂 雲梯②	南山・戒外	
7	水	西池尻・吉田・雲梯②・一 川西③	南浦	小槻・大垣・上品寺・土橋・豊田 中曽司・西新堂・新口・飯高
8	木	西池尻・吉田・雲梯②・菖蒲 東坊城（大発団地）	高殿	
9	金	西池尻・鳥屋・東坊城・光陽② 一・川西③	上飛騨・四分・醍醐（JR 線北）	
12	月	鳥屋・川西①・東坊城・曲川7丁目 一・川西③	南浦（出屋敷）・東池尻	
13	火	北越智・鳥屋・東坊城・一 川西③	醍醐（JR 線南）	
14	水	鳥屋・久米・御坊・城殿・大久保 見瀬・大軽	木原・別所・木之本	
15	木	五条野・見瀬・大軽②	田中	
16	金	雲梯①・慈明寺・見瀬・大軽②	木原・山之坊	北妙法寺・曽我・十市・中
20	火	大谷・慈明寺・見瀬・大軽②	石原田（米川北）・下八釣	
21	水	大谷	法花寺・高殿・出合（米川南）	石原田・太田市・葛本・十市 常盤・山之坊
22	木	山本・大谷	出合（米川北）・出垣内（JR 線北）	
26	月	四条・八木・小房・縄手・南八木	出合・出垣内	木原・葛本・上品寺・新賀・内膳 兵部・八木・北八木・南八木
27	火	四分・城殿	北八木	今井・五井・四条
28	水	城殿・栄和・石川・大軽①		葛本・中・東竹田
29	木	栄和・石川		

【豪雨などによる便槽浸水対処の注意】

これからの季節、集中豪雨などで便槽に雨水が浸入することがあります。便槽を修理するなど、各家庭で十分注意してください。

浄化槽設置整備事業補助金交付申請の締切

Ｒ４年度の浄化槽設置整備事業補助金交付申請の受付は、12 月末か予算の上限に達した時点で締め切ります。補助金の交付を希望する場合は、早めに申請してください。

対 下水道事業計画区域外に家庭用小型浄化槽を設置する個人（既存の汚水処理未普及の解消につながらない一部は対象外） 問浄化センター（☎ 22-8333）

スケジュール会議・抽選会

利用月	施設／区分	会議日程	会議場所	問合せ
11 月	橿原運動公園施設 【グラウンド・テニスコート】 （使用抽選会）	9/11 ㊐ 【グラウンド】10 時（受付 9 時 45 分～） 【テニスコート】11 時（受付 10 時 45 分～）	橿原運動公園 競技用プール会議室	橿原運動公園管理事務所（☎ 22-6665） 窓口：10/1 ㊏9時～ 電話：10/11 ㊋ 8 時 30 分～予約可。
11 月	中学校ナイター	当面の間抽選会は行いません		スポーツ推進課（☎ 29-8019） 窓口：10/3 ㊊～予約可（先着順）。
11 月	ひがしたけだドーム（使用抽選会） （かしはらグリーンドーム）	9/25 ㊐ 10 時（受付 9 時 30 分～）	ひがしたけだドーム（☎ 22-6011）	電話：10/1 ㊏～予約可。
12 月	中央公民館（☎ 22-2001）	※利用登録団体は、9/6 ㊋ 9 時～ 15 ㊍ 17 時に窓口で事前予約。予約が他の団体と重複した団体については 9/18 ㊐ 9 時に中央公民館で調整（重複していない団体は来館不要）。登録団体以外の方は、10/1 ㊏ 9 時～窓口、10 時～電話で予約できます。 ※公的行事などのため使用できない日があります。		

【人権標語】インターネットで わる口は いじめと同じ ぜったいに やったらだめだ（畝傍南小学校 中西 陽飛さん） 1人1人 違いがあるから かがやける（八木中学校 原田 美和さん）

アクセス
近鉄大和八木駅南側
開館時間
【1 ～ 3 階】9 時～ 19 時
【4・5 階】 9 時～ 17 時
※ 4 階は㈯㈰㊗閉館（相談や広場利用がある場合を除く）

中南和地方の名産品や体験、展示など楽しいことがいっぱい！

橿原市観光交流センター
かしはらナビプラザ
Kashihara City Tourism Exchange Center

イベント	実施日時・場所	問い合わせ・内容
橿原市ボランティア連絡協議会 **華グループたまみ　サロン**	9/10 ㈯ 10 時 30 分～ 12 時 5 階 ナビコンパス	内 自分だけの掛け時計を作ろう。 対 市内在住の小学生以上（低学年は保護者同席） 持 ハサミ、ピンセット、鉛筆、袋（17×32cm のフレームが入るもの） 定 25 人（※ 1） ¥ 500 円 申・問 9/1 ㈭から電話でナビコンパス（☎ 47-2380）へ。
かしはら婚活ルーム 女性のための婚活塾① 「いつか王子様が！来る？来ない？」	10/1 ㈯ 13 時～ 14 時 5 階 ナビコンパス	内 婚活に疲れた女性の皆さん、本当にあなたが望む「婚活」について考えてみませんか？ 対 婚活をしている 20 代～ 40 代半ばの女性 講 かしはら結婚サポーター 問 市民協働課（✉ kyodo@city.kashihara.nara.jp）
橿原市NPO法人連絡会 **介護相談**	9/18 ㊐ 13 時～ 15 時 5 階 ナビコンパス	内 介護保険など介護に関すること全般の相談に対応。 定 4 人（1 人 30 分）（※ 1） 相談員 NPO法人サポート華生（デイサービス花の家） 申・問 9/1 ㈭から電話でナビコンパス（☎ 47-2380）へ。
楽学クラブ〝ざ・ひめみこ〟 ～だまされない「橿原」つくります『賢い商品選択を身につけよう～私たちが安くて良い商品を買えるワケ。～』～	9/20 ㈫ 13 時 30 分～ 15 時 5 階 ナビコンパス	内 市民が気軽に楽しく消費者問題について学べる会。 定 30 人（※ 1） 問 市民協働課（☎ 47-2638） 講 公正取引委員会 近畿中国四国事務所
アンガーマネジメント ～怒りに振り回されない自分になる～	10/6 ㈭、13 ㈭ 10 時～ 12 時 4 階 ゆめおーく（※ 2）	内 自分の怒りはどこからくる？客観的にみてコントロールするスキルを学ぶ 対 市内在住・在勤・在学の女性の方 定 15 人（※ 1） 講 宮本由起代さん（NPO 法人 心のサポート・ステーション 代表理事） 申・問 要事前予約。電話でゆめおーく（11 ～ 17 時☎ 47-3090）へ。
マザーズセミナー 【ハローワーク大和高田共催】	10/7 ㈮ 10 時～ 11 時 30 分 4 階 ゆめおーく（※ 2）	内 ハローワーク利用方法、自己 PR 書類や面接のポイントなど 対 子育てしながら仕事を探している女性、子育てのため退職し再就職を目指す女性 定 15 人（※ 1） 申・問 要事前予約。電話でゆめおーく（11 ～ 17 時☎ 47-3090）へ。
おしゃべりかふぇ 【男女共同参画推進団体 子育て傾聴ボランティア共催】	10/14 ㈮ 10 時～ 12 時 4 階 ゆめおーく（※ 2）	内 育児・ママ友との付き合い方などお話しませんか？ 対 市内在住・在勤・在学の女性の方 定 各回 5 人（※ 1） 申・問 要事前予約。電話でゆめおーく（11 ～ 17 時☎ 47-3090）へ。

※ 1　要事前予約。先着順。
※ 2　託児（1 歳～就学前までの幼児）あり。各イベント実施日の 1 週間前までにゆめおーく（11 ～ 17 時☎ 47-3090）へ。

子育て支援情報

「年齢別タイム」インターネット申込　9/1 ㈭～各行事の前日まで。
定員になり次第、受付終了。

こども広場
（☎ 47-2330　ナビプラザ 3 階）

イベント	実施日
◎特別講座「親子でリズム遊び」	10/21 ㈮
バブバブタイム （赤ちゃんとのふれあい遊び）	9/13 ㈫ 9/27 ㈫
のびのびタイム （親子で運動・表現遊び）	9/22 ㈭
わくわくタイム （運動・表現遊び、製作など）	9/24 ㈯

子育て支援センター
（☎ 28-7200　白橿町 8-19-2）

イベント	実施日
◎特別講座「ベビーダンス」	10/7 ㈮
◎特別講座「親子フィットネス」	10/28 ㈮
バブバブタイム （赤ちゃんとのふれあい遊び）	9/13 ㈫ 9/20 ㈫
にこにこタイム （親子でふれあい遊び）	9/15 ㈭

▼こども広場

申込方法・申込日・時間・定員など詳しくは二次元コードで確認してください

▼子育て支援センター

誕生月のお子さんには誕生カードがあります

無料調停相談会のお知らせ

金銭貸借・土地建物・交通事故・離婚・相続など民事・家事の悩みごとの相談に応じます（当日受付）。
日 10/4 ㈫ 10 時～ 15 時 場 奈良県産業会館 相談員 裁判所民事・家事調停委員 問 県調停協会葛城・宇陀支部（☎ 0745-53-1012）

イッツフォーリーズ公演 ミュージカル「てだのふあ」観劇会

灰谷健次郎の「太陽の子」をラサール石井が脚色・作詞した笑いあり涙ありの話題作。
日 10/2 ㈰ 17 時 30 分～ 場 奈良県文化会館国際ホール ¥ 要（中・高校生は無料） 申・問 9/22 ㈭までに奈良演劇鑑賞会（☎ 0742-49-0448）へ。

無料の場合は金額を表記していません。

住まいの無料相談

地元の建築職人（建築組合）が、安全で安心な生活ができる住まいづくりを目指し、住宅の維持・点検・修繕などの困り事の無料相談を行います。
日 9/18 ㈰ 10 時～ 15 時 場 白橿地区公民館 問 奈良県建築労働協同組合（☎22- 5115）

無 料 相 談 コ ー ナ ー

かしはらナビプラザ・4 階

※お車の方は市営八木駅前北駐車場か市営八木駅前南駐車場（市役所分庁舎の駐車場を除く）をご利用ください。

種　類	実 施 日 時	問 合 せ ・ 内 容
司法書士による法律相談	第 1・第 4 ㈬ 13 時～ 16 時 第 1・第 3 ㈯ 9 時 30 分～ 12 時 30 分	内 消費者金融などの借金返済問題・相続・遺言など 問 県司法書士会☎ 0742-22-6687 ※祝日は休み 【1 人 45 分・予約制（市民優先）】
弁護士による法律相談①	毎週㈮ 13 時～ 16 時 30 分 （年末年始を除く）	問 福祉総務課（☎ 46-9002） ※祝日は休み 【1 人 20 分・予約制 10 人（市民優先・1 か月前から予約開始）】
弁護士による法律相談②	第 2・第 3・第 5 ㈬ 13 時～ 16 時	問 中南和法律相談センター☎ 0742-22-2035 ※祝日は休み 【1 人 30 分・予約制（中南和地区住民対象・2 週間前から予約開始）】
若者自立のための相談会	毎週㈪ 10 時～ 17 時	内 無就学・無就労の状態から脱出するための個別相談 【予約制】 問 若者サポートステーションやまと（☎ 44-2055 FAX 44-2056） ※祝日は休み
ひとり親のための就業相談	第 1 ㈯、第 3 ㈫ 10 時～ 16 時	内 就職・転職活動、働くこと、仕事に関する悩みなど【予約制】 問 県スマイルセンター（☎ 0742-24-7624） ※祝日は休み
女性の再就職準備相談	第 2・第 4 ㈮ 9 時 30 分～ 12 時 30 分	内 再就職を希望する女性を準備段階から就職決定までサポートするための個別相談【予約制】 問 県女性の再就職準備相談窓口（☎ 0742-24-1150） ※祝日は休み
女性による女性のための面接相談	第1㈯ 10 時 30 分～ 13 時 30 分 第 2・3・4 ㈬ 9 時～ 12 時 （年末年始を除く）	内 女性が抱えるさまざまな心理的問題や悩みなど【1 人 50 分・予約制】 問 ゆめおーく（☎ 47-3090） ※緊急の場合は、開館時間内随時受付あり。
女性相談員による電話相談	第 1 ～ 4 ㈬ 13 時～ 16 時 （年末年始を除く）	内 生き方、夫婦、家族、DV、対人関係の問題や悩みなど 問 ゆめおーく（☎ 29-5153 ※相談専用電話番号） ※緊急の場合は、開館時間内随時受付あり。
人権擁護委員による人権相談	第 1・3 ㈮・第 3 ㈯ 13 時～ 16 時	内 日常生活で人権問題と感じたことや悩みなど 問 市民相談広場（☎ 47-2350 FAX 47-2351） ※祝日は休み
住宅・建築相談	第 1 ㈫ 13 時 30 分～ 16 時 30 分 （祝日の場合は第 2 ㈫）	内 住宅・建築に関するさまざまな問題など 問 住宅政策課（☎ 47-3514）【予約制（7 日前まで）】
空家相談	第 2 ㈭ 13 時 30 分～ 16 時 30 分 （祝日の場合は第 3 ㈭）	内 空家適正管理に関するさまざまな問題など 問 住宅政策課（☎ 47-3514）【予約制（7 日前まで）】
消費生活相談	㈪～㈭ 10 時～ 12 時、13 時～ 16 時 ※受付 15 時 30 分まで	内 消費生活に関するさまざまな問題など【市内在住・在勤者対象】 問 消費者ホットライン（☎ 47-2360 ※㈮㈯㈰㈷は☎ 188） ※祝日は休み
交通事故相談	第 1 ㈫ 10 時～ 15 時 （祝日の場合は第 2 ㈫）	内 交通事故に関すること 問 県交通事故相談所（☎ 0742-27-8731）
犯罪被害者支援相談	毎週㈪㈫ 10 時～ 16 時	内 犯罪の被害に遭われた方や家族からの相談 問 （公社）なら犯罪被害者支援センター ☎ 23-0783 ※祝日は休み
行政相談	第 4 ㈮ 13 時～ 16 時 （祝日の場合は第 4 ㈭）	内 国などの行政に関する苦情・意見・要望など 問 奈良行政監視行政相談センター☎ 0742-24-0300
不動産無料相談会	第 3 ㈬ 13 時～ 16 時 （祝日の場合は第 4 ㈬）	内 贈与と相続、登記、建築、借地、借家、売買・賃貸、土地有効活用など 問 NPO 法人 奈良県不動産コンサルティング協会（☎ 0743-86-4285）【予約制】
奈良県ひきこもり出張相談会	第 2・第 4 ㈮ 10 時～ 16 時 （祝日の場合は翌週㈮）	内 ひきこもりの方や家族からの相談【予約制】 問 県青少年・社会活動推進課（☎ 0742-27-8608）
税理士による税務相談	第3㈭ 13 時 30 分～ 15 時 30 分	内 所得税・相続税・贈与税などの国税に関すること 問 市民税課【1 人 20 分・予約制 6 人】☎ 47-2634

市役所分庁舎・1 階

種　類	実 施 日 時・場所	問 合 せ ・ 内 容
市民相談	㈪～㈮ 8 時 30 分～ 17 時 15 分	内 市行政全般 問 情報公開室 ☎ 21-1130 ※祝日は休み

※電話番号のお掛け間違えのないようにご注意ください。

世界遺産をめざして

世界遺産に値する「飛鳥・藤原の宮都とその関連資産群」①

連載 118

702（大宝2）年、33年ぶりに再開した遣唐使が唐（中国）に赴いた時、自国を「日本（国）」と名乗ったことが、橿原市のキャッチフレーズ「日本国はじまりの地　橿原」の由来となっています。

6月29日に文化庁へ提出した「推薦書素案」には、この日本国誕生の過程を示す「飛鳥・藤原」の概要を、

『東アジアの東端に位置する日本列島の中心に近い奈良盆地に所在する「飛鳥・藤原」の資産は、6世紀末期から8世紀初頭において、中国の隋・唐王朝及び東アジア地域の諸国との交流を通じて伝来した先進文化と日本古来の伝統文化との融合により生み出されたものです。

そして、地下に良好な状態で保存されている「宮殿跡」・「仏教寺院跡」・「墳墓」の3種類から成る構成資産は、中国の成文法である「律令」制度を模範とした中央集権体制に基づいた首都「藤原宮」が誕生した過程を証明できる東アジア唯一の資産群です。』

と記しています。

次回は、更に詳しく「飛鳥・藤原」の世界遺産としての価値について説明する予定です。

●世界遺産登録推進課

BOOK 本のある暮らし

オススメ　二番目の悪者

●林　木林／著　●庄野ナホコ／絵
●小さい書房／出版

個人が「考えない・行動しない」と社会にどう影響する？情報化社会における「噂」について風刺した現代の寓話絵本。小学高学年～大人向け。題名通り、悪いのは「一人」ではないのです。

新着　ごきげんななめなおさるさん

●スザンヌ・ラング／ぶん
●マックス・ラング／え
●ひさやまたいち／やく
●評論社／出版

なんとなくイライラ、もやもやする気持ち。なにもかも気に入らない。あなたも、たまにありませんか？そんな気持ちと仲良くなる方法を、ジムとジャングルのなかまたちが教えてくれます。

【利用カードの登録更新はお済みですか？】
利用カードは3年ごとに登録更新を行っています。
※手続きに必要なものなど詳細は、事前に図書館まで。
9月の休館日 5日㈪、12日㈪、15日㈭、20日㈫、26日㈪
※状況によって休館日などを変更する場合があります。

◀Twitterで図書館の最新情報を配信中！

【問】図書館 ☎ 29-2121

ぼくらはみんな生きている

カナブン

黄銅～緑色の金属光沢がまぶしい、コガネムシの仲間です。樹液の常連で、昼間にカブトムシやクワガタを探しに森へ行くと、必ずと言ってよいほど出合うことができます。漢字で書くと「金蚊」。これは飛ぶときの羽音が「ブーン」と鳴ることに由来するものと思われます。地域によっては「ぶんぶん」や「ぶいぶい」などの方言で呼ばれることもあります。

幼虫のすみかは最近まで未解明でしたが、植物のクズが茂る乾いた環境に生息することがわかってきました。成虫の色は個体変異が大きく、稀に赤色や青色などが見つかることも。じっくり観察してみると、なかなか面白い虫ですよ。

現在、昆虫館では特別展『ぶんぶん～にぎやかなカナブンの世界～』開催中！9月25日まで。

●昆虫館

Kashihara Kenbunroku

\ たくさんのご応募ありがとうございました /

今月の表紙

撮影者
井口　直彦 さん

タイトル
雲間から差す希望の光

撮影者のコメント
厚い雲に覆われ、日没前とは思えないほど暗くなっていた景色。雲間から太陽が顔を覗かせた瞬間、目が開けられないほどの眩しさと共に、彼岸花の赤、稲穂の緑が色鮮やかに映し出されました。

さらら姫 市長表敬訪問

2022 橿原市観光親善大使「さらら姫」の３人が7月4日、亀田市長を表敬訪問しました。

選ばれた樋口菜都さん、辰巳真子さん、嶌田千里さんはこれから様々なところで積極的に市の魅力を発信していきます。

亀田市長は「橿原市にはPRできるところがたくさんある。最初は緊張すると思うけど頑張ってください」と期待を寄せました。

橿原市公式 インスタグラム 今月の1枚

橿原のお気に入りを投稿してね！

撮影場所：おふさ観音

公式インスタグラムをフォローし、#kashi_iro をつけて皆さんが撮影した橿原市の素敵な写真を投稿してください。
投稿の一部を公式インスタグラムや広報紙などで紹介します。

問 秘書広報課 ☎21-1116

集まれ！元気なかしっ子！

我が家のペット

敬老の日企画

結婚〇周年を迎えました

礒川（ちはや） 千颯（ちはや）くん
（石川町）

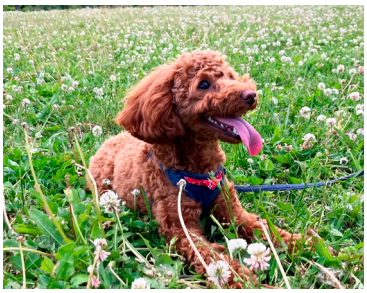
ちーくんの笑顔が大好き♡これからも笑い合える家族でいようね。

岩坂（こうき） 洸希（こうき）くん
（東坊城町）

毎日笑顔に癒されてます！元気にすくすく大きくなってね！

結婚70周年
冨山（やすのぶ） 泰延（やすのぶ）さん
暲子（あきこ）さん
（菖蒲町）

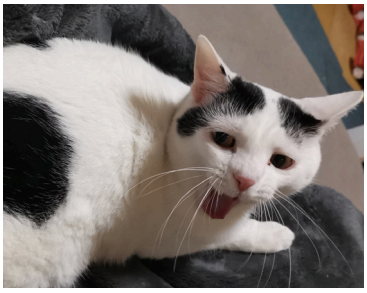
不思議な縁で夫婦と成り、苦楽を共に70年夫婦円満に暮らす。



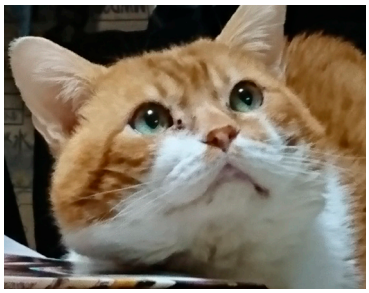
りん

トト

豆助



パンダ



ミーコ

トラ、ラテ、ロン

お子さん（3歳まで）やペット（犬や猫など）のベストショットを皆さんに届けませんか？※市内在住限定。初めての方優先。【元気なかしっ子】住所、氏名、連絡先、お子さんの名前（ふりがな）、性別、生年月日、お子さんへのメッセージ（30字以内）、【我が家のペット】住所、氏名、連絡先、ペットの名前を記入。写真（**横画像のみ**）とともにメールで秘書広報課（✉koho@city.kashihara.nara.jp）まで送ってください。 問 秘書広報課（☎21-1116）

広げよう　認知症を温かく見守る輪
～認知症サポーター養成講座～

認知症は、周りにいる人の接し方や環境を整えることによって症状の進行が緩やかになり、穏やかに過ごすことができます。正しい理解がとても大切です！

認知症の方を温かく見守る、認知症サポーター

橿原市では、認知症サポーター養成講座を実施しています。認知症の正しい知識を持ち、それぞれができる範囲で支援します。橿原市でもこれまでに7,000人以上の方が認知症サポーターになっています。

■認知症サポーターになるには？

キャラバン・メイト（講師役）が実施する認知症サポーター養成講座を受講すると、認知症サポーターになれます。

■養成講座はどんなもの？

内容は認知症の症状や治療、認知症の人との接し方など、90分程度の講座です。

■認知症サポーターになったらどんなことをするの？

何か特別なことをしなければならないわけではありません。できる範囲での手助けや、養成講座で聞いたことを身近な人に伝えていくことも大切な役割です。

「認知症サポーター養成講座」を受講してみませんか？

あなたも認知症への理解をさらに深めてみませんか。
講座を受講された方は「認知症サポーター」になり、サポーターの証である「認知症サポーターカード」をお渡しします。

会場

日時：10/ 18㈫　14時～15時30分
場所：橿原市保健センター　北館4階　視聴覚研修室
定員：20人程度
持ち物：筆記用具、飲み物など

オンライン

日時：①11/ 29㈫　14時～15時30分
　　②12/ 20㈫　14時～15時30分
定員：各10人程度
※受講確認をするので、カメラ機能付きの端末を使用してください。
※認知症サポーターカードは、養成講座終了後に郵送します。

会場・オンラインともに、9/ 1㈭から電話で長寿介護課（☎ 22 - 8118）か二次元コードで申込。

※　広告掲載の問い合わせは、大光宣伝株式会社（☎ 0120-540-888）へ。

編集・発行 / 橿原市役所 企画戦略部 秘書広報課
〒634-8586 奈良県橿原市小槻町 1-1-18（☎ 22-4001 FAX 47-1013）
ホームページ　https://www.city.kashihara.nara.jp
メール　koho@city.kashihara.nara.jp

◆市の人口　120,237人（－38人）
　男性　57,097人（－36人）
　女性　63,140人（－2人）
◆市の世帯数　55,159世帯（+47世帯）
◆市の面積　39.56km²
（　）内は前月比　令和4年8月1日現在