

Kashihara



広報かしはらー



P.2 - / 風水害に備えましょう
P.5 - / おしらせ
P.17 / 連載

表紙：藤原宮跡

※新型コロナウイルスなどの影響で、行事などが中止・日程変更されたりする場合があります。
※イベントや施設利用時などでは感染症対策へのご協力をお願いいたします。

風水害に備えましょう

これからの季節は、梅雨・台風など、大雨や集中豪雨が発生しやすくなります。風水害は最新の気象情報入手することで、時期や規模を予測することができます。テレビやラジオ、安全・安心メールなどを活用し、積極的な情報収集を心がけましょう。



避難情報を収集できるようにしておきましょう



警戒レベル	状況	住民が取るべき行動	行動を促す避難情報
5	災害発生又は切迫	命の危険 直ちに安全確保!	緊急安全確保
~~~~~ <警戒レベル4までに必ず避難!> ~~~~~			
4	災害のおそれ高い	危険な場所から全員避難	避難指示
3	災害のおそれあり	危険な場所から高齢者等は避難	高齢者等避難
2	気象状況悪化	自らの避難行動を確認	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	今後気象状況悪化のおそれ	災害への心構えを高める	早期注意情報 (気象庁)

## 橿原市安全・安心メール

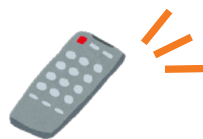
登録方法

✉ bousai.nara-kashihara-city@  
raiden2.ktaiwork.jp 宛に空メールを送  
信するか、二次元コードを読み取り、空メー  
ル（件名・本文不要）を送信してください。



自分で情報を  
得るには

テレビのdボタン



NHK 総合（奈良放送局：1チャンネル）を表示し、リモコンの「dボタン」を押すと、気象情報・雨量情報・河川の水位情報のほか市から発信する避難情報、避難所開設情報などの情報を見ることができます。

NHK 総合（1チャンネル）を表示し、リモコンの「dボタン」



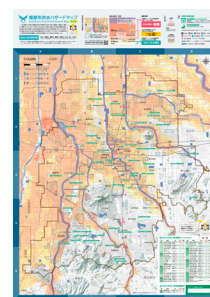
リモコンの矢印で「防災・生活情報」を選択し、「決定」



リモコンの矢印で見たい情報を選択し、「決定」

洪水ハザードマップで自宅の  
危険度を確認しておきましょう

洪水ハザードマップにフローチャートを掲載しています。地図を見てチャートを進むことで、自分の状況に応じた安全確保の仕方が分かります。



スマートフォンなどの GPS 情報で  
その場の危険度が分かります

～スマホで確認！今いる場所の浸水深～

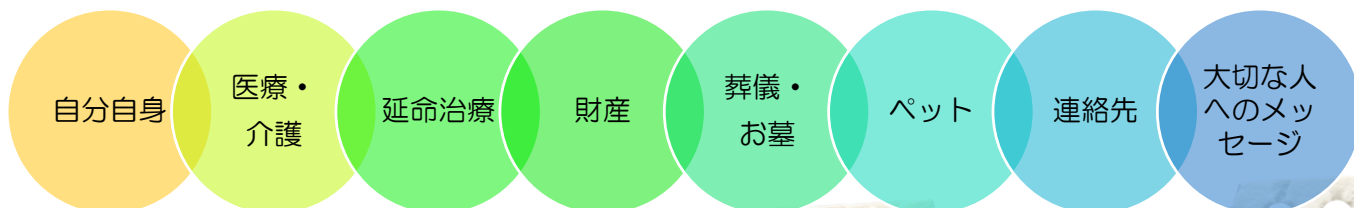
スマートフォンなどの GPS の位置情報を利用し、「スマホ版ハザードマップ」と連携する機能があります。市ホームページのリンクや二次元コードを読み取ることで、その場の危険度が分かります。適切な避難行動を確かめましょう。

問：危機管理課（☎ 21-1104）

# 檀原市版エンディングノート

自分がこれまでどんな人生を歩んできたか、これからどんなことをしたいか、いつか来る人生の終わりに向けて大切な人に伝えたいことは何か…。

自分らしく生きるための準備として、エンディングノートに思いをまとめてみませんか。



誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。命の危険が迫った状態になると約70%の方が、これからの医療やケアなどについて自分で決めたり、人に伝えたりすることができなくなると言われています。そのような場合、本人の周りの人が「この人ならこう考えるだろう」と本人の代わりに医療やケアについて話し合いをすることになるので、その人が本人の価値観や気持ちをよく知っていることが重要な助けとなります。自分の希望を伝え、記しておくことは、自分の希望を叶えるためだけでなく、自分の周りの大切な人の心の負担を軽くすることにもつながるのです。

高齢の方だけでなく、年齢を問わず、書き始めることができる内容です。エンディングノートをきっかけに、家族や身近な人と自分の思いを話してみましょう。



わたしの  
エンディングノート  
～ 人生の終わりに備えて ～

希望者に無料で配布します

## 檀原市版の特徴

### メッセージカード

大切な人へのメッセージを記し、切り取って本人に渡すことができます。

### 緊急時意思表示カード

不治の病や不慮の事故で意思表示ができない時に、延命治療に関する希望を記入するカードです。ノートから切り取り、財布などいつも持ち歩くものに入れて携帯しましょう。

### 〇問い合わせ・配布場所〇

長寿介護課（市役所分庁舎 ☎ 22-8118）  
地域包括支援センター（保健センター南館）  
かしはら街の介護相談室

# 令和3年度 予算執行状況

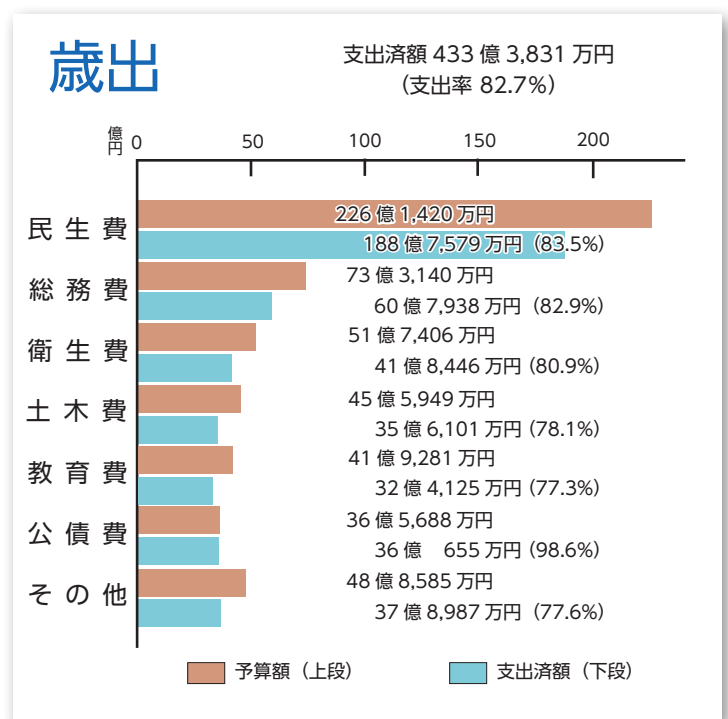
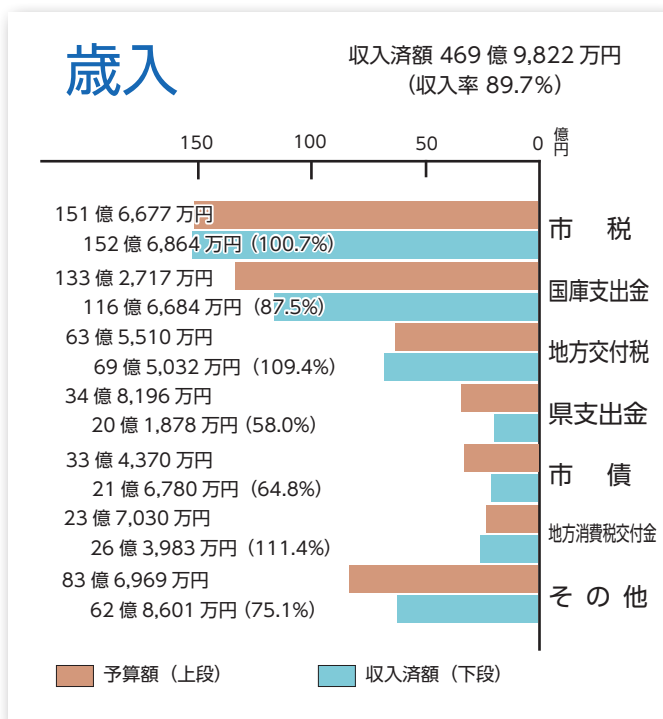
R3年度榎原市の一般会計の予算額は、前年度繰越額や補正予算額を含め、524億1,469万円（対前年度比11.1%減）、R4年3月末現在の一般会計収入済額は、469億9,822万円（予算に対する収入割合89.7%）、支出済額は、433億3,831万円（予算に対する執行割合82.7%）となっています。4月、5月の出納整理期間中も含めた決算状況については、決算審査終了後に公表します。

◎一般会計とは、市の行政運営の基本的な経費を計上したものです。

◎特別会計とは、市が特定の事業を行う場合や、特定の収入をもって特定の支出にあて、一般会計と区別して経理する必要がある場合に設けるものです。

●財政課（☎ 47-2631）

予算額（歳入・歳出ともに）524億1,469万円



## 市有財産状況

土地	185万 1,361.1 m ²
建物	41万 7,959.85 m ²
出資による権利	14億 8,104万円
債権	5,019万円
基金	88億 5,848万円
有価証券	440万円

## 特別会計予算執行状況

特別会計	予算額	収入済額	支出済額
国民健康保険	128億9,120万円	122億7,828万円	117億8,306万円
後期高齢者医療	19億3,243万円	18億3,176万円	18億3,595万円
介護保険	92億7,021万円	86億2,237万円	81億6,369万円
共有財産処分	46億8,210万円	46億7,938万円	25億2,724万円
合 計	287億7,594万円	274億1,179万円	243億994万円

表記している数字は全て R4/3/31 時点のものです。

## 地方債の借入状況

会計名	未償還額 (R2年度末現在)	未償還額 (R3/9/30 現在)	借入額	償還額		未償還額 (R4/3/31 現在)
				元金	利子	
一般会計	363億2,276万円	346億9,656万円	21億5,540万円	18億2,833万円	6,757万円	350億2,363万円

※表示単位未満を四捨五入していますので、各項目の積上げと合計が一致しないことがあります。

## 7月の乳幼児健診・教室・相談

※すべて要予約です。

健診・教室・相談	実施日
6～7か月児健康相談	12日(火) 13日(水)
1歳6か月児健康診査	21日(木) 22日(金)
3歳6か月児健康診査	19日(火) 20日(水)
離乳食教室	7日(木)
両親学級	9日(土)
すこやか子ども相談	8日(金) 27日(水)

詳細は下記  
二次元コードで  
ご確認ください

## 主な問い合わせ先

## ■健康情報

## 健康増進課

〒634-0065 畝傍町 9-1 保健センター 北館  
☎ 22-8331 FAX 24-9124  
✉ kenko@city.kashihara.nara.jp

## ■イベント情報

担当課へ

## ■スポーツ情報

## スポーツ推進課

〒634-0065 畝傍町 9-1 保健センター 南館  
☎ 29-8019 FAX 47-3703  
✉ sports@city.kashihara.nara.jp

## 公益社団法人 橿原市スポーツ協会

〒634-0075 小房町11-1  
☎ 21-7710

✉ kashi-sports@forest.ocn.ne.jp



最新のスポーツ情報は  
市ホームページへ。  
(スポーツイベント情報)

健康寿命をのばそう！

おいしく減塩

おいしく野菜摂取

## 減塩

食塩の過剰摂取は、高血圧の原因のひとつです。放っておくと、動脈硬化となり、命に関わる心臓病や脳卒中などの疾患のリスクを高め、5年後・10年後の健康に影響を与えてしまいます。減塩は、健康長寿にとっても重要です。奈良県民は目標量（男性：7.5g/日未満、女性6.5g/日未満※）に対し、約3g/日オーバーしていると言われています。日本人自体が諸外国に比べ食塩摂取量が高い傾向にあるため、減塩は高血圧者のみならず取り組む必要があります。

※ただし、高血圧者の食塩摂取目標量は6g/日未満。

## 野菜摂取

野菜に含まれるカリウムには塩分を体外へ排出してくれる効果があります。しかし、奈良県民は野菜摂取量が目標の350g/日以上に対し、80g程度不足していると言われており、減塩と併せて野菜摂取も推進しています。

## 食べる時のコツ

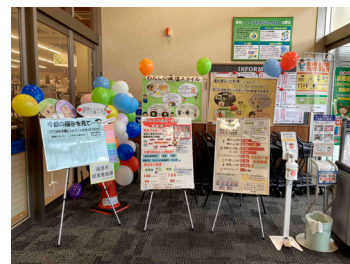
- ✓ 麺類の汁は残す ✓ 調味料はかけるよりつける
- ✓ 調味料を食卓に置かない
- ✓ 漬物は量・回数を減らす ✓ 汁物は具沢山に
- ✓ 昆布や野菜・椎茸・鰹節などで出汁をとる
- ✓ レモン・すだちなどの柑橘や酢で、味に変化を
- ✓ 生姜やカレー粉、胡椒をきかせて
- ✓ みょうがやハーブ・海苔などで香りをプラス

## 注意したい食べ物

- ✓ カップラーメン
- ✓ インスタントみそ汁・粉末スープ
- ✓ 梅干し・漬物・佃煮
- ✓ 干物・練り製品など ✓ チーズ
- ✓ ソーセージ・ハム・ベーコン
- ✓ 食パン ✓ せんべい・おかき
- ✓ 外食や中食（惣菜など）

橿原市では、市内で減塩・野菜摂取の啓発の取り組みを随時行っています。

※場所・日時は未定、随時実施。



# 新型コロナワクチン接種のお知らせ

記載している内容は、5/13 時点のものです。  
内容に変更が生じる場合があります。  
市ホームページを随時更新しますので、定期的に確認してください。

市ホームページ



予約サイト



## ■ R3/11/1 以降に 2 回目接種を受けた方へ

### 6 月の 3 回目接種の集団接種実施日（万葉ホール）

ファイザー⇒ 6/17 (金)・18 (土)・19 (日)

武田／モデルナ⇒ 6/18 (土)

## ■ 5 ～ 11 歳の方へ

### 小児接種（1・2 回目）の予約受付中です。

これから 5 歳になる方には、誕生日の翌月 1 日に接種券を発送します。

接種を希望される場合は、早めに接種してください。

## ■ 1・2 回目の接種を希望される方へ

12 歳以上で初めて接種をされる方は、予約サイトまたは市ホームページを確認してください。

## ■ 4 回目接種について

### 3 回目接種から 5 か月を経過した方（①、②）を対象に、4 回目接種の準備を進めています。

対象 ① 60 歳以上の方 …詳しくは 6 月中旬に発送する接種券を確認してください。

② 18 歳以上で基礎疾患のある方 …本人などからの事前申請により接種券を発送。

詳しくは市ホームページを確認してください。

問 櫃原市新型コロナワクチンコールセンター（☎ 0120-280-850 ※全日 8 時 30 分～ 17 時）  
※聴覚に障がいのある方は、障がい福祉課（FAX 25-7857 ※平日 8 時 30 分～ 17 時）へ。

## おうちでヘルシークッキング

食推さんのおうちでヘルシークッキング『野菜たっぷりレシピ』

### 電子レンジで作るミートローフ（主菜）

（1 人分あたりエネルギー：411kcal、食塩相当量 1.4g）

#### 【材料（2 人分）】

合挽き肉 160g、玉ねぎ 1/4 個、卵 2 個、にんじん 1/2 本、アスパラ 2 本、  
ホールコーン大さじ 1、ベビーリーフ 50 g、ミニトマト 2 個

A[ パン粉 1/2 カップ、溶き卵 1/2 個分、牛乳大さじ 2、塩・胡椒各少々 ]

B[ ケチャップ大さじ 2、中濃ソース大さじ 1 ]

#### 【作り方】

- ① 玉ねぎをみじん切りにして耐熱容器に入れ、電子レンジ（600 w）で 1 分加熱し冷ましておく。
- ② 卵は茹でて縦 2 等分に切っておく。アスパラはかたい部分を取り除き、にんじんは細切りにして、それぞれ茹でておく。
- ③ ボウルに合挽き肉と①、A を入れて練るようにして混ぜる。
- ④ ラップ上に③を四角に広げ、②とホールコーンを中心に置いて巻き棒状に形作ってラップをきっちり巻き、耐熱皿において 3 分 30 秒電子レンジで加熱する。
- ⑤ ④のラップをはずし、合わせた B を塗ってラップ無しでさらに 1 分 30 秒レンジで加熱する。
- ⑥ ⑤の粗熱が取れたらベビーリーフ、ミニトマトと共に皿に盛り付ける。



市ホームページで「おうちでヘルシークッキング」レシピ公開中 ⇒



## 子宮頸がん・乳がん検診 無料クーポン券

下記の方へ子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券を5月末に発送しました。

※クーポン券の到着前に今年度（R4/5/1以降）の市の子宮頸がん・乳がん検診を受けた方は、払い戻し手続きに「領収書」が必要です（市の検診以外は払い戻しの対象になりません）。対象や払い戻し手続きなど詳しくはホームページをご覧ください。

【子宮頸がん検診（女性のみ）】

生年月日：H13/4/2～H14/4/1の方

【乳がん検診（女性のみ）】

生年月日：S56/4/2～S57/4/1の方

## 健康相談

### 糖尿病予防・肥満改善・禁煙に向けて

たばこは新型コロナウイルス肺炎重症化の最大のリスクです。禁煙を意識している方や、生活習慣を見直したいけど何を取り組めばいいかわからない方など、保健師や管理栄養士に電話相談してみませんか。

対 市内在住の20歳以上の方

日・時 (月)～(金) 8時30分～17時15分※(祝)を除く

申・問 健康増進課

7/18 (祝)

奈良芸術短期大学  
9時30分～12時30分

## 夏休み1日こども大学

芸術大学で美術制作の体験をしてみませんか。

対 小学生

内 (A)「私のたいせつなもの」を描こう (B) キラキラ★夏のスノードームを作ろう

持 (A) 大切な物が写真・水彩筆（大・中・小）各1本 (B) 汚れてもよい服装・エプロン

定 (A) 30人 (B) 15人（応募多数の場合は抽選）

申 はがきに希望講座名・住所・氏名（ふりがな）・電話番号・学年を記入し、7/8(金)必着までに奈良芸術短期大学・教務課（〒634-0063 久米町222）へ。

※参加者1人につきはがき1枚（兄弟姉妹などは1枚で可）。

問 奈良芸術短期大学 教務課（☎27-0625）

●人権・地域教育課

7/12・26  
各火

中央公民館 軽運動室  
9時30分～11時30分

## 楽しくステップ&ストレッチ体験会

涼しい室内で楽しくステップを楽しみませんか。

対 市内在住・在勤の18歳以上の方

講 NPO 法人 檀原健康スポーツクラブ KKSC

定 25人（抽選）

持 室内用シューズ・ヨガマット（バスタオルでも可）

申・問 二次元コードを読み取るか、メール・はがき・FAXに、教室名・住所・氏名（ふりがな）・電話番号を記入し、6/27(月)までにスポーツ推進課へ。



6/1 (水)～  
7/20 (水)

図書館

## 司書が推す本

市図書館司書がお薦めする図書を展示します。

問 図書館（☎29-2121）

6/1 (水)～  
30 (木)

図書館

## 男女共同参画図書コーナー

男女共同参画推進について、理解を深めるための図書コーナーを設置します。

問 人権政策課（☎21-1090）

## 中央公民館 夏期教室 ～受講生募集～

申込締切：郵便・インターネット6/22(水)必着 窓口6/23(木) 17時 15分

<b>①盆踊り・民謡体操教室</b>   初めてでも大丈夫。みんなで楽しく盆踊りや民謡体操をしてみませんか。   <b>対</b> 市内在住の小学生以上・市内在勤の成人   <b>日</b> 7/13・27、8/10・24 第2・4(水) 全4回   <b>時</b> 13時～15時   <b>定</b> 10人   <b>講</b> 細川香陽美さん	<b>②夏期こども絵画教室</b>   絵の描き方を学べば物の見方が変わります。楽しく絵を描いてみませんか。   <b>対</b> 市内在住の小学1～4年生（応募多数の場合は小学4年生優先）   <b>日</b> 7/23・30、8/6・20 各(土) 全4回   <b>時</b> 14時～16時   <b>定</b> 20人（原則各学年5人）   <b>料</b> 材料費500円   <b>講</b> 中川久美子さん	<b>③親子で笛づくり教室</b>   親子で協力してペットボトルなどで笛を作ってみよう。また、講師が用意したさまざまな笛の音を聞けます。   <b>対</b> 市内在住の年長～小学生3年生と保護者（原則子ども1人につき保護者1人）   <b>日</b> 7/31(日)   <b>時</b> 13時30分～16時   <b>定</b> 15組 <b>持</b> 軍手   <b>講</b> 大谷茂さん
<b>④歴史教室</b>   初学者の方にも分かるよう、大和・三山・日本国はじまりの地・新沢千塚古墳群について説明します。   <b>対</b> 市内在住・在勤・在学の方（中学生以下の方は保護者同伴）   <b>日</b> 7/24・31、8/7 各(日) 全3回   <b>時</b> 10時～11時   <b>定</b> 24人   <b>講</b> 文化財保存活用課職員	<b>⑤自律神経の整え方教室</b>   自律神経を整えて、ストレス・不眠・血流を改善する方法を紹介。   <b>対</b> 市内在住・在勤の15歳以上（中学生不可）   <b>日</b> 7/22・29 各(金) 全2回   <b>時</b> 10時～11時   <b>定</b> 24人   <b>講</b> 菱木純子さん	<b>⑥フレイル予防教室</b>   心身の活力低下に伴う健康障害が起きやすい状況を「フレイル」と言い、講義とイスヨガでフレイル予防を行います。   <b>対</b> 市内在住・在勤の15歳以上（中学生不可）   <b>日</b> 8/3・31 各(水) 全2回   <b>時</b> 13時30分～15時30分   <b>定</b> 24人   <b>講</b> 高橋宏彰さん、中本美穂さん
<b>⑦夏休み日帰りキャンプ</b>   飯盒で美味しいご飯を炊き、キャンプ体験ができます。青空の下、親子でアウトドアを楽しみましょう！   <b>対</b> 市内在住の小学生と保護者（原則子ども1人につき保護者1人）   <b>日</b> 8/21(日)※雨天時も中央公民館で開催   <b>時</b> 9時30分～15時   <b>定</b> 12組 <b>料</b> 1人500円   <b>講</b> 松下武雄さん	<b>料</b> 無料 ※材料費などは除く、各教室の欄に記載（材料費は全回分）。   <b>申込方法</b> 下記のいずれかの方法で申し込んでください。   ●往復はがきに希望教室名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・学年・電話番号・勤務先（在勤者のみ）を記入し、中央公民館へ。   ●インターネット「e 古都なら」で受付。   ●窓口（63円分の返信用はがき持参）   <b>受付時間</b> 8時30分～17時15分   ※(月)休館、祝日の場合は翌平日が休館日。   <b>申・問</b> 中央公民館（〒634-0075 小房町9-23 ☎22-2001）	

- ・全回参加できる方が対象。申込者以外の参加・見学はできません。
- ・1人1教室のみ（③・⑦の保護者は①・④・⑤・⑥のうち1教室応募可能）。
- ・前年度の受講者・公開抽選日以降の辞退者は、同じ教室の申込不可。
- ・申込多数の場合は6/26(日)9時30分～中央公民館で抽選（市内在住者優先）。
- ・材料費は開講日に支払い。詳しくは当選結果通知に記載。
- ・申込者数が少人数の場合は開講しないことがあります。
- ・開催日などは都合により変更になる場合があります。
- ・当選結果は郵便・窓口申込の方ははがき、インターネット申込の方はメールで、7/2(土)～6(水)に通知。
- ・インターネット「e 古都なら」で受付メールが届かない場合、または7/7(木)までに結果通知が届かない場合は、お問い合わせください。

毎週(土)

香久山ビッグメイツグラウンド  
各 9 時～ 12 時  
香久山ビッグメイツ無料体験  
少年少女サッカー

サッカーがよりうまくなり、楽しめるよう応援します。技術だけでなく、基礎体力やチームプレーなど知性や礼儀などを基礎から教えます。幼児大歓迎。

**対** 年長～小学 6 年生

**申・問** 香久山総合型スポーツクラブ (☎ 29-3379 担当: 橘高昌則)

※随時新規会員募集中【年会費: 3,500 円、月会費: 2,000 円 (年長～小学 2 年生の月会費は 1,500 円)】詳しくはホームページ (URL <http://kaguyamasportsclub.web.fc2.com/>) へ。

NPO 法人ポルベニルカシハラ SC 無料体験  
ヒップホップ・陸上・サッカー・ヨガ募集

各種スポーツ教室の無料体験を実施します。詳しくは NPO 法人ポルベニルカシハラスポーツクラブのホームページをご覧ください。

**種目** ヒップホップダンス／女子サッカー (小中学生)／サッカースクール／陸上基本コース (小学生)／園児サッカー教室／リズムヨガ (18 歳以上)

**対** 園児・小学生・中学生以上・18 歳以上

**申・問** 二次元コードを読み取るか、電話か FAX・メールで (☎ 29-1458 FAX 49-6110 ☐ porvenir@nifty.com) へ。



7/17 (日)～

樫原運動公園 軟式野球場  
第 67 回市民体育大会  
軟式野球「一般の部」

**申・問** 申込用紙 (市軟式野球連盟のホームページからダウンロード) に必要事項を記入し、6/19 (日) 10 時～ 16 時に市軟式野球連盟事務所 (雲梯町 814 ☎ 24-4050) へ。

6/17 (金)

飛騨体育館  
13 時～ 16 時 30 分  
すばすい (市スポーツ推進委員) と  
あそぼう

市のスポーツ推進委員が「ニュースポーツ」の出前講座を行っています。子どもから高齢者までいろいろな競技が気軽に楽しめます。※申込不要

**内** モルック・トリコロキューブ・大和三山スポーツチャーターなど **対** 市内在住の方 **持** 室内用シューズ **講** 市スポーツ推進委員 **問** スポーツ推進課

## スポーツスクール・講習会

**対** 市内在住・在勤・在学の方 **申・問** 6/1 (水)～窓口かメールにスクール名 (講習会名)・住所・氏名・年齢・性別・電話番号・FAX 番号・小学生は保護者名・学年を記入し、市スポーツ協会へ。  
※詳しくは、市スポーツ協会ホームページへ。

スクール名	対象	日時【場所】	申込締切
ガーデニアフットサルアカデミー兼 女子フットサルスクール	ガーデニア: 小学 5・6 年生 女子フットサル: 中学生以上の女子	7/6～8/31 の毎週(水)※8/10 除く。 19 時～ 21 時【ひがしたけだドーム】	6/22 (水)
ソフトバレーボールスクール	16 歳以上 (原則 2 回全て参加できる方)	7/24 (日) 9 時～ 12 時・13 時～ 16 時【曾我川緑地体育館】	7/3 (日)
ソフトバレーボール審判講習会	18 歳以上	7/24 (日) 9 時～ 16 時【曾我川緑地体育館】	7/8 (金)
夏季ジュニア空手道入門スクール	小・中学生	7/20～9/28 の毎週(水)※8/10 除く。 19 時～ 20 時 30 分【曾我川緑地体育館・武道場】	7/6 (水)
女子ソフトボールスクール	中学生以上	6/7～R5/3/28 の第 1 週・最終週(火) ※12 月・1 月・2 月は除く。9 時～ 12 時 【樫原運動公園・ソフトボール場】	当日
夏のミニバスケットボール スクール	小学 1～4 年生	7/12 (水)・14 (木) 18 時～ 19 時 30 分 【耳成小学校体育館】	6/30 (木)

6/26 (日) | 香久山体育館  
1部 9時～10時30分 2部 11時～12時30分  
ミズノ流忍者学校 in 香久山

心も体も忍者になりきって、さまざまな修行に挑戦！楽しく遊びながら運動の動作を身につけることができます。

対 年中～小学1年生

¥ 1,500円

定 各部20人（先着順）

持 室内用シューズ

問 6/5 (日)～電話で香久山体育館（☎ 24-2670）へ。

主 ミズノスポーツサービス(株)

6/19 (日) | 曾我川緑地体育館 武道場  
10時～11時  
親子 de 運動遊び教室

コロナ禍でも、子どもたちと一緒に家で遊べるような運動を紹介します！

対 市内在住の親子

講 プレイリーダー菊地さん

¥ 1組 1,500円

定 15組 30人（先着順）

持 室内用シューズ

申・問 6/7 (火)～電話か直接、曾我川緑地体育館（☎ 25-2511）へ。

主 ミズノスポーツサービス(株)

6/28 (火) | 榎原運動公園 屋根付運動場  
13時～15時  
KKSC アウトドア de 太極拳教室

楊名時太極拳を通して、自然の中で、呼吸に合わせて日常では味わえないスローな動きを体験しませんか？

講 上村吉之祐さん

¥ 500円 定 40人程度

持 敷物（ピクニックシート・ヨガマットなど）・底が平らな靴

主 NPO法人榎原健康スポーツクラブ KKSC（☎ 080-7485-0512）

※申込不要。当日11時の時点で市内に気象警報が出ている場合や身の危険を感じる気象状況の場合は中止。

6/26～  
R5/3/26  
毎月(日)2回 | 中央体育館  
9時～11時30分  
ジュニア剣道教室 受講生募集

剣道を通して、あいさつや礼儀を学びます。初心者も大歓迎です！

対 市内在住の小学3～6年生※原則全回参加

定 30人（申込多数の場合は抽選）

講 松本徹さん、赤堀剛彦さん

申・問 二次元コードから日程などの詳細を確認のうえ、申込フォームに住所・年齢・小学校名・学年・電話番号・メールアドレスを記入し、6/17 (金)までにスポーツ推進課へ。

市ホームページ▶



7/10 (日) | 曾我川緑地体育館 多目的グラウンド  
9時～13時※雨天決行  
第18回市スポーツ協会会長杯  
ターゲット・バードゴルフ大会

対 市内在住か在勤・在学の方

¥ 500円

定 40人

持 サンドウェッジまたはピッチングウェッジ（貸出可）

申・問 はがきかFAXに大会名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し、6/30 (木)までに市ターゲット・バードゴルフ協会事務局・西畑正昭さん（〒634-0821 西池尻町17-13 ☎ FAX 27-3430）へ。

7/31 (日) | 曾我川緑地体育館  
9時～（抽選のため代表は8時45分）  
夏季バレーボール大会

チーム編成 監督、コーチ、マネージャー各1人、選手15人以内

対 市内在住の家庭婦人で市バレーボール協会加盟団体か加盟希望団体

¥ 登録チーム1,500円、他チーム2,500円（当日徴収）

申・問 電話で6/12 (日)までに市バレーボール協会・榎谷さん（☎ 090-3264-4632）へ。

## 9/2 (金)～7 (水)開催 第51回シニア県展の作品募集

**対** 県内在住、S 39/ 4/ 1以前に生まれたアマチュアの方  
**部門** 日本画・洋画・書・工芸（彫塑）・手芸・写真  
**作品** 1部門につき1人2点まで（未発表作品に限る）  
※優秀な作品は部門別に表彰されます。  
**出品料** 1点1,000円 ※申し込み前に所定の銀行口座  
へ振り込みが必要です。  
**申・問** 窓口にある申込書を7/ 22(金)までに福祉総務課  
(☎ 46-9002) へ。※作品受付期間：8/ 8(月)～25(木)

## 教科書展示会

市立小学校・中学校で現在使用している教科書を展  
示します。  
**日・時** 6/10(金)～7/13(水) 9～17時(土日を除く)  
**場** 市役所分庁舎 屋内交流スペース  
**問** 学校教育課 (☎ 29-5912)

## 明日香養護学校

### 【第1回体験学習】

**対** 肢体不自由を有する ①年長 ②小学6年生 ③中学3年生と保護者、担任 **日・時** ①6/22(水) ②6/15(水) ③  
6/29(水) 各13時20分～16時

**対** 病弱教育対象の中学3年生と保護者、担任 **日・時** 6/29(水) 13時20分～16時

### 【教育相談】

**内** 肢体不自由を有する幼児児童生徒の就学や在宅訪問教育、病弱教育対象の生徒の進学など。

**日・時** 事前に電話で申し込み、調整。

**申・問** 県立明日香養護学校 (☎ 54-3380)

●学校教育課

## 75歳を迎えてからの医療保険料 (口座振替のお知らせ)

75歳を迎えると、それまで加入していた医療保険か  
ら後期高齢者医療制度に移行となり、後期高齢者医療  
保険料を納めることになります。

※後期高齢者医療保険料の口座振替を希望する場合  
は、国民健康保険税を口座振替していた方も、改めて  
手続きが必要です。

**問** 保険年金課 (☎ 47-2640)

## 年金額改定通知書・年金振込通知書を 発送します

6月上旬に日本年金機構から書類が送付されます。

①4月からの改定後の年金額をお知らせする「年金額  
改定通知書」

②各支払期の年金支払額などをお知らせする「年金振  
込通知書」(5月以降に年金の支払いがある方のみ)

**問** 桜井年金事務所 (☎ 42-0033 [URL https://www.nenkin.go.jp/](https://www.nenkin.go.jp/))

●保険年金課

## 大久保コミュニティセンター休館

改修工事のため、下記の通り休館します。期間中は  
避難所として使用できませんので、ご注意ください。

**休館期間** 6/1(水)～R5/3/31(金) ※工事の状況によ  
り休館期間が変更となる場合があります。

**問** 大久保コミュニティセンター (☎ 22-1719)

## お口の健康診査がはじまります

**対** 奈良県後期高齢者医療制度に加入していて、4/1  
現在75歳・80歳・85歳の方

※5月下旬に対象者に受診券(はがき)が届きます。

**期間** 6/1(水)～11/30(水)

**検診内容** 問診・口腔内診査・口腔機能診査

**問** 県後期高齢者医療広域連合 (☎ 29-8430)

※実施医療機関など、詳しくはホームページへ。

●保険年金課

## ウクライナ避難民への生活支援金をふるさと納税で

東京 2020 オリンピック・パラリンピック陸上競技のホストタウンとして縁の深いウクライナからの避難民が、市営住宅（無償提供）で生活する基盤を整えるための支援金を、ふるさと納税で受け付けています。

※本事業へのふるさと納税は人道支援目的のため、返礼品はありません。

※避難民の受け入れがなかった場合、寄付金は全額日本赤十字社へ寄付します。

問 企画政策課 (☎ 21-1108)

ふるさとチョイス



楽天



## 自衛官等採用種目の案内

今年度採用の幹部候補生、一般曹候補生、自衛官候補生を募集しています。詳しくは下記へ。

申・問 自衛隊橿原地域事務所 (☎ 29-9060)、奈良地方協力本部 (URL <http://www.mod.go.jp/pco/nara>)

●市民協働課

## 統計調査員を募集しています

世帯や事業所を訪問し、調査票の配布・回収などをする仕事です。一度の調査で2か月程度活動し、報酬が支払われます。登録された方に調査業務を依頼します。

対 20歳以上の税務・警察・選挙事務に従事していない方

問 企画政策課 (☎ 21-1108)

## 市職員を名乗る不審電話に注意！

橿原市内にお住まいの方の固定電話に市職員を名乗り、還付金を理由に預金口座情報を聞き出す、銀行・ATMへ行くよう指示を出すなどの不審電話が発生しています。

電話でお金のお話ができれば必ず詐欺を疑って、家族、橿原市消費生活センター、警察に相談して下さい。

問 市民協働課 (☎ 47-2638)

## 不法滞在・不法就労防止にご協力ください

不法滞在者の多くが不法就労し、労働面、風俗、治安など、さまざまな分野で問題を引き起こしています。また近年、グループ化した悪質な不法滞在者による犯罪も増えています。不法滞在や不法就労を許さない社会環境づくりが大切です。特に外国人を雇用する際には、在留資格・在留期間を必ず確認してください。

問 橿原警察署 (☎ 23-0110)

●市民協働課

## 防犯電話機の購入費の一部を補助します

特殊詐欺防止のため、防犯機能を持った電話など（特殊詐欺等防止対策機器）の補助金（最大1万円）を交付しています。申請書類を提出し、市から通知を受けとった後に購入してください。

対 市内在住65歳以上で条件を満たす方

問 市民協働課 (☎ 47-2638)



## 指定給水装置工事事業者について

●新規

高栄工業株式会社（天理市田部町94-5 ☎ 0743-63-2355）

問 上水道課 (☎ 27-4411)

## 6月のし尿収集予定表

※収集予定日は前後する場合があります。詳細は、直接業者に問い合わせてください。

人数変更や廃止・休止する場合は、業者または浄化センターへ。☎浄化センター（☎ 22-8333）

日	曜日	新晃㈱ ☎ 22-5258		榎原大和清掃事業所 ☎ 24-3547	おおやまと環境整美事業 協同組合 ☎ 0745-52-2982
1	水	光陽①・古川・川西①・観音寺		八木・北八木・出合	
2	木	西池尻・川西①・観音寺・一・川西③		常盤・石原田（近鉄線北）	曾我・中曾司・曲川
3	金	西池尻・川西①・一・川西③・大軽②・和田		膳夫	五井・曾我・中曾司
6	月	西池尻・古田・雲梯②・一・川西③・新堂		南山・戒外	小槻・北妙法寺・地黄・小網・曾我・中曾司・飯高
7	火	西池尻・古田・雲梯②・一・川西③		南浦	小槻・大垣・上品寺・土橋・豊田・中曾司・西新堂・新口・飯高
8	水	西池尻・古田・雲梯②・菖蒲・東坊城（大発団地）		高殿	
9	木	西池尻・鳥屋・雲梯②・一・川西③・東坊城		上飛驒・四分・醍醐（JR線北）	
10	金	鳥屋・川西①・曲川7丁目・東坊城・光陽②・一・川西③		南浦（出屋敷）・東池尻	
13	月	休み		醍醐（JR線南）	
14	火	北越智・鳥屋・久米・御坊・城殿・大久保・東坊城・見瀬・大軽②・一・川西③		木原・別所・木之本	
15	水	五条野・見瀬・大軽②		田中	
16	木	雲梯①・見瀬・大軽②		木原・山之坊	
17	金	大谷・慈明寺		石原田（米川北）・下八釣	北妙法寺・曾我・十市・中
20	月	大谷		法花寺・高殿・出合（米川南）	
21	火	山本		出合（米川北）・出垣内（JR線北）	
22	水	四条・八木・小房・縄手・南八木		出合・出垣内	石原田・太田市・葛本・十市・常盤・山之坊
23	木	四分・城殿		北八木	木原・葛本・上品寺・新賀・内膳・兵部・八木・北八木・南八木
24	金	城殿・栄和・石川・大軽①			今井・五井・四条
27	月	栄和・石川			葛本・中・東竹田

## てんいち先生



### 【豪雨などによる便槽浸水対処の注意】

これからの季節、集中豪雨などにより便槽に雨水が浸入することがあります。便槽を修理するなど、各家庭で十分注意してください。

## スケジュール会議・抽選会

利用月	施設／区分	会議日程	会議場所	問合せ
8月	榎原運動公園施設 【グラウンド・テニスコート】 ＜使用抽選会＞	6/12(日) 【グラウンド】10時（受付9時45分～） 【テニスコート】11時（受付10時45分～）	榎原運動公園 競技用プール会議室	榎原運動公園管理事務所（☎ 22-6665） 窓口：7/1（金）9時～、 電話：7/11（月）8時30分～予約可。
8月	中学校ナイター	当面の間、抽選会は行いません。		スポーツ推進課（☎ 29-8019） 窓口：7/1（金）～予約可（先着順）。
8月	ひがしたけだーム＜使用抽選会＞	6/26(日) 10時（受付9時30分～）	ひがしたけだーム（☎ 22-6011）	電話：7/1（金）～予約可。
9月	中央公民館 （☎ 22-2001）	※利用登録団体は、6/5(日)9時～6/15(木)17時に窓口で事前予約。予約が他の団体と重複した団体について6/19(日)9時から調整（重複していない団体は来館不要）。 登録団体以外の方は、7/1（金）9時～窓口、10時～電話で予約できます。 ※公的行事などのため、使用できない日があります。		

## 6月市民窓口課休日開庁日は12(日)9時～12時 コンビニ交付サービス停止日は7(火)

●12(日)の受付内容…証明書発行、印鑑登録など  
※住所変更など(転入・転出・転居・世帯変更など)  
の受付はできません。

※受付内容により、平日に来庁をお願いする場合があります。

●7(火)はシステムメンテナンスのため、終日コンビニ交付サービスが休止します。

問 市民窓口課 (☎ 47-2639)

受付内容	開庁日・時間	場所
マイナンバーカード	申請・月～金 9時～17時	特設窓口 (分庁舎1階 屋内交流スペース内)
	交付・12・26(日) 9時～17時	
パスポート	申請・月～金 9時～17時	マイナンバー パスポート 申請交付センター
	交付・日・月・金 9時～17時	
	火・水・木 9時～19時	

### ご存知ですか？本人通知制度

事前に登録した方に対して、住民票の写しや戸籍の謄抄本などを第三者に交付したとき、その交付した事実を通知する制度です。

登録期間 3年間 (更新可能)

持 本人確認書類 (運転免許証・保険証など)

申・問 市民窓口課 (☎ 47-2639)

### パスポートセンターの 開庁日時が変わります

7月からパスポートの交付可能な日時が変更になりますので、ご注意ください。

	開庁日	時間
申請	月～金	9時～17時
交付	月・火・木・金 第2・4日曜日	9時～17時
	水	9時～19時

問 市民窓口課 (☎ 47-2639)

### 所得・課税証明書などの発行開始時期

R4年度(R3年分所得)市県民税の所得・(非)課税証明書などの発行は6/8(火)からです。(非)課税証明書のみコンビニ交付で同時期から取得可能です。

持 本人確認書類 (運転免許証・保険証など)

※同世帯の親族以外の方が申請する場合は委任状。

※市県民税の納税通知書は6/8(火)に発送します。

発行窓口 市民税課、市民窓口課

問 市民税課 (☎ 47-2634)

### 税金の納期限に関するお知らせ

市県民税(全納分・1期分)納期限は6/30(木)です。

納期限までに最寄りの金融機関またはコンビニなどで納付してください。今後、口座振替を希望する方は、各納期限の1か月前までに近くの金融機関で手続きを行い、今期は納付書で納付してください。

【休日窓口】6/26(日) 9～12時

※開設時間が12時までに変更となっています。

場・問 収税課(市役所分庁舎3階 ☎ 47-2636)

### 成人式実行委員募集

対 ①～③全て満たす方。①市内在住 ②市内の公立中学校以外の卒業生 ③H14/4/2～H15/4/1生まれ  
※成人年齢引き下げ後も20歳を対象(名称は検討中)。

定 2人

申・問 住所・氏名・電話番号および400字詰原稿用紙1枚に「成人式についての想い」を記入し、7/1(金)までに人権・地域教育課(〒634-0075 小房町11-5 ☎ 29-6991)へ。※市内公立中学校の卒業生は、各中学校から推薦。選考結果は後日、本人宛に通知。

### 中途失明者等生活訓練の希望者募集

中途失明の視覚障がい者に対して、歩行訓練や日常生活の助言など、自立生活に必要な訓練を行います。自宅に指導員を派遣します。

対 市内在住・在宅の重度の視覚障がい者

申・問 障がい福祉課 (☎ 20-0015 FAX 25-7857)

※申請時に調査を行うため、事前連絡が必要です。

締 6/24(金)



イベント	実施日時・場所	問い合わせ・内容
橿原市ボランティア連絡協議会所属 橿原市点訳サークル 「秋桜会」サロン	6/10(金) 13時30分～16時30分 5階 ナビコンパス	① 点字講習、名刺・しおり作り。 ② 定 25人 (※1) ③ ￥ 10円 (材料費、資料代) ④ 申・問 6/1(水)～7(火)に電話でナビコンパス (☎ 47-2380) へ。
NPO法人連絡会 見た目に美しく、香りも 楽しめるアロマワックス サシェ作りに挑戦	6/19(日) 2部制 ① 10時～12時 ② 10時30分～12時30分 5階 ナビコンパス	① アロマワックスサシェって？ワックスを溶かし、その中にアロマを混ぜ、好みの形の型に流し込み、溶ける過程で花材（ドライフラワー等）をのせて作るインテリア雑貨。 ② 定 ①②各5人 (※1) ￥ 500円 ③ 持 ピンセット、はさみ 講 華グループたまみ ④ 申・問 6/1(水)から、電話でナビコンパス (☎ 47-2380) へ。
おしゃべりかふえ 【男女共同参画推進団体 子育て傾聴ボランティア共催】	6/10(金) 10時～12時 4階 ゆめおーく (※2)	① 育児・ママ友との付き合い方などお話しませんか？ ② 定 約5人 (※1) ③ 対 市内在住・在勤・在学の女性の方 ④ 申・問 電話でゆめおーく(11～17時 ☎ 47-3090) へ。
かしはら婚活ルーム 男性の婚活塾① 「第一印象を良くするコツ」	7/2(土) 13時～14時 5階 市民活動交流広場	① 婚活イベントに参加してもマッチングしない、そんな方に成功の秘訣をお伝えします。 ② 対 婚活をしている20代～40代半ばの男性 ③ 講 かしはら結婚サポーター ④ 問 市民協働課 (☎ kyodo@city.kashihara.nara.jp)

※1 要事前予約。先着順。

※2 託児（1歳～就学前までの幼児）あり。各イベント実施日の1週間前までにゆめおーく（11～17時 ☎ 47-3090）へ。

## 子育て支援情報

「〇〇タイム」電話申し込み 6/1(水)～各行事の前日まで。  
定員になり次第、受付を終了します。

## こども広場

(☎ 47-2330 ナビプラザ3階)

イベント	実施日
◎子育て講座 「かかりやすい感染症の予防対策と けがの処置の仕方」	7/27(水)
バブバブタイム (赤ちゃんとのふれあい遊び)	6/7(火) 6/21(火)
にこにこタイム (親子でふれあい遊び)	6/30(木)

## 子育て支援センター

(☎ 28-7200 白樺町8-19-2)

イベント	実施日
◎特別講座 「親子で楽しく音楽表現」	7/4(月)
◎子育て講座 「0歳～1歳の生活と遊び」	7/13(水)
バブバブタイム (赤ちゃんとのふれあい遊び)	6/14(火) 6/28(火)
のびのびタイム (親子で運動・表現遊び)	6/23(木)

## ▼こども広場

申込日・時間・定員など  
詳しくは二次元コードで  
確認してください

## ▼子育て支援センター



誕生月のお子さんには誕生カードがあります

## 大和の古代—華やぐ時—乱れる時

壬申の乱から1350年記念講演。  
 日 6/5 (日) 12 時 30 分～  
 場 橿原神宮養正殿  
 定 200 人 料 1,000 円  
 講 千田稔さん ほか  
 申・問 とこよの会 会長片岡さん  
 ( ☎ 090-1892-1923 FAX 27-9070)

## 俳優座劇場プロデュース「罌」観劇会

新妻が失踪！戻ってきた妻は見知らぬ女。謎解きを一緒に楽しみましょう。  
 日 6/17 (金) 18 時 30 分～、6/18 (土) 14 時～  
 場 橿原文化会館大ホール  
 料 要 (高校生以下は無料)  
 申・問 6/10 (金)までに奈良演劇鑑賞会 (☎ 0742-49-0448) へ。



無料の場合は金額を表記していません。

## 労働保険年度更新手続き

期間中の申告・納付をお願いします。  
 更新期間 6/1 (水)～ 7/11 (月)  
 申請方法 電子申請または郵送  
 問 奈良労働局総務部 労働保険徴収室 (☎ 0742-32-0203)

## 畝傍剣誠会倭館道場 居合道

模擬刀で居合を練習してみませんか？中学生～80歳代まで男女20人程度で稽古しています。見学・体験大歓迎！  
 日 ①(金) / 月 3～4 回 9 時～11 時 40 分 ②(水) / 月 2～3 回 19 時～21 時 ③(日) / 月 3～4 回 9 時～11 時 40 分  
 場 ①畝傍道場：県社会福祉総合センター ②飛鳥道場：天理教岡大教会 ③高田道場：高田総合体育館 (武道館)  
 料 月会費 2,000 円 (小・中学生は無料) 問 事務局 百野さん (☎ 090-4643-2720) ※詳しくは倭館道場で検索。

# 無 料 相 談 コ ー ナ ー

## かしはらナビプラザ・4 階

※お車の方は市営八木駅前北駐車場か市営八木駅南駐車場 (市役所分庁舎の駐車場を除く) をご利用ください。

種 類	実 施 日 時	問 合 せ ・ 内 容
司法書士による法律相談	第 1・第 4 (水) 13 時～16 時 第 1・第 3 (土) 9 時 30 分～12 時 30 分	内消費者金融などの借金返済問題・相続・遺言など 問県司法書士会 ☎ 0742-22-6687 ※祝日は休み 【1 人 45 分・予約制 (市民優先)】
弁護士による法律相談①	毎週(金) 13 時～16 時 30 分 (年末年始を除く)	問福祉総務課 (☎ 46-9002) ※祝日は休み 【1 人 20 分・予約制 10 人 (市民優先・1 か月前から予約開始)】
弁護士による法律相談②	第 2・第 3・第 5 (水) 13 時～16 時	問中南和法律相談センター ☎ 0742-22-2035 ※祝日は休み 【1 人 30 分・予約制 (中南和地区住民対象・2 週間前から予約開始)】 ※祝日は休み
若者自立のための相談会	毎週(月) 10 時～17 時	内無就学・無就労の状態から脱出するための個別相談 【予約制】 問若者サポートステーションやまと (☎ 44-2055 FAX 44-2056) ※祝日は休み
ひとり親のための就業相談	第 1 (土)、第 3 (水) 10 時～16 時	内就職・転職活動、働くこと、仕事に関する悩みなど 【予約制】 問県スマイルセンター (☎ 0742-24-7624) ※祝日は休み
女性の再就職準備相談	第 2・第 4 (金) 9 時 30 分～12 時 30 分	内再就職を希望する女性を準備段階から就職決定までサポートするための個別相談 【予約制】 問県女性の再就職準備相談窓口 (☎ 0742-24-1150) ※祝日は休み
女性による女性のための面接相談	第1(土) 10 時 30 分～13 時 30 分 第 2・3・4 (水) 9 時～12 時 (年末年始を除く)	内女性が抱えるさまざまな心理的問題や悩みなど 問ゆめおーく (☎ 47-3090) 【1 人 50 分・予約制】
女性相談員による電話相談	第 1～4 (水) 13 時～16 時 (年末年始を除く)	内生き方、夫婦、家族、DV、対人関係の問題や悩みなど 問ゆめおーく (☎ 29-5153 ※相談専用電話番号)
人権擁護委員による人権相談	第 1・3 (金)、第 3 (土) 13 時～16 時	内日常生活で人権問題と感じたことや悩みなど 問市民相談広場 (☎ 47-2350 FAX 47-2351) ※祝日は休み
住宅・建築相談	第 1 (水) 13 時 30 分～16 時 30 分 (祝日の場合は第 2 (水))	内住宅・建築に関するさまざまな問題など 問住宅政策課 (☎ 47-3514) 【予約制 (7 日前まで)】
空家相談	第 2 (水) 13 時 30 分～16 時 30 分 (祝日の場合は第 3 (水))	内空家適正管理に関するさまざまな問題など 問住宅政策課 (☎ 47-3514) 【予約制 (7 日前まで)】
消費生活相談	(月)～(木) 10 時～12 時、13 時～16 時 ※受付 15 時 30 分まで	内消費生活に関するさまざまな問題など【市内在住・在勤者対象】 問消費者ホットライン (☎ 47-2360 ※(金)(土)(日)は ☎ 188) ※祝日は休み
交通事故相談	第 1 (水) 10 時～15 時 (祝日の場合は第 2 (水))	内交通事故に関すること 問県交通事故相談所 (☎ 0742-27-8731)
犯罪被害者支援相談	毎週(月)(水) 10 時～16 時	内犯罪の被害に遭われた方や家族からの相談 問 (公社) なら犯罪被害者支援センター ☎ 23-0783 ※祝日は休み
行政相談	第 4 (金) 13 時～16 時 (祝日の場合は第 4 (水))	内国などの行政に関する苦情・意見・要望など 問奈良行政監視行政相談センター ☎ 0742-24-0300
不動産無料相談会	第 3 (水) 13 時～16 時 (祝日の場合は第 4 (水))	内贈与と相続、登記、建築、借地、借家、売買・賃貸、土地有効活用など 問 NPO 法人 奈良県不動産コンサルティング協会 (☎ 0743-86-4285) 【予約制】
奈良県ひきこもり出張相談会	第 2・第 4 (金) 10 時～16 時 (祝日の場合は翌週(金))	内ひきこもりの方や家族からの相談 【予約制】 問県青少年・社会活動推進課 (☎ 0742-27-8608)
税理士による税務相談	第3(水) 13 時 30 分～15 時 30 分	内所得税・相続税・贈与税などの国税に関すること 問市民税課 【1 人 20 分・予約制 6 人】 ☎ 47-2634

## 市役所分庁舎・1 階

種 類	実 施 日 時・場 所	問 合 せ ・ 内 容
市民相談	(月)～(金) 8 時 30 分～17 時 15 分	内市行政全般 問情報公開室 ☎ 21-1130 ※祝日は休み

※電話番号のお掛け間違いに注意ください。

# 「菜の花とキバナコスモスが咲く所」

連載

115

今年の春も、藤原宮跡には満開の菜の花が咲き誇り、たくさんの人に訪れていただきました。そして、夏になればキバナコスモスが花開きます。

菜の花とキバナコスモスが咲く約2万6千㎡の場所は、694年に持統天皇が飛鳥浄御原宮から遷された、「藤原宮」の中心のやや北寄りに位置し、天皇が暮らしていた「内裏」の二画にあたります。藤原宮の最大の特徴は、礎石の上に柱が立ち、屋根には瓦が葺かれた建物で、大極殿などの主な建物に初めて採用されたことです。

しかし、「内裏」や「官衙地区（役所街）」には、縄文時代から続く屋根に瓦がのらない、掘立柱建物が建てられていました。

このような隋・唐（中国）の宮殿に倣った礎石立建物と日本古来の掘立柱建物の混在は、外来と在来の技術や文化が融合してつくられた日本独特の宮殿様式といえます。そして、「飛鳥・藤原」の世界遺産としての価値を示す、「交流」とその「物語」と言えます。



●世界遺産登録推進課

## 新着 江戸幕府の北方防衛



- 中村 恵子／著
- ハート出版／出版

戦国時代中頃から、日本は外国による侵略に対抗してきました。本書では北海道・北方領土をめぐる、江戸幕府と東北6藩がロシアから日本の領土を守ってきた歴史について解説します。

## 新着

## 空とぶ船とゆかいななかま ウクライナのむかしばなし



- バレリー・ゴルバチョフ／再話・絵
- こだま ともこ／訳
- 光村教育図書／出版

無理難題の解決と引き換えに王女と結婚できるというおふれを真に受けた若者が、道中で仲間になった不思議な特技をもつ7人とお城へ向かいますが…類話はグリム童話ほかロシアや中国にも。読み比べてみては？

【利用カードの登録更新はお済みですか？】利用カードは3年ごとに登録更新を行っています。

※手続きに必要なものなど詳細は、事前に図書館まで。

**6月の休館日** 6日(月)、13日(月)、16日(木)、20日(月)、27日(月)

※状況によって休館日などを変更する場合があります。

【問】図書館 ☎ 29-2121

ぼくらはみんな  
生きている



イシガケチョウ

名前の“イシガケ”は石崖（石垣）に似たハネの模様に由来します。南方系のチョウで、沖縄に行くときたくさん見ることができます。最近は温暖化の影響に伴い、檀原市でも見る機会が多くなりました。

ちょっと変わったチョウで、ほかの多くの種と異なり、葉っぱの裏にハネを開いて止まる習性があります。そのため、じっとしていると意外と見つけにくい。変わっているのは成虫だけではなく、幼虫は、頭部にウサギの耳のようなツノ状突起があり、体の真ん中とおしり付近にも長い突起をもちます。この突起、さわると結構硬いですが、いったい何の役に立っているのか不思議です。サナギは野外で見ると、枯れた葉っぱにそっくりの形をしています。

●昆虫館

檀原市公式  
Instagram  
今月の1枚



檀原のお気に入りを投稿してね!



撮影場所：藤原宮跡

公式Instagramをフォローし、#kashi_iro をつけて皆さんが撮影した檀原市の素敵な写真を投稿してください。  
投稿の一部を公式Instagramや広報紙などで紹介します。

問 秘書広報課 ☎ 21-1116

引き続き

# 感染症対策の徹底をお願いします

基本的な感染症対策の徹底をお願いします。

- マスクの正しい着用、うがい・手洗い、換気、消毒
- 感染拡大地域への不要不急の往来をできる限り避ける
- 集団感染リスクの高い3密を避ける
- 多人数や長時間を避け、マスクなし・大声の会話はしないなどルールを守った飲食
- 家庭内でも、空間・時間・物の共有などがある場合は、マスク・消毒・換気を行う



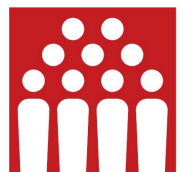
手洗い



マスク着用



換気



密集回避

出展：首相官邸HPより



## 橿原高校×歴史に憩う橿原市博物館



県立橿原高校と歴史に憩う橿原市博物館の連携企画展が、6月19日まで同館で開催されています。第6弾となる今年のテーマは「弥生 ART を科学するⅡ 弥生人が見たもの」。弥生土器に描かれている絵を立体的に描き写したものが実物とともに展示され、また中央にある大きな柱には自分なりの弥生 ART を描くスペースが設置されています。

同館の担当者は「高校生の案がふんだんに盛り込まれた企画展。弥生人がどんなことを感じながら絵を描いていたかを想像しながら楽しんでほしい」と話していました。

たくさんのご応募  
ありがとうございました

## 今月の表紙

撮影者

manmaru.kazumi さん

タイトル

いにしえ時に想い馳せて



撮影者のコメント

藤原京であった時代の人々も同じ光景を見ていたのかなぁ？と、一緒に撮影していた友達とも話しておりました。空が広く視界を妨げるものもなく、大和三山を見渡せる藤原宮跡は令和になった現在も、当時の風景を見せてくれる素晴らしい場所だと思います。

## 我が家のペット 🐶



ボス



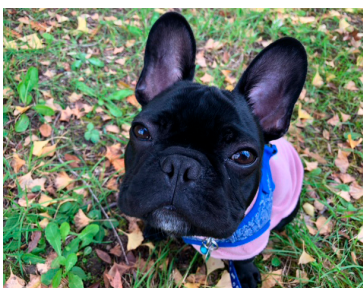
きなこ



くう



パール



おはぎ



そら

お子さん（3歳まで）やペット（犬や猫など）のベストショットを皆さんに届けませんか？※市内在住限定。初めての方優先。  
【元気なかしっ子】住所、氏名、連絡先、お子さんの名前（ふりがな）、性別、生年月日、お子さんへのメッセージ（30字以内）、  
【我が家のペット】住所、氏名、連絡先、ペットの名前を記入。写真（**横画像のみ**）とともにメールで秘書広報課（✉ koho@city.kashihara.nara.jp）まで送ってください。☎ 秘書広報課（☎ 21-1116）

# 男女共同参画週間講演会

## 人権を考えるっていい

6/23～29は「男女共同参画週間」です。今年のキャッチフレーズは、『「あなたらしい」を築く、「あたらしい」社会へ』です。この機会に男女のパートナーシップについて考えてみませんか。

また、7月は「差別をなくす強調月間」です。すべての人々が人権尊重の精神を当たり前の社会意識として身につけ行動し、人権を基本とした人間関係が広く社会に根付く「豊かな人権文化の創造」をめざしましょう。

**場** 奈良県社会福祉総合センター 6階 大ホール

**日・時** 6/25(土)13時30分～15時30分（※開場は13時）

○開会行事

○人権作文の発表（市内小・中学生）

○記念講演

講師：鎌田 敏さん（こころ元気研究所所長）

内容：自分や周りの人たちが笑顔、元気になるために何を大切にしていくか。こうした視点も大切な人権感覚です。それは、自分の時間（仕事や生活）や相手の時間を尊重し大切にすることにも通じます。アッという間の笑顔いっぱいな90分の講演会です。

**定** 200人（申込不要・当日先着順）

※手話通訳・要約筆記があります。

※託児あります（1歳6か月から就学前まで・要予約）。

託児申し込みは6/15(水)までに人権政策課へ。

**問** 人権政策課（☎21-1090 Fax 47-2351）



鎌田 敏さん